



JOKIHELMEN
OPISTO
KEVÄT 2022



Tervetuloa Jokihelmen opiston kursseille!

Kansalaisopistoilla on merkittävä rooli pandemiasta palautumisessa ja uuden normaalin arjen hallinnassa sekä tulevaisuuden hyvinvointi- ja sivistyskuntien palveluiden kehittämiseksi. Jokihelmen opiston kursseilla opitaan uutta elinikäisen oppimisen periaatteella, kohdataan ja vaihdetaan kuulumisia ja ollaan osa yhteisöä. Kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä tapahtuu jokaisella kurssilla, kun kurssilaiset tekevät itselleen merkityksellisiä ja iloa tuottavia asioita.

Jokihelmen opiston toiminta-alueen kunnissa noudatetaan koronarajoituksia ja -ohjeita, mikä näkyy kunta-kohtaisina linjauksina, ryhmäkokojen pienentämisenä ja tehostettuna hygieniana. Jokihelmen opistolle on tärkeää kurssilaisten ja henkilökunnan terveysturvallisuus jatkossakin. Kansalaisopiston kursseille on turvallista osallistua ajankohtaisia ohjeita noudattaen. Teemme tiivistä yhteistyötä kuntien johdon ja terveysviranomaisten kanssa. Seuraamme THL:n, AVI:n ja kuntien antamia suosituksia ja rajoituksia ja pystymme nopeasti mukauttamaan toimintaamme niiden mukaisesti.

Kansalaisopistossa opiskelu ja harrastaminen perustuu vapaaehtoisuuteen sekä on avointa kaikille ja kaikenikäisille. Kurssitarjonta on uudistunut etä-, hybridi- ja verkko-opetuksella, mutta lähiopetuksena tarjottavat kurssit ovat edelleen tärkeitä ja suosituimpia. Vapaan sivistystyön opetus tarjoaa mahdollisuuksia elämyksiin, taiteeseen, elinikäiseen oppimiseen ja itsensä kehittämiseen sekä monipuoliseen harrastamiseen. Itse tekemisen lisäksi taiteesta ja kulttuurista nauttimisen ja yleisönä olemisen kautta ihmisten elämänsisällöt rikastuvat ja elämäntarkoitus vahvistuu. Toivottavasti kevään aikana pääsemme yhdessä nauttimaan monista konserteista, esityksistä ja näyttelyistä.

Jokihelmen opistolla on kuvataiteen, kädentaitojen, musiikin ja tanssin taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän sekä tanssin taiteen perusopetuksen laajan oppimäärän järjestämislupa. Taiteen perusopetus on tavoitteellista opetussuunnitelmaan perustuvaa pääosin lapsille ja nuorille suunnattua eri taiteenalojen opetusta.

Jokihelmen opisto toimii Haapavedellä, Oulaisissa, Kärsämäellä, Merijärvellä, Pyhännällä ja Siikalatvalla. Kaikkien kuntien kurssitarjonta on vapaasti käytettävissä eli opiskelu on mahdollista kuntarajat ylittäen. Tarjoamme myös paikkaan sitomatonta verkko-opetusta.

Jokihelmen opiston kevään 2022 digitaalinen opinto-ohjelma julkaistaan maanantaina 1.11.2021 klo 9 www.jokihelmenopisto.fi. Netti-ilmoittautuminen alkaa klo 9 ja puhelinilmoittautuminen klo 10. Netti-ilmoittautuminen on helpottunut uuden ohjelman avulla, sitä kannattaa kokeilla. Paperinen ohjelma tulee marraskuun alussa kuntien kirjastoihin. Jos haluaa paperisen kurssiohjelman itselleen, voi olla yhteydessä opiston toimistoon. Ilmoittelemme kursseista kuntatiedotteissa, internetissä www.jokihelmenopisto.fi, facebookissa ja paikallislehdissä.

”Iloa, hyvinvointia, sivistystä ja elämyksiä kaikenikäisille”

yst. Anu Hultqvist, rehtori ja Jokihelmen opiston väki



Haapaveden toimisto

Osoite Vanhatie 45, PL 62, 86601 Haapavesi
Puhelin 044 7591 246
Avoinna ma-to 10-15, pe suljettu

Oulaisten toimisto

Osoite Keskuskatu 11, 86300 Oulainen
Puhelin 044 7591 503
Avoinna ti ja to 10-15

Siikalatvan toimisto

Osoite Pulkkilantie 4, 92600 Pulkkiila
Puhelin 044 7591 336
Avoinna Sopimuksen mukaan

Ilmoittautuminen

Voit ilmoittautua kursseille Internetin kautta www.jokihelmenopisto.fi, puhelimitse p. **044 7591 999**.

Internetilmoittautuminen ma 1.11.2021 klo 9.00

Puhelinilmoittautuminen ma 1.11.2021 klo 10.00

Tekstiviestillä ei voi ilmoittautua eikä perua kurssille osallistumista.

Ilmoittautuminen on AINA SITOVA ja velvoittaa kurssimaksun suorittamiseen.

Peruutuksesta on aina ilmoitettava puhelimitse opiston toimistoon p. 044 7591 999.

Peruuttamattoman opiskelupaikan kurssimaksu laskutetaan täysimääräisenä.

Ilmoittautumisen voi perua veloituksetta viimeiseen ilmoittautumispäivään klo 15 mennessä. Viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen, ennen kurssin alkamista, tehdyistä peruutuksista perimme 50 % kurssimaksusta. Kurssimaksuhuojennukset vain lääkärintodistuksella.

JOKIHELMEN OPISTO PALVELEE

Käyntiosoite Vanhatie 45, 86600 Haapavesi.

Postiosoite PL 62, 86601 Haapavesi.

Puhelin 044 7591 246, kurssi-ilmoittautumiset 044 7591 999.

Laskutusosoite Haapaveden kaupunki, Jokihelmen opisto, 003701848724
PL 5016, 02066 DOCUSCAN.

Y-tunnus 0184872-4.

Sähköposti kansalaisopisto@haapavesi.fi

Henkilökohtainen sähköposti etunimi.sukunimi@haapavesi.fi

Internet -osoite www.jokihelmenopisto.fi

Rehtori

Anu Hultqvist, p. 044 7591 244

Talous- ja koulutussuunnittelija

Maarit Myllykangas, p. 044 7591 332

Suunnittelijaopettaja

Arto Leponiemi, p. 044 7591 864

Opistosihteerit

Laura Palokangas p. 044 7591 246, Haapavesi, Kärsämäki ja Pyhäntä

- asiakaspalvelu ja kurssikäytännöt
- markkinointi ja tiedottaminen
- opiskelijatodistukset

Liisa Kortet, p. 044 7591 503, Oulainen ja Merijärvi

- asiakaspalvelu ja kurssikäytännöt
- opiskelijatodistukset
- palkanlaskenta ja palkanlaskennan asiakaspalvelu

Jaana Autio, p. 044 7591 303

- asiakaspalvelu ja kurssikäytännöt
- kurssilaskutus
- matkalaskut

Katariina Tenhunen, p. 044 7591 336, Siikalatva 31.12.2021 saakka

- asiakaspalvelu ja kurssikäytännöt
- markkinointi ja tiedottaminen

Osastonjohtajat

Matti Saaranen, Pyhäntä p. 040 1912 238, matti.saaranen@pyhanta.fi

Katariina Tenhunen, Siikalatva p. 044 7591 336, katariina.tenhunen@siikalatva.fi 31.12.2021 saakka

Opettajat

Kirsti Ervasti, musiikki, p. 044 7591 340

Arto Leponiemi, suunnittelijaopettaja, musiikki p. 044 7591 864

Marjut Lustig, kuvataiteet, p.044 7591 304

Sirpa Pirttiala-Haasiomäki, tekstiilityö, p. 044 7591 863

Pia Varuhin-Palo, esittävät taiteet, tanssi, p. 044 7591 366

Tuntiopettajat, yli 16 t/vko

Timo Hannula, musiikki, p. 044 7591 298

Reijo Laakkonen, musiikki, p. 040 5270 343

Hanna-Leena Mäyrä, musiikki, p. 040 5408 597

Niina Nevala, liikunta, p. 044 0428 576

Kati Tuoriniemi, kädentaidot, p. 040 5613 365

OPISKELU JOKIHELMEN OPISTOSSA

Opetusaika – Vapaan sivistystyön opetus

Syksy 2021

Syyslukukausi alkaa viikolla 35 porrastetusti kurssikohtaisen suunnitelman mukaan ja opetus päättyy porrastetusti viikolla 48–49. Kurssien yksityiskohtaiset tiedot löytyvät kurssitiedoista.

Kevät 2022

Kevätlukukausi alkaa viikolla 2 ja päättyy viikolla 16–17. Opetus käynnistyy ja päättyy porrastetusti. Kurssien yksityiskohtaiset tiedot löytyvät kurssitiedoista.

Opetusaika - Taiteen perusopetus

Syksy 2021

Syyslukukausi alkaa viikolla 34 ja päättyy viikolla 48–50. Opetus käynnistyy ja päättyy porrastetusti. Kurssien yksityiskohtaiset tiedot löytyvät kurssitiedoista.

Kevät 2022

Kevätlukukausi alkaa viikolla 2 ja päättyy viikolla 20–21. Opetus käynnistyy ja päättyy porrastetusti. Kurssien yksityiskohtaiset tiedot löytyvät kurssitiedoista.

Syksyllä ei ole opetusta

syyslomalla viikolla 43, 25.10.-31.10.2021

pyhäinpäivänä la 6.11.2021

itsenäisyyspäivänä ma 6.12.2021

Keväällä ei ole opetusta

talvilomalla viikolla 10, 7.3.-13.3.2022

pääsiäislomalla pe 15.4. – ma 18.4.2022

vappuna su 1.5.2022

helatorstaina to 26.5.2022

OPISKELUTODISTUKSET

Saat opiskelustasi pyynnöstä läsnäolotodistuksen, mikäli olet osallistunut vähintään 3/4 tunneista.

Toimitusaika on kolme viikkoa. Kahta vuotta vanhemmista todistuksista laskutamme 20 €. Ole hyvä ja jätä todistuspyynnöt toukokuun loppuun mennessä.

ALENNUKSET

Alennukset koskevat vain ryhmäopetuksen kurssimaksuja, ei siihen sisältyviä materiaaleja tms. maksuja. Alennukset ovat henkilökohtaisia ja edellyttävät alennusoikeuden todistamista ja yhteydenottoa asiakaspalveluun jokaisen ilmoittautumisen yhteydessä viimeistään kurssin alkamispäivänä syksyllä ja keväällä. Tämän jälkeen alennuksia ei myönnetä. Opiskelija voi saada enintään yhden alennuksen kurssia kohden.

NÄIN ILMOITTAUDUT KURSSILLE

Ilmoittautuessasi tarvitset **kurssinumeron**, jonka löydät kurssin nimen perästä. Lisäksi Sinun tulee ilmoittaa **nimesi, henkilötunnuksesi, osoitteesi, puhelinnumerosi ja sähköpostiosoitteesi**. On tärkeää, että annat ilmoittautuessasi **kaikki pyydyt tiedot**. Jos sinulla ei ole omaa matkapuhelinnumeroa tai sähköpostiosoitetta, sovi läheisesi kanssa ja anna hänen sähköpostiosoitteensa ja puhelinnumero, johon voimme lähettää viestejä. Tämä on tärkeää, jotta asiakastiedotteemme muutoksista ja tarkentuvista ohjeista esim. poikkeusolosuhteissa varmasti saavuttaa jokaisen kurssilaisen. **Henkilötunnus on pakollinen tieto** laskutusta varten.

Noudata jokaisen kurssin kohdalla annettuja ilmoittautumisohjeita.

Otamme opiskelijat ryhmiin **ilmoittautumisjärjestyksessä**. Ilmoittautuessasi saat heti tietää, saatko kurssipaikan vai jäätkö varapaikalle. Vapautuvista opiskelupaikoista ilmoitamme puhelimitse, tekstiviestillä tai sähköpostitse. Seuraa ilmoitteluaamme.

Web-ilmoittautuminen

ILMOITTAUTUESSASI WWW-SIVUJEN KAUTTA MENETTELE SEURAAVASTI:

1. Mene osoitteeseen www.jokihelmenopisto.fi -> Selaa opinto-ohjelmaa ja ilmoittaudu kurssille.
2. Kurssiohjelma. Koko kurssiohjelmaa voit selata ja lukea kohdasta Kurssit. Voit selata kursseja osaston, pääluokan ja aineryhmän perusteella.
3. Kurssihaku. Hae kursseja - toiminnolla voit etsiä kursseja hakusanalla (esim. kurssinnumero, osasto, kurssin sisältö, opettaja tai paikka).
4. Ostoskori. Lisää haluamasi kurssit ostoskoriin. Jos valitsit väärän kurssin, poista se ostoskorista klikkaamalla kurssin kohdalla olevaa ruksia. Ostoskorissa olevat kurssit saat aina esille Ostoskorikuvakkeesta. Voit valita ostoskoriin useampia kursseja ennen henkilötietojen lähettämistä. Jos kurssi on jo täynnä, saat ostoskoriin tiedon varapaikasta.
5. Aikaraja. Voit pitää kursseja ostoskorissa tietyn ajan. Kirjoita ja lähetä henkilötiedot ennen tämän aikarajan umpeutumista. Näet ajan kulumisen ostoskorikuvakkeesta.
6. Henkilötiedot. Täytä lopuksi henkilötietolomake ja lähetä tiedot. Ilmoittautuminen tehdään aina kurssin osallistujan tiedoilla. Tarvitsemme täydellisen henkilötunnuksen kurssimaksujen valvontaa varten. Jos sinulla ei ole suomalaista henkilötunnusta, ilmoittaudu asiakaspalveluun. Ilmoitamme kurssimuutoksista usein tekstiviestillä. Varmista, että matkapuhelinnumerosi tulee oikein. Sähköpostivahvistuksen takia huolehdi, ettei sähköpostiosoitteeseesi tule kirjoitusvirhettä.
7. Laskutusosoitetiedot. Laskutustiedot täytetään vain, mikäli maksajana on alaikäisen huoltaja tai yritys. Huoltajan ollessa maksajana tarvitsemme huoltajan täydelliset tiedot henkilötunnuksineen. Yrityksen ollessa maksajana, tarvitsemme Y-tunnuksen.
8. Ilmoittautumisen vahvistus. Saat lopuksi vahvistuksen ilmoittautumisestasi sekä näytölle että sähköpostiisi. Ellei sinulla ole sähköpostiosoitetta, tulosta viimeisen sivun tiedot tai ota tiedot

muuten talteen. Ellet saanut vahvistussähköpostia, vaikka annoit osoitteen, on sähköpostiosoitteeseen saattanut tulla virhe. Ilmoittautumisesi on silti kunnossa.

9. Ilmoittautumisen tarkistus ja peruuttaminen. Ilmoittautumisnumerolla ja kurssinumerolla voit myöhemmin tarkistaa ilmoittautumisesi. Mikäli opisto on antanut mahdollisuuden peruuttaa kurssia netin kautta, voit peruuttaa kurssisi, mikäli peruutusaikaa on jäljellä. Muussa tapauksessa halutessasi peruuttaa kurssin ota yhteyttä opistoon.

Huom! Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun. Lasku lähetetään sinulle kotiosoitteeseen. Mahdollinen peruutus pitää tehdä 7 päivää ennen kurssin alkua ilmoittamalla siitä opiston toimistoon. Viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen, ennen kurssin alkamista, tehdyistä peruutuksista perimme 50 % kurssimaksusta. Peruuttamattomat kurssipaikat laskutetaan kokonaisuudessaan. Kurssimaksuhuojennukset vain lääkärintodistuksella.

Emme lähetä erillistä tietoa kurssin alkamisesta. Kurssin mahdollisen peruuntumisen ilmoitamme puhelimitse, tekstiviestillä tai sähköpostitse kaikille ennakkoon ilmoittautuneille.

Voit tiedustella vapaita paikkoja varsinaisen ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen p. 044 7591 246, Haapavesi, Kärsämäki ja Pyhäntä, p. 044 7591 336 Siikalatva tai p. 044 7591 503, Oulainen ja Merijärvi.

OPISKELUPAIKAN PERUMINEN

Peruutuksesta on aina ilmoitettava opiston toimistoon p. 044 7591 999. Perumiseksi ei riitä ilmoitus opettajalle tai kurssille saapumatta jättäminen. Mahdollinen peruutus pitää tehdä 7 päivää ennen kurssin alkua ilmoittamalla siitä opiston toimistoon. Viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen, ennen kurssin alkamista, tehdyistä peruutuksista perimme 50 % kurssimaksusta. Peruuttamattomat kurssipaikat laskutetaan kokonaisuudessaan. Kurssimaksuhuojennukset vain lääkärintodistuksella.

OPINTORYHMÄN ALKAMINEN JA PERUUNTUMINEN

Opintoryhmän alkaminen ja toimiminen edellyttää riittävää määrää osallistujia. Ilmoittautuneiden määrä tarkistetaan 7 päivää ennen kurssin alkua. Olemme laskeneet osallistujamäärät kurssittain kustannusten mukaan. Minimiosallistujamäärät voivat vaihdella kurssikohtaisesti.

Opisto ei vastaa opistosta riippumattomista syistä johtuvista opetuskertojen peruuntumisista.

Ilmoitamme opetuskerran peruuntumisesta opiskelijoille tekstiviestillä. Palvelumme helpottamiseksi muistathan ilmoittaa yhteystietojesi muuttumisesta! Jokihelmen opisto ei korvaa yhden opetuskerran peruuntumista eikä se myöskään oikeuta kurssimaksun alennukseen. Mikäli **opistosta johtuvia** peruuntuneita opetuskertoja on enemmän kuin yksi, ne pyritään pitämään myöhemmin ilmoitettuna ajankohtana lukuvuoden aikana.

MAKSUT

Laskutamme **kurssimaksut** sekä syksyllä että keväällä. **Emme palauta kurssimaksuja.**

Lähetämme laskun Sinulle kotiosoitteeseen kurssin alkamisen jälkeen. **Huolehdiathan maksusta eräpäivään mennessä**, maksamattomat laskut siirtyvät eräpäivän jälkeen automaattisesti perintätoimiston hoidettavaksi. Kurssimaksutieto löytyy jokaisen kurssin kohdalla esitteessä ja internet-sivulla.

Opiskelijat hankkivat itse kurssilla tarvitsemansa materiaalit. Opettajan hankkiessa materiaaleja ja tarvikkeita hän perii tarvikemaksun opiskelijoilta. Kohtuullinen määrä monisteita sisältyy kurssimaksuun.

Sisaralennus annetaan taiteen perusopetuksessa ryhmäopetuksessa opiskeleville saman perheen sisaruksille. Taiteen perusopetuksessa opiskelevien sisarusten lukukausimaksuista vähennetään **10 €**. Alennuksen saaminen edellyttää sisarusten nimien ilmoittamista opiston toimistoon.

Aktiivialennus 20 € annetaan taiteen perusopetuksessa ryhmäopetuksessa opiskeleville, jotka opiskelevat yhtä aikaa kolmea tai useampaa taiteen perusopetuksen opintokokonaisuutta. Alennus 20 € annetaan kalleimpaan kurssiin.

Vuoropassi - Jokihelmen opistossa on käytössä **vuorotyötä tekevien liikuntapassi**, joka on kymmenen kerran kortti, joka oikeuttaa osallistumaan eri liikuntaryhmiin työvuoroista huolimatta. Vuoropassin hinta on 40 €/syksy ja 40 €/kevät. Opiskelija lunastaa vuoropassin toimistosta lukukauden alussa ilmoittautuessaan kursseille.

Työttömyysalennus on 50 %, henkilölle, joka on työtön. Työttömyys todistetaan Kelan tai työttömyyskassan edellisen kuukauden maksutositteella tai työvoimatoimiston antamalla todistuksella. Merkintä pelkästään nettisivuille tai ilmoittautumislomakkeeseen kohtaan työtön ei oikeuta alennukseen. Alennusta ei myönnetä kurssimaksun laskun lähettämisen jälkeen.

Maksuvälineet ja alennukset

Seteleiden ja passien käyttäminen maksuvälineenä edellyttää asiointia opiston toimistoissa. Toimita setelit ja varaa passisi opiston toimistosta hyvissä ajoin elo/syyskuussa ja tammikuussa, ennen kurssilaskutuksen alkamista. Voit maksaa kurssisi myös SmartumPay -mobiilimaksulla, Smartum -verkkomaksulla tai Edenred mobiilimaksulla, josta täytyy toimittaa kuitti toimistolle sähköpostitse osoitteeseen kansalaisopisto@haapavesi.fi. Työttömyysalennus 50 % edellyttää, että toimitat todistuksen työttömyydestä erikseen syksyllä ja keväällä.

Opintoseteli- ja vapaaopiskelijahakemuslomakkeet ovat opiston internet-sivuilla sekä toimistoissa.

Opintoseteli

Jokihelmen opistossa on jaettavana opetushallituksen rahoittamia opintoseteleitä, joita voivat hakea Jokihelmen opiston alueen

- maahanmuuttajat
- työttömät
- alhaisen pohjakoulutuksen omaavat
- oppimisvaikeuksia kokevat esim. luki-vaikeus, kuulo- tai kehitysvamma
- eläkkeellä olevat ja senioriväestö

Kohderyhmät ovat valintajärjestyksessä.

Opiskelija voi käyttää 20 euron opintoseteliä maksuvälineenä Jokihelmen opiston järjestämään koulutukseen yksittäisen kurssin maksamiseen. Opintoseteli käy **maksuvälineenä kevään 2022 opetuksessa**. Opintoseteli on saajalle henkilökohtainen eikä sitä voi vaihtaa rahaksi. Seteleitä on rajoitettu määrä ja yksi seteli/opiskelija.

Opintoseteliä voi hakea täyttämällä hakemuslomakkeen, jonka saa opetusohjelman lopusta, Jokihelmen opiston toimistoista tai kunnantalojen neuvonnasta. Lomake palautetaan 30.11.2021 loppuun **mennessä** osoitteella Jokihelmen opisto, Vanhatie 45, PL 62, 86601 Haapavesi. Päätös kirjataan hallinto-ohjelmaan,

jolloin tieto päätöksestä siirtyy suoraan laskutukseen. Henkilöille, joille ei myönnetä opintoseteliä, ilmoitetaan päätöksestä kirjallisesti.

Lisätietoja rehtori Anu Hultqvist, p. 044 7591 244.

Maksuvälineet Tyky, Tyky+, Smartum ja Edenred

Otamme kurssimaksuna vastaan Smartum -kulttuuri- ja -liikuntasetelin tai SmartumPay -mobiilimaksun ja Smartum -verkkomaksun, Edenred -mobiilimaksun, Tyky -liikuntasetelin ja Tyky+ -liikunta ja -kulttuurisetelin. Liikuntaseteleillä voi osallistua liikunta- ja tanssikursseille, kulttuuriseteleillä kaikkeen opetukseen. **Toimita setelit tai kuitti mobiilimaksusta/verkkomaksusta opiston toimistoon kahden viikon kuluessa kurssin alkamisesta, ennen kurssimaksulaskutusta. Tämän jälkeen nämä edut eivät käy maksuvälineenä.** Liikunta- ja kulttuuriedut ovat henkilökohtaisia, eikä niillä voi maksaa muiden perheenjäsenten kurssi- ja pääsymaksuja. **SmartumPay -mobiilimaksusta, Smartum -verkkomaksusta tai Edenred -mobiilimaksusta voit toimittaa kuitin myös sähköpostilla osoitteeseen kansalaisopisto@haapavesi.fi**

Taiteen perusopetuksen vapaaopiskelijapaikat

Jokihelmen opistossa on **vapaaopiskelijapaikkoja** 2021–2022 seuraavasti: Haapavesi 2, Oulainen 2 ja Siikalatva 2 paikkaa, Kärsämäki 1, Merijärvi 1 ja Pyhäntä 1 paikka.

Jokihelmen opiston rehtori voi myöntää opiskelijalle oikeudet opiskella taiteen perusopetuksessa ilman lukukausimaksua. Vapaaopiskelijapaikka myönnetään ensisijaisesti opiskelijalle, jos

- opiskelijan tulot eivät ylitä 1.533,57 € brutto/kk tai
- perheen / huoltajien tulot eivät ylitä alla olevia tulorajoja

Tulorajat

Perheen koko*	Perheen kaikki tulot €**
2	2 037
3	2 503
4	2 969
5	3 435
6	3 901
7	4 367
8	4 833

* Perheen koko = yhteistaloudessa asuvat vanhemmat ja taloudessa asuvat alaikäiset lapset

** Perheen veronalainen ansio

Johtokunta on tehnyt delegointipäätöksen rehtorille myöntää vapaaopiskelijapaikan ryhmäopetuksessa opiskelevalle opiskelijalle vuodeksi kerrallaan ensisijaisesti aikaisemmin harrastaneelle sekä aktiivisuutensa osoittaneelle opiskelijalle. Perhe voi hakea paikkaa oppaan lopussa olevalla hakemuksella 30.9.2021 mennessä. Hakemuksesta tulee ilmetä perheen verotulot 2020 ja/tai perheen maksukykyyn vaikuttavat seikat. Vapaa-opiskelijapaikan saaneille ilmoitamme asiasta henkilökohtaisesti. Hakemukset lähetetään osoitteeseen Jokihelmen opisto/rehtori Vanhatie 45, PL 62, 86600 Haapavesi. Käsittelemme hakemukset luottamuksellisesti.

Materiaali-, väline- tai polttomaksut vapaaopiskelijapaikan saanut opiskelija maksaa erikseen.

Soitinvuokrat vuonna 2021–2022

Uudet, alle viisi vuotta vanhat soittimet: vuokra 70 euroa/lukuvuosi.

Vanhat, yli viisi vuotta vanhat soittimet: vuokra 50 euroa/lukuvuosi.

Hintaan sisältyy soittimen huolto, puhdistus ja varaosien hankinta.

Soittimen vuokrauksesta tehdään vuosittain vuokrasopimus. Opiskelija on velvollinen korvaamaan soittimen korjauksesta aiheutuvat kulut. Pianonvurityksestä aiheutuvat kulut sisällytetään kurssimaksuun.

OPISTON PITÄMÄT REKISTERIT

Opisto pitää opiskelijarekisteriä asiakassuhteen vuoksi. **Emme luovuta rekisterin tietoja ulkopuolisille.**

Henkilötietolain edellyttämä rekisteriseloste löytyy opiston www-sivuilta osoitteesta

<http://www.jokihelmenopisto.fi/index.php?pid=rekisteriseloste>

VAKUUTUKSET

Jokihelmen opiston opiskelijat ovat Haapaveden kaupungin vakuutusturvan piirissä oppitunneilla.

Kamppailulajeissa vakuutus koskee vain teoriajaksoja.

OPIKELIJAYHDISTYS

Oulaisten osasto, puheenjohtaja Arja Mäenpää, sihteeri Ingali Yppärilä.

TIEDOTUS

Tiedotamme toiminnastamme tekstiviestein, sähköpostein, nettisivuilla www.jokihelmenopisto.fi sekä Facebookissa ja Instagramissa.

Opiskeluun liittyvät viralliset tiedotteet lähetämme ensisijaisesti sähköpostilla.

HUOLEHDITHAN, että opistolla on voimassa olevat yhteystietosi!

Seuraa myös opistopalstaa Haapavesi -lehdessä, SeutuMajakassa, Pyhäjokiseudussa ja Siikajokilaaksossa sekä paikkakuntasi kuntatiedotetta!

KANSALAIPOISTON JOHTOKUNTA 2017-2021

Tuula Aitto-Oja, puheenjohtaja, Oulainen, p. 044 4793 239

Elvi Tapia, Haapavesi

Anna-Maija Vierimaa, Haapavesi

Arto Vähäsaari, Haapavesi

Veli Aitto-oja, Kärsämäki

Heta Ahonen, Merijärvi

Timo Kukkola, Oulainen

Lasse Nikula, Oulainen

Iiris Ruotsalainen, Pyhäntä

Vesa Keränen, Siikalatva
Alli Visuri, Siikalatva

TOIMIPAIKAT

Haapavesi

Ainalin nuorisoseura, Vaitiniementie 81, 86600 Haapavesi
Aittolan koulu, Aittolantie 10, 86650 Kytökylä
Haapaveden Opisto, Vanhatie 45, 86600 Haapavesi
Haapaveden kirjasto, Urheilutie 64 B, 86600 Haapavesi
Haapaveden liikuntahalli, Urheilutie 56, 86600 Haapavesi
Haapaveden lukio, Urheilutie 64, 86600 Haapavesi
Haapaveden seurakunta, Tähtelänkuja 5, 86600 Haapavesi
Haapaveden Uimahalli, Urheilutie 54, 86600 Haapavesi
Haapaveden urheilukenttä, Urheilutie 56, 86600 Haapavesi
Haapaveden yläaste/entinen Haapaveden Pesula, Teollisuustie 6, 86600 Haapavesi
Haapaveden Yläkoulu, Kytökyläntie 59, 86600 Haapavesi
Humalojan koulu, Kuusikoskenkuja 1, 86600 Haapavesi
Hyttikallion koulu, Raatetie 6, 86600 Haapavesi
Jedu Haapavesi, Teollisuustie 2, 86600 Haapavesi
Jokihelmen opisto, Vanhatie 45, 86600 Haapavesi
Kulttuurikeskus Kirnu, Juustomäentie 11, 86600 Haapavesi
Kytökylä Kopsa, Kopsantie 13, 86650 Kytökylä
Mieluskylän koulu, Mieluskoskentie 13, 86650 Mieluskylä
Mikkosen talo, Haapaveden opisto, Vanhatie 45, 86600 Haapavesi
Mäkrinteen koulu, Urheilutie 64, 86600 Haapavesi
Ryhmäkoti Helmikartano, Lallunniementie 9, 86600 Haapavesi
Toimintakeskus, Hakakuja 11, 86600 Haapavesi
Vattukylän koulu, Vatuntie 23, 86600 Haapavesi
Virtaamo, Tähtelänkuja 4, 86600 Haapavesi
Vähämäen kota, Karsikkaantie 197, 86600 Haapavesi

Kärsämäki

Frosteruksen koulu, Opintie 6, 86710 Kärsämäki
Kimppa-Kämpä, Frosteruksenkatu 14, 86710 Kärsämäki
Koivupuisto, Frosteruksenkatu 14, 86710 Kärsämäki
Konttila, Pomojentie 5, 86710 Kärsämäki
Konttimäki, Pomojentie 6, 86710 Kärsämäki
Kutomo, Aleksintie 1, 86710 Kärsämäki
Liikuntakeskus Buusti, Annalantie 6, 86710 Kärsämäki
Porkkalan koulu, Kanaperäntie 200, 86710 Kärsämäki
Toimintakeskus Rantapääsky, Aleksintie 4, 86710 Kärsämäki
Töllin tupa, Kokonperäntie 834, 86710 Kärsämäki
Saviselän koulu, Jylhänperäntie 20, 86710 Kärsämäki

Merijärvi

Koivupuhdon koulu, Merijärventie 106, 86220 Merijärvi
Kilpukka, Merijärventie 106, 86220 Merijärvi
Vanhustentaloyhdistys, Salmentie 6, 86220 Merijärvi

Oulainen

Jauhinkankaan koulu, Amiraalintie 40, 86300 Oulainen
Jokihelmen opisto, Keskuskatu 11, 86300 Oulainen
Juho Oksan koulu, Kaarikatu 3, 86300 Oulainen
Lehtopään koulu, Pärekuja 7, 86300 Oulainen
Matkanivan koulu, Haapavedentie 800, 86510 Matkaniva
Merkuriussali, Jedu, liiketalouden yksikkö, Kosteentkatu 1, 86300 Oulainen
Oulaisten lukio, Oulaistenkatu 54, 86300 Oulainen
Oulaisten terveydenhuolto-oppilaitos, Kuntotie 2, 86300 Oulainen
Oulaisten Yläkoulu, Oulaistenkatu 58, 86300 Oulainen
Penttilän talo, Putilankatu 1, 86300 Oulainen
Petäjäskosken koulu, Petäjäskoskentie 133, 86210 Petäjäskoski
Piipsjärven koulu, Vanhatie 1, 86300 Oulainen

Pyhäntä

Pyhännän koulu, alakoulu, Koulutie 8, 92930 Pyhäntä
Pyhännän koulu, yläkoulu, Koulutie 8, 92930 Pyhäntä
Pyhännän kunnantalo, Manuntie 2, 92930 Pyhäntä
Pyhännän seurakuntatalo, Kirkkotie 4, 92930 Pyhäntä
Tavastkengän koulu, Tavastkengäntie 33 A, 92910 Tavastkenkä
Toimintatupa, Vaarinväylä 3, 92930 Pyhäntä

Siikalatva

Aleksanterin koulu, Rantsilanraitti 5, 92500 Rantsila
Entinen Mankilan koulu, Mankilantie 748, 92530 Mankila
Gananderin koulu, Sandelsintie 4, 92500 Rantsila
Kairanmaan talo, Alipääntie 19, 92640 Leskelä
Kestilän kunnantalo, Hallintotie 5, 92700 Kestilä
Kestilän peruskoulu, Kestilänraitti 1 B, 92700 Kestilä
Kestilän vanha seurakuntatalo, Keskustie 6, 92700 Kestilä
Kuntosali Rantsila, Kloorantie 1, 92500 Rantsila
Palvelukeskus Koivulehto, Pakkalantie 9, 92600 Pulkki
Palvelukeskus Kotipiha, Keinontie 12, 92500 Rantsila
Palvelukeskus Pihlajisto, Pehkolantie 4, 92700 Kestilä
Palvelukeskus Vaarintalo, Tenavatie 1, 92620 Piippola
Pentti Haanpään koulu, Keskustie 20, 92620 Piippola
Piippolan ammatti- ja kulttuuriopisto, Keskustie 29, 92620 Piippola
Piippolan kirjasto, Keskustie 11, 92620 Piippola
Piippolan kylätupa, Keskustie 8, 92620 Piippola
Pulkkilan hiihtomaja, Täperäntie 114, 92600 Pulkki
Pulkkilan peruskoulu, Mäkeläntie 2, 92600 Pulkki
Pulkkilan terveyskeskus, Savonjantie 2, 92600 Pulkki
Rantsilan kirjasto, Kunnantie 1, 92500 Rantsila
Rantsilan kirkko, Rantsilanraitti 10, 92500 Rantsila
Rantsilan liikuntahalli, Sandelsintie 4, 92500 Rantsila
Rantsilan seurakuntatalo, Rantsilanraitti 10, 92500 Rantsila
Rauhala, kerhuhuone, Keinontie 10, 92500 Rantsila
Siikalatvan kunnantoimisto, Pulkkilantie 4, 92600 Pulkki
Sipolan Uusi Pyrintö, Ouluntie 1635, 92520 Sipola
Toimintakeskus Mesikki, Iltaruskontie, 92500 Rantsila
Vanha Aleksanterin koulu, Rantsilanraitti 5, 92500 Rantsila

OPINTO-OHJELMA KEVÄT 2022

Haapavesi

Ensiapu ja turvallisuus

Ensiapukoulutus 4 h 01140003

22.3.2022 4 t 52,00 €

Ti 9.00–12.00

Verkkokoulutus

Safedo Oyj

Verkkokoulutus tapahtuu kokonaan verkkoalustalla, jossa on aiheeseen liittyviä kuvia, videoita ja tekstiä. Verkkoalustalla vastataan eri välivaiheissa kysymyksiin, jonka avulla osaaminen voidaan varmistaa verkkokurssin edetessä.

Kurssilainen suorittaa verkkokoulutuksen itselle sopivana ajankohtana/päivänä ja omaan tahtiin: koulutuksen voi keskeyttää oman aikataulun mukaisesti ja jatkaa samasta kohtaa myöhemmin. Kurssin aloittamista varten kurssilainen tarvitsee nettiyhteyden, verkko-osoitteen ja sinne syötettävän koodin.

Koulutussisältö vastaa 4 h ensiapukurssin lähikoulutuksen neljää oppituntia (4 x 45 min).

Verkkokoulutuksen suorittamisesta saa ensiapukortin, joka on voimassa 3 vuotta.

4 tunnin kurssin sisältö

- Ensiapua vaativan tilanteen tunnistaminen ja hätäpuhelun soittaminen numeroon 112
- Tajuttoman henkilön tunnistaminen ja ensiapu
- Sokki, oireet ja ensiapu
- Raajassa olevan suuren verenvuodon tyrehtyttäminen
- Ensiapu tukehtumassa olevalle henkilölle
- Painelu-puhalluselytytys sekä neuvovan defibrillaattorin käyttö
- Palovammat

- Sairaskohtaukset (kouristus, astma-kohtaus, diabeetikon matala sokeri, aivoverenkiertohäiriöt, rintakipu ja vaikea allerginen reaktio) Ilmoittautuminen päättyy 8.3.2022 15.00

Ensiapukoulutus 8 h 01140004

22.3.2022 8 t 65,00 €

Ti 9.00–16.00

Verkkoympäristö

Safedo Oyj

Verkkokoulutus tapahtuu kokonaan verkkoalustalla, jossa on aiheeseen liittyviä kuvia, videoita ja tekstiä. Verkkoalustalla vastataan eri välivaiheissa kysymyksiin, jonka avulla osaaminen voidaan varmistaa verkkokurssin edetessä.

Kurssilainen suorittaa verkkokoulutuksen itselle sopivana ajankohtana/päivänä ja omaan tahtiin: koulutuksen voi keskeyttää oman aikataulun mukaisesti ja jatkaa samasta kohtaa myöhemmin. Kurssin aloittamista varten kurssilainen tarvitsee nettiyhteyden, verkko-osoitteen ja sinne syötettävän koodin.

Koulutussisältö vastaa 8 h ensiapukurssin lähikoulutuksen kahdeksaa oppituntia (8 x 45 min).

Verkkokoulutuksen suorittamisesta saa ensiapukortin, joka on voimassa 3 vuotta.

8 tunnin kurssin sisältö

- Ensiapua vaativan tilanteen tunnistaminen ja hätäpuhelun soittaminen numeroon 112
- Tajuttoman henkilön tunnistaminen ja ensiapu
- Sokki, oireet ja ensiapu
- Raajassa olevan suuren verenvuodon tyrehtyttäminen
- Ensiapu tukehtumassa olevalle henkilölle
- Painelu-puhalluselytytys sekä neuvovan

defibrillaattorin käyttö

- Palovammat
- Sairaskohtaukset (kouristus, astmakohtaus, diabeetikon matala sokeri, aivoverenkiertohäiriöt, rintakipu ja vaikea allerginen reaktio)
- Haavat
- Hypotermia
- Murtumat ja nivelvammat
- Myrkytykset Ilmoittautuminen päättyy 8.3.2022 15.00

Erityisryhmien toimintakyvyn tukeminen

Mukavaa musisointia toimintakeskus Haapavesi kevät 01110002

12.1.–13.4.2022 13 t 30,00 €

Ke 13.00–13.45

Toimintakeskus/työkeskus, puutyösal

Timo Jääskelä

Piristystä päivään yhdessä jutustellen ja musisoiden. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Tiistain tiitterät Rentola Haapavesi kevät 01110004

11.1.–12.4.2022 39 t 53,00 €

Ti 11.30–13.45

Rentola

Kati Tuoriniemi

Iloa ja innostavaa tekemistä! Teemme erilaisia käsitöitä, askarteluja ym. hyödyntäen erilaisia tekniikoita. Ilmoittautuminen päättyy 4.1.2022 15.00

Kielet

Keskusteluenglanti Haapavesi kevät 01200002

11.1.–12.4.2022 26 t 41,00 €

Ti 17.30–19.00

Haapaveden Opisto, luokka 6

Inna Lotjonen

Rohkaistumme tuottamaan puhetta, kehitämme sanavarastoa ja tutustumme englantilaiseen kulttuuriin keskustellen. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Suomen kieltä ulkomaalaisille Haapavesi kevät 01200004

12.1.–13.4.2022 26 t 41,00 €

Ke 16.45–18.15

Haapaveden Opisto, luokka 6

Diana Seppä

Kurssilla opit taitoja, joiden avulla pärjää arjessa, jatko-opinnoissa, työelämässä ja yhteiskunnassa. Kurssilla voivat opiskella kaikki ulkomaalaiset, jotka haluavat parantaa suomen kielen taitojaan. Oppitunneilla harjoitellaan puhumista, kuuntelemista, lukemisen ymmärtämistä, kirjoittamista. Kurssin tavoitteet: Opiskelija osaa asioida itsenäisesti Suomessa (kaupassa, pankissa, TE-toimistossa, Kelassa, poliisilaitoksella, koulussa, oppilaitoksissa jne.) Opiskelija ymmärtää suomalaisten keskustelua ja pystyy keskustelemaan suomalaisten kanssa. Opiskelija osaa toimia suomalaisella työpaikalla ja tuntee suomalaista työkulttuuria. Kurssin sisältö: Kielioppi, suomalainen kulttuuri, yhteiskuntatieto ja ympäristötieto, puhe- ja tekstiharjoituksia, eri ammattisanastosanasto, hyödyllisiä fraaseja ja termejä. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Chemodan Haapavesi kevät 01200007

20.1.–7.4.2022 22 t 35,00 €

To 18.00–19.30

Jokihelmen opisto, Haapavesi, luokka 7

Virtanen Anna

"Chemodan" (suom.matkalaukku) -kurssi suomalaisille, jotka haluavat saada tarvittavaa tietoa Venäjälle matkustamista varten. Kurssilla opetellaan hyödyllisiä sanoja ja ilmaisuja, peruslauseita, jotka auttavat selviytymään jokapäiväisissä tilanteissa, ravintolassa, hotellissa, kaupassa. Kurssi ei edellytä aiempaa venäjän

kielen osaamista.

Tule mukaan! Chemodanin kanssa tie Venäjälle on avoinna!

"Чемодан" кружок для финнов, желающих получить необходимый багаж знаний для поездок в Россию. Основные фразы, которые помогут справиться в будничных ситуациях, в ресторане, в отеле, в магазине.

С Чемоданом русских фраз открыта дорога в Россию. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kuvataide ja muotoilu

Kuvataide perusteet 7-12 v TPO Haapavesi kevät 01300002

12.1.–27.4.2022 30 t 81,00 €

Ke 16.00–17.30

Jokihelmen opisto, Haapavesi, kuvataideluokka Marjut Lustig

Yhteisten opintojen tavoitteena on taiteenalan perustaitojen hankkiminen. Opinnot koostuvat viidestä opintokokonaisuudesta. Työmuotoja ovat piirustus ja maalaus, kuvanveisto, grafiikka, ympäristö- ja yhteisötaide, kuvallinen media sekä monitaiteelliset projektit. Opinnoissa tutustutaan myös kulttuurikohteisiin ja ajankohtaisiin taiteen ilmiöihin. Pukeudu työskentelyyn sopivalla tavalla. Jatkavat opiskelijat saavat tekstiviestin ennen opetuksen alkua. Vapaita opiskelijapaikkoja voi tiedustella myös lukuvuoden aikana. Kurssimaksuun sisältyy materiaalmaksu 20 €. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kuvataide perusteet 8-12v TPO Haapavesi kevät 01300004

11.1.–3.5.2022 32 t 85,00 €

Ti 16.00–17.30

Jokihelmen opisto, Haapavesi, kuvataideluokka Maria Keckman

Yhteisten opintojen tavoitteena on taiteenalan perustaitojen hankkiminen. Opinnot koostuvat

viidestä opintokokonaisuudesta. Työmuotoja ovat piirustus ja maalaus, kuvanveisto, grafiikka, ympäristö- ja yhteisötaide, kuvallinen media sekä monitaiteelliset projektit. Opinnoissa tutustutaan myös kulttuurikohteisiin ja ajankohtaisiin taiteen ilmiöihin. Pukeudu työskentelyyn sopivalla tavalla. Jatkavat opiskelijat saavat tekstiviestin ennen opetuksen alkua. Vapaita opiskelijapaikkoja voi tiedustella myös lukuvuoden aikana. Kurssimaksu sisältää materiaalmaksun 20 €. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kuvataide työpaja 11–18 v TPO Haapavesi kevät 01300006

13.1.–28.4.2022 45 t 96,00 €

To 15.45–18.00

Jokihelmen opisto, Haapavesi, kuvataideluokka Marjut Lustig

Teemaopintojen tavoitteena on yhteisissä opinnoissa opitun kuvataiteellisen ajattelun ja ilmaisun syventäminen ja laajentaminen sekä vaikuttamismahdollisuuksien kehittäminen. Opintoihin sisältyy esimerkiksi materiaalisia ja taiteidenvälisiä kokeiluja ja erikoistekniikoihin perehtymistä. Opintojen päätteeksi opiskelija tekee lopputyön. Pukeudu työskentelyyn sopivalla tavalla. Materiaalmaksu 25 € sisältyy kurssimaksuun. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kuvataide valmentava satusivellin 5-6 v TPO Haapavesi kevät 01300008

11.1.–3.5.2022 21,28 t 66,00 €

Ti 17.45–18.45

Jokihelmen opisto, Haapavesi, kuvataideluokka Maria Keckman

Kurssilla tutustutaan kuvataiteen erilaisiin työtapoihin ja materiaaleihin ja välineisiin. Opintojen tavoitteena on innostaa lasta kuvataiteen tekemiseen, taiteen perusasioihin ja tuntemiseen tutkivan, kokeilevan ja leikinomaisen toiminnan kautta. Pukeudu työskentelyyn sopivalla tavalla. Jatkavat

opiskelijat saavat tekstiviestin ennen opetuksen alkua. Vapaita opiskelijapaikkoja voi tiedustella myös lukuvuoden aikana. Kurssimaksu sisältää materiaalmaksun 18 €. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kuvataiteen Päiväateljee Haapavesi kevät 01300010

10.1.–11.4.2022 39 t 53,00 €

Ma 11.45–14.00

Jokihelmen opisto, Haapavesi, kuvataideluokka
Marjut Lustig

Kuvataidetta päivänvalon aikaan! Piirustusta, maalausta ja kuvataiteen erikoistekniikoita toiveiden mukaan, myös alkeista alkaen. Voit työstää myös omia aiheitasi ja saada ohjausta niissä. Kurssilla voi käyttää omia taidetarvikkeita tai osallistua yhteistilaukseen. Materiaalit laskutetaan käytön mukaan kurssin päätyttyä. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Taideverstas Haapavesi kevät 01300013

12.1.–23.3.2022 30 t 41,00 €

Ke 17.45–20.00

Jokihelmen opisto, Haapavesi, kuvataidekoulu
Marjut Lustig

Aikuisille suunnattu "kuviskoulu", jossa tutustutaan kuvataiteen moniin mahdollisuuksiin ja välineisiin. Teemme rentoja kokeiluja, aiempaa osaamista ei tarvitse olla. Voit tulla ryhmään myös tekemään omaa taidettasi, ja saada ohjausta siinä. Voit käyttää omia taidetarvikkeita tai ostaa opettajalta. Materiaalit laskutetaan käytön mukaan kurssin päätyttyä. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kädentaidot

Huonekalujen entisöinti Haapavesi kevät 01400002

10.1.–11.4.2022 52 t 57,00 €

Ma 17.00–20.00

Toimintakeskus/työkeskus, puutyösal

Ari Koskinen

Huonekalujen entisöimistä ja pienimuotoista verhoilua mahdollisimman lähelle alkuperää. Ota mukaan siklit, puukot, liimat, hiomapaperit, puuaines, ruuvit, naulat, pinnoiteaineet. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kudonta Haapavesi kevät 01400007

13.1.–14.4.2022 39 t 53,00 €

To 18.00–20.15

Mikkosen talo

Sirpa Pirttiala-Haasiomäki

Suunnitellaan ja kudotaan käyttö- ja koristetekstiilejä kangaspuilla tarpeiden ja toiveiden mukaan. Vaikka olisit vasta aloittamassa kudontaharrastustasi tai olisit kutonut vain vähän, niin tule rohkeasti mukaan! Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kudonta ja käsityö Aittokylä Haapavesi kevät 01400009

11.1.–12.4.2022 39 t 53,00 €

Ti 17.30–19.45

Aittolan koulu

Kati Tuoriniemi

Kankaankudonnan perusasiat. Kudotaan käyttö- ja sisustustekstiilejä. Hyödynnetään erilaisia käsityötekniikoita ja kierrätysmateriaaleja. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kudonta ja käsityö Kytökylä Kopsa Haapavesi kevät 01400011

10.1.–11.4.2022 39 t 53,00 €

Ma 11.00–13.15

Kytökylän Kopsa

Kati Tuoriniemi

Kudotaan erilaisia kankaita kurssilaisten toiveiden mukaan sekä tehdään muita käsitöitä eri tekniikoilla. Kurssi sopii aloittelijoille sekä käsitöitä harrastaneille. Työt suunnitellaan yhdessä. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021

15.00

Kudonta ja käsityö Mieluskylä kevät 01400013

10.1.–11.4.2022 39 t 53,00 €

Ma 17.15–19.30

Mieluskylän koulu, kutomo

Sirpa Pirttiala-Haasiomäki

Kudotaan erilaisia kankaita kurssilaisten toiveiden ja tarpeiden pohjalta. Tutustutaan käsityön eri tekniikoihin - niin uusiin tuuliin kuin vanhoihin tekotapoihin. Myös uudet kurssilaiset rohkeasti mukaan! Ilmoittautuminen päättyy 4.4.2022

15.00

Ompelu ja käsityö Haapavesi kevät 01400016

10.1.–11.4.2022 39 t 53,00 €

Ma 14.00–16.15

Mikkosen talo

Sirpa Pirttiala-Haasiomäki

Ompelun riemua ja käsityön eri tekniikoita - niin uusia tuulia kuin vanhoja tekotapoja. Erilaisia töitä itselle, lahjaksi, sisustukseen, puutarhaan... - jokaisen omien toiveiden ja tarpeiden mukaan. Ilmoittautuminen päättyy 4.4.2022 15.00

Puutyö yli 15 v Haapavesi kevät 01400018

11.1.–12.4.2022 52 t 57,00 €

Ti 18.00–21.00

Haapaveden yläkoulun puutyötila Y4-ovi/entinen

Haapaveden Pesula

Kari Koskela

Ota mukaan omat materiaalit. Huom. Opetus entisissä Haapaveden pesulan tiloissa, Teollisuustie 6, Haapavesi. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Jouhikorukurssi 01400021

1.–8.4.2022 8 t 18,00 €

Pe 17.00–20.00

Jokihelmen opisto, Haapavesi, luokka 7

Johanna Rieputa

Jouhikorukurssilla voit valmistaa uniikin korun

itselle rakkaan hepan häntä-tai harjajouhista. Voit myös ostaa materiaalin kurssilta. Yhden korun hinta on n 5 €. Lyhytkurssi koostuu kahdesta tapaamiskerrasta, jolloin ehdit hyvin perehtyä korun valmistukseen. Et tarvitse aiempaa kokemusta, ja kaikki tarvittava materiaali löytyy kurssilta. Mikäli käytät omaa materiaalia, ota jouhet mukaasi pikku nippuna. Opettaja perii materiaalimaksun paikan päällä. Opettaja perii materiaalimaksun paikan päällä. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kalannahkojen parkitus Haapavesi kevät 01400022

26.2.–3.4.2022 26 t 41,00 €

La 9.00–16.00, Su 10.00–14.00

Jokihelmen opisto, Haapavesi, kuvataidekoulu Vappu Saaranen

Teemme pakastetuista kalannahkoista käsityönahkoiksi sopivia kasviparkittuja nahkoja. Tutustumme myös muihin parkitusmenetelmiin. 26.-27.2.2022 valmistelemme nahkat parkitusta varten. 2.-3.4.2022 viimeistelemme ohjeiden mukaisesti väliajalla itsenäisesti parkitut nahkat. Erikoistyyökaluja ei tarvita. Tarvittavia materiaaleja (myös joitakin kalannahkoja) löytyy opettajalta. Tarkemmat ohjeet lähetämme ilmoittautuneille ennen kurssin alkua. Opettaja perii materiaalimaksun käytön mukaan. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Liikunta ja jooga

Cheerleading 8-13 v Haapavesi kevät 01800002

16.1.–24.4.2022 26 t 41,00 €

Su 14.00–15.30

Hyttikallion koulu, liikuntasali G-ovi

Miisa Karjalainen

Akrobatiaa, hyppyjä, stuntteja sekä pyramideja (nostoja) taitotason ja turvallisuuden mukaan. Tervetuloa mukaan lajista innostuneet 8-13 -vuotiaat. Teholtaan keskiraskas.

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kevyt lavis Haapavesi kevät 01800004

12.1.–13.4.2022 18,62 t 39,00 €

Ke 15.30–16.30

Virtaamo

Paula Madetoja

Kevyt lavis perustuu lavatanssiaskeleiden ja jumpan välimuotoon, jota tanssitaan yksin. Rauhallinen tahti ja liikkeet ilman hyppyjä. Helpot koreografiat, humppa, valssi, jenga, tango. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Koko kylän jumppa Ainali kevät 01800006

11.1.–12.4.2022 13 t 30,00 €

Ti 19.00–19.45

Ainalin nuorisoseura

Jenny Luomajoki

Perusjumppa, jossa alkulämmittely, lihaskunto-osuus sekä loppuvenyttely. Harjoitukset toteutetaan kehonpainon avulla, käytetään myös kahvakuulia, jumppakeppejä sekä tehdään kuntopiiriharjoituksia. Teholtaan keskiraskas. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Koko kylän jumppa Humaloja kevät 01800008

10.1.–11.4.2022 13 t 30,00 €

Ma 18.30–19.15

Humalojan koulu

Mari Pitkänen

Lihaskuntoharjoituksia sekä venyttelyä. Sopii sekä naisille että miehille. Ota mukaan oma jumppamatto ja muut kulloinkin tarvittavat välineet. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Koko kylän jumppa Karsikas kevät 01800010

12.1.–13.4.2022 13 t 30,00 €

Ke 14.30–15.15

Vähämäen kota

Niina Nevala

Perusjumppa, jossa alkulämmittely, lihaskunto-osuus sekä loppuvenyttely. Harjoitukset toteutetaan kehonpainon avulla, käytetään myös kahvakuulia, jumppakeppejä sekä tehdään

kuntopiiriharjoituksia. Teholtaan keskiraskas.

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Koko kylän jumppa Vattukylä kevät 01800014

13.1.–14.4.2022 13 t 30,00 €

To 19.00–19.45

Vattukylän koulu

Niina Nevala

Perusjumppa, jossa alkulämmittely, lihaskunto-osuus sekä loppuvenyttely. Harjoitukset toteutetaan kehonpainon avulla, käytetään myös kahvakuulia, jumppakeppejä sekä tehdään kuntopiiriharjoituksia. Teholtaan keskiraskas. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kuntoryhmä Rauhankallio Haapavesi kevät 01800016

12.1.–13.4.2022 13 t 30,00 €

Ke 14.00–14.45

Rauhankallio, Sotainvalidien talon kerhohuone

Anja Tallgren

Virikkeitä ja kevyttä liikuntaa iäkkäille.

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kuntosalicircuit Haapavesi kevät 01800018

12.1.–13.4.2022 17,29 t 61,00 €

Ke 17.00–18.00

Haapaveden liikuntahalli, kuntosal

Niina Nevala

Kiertoharjoittelua laitteilla sekä vapailla painoilla, yhteiset alku- ja loppuvenyttelyt. Soveltuu sekä aloittelijoille, että kuntosaliharjoitteluun jo tutustuneille. Teholtaan keskiraskas. Kurssimaksu sisältää kuntosalimaksut. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Lasten uimakoulu jatko 6-8 v Haapavesi kevät 01800020

15.1.–5.3.2022 8 t 38,00 €

La 9.45–10.30

Haapaveden Uimahalli, lasten allas + terapia-allas

Niina Nevala

Lasten uimakoulu on tarkoitettu lapsille, jotka osaavat uida n 5 metrin matkan lastenaltaassa. Uimakoulussa kertaamme uinnin perusasioita ja harjoittemme uintitekniikoiden alkeita. Tavoitteena on, että lapsi oppii uimaan isossa altaassa 10 metriä vapaalla tyyllillä. Kurssimaksu sisältää uimaliput. Ryhmässä apuohjaaja. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

**Lasten uimakoulu uimataidottomat 5-6 v
Haapavesi kevät 01800022**

15.1.–5.3.2022 8 t 38,00 €

La 9.00–9.45

Haapaveden Uimahalli, lasten allas

Niina Nevala

Tutustumme veteen ja harjoittemme vedessä liikkumista, kellumista, liukumista, sukeltamista ja alkeisuintia. Tavoitteena on, että lapsi oppii uimaan noin 5 m vapaalla tyyllillä. Kurssimaksu sisältää uimaliput. Ryhmässä apuohjaaja. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

**Nuorten crosstraining Haapavesi kevät
01800024**

12.1.–13.4.2022 17,29 t 39,00 €

Ke 17.30–18.30

Haapaveden liikuntahalli, juoksusuora

Terhi Kangasharju

Yläkoulu- ja lukioikäisille suunnattu kurssi, jossa kehitetään monipuolisesti lihaskuntoa, kestävyyttä ja liikkuvuutta. Harjoitukset vaihtelevat viikoittain ja ne koostuvat pääasiassa kehonpainotreeneistä ja crossfit-tyyppisestä harjoittelusta. Tunnit on suunniteltu nimenomaan nuorille ja liikkumisessa varmistetaan turvalliset ja oikeat tekniikat. Tule rohkeasti mukaan kehittämään kuntoasi! Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Perusjumppa Haapavesi kevät 01800026

13.1.–14.4.2022 13 t 30,00 €

To 16.30–17.15

Jedu Haapavesi, liikuntasali

Niina Nevala

Perusjumppa, jossa alkulämmittely, lihaskunto-osuus sekä loppuvenyttely. Harjoitukset toteutetaan kehonpainon avulla, käytetään myös kahvakuulia, jumppakeppejä sekä tehdään kuntopiiriharjoituksia. Teholtaan keskiraskas. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Ison altaan vesijumppa 01800029

12.1.–13.4.2022 13 t 78,00 €

Ke 19.10–19.55

Haapaveden Uimahalli, iso allas

Niina Nevala

Vesijumppa on koko vartalon hallintaa kehittävä, syviä lihaksia vahvistava, niveliä säästävä ja energiankulutusta lisäävä tunti, joka sopii kaikenikäisille, -kokoisille ja -kuntoisille. Ryhmää suositellaan uimataitoisille. Uimahallilta löytyy tarvittavat välineet, mutta voit käyttää omaa vesijuoksuvyötä. Jumpataan altaan syvässä ja matalassa päässä. Teholtaan keskiraskas/raskas. Ilmoittautuminen päättyy 5.1.2022 15.00

Tae Kwon-Do (ITF) Haapavesi kevät 01800031

16.1.–24.4.2022 26 t 41,00 €

Su 17.00–18.30

Hyttikallion koulu, liikuntasali G-ovi

Tapio Pitkälä

Yli 7 vuotiaille. Peruskurssilla opetellaan lajiin kuuluva salikäyttäytyminen, peruslyönnit, -potkut, -torjunnat, lihaskuntoharjoitteet, perusteet itsepuolustuksesta, sekä korean kielistä sanastoa. Ylle verkkarit, mukaan juomapullo. Opiskelija huolehtii vakuutusturvastaan itse. Kampailulajeissa opiston vakuutus koskee vain teoriajaksoja. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Telinevoimistelu Gepardit edistyneet Haapavesi kevät 01800033

13.1.–14.4.2022 17,29 t 39,00 €

To 17.00–18.00

Haapaveden yläkoulu, liikuntasali

Terhi Kangasharju

Harjoitellaan vaativampia liikkeitä ja liikesarjoja eri telineillä. Permannolla vauhdikkaita voltisarjoja sekä yhdistelmiä eri voimisteluliikkeistä, esim. puolivoltti + etuperin voltti, arabialainen kärrynpyörä + takaperin puolivoltti jne. Liikkeitä sovelletaan taitojen ja toiveiden mukaisesti. Yli 7-vuotiaille. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Telinevoimistelu Ilvekset aloittajat Haapavesi kevät 01800035

13.1.–14.4.2022 17,29 t 39,00 €

To 16.00–17.00

Haapaveden yläkoulu, liikuntasali

Terhi Kangasharju

Telinevoimistelu kehittää mm. nopeutta, kimmoisuutta, ketteryyttä, liiketajua, lihaskuntoa, liikkuvuutta, tasapainoa, esiintymistaitoa ja rohkeutta. Säännöllisissä harjoituksissa opimme ryhmässä toimimista ja muiden huomioimista, mistä on hyötyä läpi elämän. Tavoitteenamme ryhmässä on oppia jotain uutta, oli aikaisempaa kokemusta voimistelusta tai ei. Sopii sekä tytöille että pojille. Teholtaan keskiraskas. Yli 7-vuotiaat telinevoimistelun aloittajille ja hieman harrastaneille. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Temppujumppa 3-4 v Haapavesi kevät 01800037

14.2.–25.4.2022 5,94 t 14,00 €

Ma 18.00–18.30

Hyttikallion koulu, liikuntasali G-ovi

Jenny Luomajoki

Hauskaa yhdessä olemista liikuntaleikkien ja temppujen parissa alle kouluikäisille. Teholtaan kevyt. Ilmoittautuminen päättyy 31.1.2022 15.00

Temppujumppa 5-6 v Haapavesi kevät 01800039

14.2.–25.4.2022 13 t 20,00 €

Ma 18.30–19.15

Hyttikallion koulu, liikuntasali G-ovi

Jenny Luomajoki

Hauskaa yhdessä olemista liikuntaleikkien ja temppujen parissa alle kouluikäisille. Teholtaan kevyt. Ilmoittautuminen päättyy 31.1.2022 15.00

Tuolijumppa Haapavesi kevät 01800041

13.1.–14.4.2022 13 t 30,00 €

To 14.15–15.00

Virtaamo

Niina Nevala

Jumpataan rauhalliseen tahtiin ilman musiikkia ja tehdään lihaskuntoa vahvistavia liikkeitä. Venytellään ja tehdään tasapainoharjoituksia. Jumpataan istuen tai tuolia apuna käyttäen. Teholtaan kevyt. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Vesijumppa 1 Haapavesi kevät 01800043

11.1.–12.4.2022 13 t 78,00 €

Ti 11.45–12.30

Haapaveden Uimahalli, terapia-allas

Niina Nevala

Vesijumppaa terapia-altaassa. Teholtaan keskiraskas. Kurssimaksut sisältävät uimaliput. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Vesijumppa 2 Haapavesi kevät 01800045

12.1.–13.4.2022 13 t 78,00 €

Ke 20.00–20.45

Haapaveden Uimahalli, terapia-allas

Niina Nevala

Vesijumppaa terapia-altaassa. Teholtaan keskiraskas. Kurssimaksut sisältävät uimaliput. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Vesitreeni Haapavesi kevät 01800047

11.1.–12.4.2022 13 t 78,00 €

Ti 12.35–13.20

Haapaveden Uimahalli, terapia-allas

Niina Nevala

Tehokas ja vauhdikas treeni miehille ja naisille isossa altaassa. Tunti koostuu aerobisesta ja lihaskunto-osuudesta. Tehostamme treeniä erilaisia välineitä hyödyntäen. Teholtaan keskiraskas. Kurssimaksut sisältävät uimaliput. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Voimajooga Haapavesi kevät 01800049

13.1.–14.4.2022 13 t 39,00 €

To 17.30–18.30

Jedu Haapavesi, liikuntasali

Niina Nevala

Tunti dynaamista voimajoogaa, jossa jooga-
asanoiden kautta aktivoidaan ja kehitetään
kehonhallintaan kokonaisvaltaisesti. Tunnilla
saattaa energian lisäksi myös hiki virrata!
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

**Kehonhuolto ja venyttely Haapavesi kevät
01800051**

14.1.–22.4.2022 17,29 t 39,00 €

Pe 18.15–19.15

Haapaveden yläkoulu, liikuntasali

Niina Nevala

Kokonaisvaltaista kehonhuoltoa. Teemme
tunneilla liikkuvuutta, tasapainoa ja
kehonhallintaa edistävää harjoittelua sekä
rauhallista venyttelyä. Ilmoittautuminen päättyy
7.1.2022 0.00

Lavis Haapavesi kevät 01800055

12.1.–13.4.2022 18,62 t 39,00 €

Ke 17.45–18.45

Jedu Haapavesi, liikuntasali

Paula Madetoja

Lavis perustuu lavatanssiaskeleiden ja jumpan
välimuotoon, jota tanssitaan yksin. Helpot
koreografiat, humppa, jenkka samba, jive, salsa.

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Voimistelua 7-11 -vuotiaille 01800056

12.1.–13.4.2022 13 t 30,00 €

Ke 16.00–16.45

Haapaveden liikuntahalli, lohko

Niina Nevala

Voimistelutunnit sisältävät monipuolisia
harjoitteita, jotka kehittävät niin kuntotekijöitä
kuin motorisia perustaitoja. Voimistelu antaa
hyvä pohjan myös monen muun lajin
harrastamiseen ja on hyvä lisä mm.
palloliharrastajien harjoitusohjelmaan.
Voimistelukurssi on suunniteltu kokoontuvaksi
kerran viikossa, mutta mikäli osallistujia on
paljon, voidaan ryhmä jakaa kahteen eri ryhmään
ja ryhmät kokoontuvat silloin vuoroviikoin.
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

**Uinnin tekniikkaa uimataitoisille aikuisille
Haapavesi kevät 01800057**

15.1.–5.3.2022 8 t 48,00 €

La 11.15–12.00

Haapaveden Uimahalli, iso allas

Niina Nevala

Uinnin tekniikan harjoittelua. Vapaauintia,
selkäuintia ja rintauintia. Osallistujan täytyy osata
uida vähitään 25 m yhtäjaksoisesti. Osallistujalla
tulee olla omat uimalasit. Uintimaksu sisältyy
kurssimaksuun. Ilmoittautuminen päättyy
15.12.2021 15.00

**Uinnin tekniikkaa 7- 15 -vuotiaille uimataitoisille
Haapavesi kevät 01800058**

15.1.–5.3.2022 8 t 38,00 €

La 10.30–11.15

Haapaveden Uimahalli, iso allas

Niina Nevala

Uinnin tekniikan harjoittelua. Vapaauintia,
selkäuintia ja rintauintia. Osallistujan täytyy osata
uida vähitään 25 m yhtäjaksoisesti. Osallistujalla
tulee olla omat uimalasit. Kurssimaksu sisältää
uintimaksun. Ilmoittautuminen päättyy

15.12.2021 15.00

Musiikki

Aikuisten piano Mäkirinne 20 min Haapavesi kevät 01100002

11.1.–12.4.2022 5,72 t 77,00 €

Ti 17.25–18.05

Mäkirinteen koulu, luokka 165, M1-ovi

Aki Päivinen

Opetus 20 min/opiskelija Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Bändisoitto aikuisille Haapavesi kevät 01100004

12.1.–13.4.2022 26 t 41,00 €

Ke 18.30–20.00

Haapaveden yläkoulu, musiikkiluokka

Reijo Laakkonen

Soitamme perinteistä iskelmä- tai popmusiikkia opiskelijoiden toiveiden mukaan. Vaatimuksena kohtuullinen soittotaito joko harmonikan, basson, rumpusetin, koskettimien tai kitaransoitossa. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Harmonikka ryhmäopetus Haapavesi kevät 01100006

11.1.–12.4.2022 13 t 41,00 €

Ti 19.00–20.30

Mäkirinteen koulu, luokka 139

Janne Lindgren

Pienryhmäopetus. Opimme soittamisen perustaitoja sekä soitamme yhdessä monipuolisesti harmonikka- ja laulumusiikkia. Sopii vasta-alkajille ja harmonikkaa jo soittaneille. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Humppaluura TPO Haapavesi kevät 01100008

10.1.–9.5.2022 16 t 50,00 €

Ma 19.45–20.30

Jokihelmen opisto, Haapavesi, luokka 7

Timo Hannula

Yhteissoittoa viululla. Jatkovat opiskelijat -

Opettaja sopii soittoajan puhelimitse. Tavoitteellinen opiskelu edellyttää harjoittelua kotona. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Jokihelmen alueelliset pelimannit Haapavesi kevät 01100010

16.1.–10.4.2022 24 t 32,00 €

Su 12.00–15.00

Jokihelmen opisto, Haapavesi, luokka 7

Juha-Matti Kurra

Kansanmusiikin opetus. Kokoontumiskerrat ovat 16.1., 30.1., 13.2., 27.2., 20.3. ja 3.4.2022 Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Karaoke 1 Haapavesi kevät 01100012

14.1.–22.4.2022 52 t 78,00 €

Pe 18.00–21.00

Virtaamo

Marjo-Riitta Maarala

Kevyttä musiikkia karaoketaustoilla. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Karaoke 2 Haapavesi kevät 01100014

13.1.–14.4.2022 52 t 78,00 €

To 18.00–21.00

Virtaamo

Marjo-Riitta Maarala

Kevyttä musiikkia karaoketaustoilla. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Karaoke aloittelijoille Haapavesi kevät 01100016

12.1.–13.4.2022 52 t 78,00 €

Ke 18.00–21.00

Virtaamo

Marjo-Riitta Maarala

Kevyttä musiikkia karaoketaustoilla. Ei tarvitse aikaisempaa karaokekokemusta. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kitara 30 min Haapavesi kevät 01100018

11.1.–12.4.2022 52 t 111,00 €

Ti 17.00–20.00

Jokihelmen opisto, Haapavesi, rehtorin huone

Juha-Matti Kurra

Kitaran soiton opetus 30 min/viikko

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kiva & Kevyt -kuoro Haapavesi kevät 01100020

11.1.–12.4.2022 26 t 41,00 €

Ti 17.00–18.30

Haapaveden Opisto, Lönninkartanon juhlasali

Emilia Manninen

Tavoitteellista kuorolaulua,

äänemuodostusharjoituksia. Ilmoittautuminen

päättyy 15.12.2021 15.00

Yhteislaulu-illat Haapavesi kevät 01100022

10.1.–11.4.2022 13 t 39,00 €

Ma 19.30–20.30

Haapaveden Opisto, Lönninkartanon juhlasali

Hanna-Leena Mäyrä

Laulamme yhdessä tuttuja viihde,- koulu, - ja

kansanlauluja yksinäisesti pianon säestyksellä.

Tule sinäkin aloittamaan viikko mukavasti

laulellen! Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021

15.00

Piano 1 Mäkirinne 20 min Haapavesi kevät 01100028

11.1.–12.4.2022 52 t 77,00 €

Ti 15.15–18.15

Mäkirinteen koulu, luokka 155

Hanna-Leena Mäyrä

Pianonsoiton yksilöopetus 20 min.

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Piano 3 Mäkirinne 20 min Haapavesi kevät 01100030

10.1.–11.4.2022 28,86 t 77,00 €

Ma 17.00–19.00

Mäkirinteen koulu, luokka 164, M1-ovi

Hanna-Leena Mäyrä

Pianonsoiton yksilöopetus 20 min.

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Piano 4 Mäkirinne 20 min Haapavesi kevät 01100032

11.1.–12.4.2022 23,14 t 77,00 €

Ti 17.10–18.30

Mäkirinteen koulu, luokka 142, M1-ovi

Reijo Laakkonen

Pianonsoiton yksilöopetus 20 min.

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Piano 5 Mäkirinne 20 min Haapavesi kevät 01100034

12.1.–13.4.2022 23,14 t 77,00 €

Ke 15.15–16.35

Mäkirinteen koulu, luokka 142, M1-ovi

Reijo Laakkonen

Yksilöopetus 20 min. Ilmoittautuminen päättyy

15.12.2021 15.00

Piano 6 Mäkirinne 20 min Haapavesi kevät 01100036

12.1.–13.4.2022 17,29 t 77,00 €

Ke 15.15–16.55

Mäkirinteen koulu, luokka 163

Hanna-Leena Mäyrä

Pianonsoiton yksilöopetus 20 min.

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Piano 7 Mäkirinne 30 min Haapavesi kevät 01100038

11.1.–12.4.2022 8,71 t 111,00 €

Ti 18.30–19.00

Mäkirinteen koulu, luokka 142, M1-ovi

Reijo Laakkonen

Opetus 30 min/ viikko. Ilmoittautuminen päättyy

15.12.2021 15.00

**Piano 8 Mäkirinne 30 min Haapavesi kevät
01100040**

12.1.–13.4.2022 8,66 t 111,00 €

Ke 16.40–17.10

Mäkirinteen koulu, luokka 142, M1-ovi

Reijo Laakkonen

Opetus 30 min/ viikko. Ilmoittautuminen päättyy

15.12.2021 15.00

**Piano Humaloja 30 min Haapavesi kevät
01100042**

11.1.–12.4.2022 34,71 t 111,00 €

Ti 13.30–16.00

Humalojan koulu, vanha puoli

Reijo Laakkonen

Pianonsoiton yksilöopetus 30 min.

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

**Piano Hyttikallio 30 min Haapavesi kevät
01100044**

10.1.–11.4.2022 34,58 t 111,00 €

Ma 15.00–17.00

Hyttikallion koulu, luokka 314, E-ovi

Reijo Laakkonen

Pianonsoiton yksilöopetus 30 min.

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

**Piano Mieluskylä 20 min Haapavesi kevät
01100046**

13.1.–14.4.2022 34,71 t 77,00 €

To 14.40–17.40

Mieluskylän koulu, musiikkiluokka

Hanna-Leena Mäyrä

Pianonsoiton yksilöopetus 20 min.

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

**Piano TPO Mäkirinne 30 min Haapavesi kevät
01100048**

12.1.–4.5.2022 42,72 t 137,00 €

Ke 17.00–19.00

Mäkirinteen koulu, luokka 163

Hanna-Leena Mäyrä

Pianon soiton yksilöopetus. Taiteen perusopetus.
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

**Piano Vattukylä 20 min Haapavesi kevät
01100050**

10.1.–11.4.2022 28,86 t 77,00 €

Ma 15.00–16.40

Vattukylän koulu, musiikkiluokka

Hanna-Leena Mäyrä

Opetus 20 min/viikko. Ilmoittautuminen päättyy

15.12.2021 15.00

Puhallin Haapavesi kevät 01100052

14.1.–22.4.2022 13 t 111,00 €

Pe 15.00–15.45

Jokihelmen opisto, Haapavesi, luokka 7

Simo Saastamoinen

Yksilöopetusta 30 min. Opettaja sopii soittoajan

puhelimitse. Ilmoittautuminen päättyy

15.12.2021 15.00

Rummut 60 min Haapavesi kevät 01100054

12.1.–13.4.2022 17,33 t 222,00 €

Ke 17.30–18.30

Haapaveden yläkoulu, musiikkiluokka

Reijo Laakkonen

Yksilöopetus 60 min. Ilmoittautuminen päättyy

15.12.2021 15.00

Veteraanikuoro Haapavesi kevät 01100056

11.1.–12.4.2022 26 t 41,00 €

Ti 16.00–17.30

Haapaveden kirkko, Srk -keskus, seurakuntasali

Martti Murtoperä

Kristillisisänmaallisia lauluja mieskuorolle.

Äänenkäytön harjoittelua. Ilmoittautuminen

pättyy 15.12.2021 15.00

Viihdelaajat Haapavesi kevät 01100058

12.1.–13.4.2022 26 t 41,00 €

Ke 12.00–13.30

Jokihelmen opisto, Haapavesi, luokka 7

Hanna-Leena Mäyrä
Laulamme, harjoittelemme äänen käyttöä ja opettelemme uusia lauluja sekä valmistamme ohjelman kurssin päätöstilaisuuteen.
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Viulu 2 TPO 45 min Haapavesi kevät 01100060

11.1.–3.5.2022 26 t 199,00 €
Ti 15.00–17.15
Jokihelmen opisto, Haapavesi, luokka 7
Timo Hannula
Opetus 45 min/viikko. Viulunsoiton peruskysymyksiä. Jatkovat opiskelijat - Opettaja sopii soittoajan puhelimitse. Tavoitteellinen opiskelu edellyttää harjoittelua kotona.
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Viulu 3 TPO 30 min Haapavesi kevät 01100062

11.1.–5.5.2022 128 t 137,00 €
Ti 17.30–19.00, Ke 15.00–16.30, To 15.00–17.00
Jokihelmen opisto, Haapavesi, luokka 7
Timo Hannula
Opetus 30 min/viikko. Viulunsoiton peruskysymyksiä. Jatkovat opiskelijat - Opettaja sopii soittoajan puhelimitse. Tavoitteellinen opiskelu edellyttää harjoittelua kotona.
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Viulu 4 TPO 15 min Haapavesi kevät 01100064

10.1.–9.5.2022 5,28 t 64,00 €
Ma 15.15–15.30
Jokihelmen opisto, Haapavesi, luokka 7
Timo Hannula
Opetus 15 min/viikko. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Yksinlaulu A Haapavesi kevät 01100066

13.1.–14.4.2022 43,29 t 111,00 €
To 18.15–20.45
Mäkirinteen koulu, luokka 142, M1-ovi
Hanna-Leena Mäyrä
30 min/oppilas. Opimme laulamisen

perustekniikkaa erilaisten rentoutus-, hengitys- ja ääniharjoitusten sekä kurssilla sovittavan lauluohjelmiston avulla. Opettaja sopii soittoajan jatkavien opiskeli joiden kanssa. Materiaalit sis. kurssimaksuun. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Yksinlaulu B Haapavesi kevät 01100068

11.1.–12.4.2022 25,74 t 111,00 €
Ti 18.45–20.15
Mäkirinteen koulu, luokka 155
Hanna-Leena Mäyrä
30 min/oppilas. Opimme laulamisen perustekniikkaa erilaisten rentoutus-, hengitys- ja ääniharjoitusten sekä kurssilla sovittavan lauluohjelmiston avulla. Opettaja sopii soittoajan jatkavien opiskeli joiden kanssa. Materiaalit sis. kurssimaksuun. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Muu koulutus

Haapasompa kotokurssi Haapavesi kevät 01900002

8.1.–16.4.2022 26 t 41,00 €
La 16.30–18.00
Haapaveden Opisto, Majakka
Diana Seppä
Kurssi on eri-ikäisille eri kulttuureista tuleville. Kurssilla tehdään kivoja asioita, keskustelemme elämästä ja arjesta kahvipöydän ääressä. Kurssi on suomeksi. Riittää jos puhut vähän suomea. Toteutetaan yhteistyössä Haapasompa -hankkeen kanssa. Ilmoittautuminen päättyy 1.1.2022 15.00

Tanssi

Dancecombo! yli 16 v. Haapavesi kevät 01500002

25.1.–26.4.2022 26 t 40,00 €

Ti 18.45–20.00

Virtaamo

Pia Varuhin-Palo

Vauhtia, herkkyyttä, haastetta ja tunnetta. Näitä elementtejä löytyy DanceCombo -tunneilta.

Tunneilla tutustutaan erilaisiin tanssityyleihin, tehdään tanssisarjoja eri tempoisiin ja tunnelmaltaan erilaisiin musiikkeihin.

DanceCombossa pidetään hauskaa yhdessä tanssien ja liikkuen. Osallistujien toiveet ovat tärkeässä osassa. Jazz- ja nykytanssi ja klassinen baletti samassa paketissa! Tule mukaan ja anna eri genrejen viedä! Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

FolkJam Haapavesi kevät 01500004

24.1.–2.5.2022 17,29 t 39,00 €

Ma 18.30–19.30

Virtaamo

Pia Varuhin-Palo

FolkJam on suomalaiseen tanssiin pohjautuva tanssiliikuntamuoto, jonka parissa pääset kokemaan tanssin yhteisöllisyyttä ja iloa. FolkJamissa ammattitaitoinen ja innostava ohjaaja pitää huolen liikunnan riemusta sekä hyvästä meiningistä. FolkJamissa korostuu liikkeen sisäisen kokemuksen merkitys. Jokainen jammaaja saa tuntea olonsa kotoisaksi omassa kehossaan. Liikemateriaali hyödyntää suomalaista tanssiperinnettä monipuolisesti, tämä mahdollistaa myös kokonaisvaltaisen tanssillisen ja liikunnallisen kehittymisen. Tunnit sisältävät sekä nopeaa ja mukaansatempaavaa menoa että rauhallista tunnelmointia. Laji sopii kaikille ikään ja taitotasoon katsomatta. Tunnit tarjoavat haastetta myös kokeneelle tanssijalle, sillä treenin tehoa voi säädellä itse. Jokainen osallistuja liikkuu omista lähtökohdistaan itseään haastaen. FolkJamin parissa aerobinen kunto

kohoa kohisten, keho kiinteytyy ja mieli virkistyy. Tule mukaan yksin tai kaveriporukalla, paria ei tarvita! Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Lastentanssi Pikkaraiset 4–5 v Haapavesi kevät 01500006

27.1.–19.5.2022 16 t 59,00 €

To 17.15–18.00

Kulttuurikeskus Kirnu, teatterisali

Pia Varuhin-Palo

Tanssin taiteen perusopetusta yleisiä opintoja edeltää varhaisiän tanssiopinnot, joita annetaan opiston resurssien mukaan alle kouluikäisille 4-6 -vuotiaille lapsille. Varhaisiän tanssiopintojen tavoitteena on lapsen luovuuden ja kehontuntemuksen kehittäminen. Leikinomainen toiminta edistää lapsen tanssin perustaitoja, ryhmässä toimimisen taitoja ja oppimisvalmiuksia. Opetuksen tehtävänä on herättää tanssin ilo ja tukea itseilmaisun ja itseluottamuksen kehittymistä turvallisissa oppimisympäristöissä. Opetuksen kokemuksellisuutta ja elämyksellisyyttä vahvistetaan ottamalla toiminnassa huomioon oppimisen moniaistisuus ja muiden taiteenalojen tarjoamat mahdollisuudet. Jatkatut opiskelijat saavat tekstiviestin elokuussa. Kurssimaksuun sisältyy materiaalmaksu 5 €. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Nykytanssi 1 Kirppanat A 7–8 v TPO Haapavesi kevät 01500010

25.1.–17.5.2022 16 t 59,00 €

Ti 17.00–17.45

Virtaamo

Pia Varuhin-Palo

Taiteen perusopetus. Nykytanssi on monipuolinen taidetanssimuoto, joka hyödyntää modernin tanssin, jazztanssin ja muiden tanssityylien tekniikoita ja improvisaatiota. Tanssitekniikkaa, kehontuntemusta ja tanssi-ilmaisua, koreografisia tanssisarjoja ja omia liikeideoita. Jatkatut opiskelijat saavat

tekstiviestin elokuussa. Kurssimaksuun sisältyy materiaalmaksu 5 €. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Nykytanssi 1 Kirppanat B 7–8 v TPO Haapavesi kevät 01500012

24.1.–23.5.2022 16 t 59,00 €

Ma 17.30–18.15

Virtaamo

Pia Varuhin-Palo

Taiteen perusopetus. Nykytanssi on monipuolinen taidetanssimuoto, joka hyödyntää modernin tanssin, jazztanssin ja muiden tanssityylien tekniikoita ja improvisaatiota. Tanssitekniikkaa, kehontuntemusta ja tanssi-ilmaisua, koreografisia tanssisarjoja ja omia liikeideoita. Jatkatut opiskelijat saavat tekstiviestin elokuussa. Kurssimaksuun sisältyy materiaalmaksu 5 €. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Nykytanssi 2 Pyryharakat A 9–10 v TPO Haapavesi kevät 01500014

27.1.–19.5.2022 21,28 t 65,00 €

To 18.15–19.15

Kulttuurikeskus Kirnu, teatterisali

Pia Varuhin-Palo

Nykytanssi on monipuolinen taidetanssimuoto, joka hyödyntää modernin tanssin, jazztanssin ja muiden tanssityylien tekniikoita ja improvisaatiota. Tanssitekniikkaa, kehontuntemusta ja tanssi-ilmaisua, koreografisia tanssisarjoja ja omia liikeideoita. Jatkatut opiskelijat saavat tekstiviestin elokuussa. Kurssimaksuun sisältyy materiaalmaksu 5 €. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Nykytanssi 3 Säpäkät 11–12 v TPO Haapavesi kevät 01500016

25.1.–24.5.2022 22,61 t 65,00 €

Ti 16.00–17.00

Virtaamo

Pia Varuhin-Palo

Nykytanssi on monipuolinen taidetanssimuoto, joka hyödyntää modernin tanssin, jazztanssin ja muiden tanssityylien tekniikoita ja improvisaatiota. Tanssitekniikkaa, kehontuntemusta ja tanssi-ilmaisua, koreografisia tanssisarjoja ja omia liikeideoita. Jatkatut opiskelijat saavat tekstiviestin elokuussa. Kurssimaksuun sisältyy materiaalmaksu 5 €. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Nykytanssi 5 Lumo yli 13 v TPO Haapavesi kevät 01500020

24.1.–23.5.2022 32 t 78,00 €

Ma 16.00–17.30

Virtaamo

Pia Varuhin-Palo

Taiteen perusopetus. Nykytanssi on monipuolinen taidetanssimuoto, joka hyödyntää modernin tanssin, jazztanssin ja muiden tanssityylien tekniikoita ja improvisaatiota. Tanssitekniikkaa, kehontuntemusta ja tanssi-ilmaisua, koreografisia tanssisarjoja ja omia liikeideoita. Jatkatut opiskelijat saavat tekstiviestin elokuussa. Kurssimaksuun sisältyy materiaalmaksu 5 €. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Tanssiteatteri Tilleri Talleri yli 14 v TPO Haapavesi kevät 01500022

16.2.–25.5.2022 56 t 85,00 €

Ke 16.00–19.00

Kulttuurikeskus Kirnu, teatterisali

Pia Varuhin-Palo

Opinnot on tarkoitettu tanssinopiskelijoille, jotka haluavat kehittyä monipuolisemmin teknisissä taidoissa sekä erityisesti esiintyjinä tanssiteatteriproduktioissa ja muissa koreografioissa. Ryhmässä mukanaolo vaatii vahvaa sitoutumista ja säännöllistä läsnäoloa tekniikkatunneilla ja esitysharjoituksissa. Ryhmään pääseminen edellyttää opiskelua jossakin tanssitaiteen perusopetusryhmässä. Tiedustelut p. 044-7591366 Pia Varuhin-Palo

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

KiddieJam 3-4 v. Haapavesi kevät 01500024

12.1.–13.4.2022 8,58 t 20,00 €

Ke 16.45–17.15

Virtaamo

Paula Madetoja

Kurkistamme eri tanssilajien maailmaan kuten showtanssi, street, paritanssi, kansantanssi ja baletti, unohtamatta luovuutta ja leikkiä.

Tanssimme leikinomaisesti lastenlauluihin ja loruilemme. Jammailemme lasten ehdoilla.

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Nykytanssi 2 Pyryharakat B 9–10 v TPO

Haapavesi kevät 01500025

25.1.–17.5.2022 21,28 t 57,00 €

Ti 17.45–18.45

Virtaamo

Pia Varuhin-Palo

Nykytanssi on monipuolinen taidetanssimuoto, joka hyödyntää modernin tanssin, jazztanssin ja muiden tanssityylien tekniikoita ja improvisaatiota. Tanssitekniikkaa, kehontuntemusta ja tanssi-ilmaisua, koreografisia tanssisarjoja ja omia liikeideoita. Jatkatut opiskelijat saavat tekstiviestin elokuussa. Kurssimaksuun sisältyy materiaalimaksu 5 €. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kärsämäki

Erityisryhmien toimintakyvyn tukeminen

Kuvataide Kimppa-kämpä Kärsämäki kevät 02110002

10.1.–11.4.2022 26 t 51,00 €

Ma 13.00–14.30

Kimppa-Kämpä, sali

Juho Yli-Posso

Kuvataidetta vaihtuvilla aiheilla ja tekniikoilla

omien mieltymysten mukaan. Materiaalimaksu 10 € sis. kurssimaksuun. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Mukavaa musisointia Kärsämäki kevät 02110006

11.1.–12.4.2022 13 t 30,00 €

Ti 10.15–11.00

Toimintakeskus Rantapääsky

Timo Jääskelä

Työniloa ja toimintakykyä yhdessä musisoiden.

Ilmoittautuminen ensimmäisellä

kokoontumiskerralla. Ilmoittautuminen päättyy

11.1.2022 15.00

Sisuliikkujat Kärsämäki kevät 02110008

12.1.–13.4.2022 13 t 30,00 €

Ke 11.30–12.15

Konttimäki, sali

Juho Yli-Posso

Liikumme ja pelaamme ryhmän jäsenten

toimintakyvyn mukaan. Ilmoittautuminen päättyy

15.12.2021 15.00

Kuvataide ja muotoilu

Kuvataide Frosterus Kärsämäki kevät 02300002

11.1.–12.4.2022 39 t 53,00 €

Ti 17.45–20.00

Frosteruksen koulu, kuvaamataidon luokka 2033, H-ovi

Juho Yli-Posso

Kuvataidetta eri tekniikoilla. Ota mukaan omat

taidetarvikkeesi. Ilmoittautuminen päättyy

15.12.2021 15.00

Kuvataide perusteet TPO 7-12 v Frosterus Kärsämäki kevät 02300004

10.1.–9.5.2022 32 t 85,00 €

Ma 16.00–17.30

Frosteruksen koulu, kuvaamataidon luokka 2033, H-ovi

Marjut Lustig

Yhteisten opintojen tavoitteena on taiteenalan perustaitojen hankkiminen. Opinnot koostuvat viidestä opintokokonaisuudesta. Työmuotoja ovat piirustus ja maalaus, kuvanveisto, grafiikka, ympäristö- ja yhteisötaide, kuvallinen media sekä monitaiteelliset projektit. Opinnoissa tutustutaan myös kulttuurikohteisiin ja ajankohtaisiin taiteen ilmiöihin. Jatkat opiskelijat saavat infoa ennen opetuksen alkua. Vapaita opiskelijapaikkoja voi tiedustella myös lukuvuoden aikana. Materiaalit 20 € sis. kurssimaksuun. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

**Maisema- ja kasvikuvaus Kärsämäki kevät
02300008**

4.–25.5.2022 16 t 36,00 €

Ke 17.30–20.45

Frosteruksen koulu, lukion atk-luokka 2039, A-ovi
Reijo Haukia

Maisema- ja kasvikuvauksen tekniikkaa ja ilmaisua sekä päivänvalon käyttöä luontokuvauksessa. Viimeisellä kerralla kuvankäsittelyä. Ilmoittautuminen päättyy 27.4.2022 15.00

Kädentaidot

**Kudonta ja käsityö Aleksintie Kärsämäki kevät
02400002**

13.1.–14.4.2022 39 t 53,00 €

To 16.00–18.15

Kutomo Aleksintie

Kati Tuoriniemi

Kudotaan kangaspuilla sisustus- ja vaatekankaspuilla toiveiden mukaan. Lisäksi muita käsityötekniikoita esim. lankatekniikat, makramee, värjäys, metallilanka, askartelu. Sopii vasta-alkajille ja kokeneille käsityön harrastajille. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

**Kudonta ja käsityö Porkkala Kärsämäki kevät
02400004**

13.1.–14.4.2022 39 t 53,00 €

To 18.30–20.45

Porkkalan koulu, kutomo

Kati Tuoriniemi

Kudotaan kangaspuilla sisustus- ja vaatekankaspuilla toiveiden mukaan. Lisäksi muita käsityötekniikoita esim. lankatekniikat, makramee, värjäys, metallilanka, askartelu. Sopii vasta-alkajille ja kokeneille käsityön harrastajille. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

**Kudonta ja käsityö Venetpalo Kärsämäki kevät
02400006**

12.1.–13.4.2022 39 t 53,00 €

Ke 17.45–20.00

Töllin tupa

Kati Tuoriniemi

Kudotaan kangaspuilla sisustus- ja vaatekankaspuilla toiveiden mukaan. Lisäksi muita käsityötekniikoita esim. lankatekniikat, makramee, värjäys, metallilanka, askartelu. Sopii vasta-alkajille ja kokeneille käsityön harrastajille. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Lankatyöt Aleksintie Kärsämäki kevät 02400008

12.1.–13.4.2022 39 t 53,00 €

Ke 15.00–17.15

Kutomo Aleksintie

Kati Tuoriniemi

Lankatekniikoita toiveiden mukaan eri tekniikoilla kuten kirjomalla, neulomalla, virkkaamalla, koukkuamalla ja solmimalla. Sopii vasta-alkajille ja kokeneille käsityön harrastajille. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

**Puu- ja metallityö Frosterus Kärsämäki kevät
02400013**

10.1.–11.4.2022 39 t 53,00 €

Ma 18.00–20.15

Frosteruksen koulu, puutyöluokka 133, G-ovi

Juha Vierimaa

Puu- ja metallitöitä omien toiveiden ja tarpeiden mukaan. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

**Kalannahkojen parkitus Kärsämäki kevät
02400017**

12.2.–20.3.2022 26 t 41,00 €

La 9.00–16.00, Su 10.00–14.00

Konttila, tupa

Vappu Saaranen

Teemme pakastetuista kalannahkoista käsityönahkoiksi sopivia kasviparkittuja nahkoja. Tutustumme myös muihin parkitusmenetelmiin. 12.-13.2. valmistelemme nahkat parkitusta varten. 19.-20.3. viimeistelemme ohjeiden mukaisesti väliajalla itsenäisesti parkitut nahkat. Erikoistyökaluja ei tarvita. Tarvittavia materiaaleja (myös joitakin kalannahkoja) löytyy opettajalta. Tarkemmat ohjeet lähetämme ilmoittautuneille ennen kurssin alkua. Opettaja perii materiaalimaksun käytön mukaan. Ilmoittautuminen päättyy 28.1.2022 15.00

**Koristeita makrameella Kärsämäki kevät
02400019**

22.2.2022 5 t 15,00 €

Ti 17.15–21.15

Kutomo Aleksintie

Sari Mäkelä

Makrameetekniikka soveltuu monenlaisiin pieniinkin koristeisiin. Pienet makrameet ovat näyttäviä, mutta helppoja ja nopeita tehdä. Työhön voit liittää valoja, helmiä, kimalletta. Lähetämme ohjeet tarvikkeiden hankintaan ilmoittautuneille ennen kurssin alkua. Ilmoittautuminen päättyy 15.2.2022 15.00

**Koristeita poistokirjoista Kärsämäki kevät
02400020**

1.3.2022 5 t 15,00 €

Ti 17.15–21.15

Kutomo Aleksintie

Sari Mäkelä

Vanhoissa kirjoissa on kaunista ajan patinaa, hienoja ja värikkäitä kansia, koristeellisia kirjasimia ja upeita marmorointeja, mitkä suorastaan vaativat päästä uusiokäyttöön. Kierrätä vanhat tai muuten tarpeettomat kirjat uusiksi aarteiksi! Voit hyödyntää myös muita painotuotteita kuten vaikkapa vanhoja tilikirjoja, karttoja, käyttöohjeita, tuoteluetteloita. Kierrättämällä käytöstä poistettuja kirjoja saat taitottua niistä uskomattoman upeita koristeita – kaikkea ihanaa ja kaunista. Ohjeet tarvikkeiden hankintaan lähetetään ilmoittautuneille ennen kurssin alkua. Ilmoittautuminen päättyy 22.2.2022 15.00

Liikunta ja jooga

Kuntosalicircuit 1 Kärsämäki kevät 02800008

11.1.–12.4.2022 17,33 t 61,00 €

Ti 11.00–12.00

Liikuntakeskus Buusti Kärsämäki, kuntosali

Katja Klemetilä

Vauhdikas kiertoarjoittelutunti. Tehokkaat perusliikkeet laitteilla ja vapailla painoilla. Vaihto laitteesta ja liikkeestä toiseen nopeasti, joten syke pysyy ylhäällä treenin ajan. Soveltuu kaikille. Jokainen voi tehdä harjoitukset omalla tasollaan. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kuntosalicircuit 2 Kärsämäki kevät 02800010

12.1.–13.4.2022 17,33 t 61,00 €

Ke 18.00–19.00

Liikuntakeskus Buusti Kärsämäki, kuntosali

Katja Klemetilä

Vauhdikas kiertoarjoittelutunti. Tehokkaat perusliikkeet laitteilla ja vapailla painoilla. Vaihto laitteesta ja liikkeestä toiseen nopeasti, joten syke pysyy ylhäällä treenin ajan. Soveltuu kaikille.

Jokainen voi tehdä harjoitukset omalla tasollaan.
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Lavis Kärsämäki kevät 02800012

13.1.–14.4.2022 17,33 t 39,00 €

To 19.00–20.00

Konttimäki, sali

Paula Madetoja

Lavis perustuu lavatanssiaskelien ja jumpan välimuotoon, jota tanssitaan yksin. Helpot koreografiat, humppa, jenka samba, jive, salsa.
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Miesten venyttely ja sähly Kärsämäki kevät 02800014

12.1.–13.4.2022 17,33 t 39,00 €

Ke 20.05–21.05

Frosteruksen koulu, liikuntasali, koko sali, H-ovi

Juha Vierimaa

Venyttelyä ja sählyn pelaamista miehille.

Teholtaan raskas. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Naisten ja miesten vesijumppa Kärsämäki kevät 02800016

10.1.–11.4.2022 13 t 78,00 €

Ma 19.50–20.35

Koivupuisto, uimahalli

Niina Nevala

Vesijumppa sopii mainiosti kaiken ikäisille, kokoisille ja kuntoisille. Vedessä liikkeet ovat pehmeitä ja tehokkaita, siksi nivelistävällinen vesijumppa sopii erinomaisesti myös kuntoutujille. Vesijumpan tehoa voit säätää juuri itselle sopivaksi: kevyttä jumppaa hitaammalla tahdilla ja lisää tehoa saat nopeuttamalla liikkeitä Teholtaan keskiraskas. Kurssimaksu sisältää uimaliput. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Naisten vesijumppa 1 Kärsämäki kevät 02800018

10.1.–11.4.2022 13 t 78,00 €

Ma 19.00–19.45

Koivupuisto, uimahalli

Niina Nevala

Vesijumppa sopii mainiosti kaiken ikäisille, kokoisille ja kuntoisille. Vedessä liikkeet ovat pehmeitä ja tehokkaita, siksi nivelistävällinen vesijumppa sopii erinomaisesti myös kuntoutujille. Vesijumpan tehoa voit säätää juuri itselle sopivaksi: kevyttä jumppaa hitaammalla tahdilla ja lisää tehoa saat nopeuttamalla liikkeitä Teholtaan keskiraskas. Kurssimaksu sisältää uimaliput. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Naisten vesijumppa 2 Kärsämäki kevät 02800020

11.1.–12.4.2022 13 t 78,00 €

Ti 9.00–9.45

Koivupuisto, uimahalli

Katja Klemetilä

Vesijumppa sopii mainiosti kaiken ikäisille, kokoisille ja kuntoisille. Vedessä liikkeet ovat pehmeitä ja tehokkaita, siksi nivelistävällinen vesijumppa sopii erinomaisesti myös kuntoutujille. Vesijumpan tehoa voit säätää juuri itselle sopivaksi: kevyttä jumppaa hitaammalla tahdilla ja lisää tehoa saat nopeuttamalla liikkeitä Teholtaan keskiraskas. Kurssimaksu sisältää uimaliput. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Naisten vesijumppa 3 Kärsämäki kevät 02800022

11.1.–12.4.2022 13 t 78,00 €

Ti 9.50–10.35

Koivupuisto, uimahalli

Katja Klemetilä

Vesijumppa sopii mainiosti kaiken ikäisille, kokoisille ja kuntoisille. Vedessä liikkeet ovat pehmeitä ja tehokkaita, siksi nivelistävällinen vesijumppa sopii erinomaisesti myös kuntoutujille. Vesijumpan tehoa voit säätää juuri itselle sopivaksi: kevyttä jumppaa hitaammalla tahdilla ja lisää tehoa saat nopeuttamalla liikkeitä

Teholtaan keskiraskas. Kurssimaksu sisältää uimaliput. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Physiopilates Kärsämäki kevät 02800024

10.1.–11.4.2022 13 t 30,00 €

Ma 19.00–19.45

Konttimäki, sali

Paula Kallatsa-Korpi

Pilateksen klassisen repertuaarin liikkeet (34) sekä niiden helpotetut versiot. Käsiteltäviä liikkeitä harjoitellaan fysioterapeuttisesta näkökulmasta: keskivartalon, hartiaarenkaan ja lantion stabiliteetin merkitys pilatesharjoittelussa sekä hengityksen ja liikkeen yhdistäminen pilatesharjoittelussa. Tarvitset jumppamaton ja elastiset liikkumisen mahdollistavat vaatteet, ei kenkiä. Teholtaan keskiraskas. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Rpv Kärsämäki kevät 02800026

12.1.–13.4.2022 17,33 t 39,00 €

Ke 16.45–17.45

Konttimäki, sali

Katja Klemetilä

Lyhyen, reippaan alkulämmittelyn jälkeen reisien, pakaroiden ja vatsan treenaaminen. Käytetään välineenä omaa kehoa ja erilaisia välineitä. Teholtaan keskiraskas. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

SJL-jooga Kärsämäki kevät 02800028

10.1.–11.4.2022 21,66 t 40,00 €

Ma 20.00–21.15

Konttimäki, sali

Paula Kallatsa-Korpi

SJL-Jooga (Suomen joogaliiton jooga) ohjaa kohti mielenrauhaa, sisäistä hiljaisuutta sekä tietoista läsnäoloa. Lisää kehon liikkuvuutta, notkeutta, kohentaa kokonaisterveyttä ja fyysistä kuntoa sekä opettaa rentoutumista ja oikeaa hengitystä. Sopii kaikille. Ilmoittautuminen päättyy

15.12.2021 15.00

Telinevoimistelu alkajat Kärsämäki kevät 02800030

10.1.–11.4.2022 17,33 t 39,00 €

Ma 16.30–17.30

Frosteruksen koulu, liikuntasali, koko sali, H-ovi
Niina Nevala

Tempuillaan telineillä ja ilman, hypitään, roikutaan, kiipeillään ja tasapainoillaan. Perusvoimisteluliikkeitä: kuperkeikat eteen ja taakse, etuperin voltti, erilaiset kärrynpyörät, käsilläseisonta, kieppi ja kiintopyörähdys tangolla sekä helpot permantosarjat. Liikkeitä voidaan soveltaa ryhmän ja yksilön taitojen mukaisesti. Tunti sisältää leikinomaisen lämmittelyosuuden sekä taito- ja liikkuvuusosioita. Sopii tytöille ja pojille. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Telinevoimistelu kokeneet Kärsämäki kevät 02800032

10.1.–11.4.2022 17,33 t 39,00 €

Ma 17.30–18.30

Frosteruksen koulu, liikuntasali, koko sali, H-ovi
Niina Nevala

Voimistellaan telineillä ja harjoitellaan vauhdikkaita permantosarjoja sekä akrobaattisia voimisteluliikkeitä, kuten perhosvoltti, takaperin voltti, puolivoltit eteen ja taakse ja käsilläkävely. Liikkeitä voidaan soveltaa ryhmän ja yksilön taitojen mukaisesti. Tunti sisältää leikinomaisen lämmittelyosuuden sekä taito-, voima- ja liikkuvuusosioita. Sopii tytöille ja pojille. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Tuolijumppa Kärsämäki kevät 02800034

10.1.–11.4.2022 13 t 30,00 €

Ma 15.15–16.00

Konttimäki, sali

Niina Nevala

Jumppaa rauhalliseen tahtiin ilman musiikkia istuen tai tuolia apuna käyttäen. Lihaskuntoa

vahvistavia liikkeitä, venyttelyä ja tasapainoharjoituksia. Teholtaan kevyt. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Musiikki

Harmonikka ryhmäopetus Kärsämäki kevät 02100002

12.1.–13.4.2022 39 t 53,00 €

Ke 18.30–20.45

Konttila, tupa

Janne Lindgren

Ryhmäopetus, soittamisen perustaidot.

Soitamme yhdessä monipuolista harmonikka- ja laulumusiikkia. Oma soitin mukaan. Vasta-alkajille ja harmonikkaa jo soittaneille. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Karaoke Kärsämäki kevät 02100004

11.1.–12.4.2022 52 t 78,00 €

Ti 18.00–21.15

Frosteruksen koulu, musiikkiluokka 159, H-ovi

Miika Kiiskinen

Mikrofonin käyttöä, tekniikkaa, esiintymistä ja uusia karaokelauluja. Käytössä tietokonepohjaiset ammattilaiskaraokelevyt suomalaisilta valmistajilta. Vasta-alkajille sekä pidempään karaokea harrastaneille. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kitara Frosterus 20 min Kärsämäki kevät 02100006

12.1.–13.4.2022 23 t 77,00 €

Ke 15.05–16.25

Frosteruksen koulu, musiikkiluokka 159, H-ovi

Juha-Matti Kurra

Yksilöopetus 20 min/ 13 viikkoa.

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Laulun iloa -lauluryhmä Kärsämäki kevät 02100008

14.1.–22.4.2022 26 t 41,00 €

Pe 11.30–13.00

Konttimäki, sali

Hanna-Leena Mäyrä

Laulamme yhdessä ikivihreitä iskelmiä ja

laulelmia yksinäisesti pianon säestyksellä. Kaikki laulukärpäsen puremat, tervetuloa mukaan!

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Lumoliekit Kärsämäki kevät 02100011

12.1.–13.4.2022 26 t 41,00 €

Ke 19.00–20.30

Frosteruksen koulu, musiikkiluokka 159, H-ovi

Saara Howe

Kurssin aikana opetellaan äänenmuodostusta ja stemmalaulua. Ohjelmisto on monipuolista sisältäen sekä viihdelauluja, kansanlauluja että perinteistä kuoromusiikkia. Tavoitteena järjestää kevätkonsertti sekä esiintyä erilaisissa kunnan ja seurakunnan järjestämissä juhlissa.

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Piano Frosterus 20 min Kärsämäki kevät 02100013

14.1.–22.4.2022 69,33 t 77,00 €

Pe 14.00–18.15

Frosteruksen koulu, auditorio, A-ovi

Hanna-Leena Mäyrä

Yksilöopetus 20 min/13 viikkoa. Otamme uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja vapautuu. Opettaja sopii soittoajan puhelimitse. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Piano Saviselkä 20 min Kärsämäki kevät 02100015

13.1.–14.4.2022 28,88 t 77,00 €

To 13.30–15.10

Saviselän koulu, pianoluokka

Kirsti Ervasti

Yksilöopetus 20 min/13 viikkoa. Otamme uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja vapautuu. Opettaja sopii soittoajan puhelimitse. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Puhallinyhtye Kärsämäki kevät 02100017

10.1.–11.4.2022 39 t 53,00 €

Ma 18.00–20.15

Frosteruksen koulu, musiikkiluokka 159, H-ovi
Simo Saastamoinen

Jatkoryhmä. Ryhmäopetus. Ota mukaan oma soitin ja nuottiteline. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Viulu TPO 30 min Kärsämäki kevät 02100019

13.1.–5.5.2022 42,66 t 137,00 €

To 14.00–16.00

Frosteruksen koulu, musiikkiluokka 159, H-ovi
Timo Hannula

Yksilöopetus 30 min/16 vko. Viulunsoiton peruskysymyksiä. Jatkavat opiskelijat, opettaja sopii soittoajan puhelimitse. Tavoitteellinen opiskelu edellyttää harjoittelua kotona. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Yksinlaulu Kärsämäki 30 min joka toinen viikko kevät 02100021

11.1.–12.4.2022 73,66 t 59,00 €

Ti 15.00–20.00

Frosteruksen koulu, auditorio, A-ovi
Hannariina Tölli

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Yksinlaulu Kärsämäki 30 min kevät 02100023

11.1.–12.4.2022 8,66 t 111,00 €

Ti 15.30–16.00

Paikka ilmoitetaan myöhemmin
Hannariina Tölli

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Viulu TPO 45 min Kärsämäki kevät 02100025

13.1.–5.5.2022 16 t 199,00 €

To 16.00–16.45

Frosteruksen koulu, musiikkiluokka 159, H-ovi
Timo Hannula

Yksilöopetus 45 min/16 vko. Viulunsoiton peruskysymyksiä. Jatkavat opiskelijat, opettaja

sopii soittoajan puhelimitse. Tavoitteellinen opiskelu edellyttää harjoittelua kotona. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Laulun salat jatkokurssi Kärsämäki kevät 02100026

19.–27.2.2022 36 t 55,00 €

La 10.00–17.00, Su 10.00–17.00

Frosteruksen koulu, auditorio, A-ovi
Kristiina Nietula

Aikataulu on alustava, täsmennetään myöhemmin. Laulun lyhytkurssi. Yksilöopetus 45 min/kerta, yhteensä 4 kertaa. Lisäksi kurssin osallistujilla on mahdollisuus seurata passiivisena toisten harjoituksia osana opetusta. Matalan kynnyksen lyhyt intensiivinen laulukurssi kahtena viikonloppuna, jossa perehdytään laulamisen saloihin monipuolisesti ja kokonaisvaltaisesti. Tuo mukana kaksi laulua (ei pakollinen). Säestäjä mukana osassa opetusta. Opettajana toimii nivalalaisyntyinen oopperalaulaja, laulupedagogi Kristiina Nietula, joka haluaa tuoda entisten opettajiensa professori Jorma Hynnisen ja oopperalaulaja Ritva Auvisen laulutekniikkaa ja -oppeja tällekin alueelle. Kristiina on palkittu useissa laulukilpailuissa. Hän on tehnyt myös monipuolisesti erilaista laulumusiikkia (operetti, kirkkomusiikki jne.). Ilmoittautuminen päättyy 11.2.2022 15.00

Tanssi**Latinobic Kärsämäki kevät 02500006**

13.1.–14.4.2022 17,33 t 39,00 €

To 17.50–18.50

Konttimäki, sali

Paula Madetoja

Latinobic on soolotanssilaji, jossa opitaan perusaskeleet ja lajinomaista liikuntaa. Tanssitaan lattareita esim. samba, rumba cha-cha-cha, jive, salsa ja merengue. Tanssitaustaa ei tarvita. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021

15.00

Tietotekniikka

Senioreiden atk-jatko Kärsämäki kevät 02550002

15.1.–23.4.2022 39 t 53,00 €

La 11.00–13.15

Frosteruksen koulu, lukion atk-luokka 2039, A-ovi
Anssi Prättälä

Jatkoryhmä. Mukaan voi tulla myös uusia opiskelijoita, joilla perusteet jo hieman hallussa. Sisältö: tietotekniikan perusteet, tietoturva, opittuja asioida kerrataan tarpeen vaatiessa. Oma tietokone mukaan, jos on. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Merijärvi

Kuvataide ja muotoilu

Kuvataide perusteet Merijärvi kevät 03300002

11.1.–3.5.2022 32 t 85,00 €

Ti 14.30–16.00

Koivupuhdon koulu, kuvaamataidon luokka 216
Ann-Marie Ollikainen

Yhteisten opintojen tarkoituksena on taiteenalan perustaitojen hankkiminen. Työmuotoja ovat piirustus ja maalaus, kuvanveisto, grafiikka, ympäristö- ja yhteisötaide, kuvallinen media sekä monitaiteelliset projektit. Kurssimaksu sisältää materiaalimaksun. Sisaralennus ja aktiivalennus. Materiaalimaksu 20 €. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kuvataide teemaopinnot Merijärvi kevät 03300004

10.1.–9.5.2022 32 t 90,00 €

Ma 14.30–16.00

Koivupuhdon koulu, kuvaamataidon luokka 216
Ann-Marie Ollikainen

Teemaopintojen tavoitteena on yhteisissä opinnoissa opitun kuvataiteellisen ajattelun ja

ilmaisun syventäminen ja laajentaminen sekä vaikuttamismahdollisuuksien kehittäminen. Opintoihin sisältyy esimerkiksi materiaalisia ja taiteidenvälisiä kokeiluja ja erikoistekniikoihin perehtymistä. Opintojen päätteeksi opiskelija tekee lopputyön. Kurssimaksu sisältää materiaalimaksun. Sisaralennus ja aktiivalennus. Materiaalimaksu 25 €. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kuvataiteen tehoviikonloppu Merijärvi kevät 03300006

26.–27.2.2022 15 t 30,00 €

La 10.00–16.00, Su 10.00–15.15

Jokihelmen opisto, Oulainen, kuvataide
Jonna Takkunen

Tehoviikonlopun aikana tutustumme kuvataiteen eri tekniikoiden ilmaisumahdollisuuksiin. Kurssimaksu sisältää materiaalimaksun. Sisaralennus, aktiivalennus. Materiaalimaksu 5 € Ilmoittautuminen päättyy 18.2.2022 15.00

Kädentaidot

Kudonta Merijärvi kevät 03400004

12.1.–20.4.2022 42 t 53,00 €

Ke 14.30–16.45

Vanhustenkotiyhdistys, kerhotila
Sirpa Pirttiala-Haasiomäki

Kudonnan lisäksi toiveiden mukaan myös muita käsitöitä esim. neuleita ja kirjontaa. Vaikka olisit vasta aloittamassa kudontaharrastustasi tai olisit kutonut vain vähän, niin tule rohkeasti mukaan! Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Liikunta ja jooga

Kuntojumppa Merijärvi kevät 03800003

11.1.–19.4.2022 14 t 42,00 €

Ti 18.00–19.00

Kilpukka, liikuntasali

Heidi Saukko

Perusjumppa, missä kohennamme kuntoa, kehitämme liikkuvuutta ja lihasvoimaa, koordinaatiota ja tasapainoa. Tarpeen mukaan voidaan keskittyä niska- ja hartiasseudun alueen tai selän alueen lihasten voiman ja liikkuvuuden parantamiseen. Teholtaan keskiraskas. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kahvakuulajumppa Merijärvi kevät 03800004

11.1.–19.4.2022 18,62 t 42,00 €

Ti 19.00–20.00

Kilpukka, liikuntasali

Anna Järvelä

Tehokas, koko kehon voima- ja kestävyystreeni, sisältää myös liikkuvuus-, venyttely- ja koordinaatioharjoituksia. Alkulämmittely, minkä jälkeen kahvakuulaliikkeitä sekä yhdellä että kahdella kuulalla, lopuksi loppuverryttely ja venyttely. Sopii sekä naisille että miehille. Omat kahvakuulat mukaan. Teholtaan keskiraskas. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Musiikki

Piano TPO Koivupuhto 30 min Merijärvi kevät 03100004

10.1.–9.5.2022 32 t 137,00 €

Ma 15.00–16.30

Koivupuhdon koulu, luokka 304

Arto Leponiemi

Musiikin yleisen oppimäärän taiteen perusopetuksen tehtävänä on luoda edellytykset hyvän musiikkisuhteen syntymiselle ja musiikin elämänikäiselle harrastamiselle. Tavoitteena on tukea oppilaan omaehtoista musiikin harrastamista. Opiskelussa korostuvat musiikin

harrastamisen ja yhteismusisoinnin ilo sekä oppilaan vapaus toteuttaa itseään oman musiikin tekemisen ja kokemisen kautta. Uusia opiskelijapaikkoja jaetaan resurssien puitteissa. Sisaralennus ei käy yksilöopetuksessa. Vapaaopiskelijapaikkahakemuslomake on opintooppaan takasivulla. Yksilöopetus 30 min/15 viikkoa. Opettaja sopii soittoajan. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Huilu Koivupuhto 30 min Merijärvi kevät 03100005

13.1.–21.4.2022 56 t 120,00 €

To 16.00–19.30

Koivupuhdon koulu, luokka 304

Katri Lahti

Yksilöopetus 30 min/14 vkoa. Huilunsoiton opetusta alkeista alkaen. Mukaan ovat tervetulleita kaikenikäiset (yli 6 v.) aloittelijoista jo kokeneempiinkin soittajiin. Huilunsoitto on hauskaa, tule rohkeasti mukaan! Oma soitin, jos on. Opistolta mahdollisuus vuokrata soitin. Opettaja sopii soittoajan. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Piano Koivupuhto 20 min Merijärvi kevät 03100006

10.1.–25.4.2022 42 t 83,00 €

Ma 12.45–15.00

Koivupuhdon koulu, luokka 304

Arto Leponiemi

Yksilöopetus 20 min/14 viikkoa. Otamme uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja vapautuu. Aiemmin pianonsoittoa opiskelleet etusijalla. Opettaja sopii soittoajan. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Oulainen

Erityisryhmien toimintakyvyn tukeminen

Leivontakurssi Oulainen kevät 04110002

24.2.–24.3.2022 8 t 43,00 €

To 17.00–18.30

Oulaisten Yläkoulu, opetuskeittiö

Tiina Yppärilä

Kurssimaksuun sisältyy tarvikemaksua 18 e.

Ilmoittautuminen päättyy 17.2.2022 15.00

Kielet

Espanjan alkeet -verkkokurssi kevät 04200008

26.1.–6.4.2022 30 t 41,00 €

Ke 18.00–20.15

Verkkoympäristö

Mira Lavonen

Jatkoa syksyn kurssille mutta sopii kaikille hieman espanjaa osaaville. Aiheina mm. hotelli, päiväykset ja harrastukset. Uusi kappale avautuu peda.net -alustalle kerran viikossa. Viikkotunteja kolme, yhteensä 30 tuntia. Kurssilla ei ole oppikirjaa, vain verkkokurssimateriaali, jota opiskellaan 10 viikon ajan. Saat tarkemmat ohjeet kurssin alussa sähköpostitse. Muista antaa ilmoittautuessasi sähköpostiosoitteesi! Ilmoittautuminen päättyy 19.1.2022 0.00

Aktivoi englantisi verkossa jatko kevät 04200009

26.1.–6.4.2022 20 t 32,00 €

Ke 0.00–1.30

Verkkoympäristö

Anneli Niemistö

Tämä kurssi sopii niille, jotka osallistuivat syksyllä Aktivoi englantisi kurssille ja haluavat jatkaa opiskelua Everyday English 1 kirjan avulla. Mukaan mahtuu uudetkin opiskelijat, jotka osaavat englannin kielen perusteita ja haluavat vahvistaa ja syventää kielitaitoa. Sanaston ja

käytännöllisten fraasien lisäksi kertaamme myös kielioppia. Viikoittain avautuu uusi opintoviikko ja opiskelijat voivat omaan tahtiin käydä läpi materiaalia ja tehtäviä. Verkkomateriaali koostuu nauhoitetuista videoista, äänitteistä, kuullun ymmärtämis-, kirjoitus- ja puheharjoituksista. Verkossa opiskelet osana ryhmää. Osa tehtävistä on koko ryhmälle suunnattuja ja osa itsenäisiä. Saat myös tukea oppimiseen! Voit kysyä kysymyksiä koko kurssin ajan. Kurssikirjana Everyday English 1. Verkkokurssi vaatii opiskelijoilta teknisesti: - toimivan verkkoyhteyden (kurssin katselu onnistuu sekä pöytäkoneella että mobiililaitteella) - kaiuttimet äänitteiden ja videoiden kuuntelemiseen (esim. pöytäkoneen tai kännykän sisäänrakennettu) - puheharjoitukset: mikrofoni puheen nauhoittamiseen (kannettavan tietokoneen tai kännykän sisäänrakennettu mikrofoni riittää) - videoviestien lähettämiseen myös kameran (ei välttämätöntä) Kurssi toteutetaan Peda.net -oppimisalustaa hyödyntäen. Saat kurssille ilmoittauduttuasi liittymisavaimen, jolla pääset käyttämään kurssimateriaaleja. Linkki oppikirjaan: <https://finnlectura.fi/oppimateriaalit/everyday-english-1> [https://finnlectura.fi/oppimateriaalit/everyday-english-1] Ilmoittautuminen päättyy 19.1.2022 15.00

Kirjallisuus, kirjoittaminen ja viestintä

Itsensä kehittäminen ja luova kirjoittaminen - verkkokurssi kevät 04230003

31.1.–11.4.2022 20 t 30,00 €

Ma 9.00–10.30

Verkkoympäristö

Ulla Korhonen

Kurssi sopii kaikille itsensä kehittämisestä ja kirjoittamisesta kiinnostuneille. Kurssilla harjoitellaan erilaisia itsensä kehittämisen taitoja, jotka pohjautuvat mindfulnessista,

henkisydestä, NLP:stä, tunnetaidoista jne. sekä kirjoitetaan luovasti, terapeutillisesti ja intuitiivisesti. Kuunneltavat rentoutus- ja meditaatioharjoitukset tukevat oppimista. Materiaalit jaetaan ilmoitettuna kurssipäivänä Campwire-verkkokurssialustalle, joka toimii koko kurssin ajan kokoontumispaikkana. Kurssilaiset eivät kokoonnu tiettyyn kellonaikaan, vaan tehtävät ja harjoitukset tehdään itsenäisesti. Kurssialustalle palautetaan viikkotehtävät ja annetaan muille palautetta sekä voidaan osallistua halutessa yleiseen keskusteluun. Kurssi sopii kaikenlaisille osallistujille. Tästä linkistä [https://campwire.com/courses/kopio-itsensa-kehittaminen-ja-luova-kirjoittaminen-demo/accept_invitation?invitation_id=3DU9dpk5Q5ztz7XnpeJA] voi kirjautumisen jälkeen tutustua Campwire-alustaan ja muutama esimerkkimateriaaliin. Ilmoittautuminen päättyy 24.1.2022 15.00

Kirjoitustyö vauhtiin! Oulainen kevät 04230004
11.1.–21.4.2022 21 t 30,00 €
Ti 18.00–20.15
Jokihelmen opisto, Oulainen, kädentaidot 2
Jonna Takkunen
Kirjoitatko? Haaveiletko kirjoittamisesta, mutta ihmettelet mistä aloittaa? Kaipaako kenties uusia ideoita, pientä sysäystä eteenpäin, palautetta ja vertaistukea? Tällä kurssilla saat puhtia ja intoa kirjoittamiseesi, on se sitten novelleja, romaani tai vaikkapa elämäkerta. Etsitään omaa kirjoittamisen tyyliä.
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kotitalous

Herkullisia leivonnaisia vähähiilihydraattisesti Oulainen kevät 04560001
19.3.2022 5 t 20,00 €
La 10.00–13.45
Oulaisten Yläkoulu, opetuskeittiö
Tiina Yppärilä
Sämpylät, muffinit, kuivat kakut, täytekakut,

piirakat, pikkuleivät... Monipuolinen leivonta ei välttämättä ole mikään ongelma ketodieettiä noudattavallekaan eikä jauhojen karttelijan tarvitse luopua leipomisen iloista. Vältettävien valkoisen viljan, sokerin ja tärkkelyksen sijaan käytössä ovat mm. manteli-, kookos- ja pähkinäjauhot, siemenet, sokerijuurikaskuidut, tumma suklaa kuin myös voi, kerma ja kananmunat. Vähähiilihydraattinen ruokavalio tarjoaa mahdollisuuden myös herkutteluun! Kurssimaksun lisäksi tarvikemaksu, minkä opettaja perii. Varaa mukaasi: päähine, essu, talouspaperia, astioita mahdollisia kotiinviemisiä varten, käsi- ja astiapypyhe. Ilmoittautuminen päättyy 11.3.2022 15.00

Keittoja tarjolle! Oulainen kevät 04560003

19.2.2022 5 t 20,00 €
La 10.00–13.45
Oulaisten Yläkoulu, opetuskeittiö
Tiina Yppärilä
Monipuoliset keitot sopivat jokaiseen vuodenaikaan niin arkeen kuin juhlaan. Ne ovat usein helppoja ja nopeita valmistaa myös arjen kiireen keskellä. Keittoja voit valmistaa kevyemmin kirkkaalla liemellä tai soseuttaa tai suurustaa ruokaisempia makuelämyksiä. Keittoja löytyy joka makuun – tule etsimään oma keittosuosikkisi! Kurssimaksun lisäksi tarvikemaksu, minkä opettaja perii. Varaa mukaasi: päähine, essu, talouspaperia, astioita mahdollisia kotiinviemisiä varten, käsi- ja astiapypyhe. Ilmoittautuminen päättyy 14.2.2022 15.00

Täytekakun upeat koristeet Oulainen kevät 04560005

23.4.2022 5 t 20,00 €
La 10.00–13.45
Oulaisten Yläkoulu, opetuskeittiö
Tiina Yppärilä
Haaveiletko näyttävästä täytekakusta kruunaamassa juhlapöydän tarjoilun? Onnistuneessa täytekakussa on upea koristelu

puolet nautinnosta. Harjoitteleme erilaisten koristeiden kuten kukkien, langoitettujen ruusujen, eläin- ja ihmishahmojen tekoa mm. sokerimassasta, marsipaanista, suklaasta, vaahtokarkkimassasta. Kurssimaksun lisäksi tarvikemaksu, minkä opettaja perii. Varaa mukaasi: päähine, essu, talouspaperia, astioita kotiinviemisiä varten, käsi- ja astiapyyhke. Ilmoittautuminen päättyy 14.4.2022 15.00

Kuvataide ja muotoilu

Ecce homo - muotokuva ihmisestä Oulainen kevät 04300001

2.–3.4.2022 12 t 25,00 €
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00
Jokihelmen opisto, Oulainen, kuvataide
Markus Tornberg
Harjoitteleme ihmisen kuvaamista ja ilmeen tavoittamista. Tekniikoina erilaiset piirtimet ja vesivärit. Voit työskennellä myös omilla materiaaleillasi. Kurssi sopii täydennysopinnoiksi kesken jääneille taiteen perusopetuksen opinnoille. Materiaalimaksu 5 €.
Ilmoittautuminen päättyy 25.3.2022 15.00

Iltapäiväateljee Oulainen kevät 04300004

14.1.–29.4.2022 42 t 77,00 €
Pe 12.00–14.15
Jokihelmen opisto, Oulainen, kuvataide
Jonna Takkunen
Virikkeitä ja iloa omaan ilmaisuun. Kokeilevaa ja vapaamuotoista kuvataidetta omien kiinnostuksen kohteiden mukaisesti. Sopii niin aloittelijoille kuin aiemmin harrastaneille. Voit käyttää myös omia materiaalejasi.
Materiaalimaksu 20 € Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kuvataide perusteet 1-2, 6-9 v Oulainen kevät 04300008

11.1.–26.4.2022 30 t 85,00 €
Ti 16.00–17.30
Jokihelmen opisto, Oulainen, kuvataide
Minna Korpi-Kinnunen
Taiteen perusopetuksen aloittavien ja jatkavien ryhmä eskareille ja 1-3 -luokkalaisille.
Opiskelemme kuvataiteen perustaitoja ja yhdessä toimimista. Keskitymme värin ilmaisumahdollisuuksiin. Sisaralennus, aktiivialennus Materiaalimaksu 20 €
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kuvataide perusteet 3 Oulainen kevät 04300010

13.1.–28.4.2022 30 t 85,00 €
To 15.30–17.00
Jokihelmen opisto, Oulainen, kuvataide
Jonna Takkunen
Taiteen perusopetuksen jatkavien opiskelijoiden ryhmä. Sisaralennus, aktiivialennus.
Materiaalimaksu 20 € Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kuvataide perusteet 4-5 Oulainen kevät 04300012

12.1.–27.4.2022 30 t 85,00 €
Ke 16.00–17.30
Jokihelmen opisto, Oulainen, kuvataide
Jonna Takkunen
Taiteen perusopetuksen jatkavien opiskelijoiden ryhmä. Opiskelemme yhdessä kuvataiteen perustaitoja. Sisaralennus, aktiivialennus
Materiaalimaksu 20 € Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kuvataide teemaopinnot 2 – muotoja, mediaa ja muotoilua Oulainen kevät 04300014

12.1.–27.4.2022 45 t 101,00 €
Ke 17.15–19.30
Jokihelmen opisto, Oulainen, kuvataide
Jonna Takkunen
Taiteen perusopetuksen jatkavien opiskelijoiden

ryhmä. Teemaopinnot ovat kuvataidekoulun kaikille avoimia taiteellisen työskentelyn työpajoja. Kakkospajassa seikkailemme muotoilun ja tarinankerronnan maailmoissa. Sisaralennus, aktiivialennus. Materiaalimaksu 25 € Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kuvataide teemaopinnot 3 – omaa ilmaisua etsimässä Oulainen kevät 04300016

13.1.–28.4.2022 45 t 101,00 €

To 17.15–19.30

Jokihelmen opisto, Oulainen, kuvataide

Jonna Takkunen

Taiteen perusopetuksen jatkavien opiskelijoiden ryhmä. Teemaopinnot ovat kuvataidekoulun kaikille avoimia taiteellisen työskentelyn työpajoja. Kolmospajassa etsimme omaa ilmaisua ja teemme päättötyön.

Sisaralennus, aktiivialennus. Materiaalimaksu 25 € Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kuvia ja huvituksia Oulainen kevät 04300018

14.1.–29.4.2022 42 t 77,00 €

Pe 15.30–17.45

Jokihelmen opisto, Oulainen, kuvataide

Jonna Takkunen

Piirustusta, kokeiluja ja vapaamuotoista taiteellista työskentelyä yläkoulu- ja lukioikäisille. Materiaalimaksu 20 € Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Piirtämään! - piirustuksen peruskurssi Oulainen kevät 04300020

17.1.–28.2.2022 28 t 33,00 €

Ma 17.00–20.00

Jokihelmen opisto, Oulainen, kuvataide

Anna Karjula

Piirtämisen perusteita - selkeästi ja yksinkertaisesti. Kurssi on tarkoitettu aloitteleville ja omista taidoistaan epävarmoille piirtäjille. Tule rohkeasti mukaan! Piirtäminen on hauskaa!

Materiaalimaksu 5 €. Ilmoittautuminen päättyy

10.1.2022 15.00

Posliininmaalaus päivä Oulainen kevät 04300022

13.1.–21.4.2022 42 t 72,00 €

To 14.30–16.45

Jokihelmen opisto, Oulainen, kädentaidot 1

Tiina Yppärilä

Monipuolisesti eri tekniikoita. Käytössä vain lyijyttömät värit. Sopii sekä vasta-alkajille että jo posliininmaalausta harrastaneille. Kurssimaksun lisäksi polttomaksu 15 €/keväät. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Rentoa kuvataidetta aikuisille Oulainen kevät 04300024

11.1.–19.4.2022 42 t 77,00 €

Ti 18.00–20.15

Jokihelmen opisto, Oulainen, kuvataide

Minna Korpi-Kinnunen

Virikkeitä ja iloa omaan ilmaisuun. Kokeilevaa ja vapaamuotoista kuvataidetta omien kiinnostuksen kohteiden mukaisesti. Sopii niin aloittelijoille kuin aiemmin harrastaneille. Voit käyttää myös omia materiaalejasi.

Materiaalimaksu 20 € Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Ikoniklinikka Oulainen kevät 04300031

22.–24.4.2022 15 t 35,00 €

Pe 17.00–20.00, La 9.00–14.00, Su 10.00–14.00

Jokihelmen opisto, Oulainen, kuvataide

Aija Uusitalo

Jäikö ikoni kesken? Tuliko maalauksessa pulma, jota et osaa ratkaista, vai eikö tahdo löytyä aikaa ja rauhaa työn jatkamiseen? Olipa keskeyttämisen syy ja ikonin aihe mikä tahansa, tule viimeistelemään keskeneräinen ikonisi kaikessa rauhassa. Mukaan voit ottaa 1 - 3 keskeneräistä ikonia. Ilmoittautuminen päättyy 15.4.2022 0.00

Kädentaidot

Kaislatyöt Oulainen kevät 04400006

2.–3.4.2022 17 t 38,00 €

La 9.00–17.00, Su 10.00–16.00

Jokihelmen opisto, Oulainen, kädentaidot 1

Johanna Riepula

Tutustutaan kaislan keräämiseen, kuivatukseen,

lajitteluun, säilytykseen. Kaisla

punontamateriaalina. Valmistetaan eri

punontatekniikoilla esim. tabletteja, rasioita,

koriste-esineitä. Opettajalta saa ostaa

materiaaleja. Lähetämme ohjeet tarvikkeiden

hankintaan ilmoittautuneille ennen kurssin alkua.

Ilmoittautuminen päättyy 25.3.2022 15.00

Keramiikka Oulainen kevät 04400008

28.3.–2.5.2022 20 t 50,00 €

Ma 17.30–20.30

Jokihelmen opisto, Oulainen, kädentaidot 2

Anna Karjula

Kevään keramiikkakurssilla teemme rouheita

savitöitä, mitkä sopivat kesäkotiin ja kesäpihalle.

Perehdymme saven muotoilun perustekniikoihin

ja yleisimpiin keramiikan koristelutapoihin. Voit

kokeilla myös dreijausta. Kurssimaksuun sisältyy

materiaalimaksu 20 €, mikä sisältää 10 kg savea,

polton sekä koristelutarvikkeet. Ilmoittautuminen

päättyy 21.3.2022 15.00

Kudonta Oulainen kevät 04400010

11.1.–19.4.2022 47 t 63,00 €

Ti 18.00–20.30

Jokihelmen opisto, Oulainen, kutomo

Sirpa Pirttiala-Haasiomäki

Suunnitellaan ja kudotaan käyttö- ja

koristetekstiilejä tarpeiden ja toiveiden mukaan.

Vaikka olisit vasta aloittamassa

kudontaharrastustasi tai olisit kutonut vain

vähän, niin tule rohkeasti mukaan!

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Käsityöt Oulainen kevät 04400012

12.1.–20.4.2022 42 t 58,00 €

Ke 9.30–11.45

Jokihelmen opisto, Oulainen, kädentaidot 2

Sirpa Pirttiala-Haasiomäki

Käsityön eri tekniikoita - niin uusia tuulia kuin

vanhoja tekotapoja. Erilaisia töitä itselle, lahjaksi,

sisustukseen, puutarhaan... - jokaisen omien

toiveiden ja tarpeiden mukaan. Ilmoittautuminen

päättyy 15.12.2021 15.00

Käsityöt Petäjäskoski kevät 04400014

11.1.–19.4.2022 42 t 58,00 €

Ti 14.30–16.45

Petäjäskosken koulu, luokka

Sirpa Pirttiala-Haasiomäki

Käsityön eri tekniikoita - niin uusia tuulia kuin

vanhoja tekotapoja. Erilaisia töitä itselle, lahjaksi,

sisustukseen, puutarhaan... - jokaisen omien

toiveiden ja tarpeiden mukaan. Ilmoittautuminen

päättyy 15.12.2021 15.00

Käsityöt Piipsjärvi kevät 04400016

12.1.–20.4.2022 42 t 58,00 €

Ke 18.00–20.15

Piipsjärven koulu, luokka

Sirpa Pirttiala-Haasiomäki

Käsityön eri tekniikoita - niin uusia tuulia kuin

vanhoja tekotapoja. Erilaisia töitä itselle, lahjaksi,

sisustukseen, puutarhaan... - jokaisen omien

toiveiden ja tarpeiden mukaan. Ilmoittautuminen

päättyy 15.12.2021 15.00

Luonnonkosmetiikkakurssi Oulainen kevät 04400018

23.4.2022 3 t 25,00 €

La 11.00–14.00

Jokihelmen opisto, Oulainen, kädentaidot 1

Ritva Sarlin

Kurssilla valmistetaan luonnonkosmetiikkaa

itselle hemmotteluun tai vaikka äidille lahjaksi.

Osallistujat tuovat omat suojakäsineet ja

sekoituskulhon. Kurssilla tehdään ruusu-

poimunlehti kuorinta-ainetta 100 ml, elvyttävää seerumia 50 ml, savikasvonaamio 100 ml, jalkakylpypommi 10–12 kpl ja huulirasva 3 kpl/ 15 ml rasioita. Tuotteita voi tehdä valinnan mukaan. Lisätietoa <https://www.yrttisaippua.fi/> [<https://www.yrttisaippua.fi/>] Ilmoittautuminen päättyy 15.4.2022 15.00

Nypläys Oulainen kevät 04400020

13.1.–7.4.2022 36 t 49,00 €

To 17.00–19.15

Jokihelmen opisto, Oulainen, kädentaidot 2

Raija-Leena Leppikangas

Tule tutustumaan nypläyksen maailmaan!

Nypläyksen kiehtovaan maailmaan vasta

kurkistavat opiskelevat perustaitoja ja -tietoja

harjoitustöiden avulla. Nypläystä jo harrastaneet

tekevät omien toiveiden ja tarpeiden mukaisia

töitä. Taidon karttuessa opimme uusia tekniikoita

mm. Brünnen kukkapitsi, Venäläinen nauhapitsi,

Idrijan nauhapitsi, Scneebergin nauhapitsi. Voit

nyplätä liinoja, verhoja, kukkia, tauluja,

lampunvarjostimia, hattuja, koruja ym.

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Puutyöt ja entisöinti Oulainen kevät 04400022

11.1.–19.4.2022 42 t 57,00 €

Ti 17.45–20.00

Oulaisten Yläkoulu, teknisen työn luokka

Lasse Vimpari

Puutöitä omien toiveiden ja tarpeiden mukaan.

Omien huonekalujen entisöinti eri tekniikoilla.

Myös vasta-alkajat tervetuloa mukaan!

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Rintaliivit omilla mitoilla Oulainen kevät 04400024

4.–5.2.2022 17 t 36,00 €

Pe 16.00–21.30, La 8.30–16.00

Jokihelmen opisto, Oulainen, kädentaidot 2

Sisko Mustaparta

Rintaliivien ostaminen on monille naisille todella haastavaa. Harva löytää markettien valikoimista

hyvin istuvat, kestävät, pestävät ja kaupan päälle vielä kauniit liivit. Tule ompelemaan hyvin istuvat vuoritetut rintaliivit omilla mitoillasi! Liivit ommellaan tavallisella ompelukoneella suoralla ja siksak -ompeleilla. Kurssimaksun lisäksi tarvikepaketti, mikä sisältää materiaalit ja kaavan kaksiin liiveihin. Tarvikepaketti (n. 45 €) maksetaan suoraan opettajalle.

Kaavapaperia/muovia ja kynä, ompelukone ja lankoja, trikoota 40 x 140 cm, mittanauha, viivotin, nuppineuloja, teippiä, sakset, ratkoja, tilkkutyöalusta ja -leikkuri, jos on. Opistolla on ompelukoneita. Varaa mukaasi pallokärkineuloja opiston koneita käyttäessäsi. Ilmoittautuminen päättyy 14.1.2022 15.00

Tilkkujen taikaa! Oulainen kevät 04400028

15.1.–2.4.2022 30 t 39,00 €

La 12.00–16.00

Jokihelmen opisto, Oulainen, kädentaidot 2

Raija-Leena Leppikangas

Tilkkuilun perustekniikoita ja uusia haasteita

omaan tilkkuilmaisuun. Kokoonnumme la 15.1.,

29.1., 12.2., 26.2., 19.3. ja 2.4. Löydä uusi

harrastus tilkkujen parista innostavassa seurassa!

Valmistamme peittoja, tyynyjä, liinoja, verhoja,

kasseja ym. Mukaan: pestyjä

kangaspaloja/kankaita (helpoin aloittaa

puuvillakankailla), langat, neulat, sakset,

mittanauha, viivoitin, muistiinpanovälineet,

ohutta pahvia (esim. hiutalepaketin pahvi tms.)

mallineiksi. Omat tilkkutyövälineet (jos on) ja

ompeelukone mukaan. Ilmoittautuminen päättyy

15.12.2021 15.00

Tuohityöt Oulainen kevät 04400030

3.2.–31.3.2022 32 t 40,00 €

To 17.00–20.00

Jokihelmen opisto, Oulainen, kädentaidot 1

Eeva Rutanen

Tuohi on kaunis, kestävä ja ekologinen

luonnonmateriaali. Tätä ihanaa ja ihmeellistä

raaka-ainetta on kautta aikojen käytetty kestäviin

käyttö- ja koriste-esineisiin. Vaikka et olisi

koskaan tehnyt tuohitöitä, tule rohkeasti mukaan tutustumaan tuohitöiden kiehtovaan maailmaan!
Ilmoittautuminen päättyy 27.1.2022 15.00

Ompelukoneen tai saumurin huolto Oulainen

kevät 04400034

19.2.2022 5 t 15,00 €

La 10.00–14.00

Jokihelmen opisto, Oulainen, kädentaidot 2

Isokääntä Veijo

Onko saumurisi käyttämättömänä? Tuskailetko huonon tikin kanssa? Onnistuuko koneellasi rullapäärme? Usein ompeluintomme laantuu huonosti toimivan koneen takia eikä säätöryityksemme tuota toivottua tulosta. Tule saumurin tai ompelukoneen kesytyskurssille! Tutustumme koneiden peruskäyttöön, huoltamisen perusasioihin, lankojen ja neulojen valintaan, säätöihin ja erilaisiin lisäosiin. Mukaan: huollettava kone (vain 1 kone), varustelaatikko, kangastilkkuja ja käyttöohje Ilmoittautuminen päättyy 11.2.2022 0.00

Kuvansiirto eri tekniikoilla Oulainen kevät 04400035

8.–9.4.2022 12 t 27,00 €

Pe 18.00–21.00, La 9.00–16.00

Jokihelmen opisto, Oulainen, kädentaidot 1

Tuija Törmikoski

Taatusti persoonallinen koristeaihe on itse ottamasi valokuva, olipa aiheena maisema, eläinystäväsi tai sukukuvasi. Kurssilla siirrämme rakkaimmat muistokuvasi tai ihanimmat lehtikuvat eri tekniikoilla muulle materiaalille kuten kankaalle tai paperille. Lehtikuvien ja valokuvien siirtoa kankaalle helpoilla, yksinkertaisilla välineillä ja aineilla toteutettavilla kuvansiirtotekniikoilla. Mukaan: ilmoitetaan ennen kurssin alkua Ilmoittautuminen päättyy 1.4.2022 15.00

Vanhoista farkuista upeita koruja Oulainen

kevät 04400036

22.–23.4.2022 12 t 27,00 €

Pe 18.00–21.00, La 9.00–16.00

Jokihelmen opisto, Oulainen, kädentaidot 2

Tuija Törmikoski

Herätä luovuutesi ja sisäinen taiteilija itsessäsi!

Tee omat uniikit korusi ja hyödynnä niihin

vanhoja farkkuja! Farkuista voit hyödyntää lähes

kaiken. Lahkeet, taskut, saumat, vyönraksit,

merkit ovat erinomaista materiaalia moneen

uuteen tuotteeseen. Ja sopivalla työn koristelulla

ja viimeistelyllä annat uusiotuotteellesi upean

loppusilauksen. Lista mukaan otettavista

tarvikkeista lähetetään ilmoittautuneille ennen

kurssin alkua. Ilmoittautuminen päättyy

15.4.2022 15.00

Kankaan kuviointia painamalla ja maalaamalla

Oulainen kevät 04400037

25.–26.3.2022 12 t 27,00 €

Pe 18.00–21.00, La 9.00–16.00

Jokihelmen opisto, Oulainen, kädentaidot 1

Tuija Törmikoski

Tule loihtimaan aivan uudennäköisiä vaatteita,

kankaita, sisustusjuttuja tai asusteita painamalla

ja maalaamalla niihin kuvia tai kuvioita uusilla ja

perinteisillä painanta- ja maalausmenetelmillä!

Käytämme leimasimia, painoseuloja,

valmistamme omia sapluunoita, kokeilemme

gellipainantaa, aurinkovärjäystä, eri välineitä ja

värejä. Voit valmistaa yksilöllisiä kankaita esim.

vaatetukseen, kodintekstiileihin, tilkkutöihin tai

kuvioida valmiita tuotteita kuten t-paitoja,

kasseja, tyynyliinoja. Lista mukaan otettavista

tarvikkeista lähetetään ennen kurssin alkua

Ilmoittautuminen päättyy 18.3.2022 15.00

Itse tehty saippua Oulainen kevät 04400038

25.–26.2.2022 12 t 27,00 €

Pe 18.00–21.00, La 9.00–16.00

Jokihelmen opisto, Oulainen, kädentaidot 1

Marjut Sarkkinen

Tehdään itse omat saippuat! Silloin tiedät mitä ne

sisältävät ja voit valita erilaiset tuoksut tai tuoksuttomuuden, hoitavan vaikutuksen, värit ja muut käytössä vaikuttavat aineet. Tutustutaan erilaisiin valmistuksen vaihtoehtoihin raaka-aineisiin, opitaan saippuan valmistuksen kylmä-, keitto-, ja vaahdottamismenetelmä sekä lasketaan omat saippuareseptit. Lista mukaan otettavista tarvikkeista lähetetään ennen kurssin alkua. Ilmoittautuminen päättyy 18.2.2022 15.00

Kesäiset koristeet makrameella Oulainen kevät 04400039

25.4.–2.5.2022 10 t 23,00 €

Ma 17.30–21.15

Jokihelmen opisto, Oulainen, kädentaidot 2

Sari Mäkelä

Ampelit, ruukunsuojukset, rantakassit, terassituolin tyynynpäälliset, korut, hiuspannat... makrameetekniikka soveltuu monenlaisiin pieniinkin koristeisiin. Pienet makrameet ovat näyttäviä, mutta helppoja ja nopeita tehdä. Työhön voit liittää erilaisia lisäkoristeita kuten helmiä, nauhoja, tupsuja, kimalletta tai vaikkapa eläinhahmoja ja kukkia. Lähetämme ohjeet tarvikkeiden hankintaan ilmoittautuneille ennen kurssin alkua. Ilmoittautuminen päättyy 18.4.2022 15.00

Ompele suosikkivaatteesi joustavasta materiaalista! Oulainen kevät 04400040

14.2.–21.3.2022 20 t 40,00 €

Ma 18.00–21.00

Jokihelmen opisto, Oulainen, kädentaidot 2

Mari Johanna Murto

Trikookangas on erinomainen materiaali yksivärisenä tai kuviollisena arjen ja juhlan käyttövaatteisiin niin aikuisille kuin lapsille! Joustavat materiaalit ovat monikäyttöisiä ja päällä mukavan pehmeitä. Tule ompelemaan helposti ja nopeasti vaatteita ja asusteita aikuisille ja lapsille! Ompelemme huppareita, puseroita, tunikoita, housuja, pipoja jne. tarpeen mukaan uusista tai käytetyistä joustavista materiaaleista (trikoo/college /lycra)

valmiskaavoja käyttäen. Ompelussa käytetään sekä saumuria että ompelukonetta tarkoituksenmukaisesti. Kurssi sopii hyvin myös ompeluharrastusta aloittaville. Lähetämme ohjeet tarvikkeiden hankintaan ennen kurssin alkamista. Ilmoittautuminen päättyy 7.2.2022 15.00

Lautanauhat Oulainen kevät 04400041

11.2.–4.3.2022 12 t 27,00 €

Pe 17.30–20.30

Jokihelmen opisto, Oulainen, kädentaidot 2

Sirpa Pirttiala-Haasiomäki

Lautanauha on vanhimpia tunnettuja käsityötekniikoita. Tekniikka on tunnettu Suomessa jo 500-luvulla. Lautanauhoja kudotaan vähillä välineillä, sillä tarvitset vain lautoja (voi tehdä itsekin), lankaa ja paikan loimen pingottamiseen. Tule opettelemaan esiäittemme iki-ihana tekniikka ja kutomaan kestäviä ja kauniskuvioisia nauhoja koristeeksi, vyöksi, laukun hihnaksi tai vaikkapa koiran talutushihnaksi! Lähetämme ohjeet tarvikkeiden hankintaan ennen kurssin alkua. Ilmoittautuminen päättyy 4.2.2022 15.00

Liikunta ja jooga

Telinevoimistelu alle 9-vuotiaat Oulainen kevät 04800015

11.1.–19.4.2022 18,62 t 42,00 €

Ti 15.15–16.15

Juho Oksan koulu, liikuntasali

Niina Nevala

Telinevoimistelu kehittää mm. nopeutta, kimmoisuutta, ketteryyttä, liiketajua, lihaskuntoa, liikkuvuutta, tasapainoa, esiintymistaitoa ja rohkeutta. Säännöllisissä harjoituksissa opimme ryhmässä toimimista ja muiden huomioimista, mistä on hyötyä läpi elämän. Tavoitteenamme ryhmässä on oppia jotain uutta, oli aikaisempaa kokemusta voimistelusta tai ei. Sopii sekä tytöille että pojille. Teholtaan keskiraskas.

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

**Telinevoimistelu kokeneet Oulainen kevät
04800016**

11.1.–19.4.2022 18,62 t 42,00 €

Ti 17.30–18.30

Juho Oksan koulu, liikuntasali

Niina Nevala

Telinevoimistelu kehittää mm. nopeutta, kimmoisuutta, ketteryyttä, liiketajua, lihaskuntoa, liikkuvuutta, tasapainoa, esiintymistaitoa ja rohkeutta. Säännöllisissä harjoituksissa opimme ryhmässä toimimista ja muiden huomioimista, mistä on hyötyä läpi elämän. Tavoitteenamme ryhmässä on oppia jotain uutta, oli aikaisempaa kokemusta voimistelusta tai ei. Sopii sekä tytöille että pojille. Teholtaan keskiraskas.

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

**Telinevoimistelu yli 9-vuotiaat Oulainen kevät
04800017**

11.1.–19.4.2022 18,62 t 42,00 €

Ti 16.15–17.15

Juho Oksan koulu, liikuntasali

Niina Nevala

Telinevoimistelu kehittää mm. nopeutta, kimmoisuutta, ketteryyttä, liiketajua, lihaskuntoa, liikkuvuutta, tasapainoa, esiintymistaitoa ja rohkeutta. Säännöllisissä harjoituksissa opimme ryhmässä toimimista ja muiden huomioimista, mistä on hyötyä läpi elämän. Tavoitteenamme ryhmässä on oppia jotain uutta, oli aikaisempaa kokemusta voimistelusta tai ei. Sopii sekä tytöille että pojille. Teholtaan keskiraskas.

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Asahi Oulainen kevät 04800018

12.1.–20.4.2022 14 t 32,00 €

Ke 17.45–18.30

Jokihelmen opisto, Oulainen, liikuntasali

Paula Kallatsa-Korpi

Asahi on kokonaisvaltaista ja yksinkertaista terveysliikuntaa. Teemme hitaita ja pehmeitä

liikkeitä vahvistamaan ja notkeuttamaan selän lihaksia, jalkoja ja tasapainoa. Asahi soveltuu kaikille ikään, kokoon tai kuntoon katsomatta. Teholtaan keskiraskas Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kahvakuulajumppa Oulainen kevät 04800019

11.1.–19.4.2022 18,62 t 42,00 €

Ti 18.00–19.00

Jokihelmen opisto, Oulainen, liikuntasali

Marjut Lähdesmäki

Kahvakuulaharjoittelu parantaa lihaskuntoa, liikkuvuutta, lihastasapainoa, koordinaatiota ja tasapainoa. Tunti sisältää alkulämmittelyn, treenioisuuden ja loppuverryttelyn. Tarvitset kaksi eripainoista kahvakuulaa (yhdelläkin pärjää). Tunti soveltuu sekä vasta-alkajille että jo kahvakuulaa harrastaneille, jokainen voi säädellä tunnin tehon kuulan painon mukaan. Teholtaan raskas. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

**Kuntojumppa Piipsjärvi Oulainen kevät
04800020**

11.1.–19.4.2022 18,62 t 42,00 €

Ti 19.30–20.30

Piipsjärven koulu, liikuntasali

Marjut Lähdesmäki

Reipasta jumppaa askeltaen ja jumppa-alustalla harjoitellen. Alkuvenyttelyt, lihaskunto-osuus ja loppuvenyttelyt. Käytämme vastuskuminauhoja, jumppakeppejä ja käsipainoja harjoituksissa. Teholtaan keskiraskas. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kuntonyrkkeily Oulainen kevät 04800021

11.1.–19.4.2022 18,62 t 42,00 €

Ti 19.00–20.00

Juho Oksan koulu, liikuntasali

Niina Nevala

Kuntonyrkkeily sopii kaikille, jotka haluavat nostaa kuntoa monipuolisesti ja parantaa kehonhallintaa. Erityisen hyvää se tekee

istumatyötä tekeville ihmisille, jotka kärsivät niska-hartiaseudun ja selän ongelmista. Mukaan omat kuntonyrkkeilyyn sopivat nyrkkeilyhanskat. Teholtaan keskiraskas. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Physiopilates Oulainen kevät 04800022

12.1.–20.4.2022 14 t 32,00 €

Ke 18.40–19.25

Jokihelmen opisto, Oulainen, liikuntasali

Paula Kallatsa-Korpi

PhysioPilates on pilatesharjoittelua, jota ohjaa PhysioPilates-ohjaajakoulutuksen suorittanut fysioterapeutti. PhysioPilates perustuu Joseph Pilatesin luomaan kehonhallintamenetelmään, jonka tavoitteena on kehittää voimaa, liikkuvuutta ja hyvää oloa. Menetelmän tehokkuus perustuu kuuteen periaatteeseen: keskittyminen, kehon keskustan käyttö, kontrolli, tarkkuus, liikkeen virtaus ja hallittu hengittäminen. Tarvitset jumppamaton ja elastiset liikkumisen mahdollistavat vaatteet, ei kenkiä. Teholtaan keskiraskas. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

SJL-jooga Oulainen kevät 04800023

12.1.–20.4.2022 23,38 t 45,00 €

Ke 19.30–20.45

Jokihelmen opisto, Oulainen, liikuntasali

Paula Kallatsa-Korpi

SJL. -Jooga (Suomen joogaliiton jooga) ohjaa kohti mielenrauhaa, sisäistä hiljaisuutta sekä tietoista läsnäoloa. Lisää kehon liikkuvuutta, notkeutta, kohentaa kokonaisterveyttä ja fyysistä kuntoa sekä opettaa rentoutumista ja oikeaa hengitystä. Sopii kaikille. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kuntojumppa Oulainen kevät 04800024

12.1.–20.4.2022 18,62 t 42,00 €

Ke 16.30–17.30

Jokihelmen opisto, Oulainen, liikuntasali

Paula Kallatsa-Korpi

Perusjumppa, missä kohennamme kuntoa, kehitämme liikkuvuutta ja lihasvoimaa, koordinaatiota ja tasapainoa. Teholtaan keskiraskas. Tarpeen mukaan voidaan keskittyä niska- ja hartiaseudun alueen tai selän alueen lihasten voiman ja liikkuvuuden parantamiseen. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Lavis Oulainen kevät 04800025

10.1.–28.2.2022 8 t 15,00 €

Ma 19.20–20.05

Oulaisten terveydenhuolto-oppilaitos, liikuntasali

Anna Järvelä

Hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, mikä perustuu lavatanssiasteleiden ja jumpan välimuotoon. Lavista tanssitaan yksin. Tanssimme humpkaa, jenkkaa, sambaa, jiveä, salsaa yms. Teholtaan keskiraskas. Mukaan sisäliikuntaan sopivat jalkineet ja juomapullo Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Lavis seniorit Oulainen kevät 04800026

12.1.–20.4.2022 14 t 32,00 €

Ke 18.15–19.00

Oulaisten terveydenhuolto-oppilaitos, liikuntasali

Anna Järvelä

Eri tanssiasteleiden perusteita kuntoilun ohella. Tanssiasteleet ja koreografiat helppoja, mukaan pääsee tottumattomampikin. Teholtaan keskiraskas. Lavis on tanssiasteleiden ja jumpan yhdistelmä, mitä tanssitaan yksin. Tunneilla on senioreille sopiva rauhallinen tahti ja liikkeet tehdään ilman hyppyjä. Mukaan sisäliikuntaan sopivat jalkineet ja juomapullo. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Zumba Oulainen kevät 04800027

10.1.–28.2.2022 8 t 15,00 €

Ma 18.30–19.15

Oulaisten terveydenhuolto-oppilaitos, liikuntasali

Anna Järvelä

Kehoa ja mieltä hoitavaa liikuntaa. Sopii sekä vasta-alkajille että pidempää kuntoliikuntaa

harrastaneille. Teholtaan raskas. Treenatessa, vuoroin latinalaisen ja kansainvälisen tanssimusiikin tahdissa, arjen huolet unohtuvat. Kantavana ajatuksena liikunnan ilo ja liikkeiden helppous. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Musiikki

Piano TPO 30 min Oulainen kevät 04100017

11.1.–3.5.2022 32 t 137,00 €

Ti 15.00–16.30

Jokihelmen opisto, Oulainen, musiikki

Arto Leponiemi

Musiikin yleisen oppimäärän taiteen perusopetuksen tehtävänä on luoda edellytykset hyvän musiikkisuhteen syntymiselle ja musiikin elämänikäiselle harrastamiselle. Tavoitteena on tukea oppilaan omaehtoista musiikin harrastamista. Opiskelussa korostuvat musiikin harrastamisen ja yhteismusisoinnin ilo sekä oppilaan vapaus toteuttaa itseään oman musiikin tekemisen ja kokemisen kautta. Uusia opiskelijapaikkoja jaetaan resurssien puitteissa. Sisaralennus ei käy yksilöopetuksessa. Vapaaopiskelijapaikkahakemuslomake on opinto-oppaan takasivulla. Yksilöopetus 30 min/16 viikkoa. Opettaja sopii soittoajan puhelimitse. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Aikuisten piano Oulainen 30 min kevät 04100025

12.1.–20.4.2022 56 t 120,00 €

Ke 17.00–20.00

Jokihelmen opisto, Oulainen, musiikki

Arto Leponiemi

Yksilöopetus 30 min/14 viikkoa. Pianonsoiton opetusta alkeista eteenpäin opiskelijan tason mukaan. Opettaja sopii soittoajan. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Harmonikka aloittavat Oulainen kevät 04100026

12.1.–20.4.2022 18,62 t 42,00 €

Ke 15.30–16.30

Jokihelmen opisto, Oulainen, kädentaidot 2

Janne Lindgren

Harmonikansoiton opetusta aloittaville soittajille.

Oma soitin mukaan. Uudet soittajat tervetuloa!

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Harmonikka Oulainen kevät 04100027

12.1.–20.4.2022 18,62 t 42,00 €

Ke 16.30–17.30

Jokihelmen opisto, Oulainen, kädentaidot 2

Janne Lindgren

Ryhmäopetus jo pidempään soittaneille.

Soittamisen perustaitoja ja monipuolista harmonikkamusiikkia yhteissoittona. Aiemmin harmonikan soittoa jo harrastaneet tervetuloa mukaan soittamaan! Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kitara 30 min Oulainen kevät 04100028

13.1.–21.4.2022 56 t 120,00 €

To 16.30–19.30

Jokihelmen opisto, Oulainen, Neuvotteluhuone

Antti Kotka

Yksilöopetus 30 min/14 vkoa. Ohjelma opiskelijan henkilökohtaisten tavoitteiden mukaan: mm. klassinen, pop, vapaa säestys, improvisointi jne. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että pidemmälle eteneille. Oma soitin, akustinen tai sähkökitara. Opettaja sopii soittoajan puhelimitse.

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Piano Jauhinkangas 20 min Oulainen kevät 04100029

11.1.–19.4.2022 93,38 t 83,00 €

Ti 13.30–19.40

Jauhinkankaan koulu, luokka

Maritta Luokkanen

Yksilöopetus 20 min/14 viikkoa. Otamme uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja vapautuu. Aiemmin pianonsoittoa opiskelleet etusijalla. Opettaja

sopii soittoajan. Ilmoittautuminen päättyy
15.12.2021 15.00

**Piano Lehtopää 30 min Oulainen kevät
04100030**

10.1.–25.4.2022 39 t 120,00 €

Ma 17.00–19.15

Lehtopään koulu, luokka

Maritta Luokkanen

Yksilöopetus 30 min/14 viikkoa. Otamme uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja vapautuu. Aiemmin pianonsoittoa opiskelleet etusijalla. Opettaja sopii soittoajan. Ilmoittautuminen päättyy
15.12.2021 15.00

**Piano Matkaniva 30 min Oulainen kevät
04100031**

10.1.–25.4.2022 56 t 120,00 €

Ma 14.15–16.15

Matkanivan koulu, luokka

Maritta Luokkanen

Yksilöopetus 30 min/14 viikkoa. Otamme uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja vapautuu. Aiemmin pianonsoittoa opiskelleet etusijalla. Opettaja sopii soittoajan. Ilmoittautuminen päättyy
15.12.2021 15.00

Piano Oulainen 20 min kevät 04100032

12.1.–20.4.2022 56 t 83,00 €

Ke 14.00–17.00

Jokihelmen opisto, Oulainen, musiikki

Arto Leponiemi

Yksilöopetus 20 min/14 viikkoa. Otamme uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja vapautuu. Aiemmin pianonsoittoa opiskelleet etusijalla. Opettaja sopii soittoajan. Ilmoittautuminen päättyy
15.12.2021 15.00

**Piano Petäjäsken koulu 20 min Oulainen kevät
04100033**

10.1.–25.4.2022 18,62 t 83,00 €

Ma 17.30–18.30

Petäjäsken koulu, luokka

Arto Leponiemi

Yksilöopetus 20 min/14 viikkoa. Otamme uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja vapautuu. Aiemmin pianonsoittoa opiskelleet etusijalla. Opettaja sopii soittoajan. Ilmoittautuminen päättyy
15.12.2021 15.00

Puhallinyhtye Oulainen kevät 04100034

11.1.–19.4.2022 28 t 45,00 €

Ti 18.00–19.30

Juho Oksan koulu, musiikkiluokka

Jarmo Hyytinen

Puhallinyhtye musiikkia mukavassa seurassa. Ilmoittautuminen päättyy
15.12.2021 15.00

Sekakuoro Oulainen kevät 04100035

10.1.–25.4.2022 42 t 57,00 €

Ma 17.30–19.45

Oulaisten Yläkoulu, musiikkiluokka

Anne Huhtala

Tavoitteellista kuorolaulua, äänenmuodostusharjoituksia. Ilmoittautuminen päättyy
15.12.2021 15.00

**Piano Jauhinkangas 30 min Oulainen kevät
04100036**

11.1.–19.4.2022 9,38 t 120,00 €

Ti 18.40–19.10

Jauhinkankaan koulu, luokka

Maritta Luokkanen

Yksilöopetus 30 min/14 viikkoa. Otamme uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja vapautuu. Aiemmin pianonsoittoa opiskelleet etusijalla. Opettaja sopii soittoajan. Ilmoittautuminen päättyy
15.12.2021 15.00

Yksinlaulu 30 min Oulainen kevät 04100037

10.1.–25.4.2022 56 t 120,00 €

Ma 15.45–18.45

Jokihelmen opisto, Oulainen, musiikki

Hannariina Tölli

Klassisen laulun yksilöopetusta (30min/opiskelija/14 vkoa) huomioiden yksilölliset kehitystasot. Sopii myös harrastusta aloittaville. Opettaja sopii lauluajan. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Viulu 30 min Oulainen kevät 04100038

13.1.–21.4.2022 37,38 t 120,00 €
To 17.00–19.00
Jokihelmen opisto, Oulainen, musiikki
Anna Manninen
Yksilöopetus 30 min/14 viikkoa. Oma soitin mukaan. Opettaja sopii soittoajan puhelimitse. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Naiskuoro Välke Oulainen kevät 04100041

22.1.–24.4.2022 40 t 50,00 €
La 10.00–16.00, Su 10.00–15.00
Jedu, Oulainen, Merkuriussali
Tapani Tirilä
Tavoitteellista kuorolaulua. Aloitus ?? 2022. Kevään aikataulu sovitaan yhdessä kuorolaisten kesken. Ilmoittautuminen päättyy 14.1.2022 15.00

Nuorisokuoro Oulainen kevät 04100042

22.1.–23.4.2022 20 t 40,00 €
La 10.00–16.00
Oulaisten Yläkoulu, musiikkiluokka
Tapani Tirilä
Tavoitteellista kuorolaulua. Ilmoittautuminen päättyy 21.1.2022 15.00

Seniorimieslaulajat Oulainen kevät 04100043

13.1.–21.4.2022 16 t 35,00 €
To 18.30–20.00
Oulaisten seurakuntakoti, sali
Tapani Tirilä
Tavoitteellista kuorolaulua mukavalla porukalla. Laulamisesta kiinnostuneet seniori-ikää nuoremmatkin voivat mainiosti tulla mukaan!

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Korvat auki! - musiikin kuuntelukurssi kouluikäisille Oulainen kevät 04100044

26.4.–17.5.2022 5,32 t 15,00 €
Ti 17.30–18.30
Jauhinkankaan koulu, luokka
Maritta Luokkanen
Kurssi auttaa keskittymään ja rauhoittumaan arjen keskellä. Samalla se lisää musiikillista osaamista, sekä eri tyylien ja musiikin herättämien tunteiden tunnistamista. Sopii kaikille ja tukee erityisesti soittoa opiskelevia lapsia ja nuoria. Ilmoittautuminen päättyy 12.4.2022 15.00

Yksinlaulu Oulainen kevät 04100045

21.1.–1.4.2022 36 t 95,00 €
Pe 14.00–19.00
Jokihelmen opisto, Oulainen, musiikki
Malla Kaarlela
Perustietoa laulutekniikasta ja äänenmuodostuksesta. Kehitä laulutaitoasi erilaisin rentoutus-, hengitys- ja ääniharjoitusten sekä kurssilla sovittavan lauluohjelmiston avulla. Yksilöllistä ohjausta 45 min/opiskelija. Opettaja sopii lauluajan. Kokoontumispäivät: 21.1., 28.1., 25.2., 18.3., 25.3., 1.4. Ilmoittautuminen päättyy 14.1.2022 15.00

Muu koulutus

Järjestyksenvalvojan peruskurssi (40h) Oulainen kevät 04900003

5.–19.2.2022 40 t 250,00 €
La 9.00–17.00, Su 9.00–17.00
Jokihelmen opisto, Oulainen
Kimmo Kolehmainen KH Turva Oy
Järjestyksenvalvojan peruskurssi on tarkoitettu kaikille järjestyksenvalvojan työstä kiinnostuneille henkilöille. Järjestyksenvalvojan peruskurssin suorittaminen hyväksytysti antaa mahdollisuuden toimia järjestyksenvalvojana. Lopullisen

hyväksynnän järjestyksenvalvojana toimimiseen antaa poliisi. Koulutukseen pääsyn edellytyksiä ovat nuhteeton tausta ja 18 vuoden ikä (edellytys järjestyksenvalvojan töihin hakeutuville).
Ilmoittautuminen päättyy 28.1.2022 15.00

Tanssi

Itämainen tanssi Oulainen kevät 04500006

13.1.–21.4.2022 28 t 45,00 €

To 17.30–19.00

Jokihelmen opisto, Keskuskatu 11, 86300

Oulainen

Taina Kivelä

Itämaisen tanssin perusteita, tekniikkaa ja tanssisarjoja erilaisiin tyylihin. Sopii myös vasta-alkajille, aikaisempaa kokemusta ei tarvita.
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Lastentanssi 4-6 v Oulainen kevät 04500007

10.1.–9.5.2022 16 t 59,00 €

Ma 17.20–18.05

Jokihelmen opisto, Oulainen, liikuntasali

Eeva Rohiola

Tanssin taiteen perusopetusta yleisiä opintoja edeltää varhaisiän tanssiopinnot, joita annetaan opiston resurssien mukaan alle kouluikäisille 4-6 -vuotiaille lapsille. Varhaisiän tanssiopintojen tavoitteena on lapsen luovuuden ja kehontuntemuksen kehittäminen. Leikinomainen toiminta edistää lapsen tanssin perustaitoja, ryhmässä toimimisen taitoja ja oppimisvalmiuksia. Opetuksen tehtävänä on herättää tanssin ilo ja tukea itseilmaisun ja itseluottamuksen kehittymistä turvallisissa oppimisympäristöissä. Opetuksen kokemuksellisuutta ja elämyksellisyyttä vahvistetaan ottamalla toiminnassa huomioon oppimisen moniaistisuus ja muiden taiteenalojen tarjoamat mahdollisuudet. Kurssimaksu sisältää materiaalimaksun. Sisäralennus ja aktiivialennus. Jatkat opiskelijat saavat tekstiviestin elokuussa. Materiaalimaksu 5 €. Ilmoittautuminen päättyy

15.12.2021 15.00

Nykytanssi 1 7-8 v Oulainen kevät 04500008

10.1.–9.5.2022 16 t 59,00 €

Ma 18.10–18.55

Jokihelmen opisto, Oulainen, liikuntasali

Eeva Rohiola

Nykytanssi on monipuolinen taidetanssimuoto, joka hyödyntää modernin tanssin, jazztanssin ja muiden tanssityylien tekniikoita ja improvisaatiota. Tanssitekniikkaa, kehontuntemusta ja tanssi-ilmaisua, koreografisia tanssisarjoja ja omia liikeideoita. Kurssimaksu sisältää materiaalimaksun. Sisäralennus ja aktiivialennus. Jatkat opiskelijat saavat tekstiviestin elokuussa. Materiaalimaksu 5 €. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Nykytanssi 2-3 9-12 v Oulainen kevät 04500009

10.1.–9.5.2022 26,72 t 69,00 €

Ma 16.00–17.15

Jokihelmen opisto, Oulainen, liikuntasali

Eeva Rohiola

Nykytanssi on monipuolinen taidetanssimuoto, joka hyödyntää modernin tanssin, jazztanssin ja muiden tanssityylien tekniikoita ja improvisaatiota. Tanssitekniikkaa, kehontuntemusta ja tanssi-ilmaisua, koreografisia tanssisarjoja ja omia liikeideoita. Kurssimaksu sisältää materiaalimaksun. Sisäralennus ja aktiivialennus. Jatkat opiskelijat saavat tekstiviestin elokuussa. Materiaalimaksu 5 €. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Nykytanssi 4-5 yli 13 v Oulainen kevät 04500010

10.1.–9.5.2022 32 t 78,00 €

Ma 19.00–20.30

Jokihelmen opisto, Oulainen, liikuntasali

Eeva Rohiola

Nykytanssi on monipuolinen taidetanssimuoto, joka hyödyntää modernin tanssin, jazztanssin ja muiden tanssityylien tekniikoita ja improvisaatiota. Tanssitekniikkaa,

kehontuntemusta ja tanssi-ilmaisua, koreografisia tanssisarjoja ja omia liikeideoita. Kurssimaksu sisältää materiaalmaksun. Sisäaralennus ja aktiivialennus. Jatkat opiskelijat saavat tekstiviestin elokuussa. Materiaalmaksu 5 €. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Pyhäntä

Erityisryhmien toimintakyvyn tukeminen

Kuvataide Toimintatupa Pyhäntä kevät 05110002

13.1.–14.4.2022 26 t 51,00 €

To 12.00–13.30

Toimintatupa Pyhäntä

Juho Yli-Posso

Kuvien tekoa piirtäen ja maalaten, mallikuvien, mielikuvien, muistelujen ja musiikin avulla

Materiaalmaksu 10 € sis. kurssimaksuun.

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kielet

Opiskellaan suomea ryhmä 1 Pyhäntä kevät 05200002

15.1.–23.4.2022 39 t 53,00 €

La 11.00–13.15

Pyhännän koulu, yläkoulu, kuvaamataidon luokka

Inna Lotjonen

Kurssilla opit taitoja, joiden avulla pärjät arjessa, jatko-opinnoissa, työelämässä ja yhteiskunnassa.

Kurssilla voivat opiskella kaikki ulkomaalaiset, jotka haluavat parantaa suomen kielen taitojaan.

Oppitunneilla harjoitellaan puhumista, kuuntelemista, lukemisen ymmärtämistä, kirjoittamista. Kurssin tavoitteet: Opiskelija osaa asioida itsenäisesti Suomessa (kaupassa, pankissa, TE-toimistossa, Kelassa, poliisilaitoksella, koulussa, oppilaitoksissa jne.)

Opiskelija ymmärtää suomalaisten keskustelua ja

pystyy keskustelemaan suomalaisten kanssa.

Opiskelija osaa toimia suomalaisella työpaikalla ja tuntee suomalaista työkulttuuria. Kurssin sisältö: Kielioppi, suomalainen kulttuuri, yhteiskuntatieto ja ympäristötieto, puhe- ja tekstiharjoituksia, eri ammattisanastosanasto, hyödyllisiä fraaseja ja termejä. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Opiskellaan suomea ryhmä 2 Pyhäntä kevät 05200004

15.1.–23.4.2022 39 t 53,00 €

La 13.30–15.45

Pyhännän koulu, yläkoulu, kuvaamataidon luokka
Inna Lotjonen

Kurssilla opit taitoja, joiden avulla pärjät arjessa, jatko-opinnoissa, työelämässä ja yhteiskunnassa.

Kurssilla voivat opiskella kaikki ulkomaalaiset, jotka haluavat parantaa suomen kielen taitojaan.

Oppitunneilla harjoitellaan puhumista, kuuntelemista, lukemisen ymmärtämistä, kirjoittamista. Kurssin tavoitteet: Opiskelija osaa asioida itsenäisesti Suomessa (kaupassa, pankissa, TE-toimistossa, Kelassa, poliisilaitoksella, koulussa, oppilaitoksissa jne.)

Opiskelija ymmärtää suomalaisten keskustelua ja pystyy keskustelemaan suomalaisten kanssa.

Opiskelija osaa toimia suomalaisella työpaikalla ja tuntee suomalaista työkulttuuria. Kurssin sisältö:

Kielioppi, suomalainen kulttuuri, yhteiskuntatieto ja ympäristötieto, puhe- ja tekstiharjoituksia, eri ammattisanastosanasto, hyödyllisiä fraaseja ja

termejä. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Opiskellaan suomea ryhmä 3 Pyhäntä kevät 05200006

15.1.–23.4.2022 39 t 53,00 €

La 16.00–18.15

Pyhännän koulu, yläkoulu, kuvaamataidon luokka
Inna Lotjonen

Kurssilla opit taitoja, joiden avulla pärjät arjessa, jatko-opinnoissa, työelämässä ja yhteiskunnassa.

Kurssilla voivat opiskella kaikki ulkomaalaiset,

jotka haluavat parantaa suomen kielen taitojaan. Oppitunneilla harjoitellaan puhumista, kuuntelemista, lukemisen ymmärtämistä, kirjoittamista. Kurssin tavoitteet: Opiskelija osaa asioida itsenäisesti Suomessa (kaupassa, pankissa, TE-toimistossa, Kelassa, poliisilaitoksella, koulussa, oppilaitoksissa jne.) Opiskelija ymmärtää suomalaisten keskustelua ja pystyy keskustelemaan suomalaisten kanssa. Opiskelija osaa toimia suomalaisella työpaikalla ja tuntee suomalaista työkuulttuuria. Kurssin sisältö: Kielioppi, suomalainen kulttuuri, yhteiskuntatieto ja ympäristötieto, puhe- ja tekstiharjoituksia, eri ammattisanastosanasto, hyödyllisiä fraaseja ja termejä. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kuvataide ja muotoilu

Kuvataide perusteet 7-12 v TPO Pyhäntä kevät 05300003

11.1.–26.4.2022 30 t 81,00 €

Ti 16.00–17.30

Pyhännän koulu, yläkoulu, kuvaamataidon luokka Marjut Lustig

Yhteisten opintojen tavoitteena on taiteenalan perustaitojen hankkiminen. Opinnot koostuvat viidestä opintokokonaisuudesta. Työmuotoja ovat piirustus ja maalaus, kuvanveisto, grafiikka, ympäristö- ja yhteisötaide, kuvallinen media sekä monitaiteelliset projektit. Opinnoissa tutustutaan myös kulttuurikohteisiin ja ajankohtaisiin taiteen ilmiöihin. Pukeudu työskentelyyn sopivalla tavalla. Jatkat opiskelijat saavat infoa ennen opetuksen alkua. Materiaalit 20 € sis. kurssimaksuun Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kuvataide Tavastkenkä 7-18 v ja aikuiset kevät 05300005

13.1.–14.4.2022 39 t 73,00 €

To 16.45–19.00

Tavastkengän koulu, luokka Toni Poikonen

Kaiken ikäisille soveltuva kuvataiteen ryhmä, jossa käydään läpi kuvataiteen ja taidekäsityön tekniikoita. Aikuiset voivat tulla ryhmään työstämään omia aiheitaan ja saada ohjausta niissä. Opinnot voidaan hyväksilukea osaksi taiteen perusopetuksen opintoja. Pukeudu työskentelyyn sopivalla tavalla. Materiaalimaksu 20 € sis. kurssimaksuun. Aikuisilta laskutetaan materiaalit käytön mukaan kurssin päätyttyä, kurssimaksu 53 €. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kuvataide työpaja yli 11 v TPO Pyhäntä kevät 05300007

11.1.–26.4.2022 45 t 97,00 €

Ti 17.45–20.00

Pyhännän koulu, yläkoulu, kuvaamataidon luokka Marjut Lustig

Teemaopintojen tavoitteena on yhteisissä opinnoissa opitun kuvataiteellisen ajattelun ja ilmaisun syventäminen ja laajentaminen sekä vaikuttamismahdollisuuksien kehittäminen. Opintoihin sisältyy esimerkiksi materiaalisia ja taiteidenvälisiä kokeiluja ja erikoistekniikoihin perehtymistä. Opintojen päätteeksi opiskelija tekee lopputyön. Pukeudu työskentelyyn sopivalla tavalla. Jatkat opiskelijat saavat infoa ennen opetuksen alkua. Materiaalit 25 € sis. kurssimaksuun. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kädentaidot

Kudonta ja käsityö Tavastkenkä kevät 05400004

12.1.–13.4.2022 39 t 53,00 €

Ke 9.00–11.15

Tavastkengän koulu, käsityöluokka Kati Tuoriniemi

Kudotaan kangaspuilla sisustus- ja vaatetustekstiilejä toiveiden mukaan. Lisäksi muita käsityötekniikoita, esim. lankatekniikat, makramee, värjäys, metallilanka, askartelu. Sopii vasta-alkajille ja kokeneille käsityön harrastajille.

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kalannahkojen parkitus Pyhäntä kevät 05400009

19.2.–27.3.2022 26 t 41,00 €

La 9.00–16.00, Su 10.00–14.00

Pyhännän koulu, yläkoulu, kuvaamataidon luokka
Vappu Saaranen

Teemme pakastetuista kalannahkoista käsityönahkoiksi sopivia kasviparkittuja nahkoja. Tutustumme myös muihin parkitusmenetelmiin. 19.-20.2. valmistelemme nahkat parkitusta varten. 26.-27.3. viimeistelemme ohjeiden mukaisesti väliajalla itsenäisesti parkitut nahkat. Erikoistyökaluja ei tarvita. Tarvittavia materiaaleja (myös joitakin kalannahkoja) löytyy opettajalta. Tarkemmat ohjeet lähetämme ilmoittautuneille ennen kurssin alkua. Opettaja perii materiaalimaksun käytön mukaan. Ilmoittautuminen päättyy 4.2.2022 15.00

Liikunta ja jooga

Joukkuevoimistelu 7-13 v Pyhäntä kevät 05800002

13.1.–14.4.2022 17,33 t 39,00 €

To 18.00–19.00

Pyhännän koulu, alakoulu, liikuntasali
Tikkanen Riina

Akrobatia

(kuperkeikat, kärrynpyörät, käsilläseisonta, sillat), vartalon hallinta, hyppy, tasapainot, liikkuvuus, lihaskunto ja koreografiasarjat, pelit, leikit. Sisältö muodostuu opiskelijoiden toiveiden mukaan. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kahvakuula Pyhäntä kevät 05800004

13.1.–14.4.2022 17,33 t 39,00 €

To 18.15–19.15

Pyhännän koulu, alakoulu, liikuntasali
Mirva Kela

Kahvakuulaharjoittelu parantaa lihaskuntoa, liikkuvuutta, lihastasapainoa, koordinaatiota ja tasapainoa. Tunti sisältää alkulämmittelyn,

treeniosuuden ja loppuverryttelyn. Tarvitset kaksi eripainoista kahvakuulaa. Tunti soveltuu sekä vasta-alkajille että jo kahvakuulaa harrastaneille, jokainen voi säädellä tunnin tehon kuulan painon mukaan. Teholtaan raskas. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kuntosalicircuit Pyhäntä kevät 05800008

13.1.–14.4.2022 17,33 t 46,00 €

To 17.00–18.00

Pyhännän koulu, alakoulu, kuntosali
Mirva Kela

Kiertoharjoittelutunti laitteilla ja vapailla painoilla, sisältäen yhteiset alku- ja loppuverryttelyt. Soveltuu sekä aloittelijoille että kuntosaliharjoitteluun jo tutustuneille. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Lavis Pyhäntä kevät 05800010

11.1.–12.4.2022 17,33 t 39,00 €

Ti 18.15–19.15

Pyhännän koulu, alakoulu, liikuntasali
Paula Madetoja

Lavis perustuu lavatanssiasteleiden ja jumpan välimuotoon, jota tanssitaan yksin. Helpot koreografiat, humppa, jenka samba, jive, salsa. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Naisten jumppa Tavastkenkä kevät 05800012

11.1.–12.4.2022 17,33 t 39,00 €

Ti 18.30–19.30

Tavastkengän koulu, sali
Riina Tikkanen

Perusjumppa, jossa alkulämmittely, lihaskunto-osuus sekä loppuverryttely. Harjoitukset toteutetaan kehonpainon avulla, käytetään myös kahvakuulia, jumppakeppejä sekä tehdään kuntopiiriharjoituksia. Teholtaan keskiraskas. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Physiopilates Pyhäntä kevät 05800014

10.1.–11.4.2022 13 t 30,00 €

Ma 17.20–18.05

Pyhännän koulu, alakoulu, liikuntasali

Paula Kallatsa-Korpi

Pilateksen klassisen repertuaarin liikkeet (34) sekä niiden helpotetut versiot. Käsiteltäviä liikkeitä harjoitellaan fysioterapeuttisesta näkökulmasta: keskivartalon, hartiaarenaan ja lantion stabiliteetin merkitys pilatesharjoittelussa sekä hengityksen ja liikkeen yhdistäminen pilatesharjoittelussa. Tarvitset jumppamaton ja elastiset liikkumisen mahdollistavat vaatteet, ei kenkiä. Teholtaan keskiraskas. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Taekwon-Do Juniorit 7-14 v ja aikuiset Pyhäntä kevät 05800016

12.1.–13.4.2022 26 t 41,00 €

Ke 17.00–18.30

Pyhännän koulu, alakoulu, liikuntasali

Ville Piipponniemi, Risto Hiljanen

Opetellaan salikäyttäytymistä, peruspotkuja, -lyöntejä ja -torjuntia, itsepuolustuksen perusteita sekä harjoituksissa käytettävää koreankielistä sanastoa. Opiskelija huolehtii vakuutusturvastaan itse. Kamppailulajeissa opiston vakuutus koskee vain teoriajaksoja. Alaikäraja 7 vuotta. Teholtaan keskiraskas. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Musiikki

Kitara 20 min Pyhäntä kevät 05100004

10.1.–11.4.2022 40,44 t 77,00 €

Ma 14.15–16.35

Pyhännän koulu, alakoulu, musiikkiluokka

Juha Harju

Yksilöopetus 20 min/13 viikkoa. Otamme uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja vapautuu. Opettaja sopii soittoajan puhelimitse. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Lauluryhmä Pyhäntä kevät 05100006

10.1.–11.4.2022 17,33 t 39,00 €

Ma 18.00–19.00

Pyhännän koulu, alakoulu, musiikkiluokka

Juha Harju

Laulamme monipuolista musiikkia.

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Musiikin perusteet 2 TPO Pyhäntä kevät 05100008

12.1.–4.5.2022 26,66 t 51,00 €

Ke 18.00–19.15

Pyhännän koulu, alakoulu, pienryhmätila

Kirsti Ervasti

Ryhmäopetus. Suoritetaan SMOL:n vaatimusten mukainen musiikin perusteet 2 oppimäärä. Kurssi jatkoa syksyn opinnoille. Ilmoittautuminen Kirsti Ervastille p. 044 7591 340. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Piano 1 20 min Pyhäntä kevät 05100010

13.1.–14.4.2022 69,33 t 77,00 €

To 14.00–18.40

Pyhännän koulu, alakoulu, musiikkiluokka

Jukka-Pekka Annanperä

Yksilöopetus 20 min/13 viikkoa. Opettaja sopii soittoajan puhelimitse. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Piano 2 20 min Pyhäntä kevät 05100012

12.1.–13.4.2022 52 t 77,00 €

Ke 13.00–16.20

Pyhännän koulu, yläkoulu, pianoluokka 214

Kirsti Ervasti

Yksilöopetus 20 min/13 viikkoa. Otamme uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja vapautuu. Opettaja sopii soittoajan puhelimitse. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Piano TPO 30 min Pyhäntä kevät 05100014

10.1.–9.5.2022 53,33 t 137,00 €

Ma 14.00–16.30

Pyhännän seurakuntatalo, sali

Kirsti Ervasti

Yksilöopetus 30 min/16 viikkoa. Opettaja sopii jatkavien opiskelijoiden kanssa soittoajan puhelimitse. Opiskelu on tavoitteellista edellyttäen ahkerää kotiharjoittelua. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Piano 30 min Pyhäntä kevät 05100016

10.1.–11.4.2022 17,33 t 111,00 €

Ma 16.30–17.30

Pyhännän koulu, alakoulu, pienryhmätila

Kirsti Ervasti

Yksilöopetus 30 min/ 13 viikkoa. Otamme uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja vapautuu. Opettaja sopii soittoajan puhelimitse. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Rummut 20 min Pyhäntä kevät 05100018

10.1.–11.4.2022 11,44 t 77,00 €

Ma 16.45–17.25

Pyhännän koulu, alakoulu, musiikkiluokka

Juha Harju

Yksilöopetus 20 min/13 viikkoa. Edetään oppilaan oman motivaation mukaan opetellen perusasiat hyvin. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Vaskipuhallin 30 min Pyhäntä kevät 05100020

13.1.–14.4.2022 8,66 t 111,00 €

To 18.45–19.15

Pyhännän koulu, alakoulu, musiikkiluokka

Jukka-Pekka Annanperä

Yksilöopetus 30 min/ 13 viikkoa. Otamme uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja vapautuu. Opettaja sopii soittoajan puhelimitse. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Tanssi

KiddieJam 3-4 v Pyhäntä kevät 05500002

10.1.–11.4.2022 8,66 t 20,00 €

Ma 15.45–16.15

Pyhännän koulu, alakoulu, liikuntasali

Paula Madetoja

Kurkistamme eri tanssilajien maailmaan kuten showtanssi, street, paritanssi, kansantanssi ja baletti, unohtamatta luovuutta ja leikkiä. Tanssimme leikinomaisesti lastenlauluihin ja loruilemme. Jammailemme lasten ehdoilla. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

KiddieJam 5-6 v Pyhäntä kevät 05500004

10.1.–11.4.2022 13 t 30,00 €

Ma 16.30–17.15

Pyhännän koulu, alakoulu, liikuntasali

Paula Madetoja

Kurkistamme eri tanssilajien maailmaan kuten showtanssi, street, paritanssi, kansantanssi ja baletti, unohtamatta luovuutta ja leikkiä. Tanssimme leikinomaisesti lastenlauluihin ja loruilemme. Jammailemme lasten ehdoilla. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Siikalatva

Erityisryhmien toimintakyvyn tukeminen

Erityisryhmien kuntosali Rantsila kevät 06110004

12.1.–13.4.2022 13 t 46,00 €

Ke 9.00–9.45

Rantsilan kuntosali

Sanna Toppinen

Alkulämmittelyn jälkeen etenemme kiertoarjoitteluun, jonka jälkeen venyttelemme. Otamme huomioon jokaisen yksilöllisen tilanteen ja toiveet harjoitukselle. Teholtaan keskiraskas.

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Musiikkia erityisryhmille Pulkila kevät

06110008

11.1.–12.4.2022 13 t 30,00 €

Ti 12.00–12.45

Mäkelän talo

Timo Jääskelä

Ylläpidämme toimintakykyä laulaen ja musisoiden. Ilmoittautuminen ensimmäisellä kokoontumiskerralla. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Musiikkia erityisryhmille Rantsila kevät

06110010

11.1.–12.4.2022 13 t 30,00 €

Ti 13.30–14.15

Rauhala Rantsila, kerhohuone

Timo Jääskelä

Ylläpidämme toimintakykyä laulaen ja musisoiden. Ilmoittautuminen ensimmäisellä kokoontumiskerralla. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kuvataide ja muotoilu

Kuvataide perusteet 7-12 -v TPO Rantsila kevät

06300002

12.1.–4.5.2022 32 t 85,00 €

Ke 15.30–17.00

Gananderin koulu, tekstiilityön luokka

Maria Keckman

Taiteen perusopetus. Teemme kuvataiteita monipuolisesti ja rennosti. Piirtämisen ja maalaamisen eri tekniikoiden lisäksi opintoihimme kuuluu keramiikkaa, rakentelua ja grafiikkaa sekä tutustumista eri aikakausien taiteisiin. Käytämme taiteilijatason värejä ja tarvikkeita. Pukeudu työskentelyyn sopivalla tavalla. Jatkat opiskelijat saavat tekstiviestin ennen opetuksen alkua. Uudet opiskelijat ilmoittautuvat jonoon
w0615ww.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591

999. Vapaita opiskelijapaikkoja voi tiedustella myös lukuvuoden aikana. Sisaralennus.

Kurssimaksu sisältää materiaalimaksun 20 €.

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kuvataide perusteet TPO 7-13 v. Piippola kevät

06300004

13.1.–5.5.2022 32 t 85,00 €

To 15.30–17.00

Pentti Haanpään koulu, kuvataideluokka

Maria Keckman

Taiteen perusopetus. Teemme kuvataiteita monipuolisesti ja rennosti. Piirtämisen ja maalamisen eri tekniikoiden lisäksi opintoihimme kuuluu keramiikkaa, rakentelua ja grafiikkaa sekä tutustumista eri aikakausien taiteeseen. Käytämme taiteilijatason värejä ja tarvikkeita. Pukeudu työskentelyyn sopivalla tavalla. Sisaralennus. Materiaalit 20€ sis.kurssimaksuun
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kuvataide työpaja TPO 11-18 v Rantsila kevät

06300006

12.1.–4.5.2022 48 t 101,00 €

Ke 17.15–19.30

Gananderin koulu, tekstiilityön luokka

Maria Keckman

Taiteen perusopetuksen syventävä työpaja, jossa teemme kuvataiteita monipuolisesti erilaisilla piirustus-, maalaus- ja muotoilutekniikoilla. Lisäksi tutustumme eri aikakausien kuvataiteeseen. Sisaralennus. Materiaalimaksu 25 € sis.kurssimaksuun. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kuvataide työpaja TPO yli 11-v. Piippola kevät

06300008

13.1.–5.5.2022 16 t 30,00 €

To 17.00–17.45

Pentti Haanpään koulu, kuvataideluokka

Maria Keckman

Taiteen perusopetuksen syventävä työpaja, jossa teemme kuvataiteita monipuolisesti erilaisilla

piirustus-, maalaus- ja muotoilutekniikoilla. Lisäksi tutustumme eri aikakausien kuvataiteeseen. Opetukseen sisältyy Kuvataide perusteet 7-13 v -kurssi.Sisaralennus. Materiaalimaksu 5€ sis.kurssimaksuun. Opetukseen sisältyy Kuvataide perusteet 7-13 v -kurssi. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

**Maalausmatka maisemaan Piippola kevät
06300011**

22.–30.4.2022 18 t 40,00 €
Pe 17.00–20.00, La 10.00–14.15
Pentti Haanpään koulu, kuvataideluokka
Juho Yli-Posso
Maisemamaalauksen lyhytkurssi, jonka aikana toteutetaan yksi tai useampi versio maisemasta akryyli- ja/tai öljyväreillä. Malliksi teokseen sopii niin luonnoskuva, valokuva kuin muistikuvakin. Tutuiksi tulevat muun muassa kertamaalaus-, kerrosmaalaus- ja impasto-tekniikat. Kurssille ilmoittautuneille lähetetään lisätietoja ennen kurssin alkamista. Voit käyttää omia materiaaleja tai ostaa kuvataidekoululta. Materiaalit laskutetaan kurssin päätyttyä. Materiaalit laskutetaan kurssin lopuksi käytön mukaan. Ilmoittautuminen päättyy 15.4.2022 15.00

**Maalausmatka maisemaan Pulkila kevät
06300012**

6.–14.5.2022 18 t 40,00 €
Pe 17.00–20.00, La 10.00–14.15
Pulkilan peruskoulu, kuvaamataidon luokka
Juho Yli-Posso
Maisemamaalauksen lyhytkurssi, jonka aikana toteutetaan yksi tai useampi versio maisemasta akryyli- ja/tai öljyväreillä. Malliksi teokseen sopii niin luonnoskuva, valokuva kuin muistikuvakin. Tutuiksi tulevat muun muassa kertamaalaus-, kerrosmaalaus- ja impasto-tekniikat. Kurssille ilmoittautuneille lähetetään lisätietoja ennen kurssin alkamista. Voit käyttää omia materiaaleja tai ostaa kuvataidekoululta. Materiaalit laskutetaan kurssin päätyttyä. Materiaalit

laskutetaan kurssin lopuksi käytön mukaan. Ilmoittautuminen päättyy 29.4.2022 15.00

Kädentaidot

**Kiehtovat käsityöt, Ketjut, Kestilä kevät
06400008**

10.–31.1.2022 12 t 18,00 €
Ma 17.30–19.45
Kestilän peruskoulu, tekstiilityön luokka
Johanna Riepula
Ketjut valmistetaan käsityövälillä ohuesta metallilangasta sahaten pieniä lenkkejä ja yhdistellen ne erilaisilla malleilla ketjuiksi. Työ on hienomekaanista, tarvitset vain käräisvällisyyttä. Harjoitusmateriaalin voit hankkia kurssilta. Materiaalit maksetaan käytön mukaan. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

**Kudonta ja käsityö Leskelä Piippola kevät
06400012**

10.1.–11.4.2022 39 t 53,00 €
Ma 12.00–14.15
Kairanmaan talo, kudontaluokka
Rantonen Kaija
Kudomme erilaisia kankaita. Suunnittelemme ensimmäisellä kokoontumiskerralla syksyn ja kevään työt kurssilaisten toiveiden ja tarpeiden pohjalta. Sopii sekä aloittelijalle että käsitöitä harrastaneelle. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kudonta ja käsityö Piippola kevät 06400014

10.1.–11.4.2022 39 t 53,00 €
Ma 15.00–17.15
Pentti Haanpään koulu, kudontaluokka
Rantonen Kaija
Opimme kudonnan perusasioita ja kudomme opiskelijoiden tarpeiden ja toiveiden mukaan kankaita joko perinteisesti tai uutta luoden. Teemme käyttö- ja koristetekstiilejä myös muilla tekniikoilla, esim. neuloen, virkaten ja kirjoen. Sopii sekä aloittelijalle että käsitöitä

harrastaneelle. Ilmoittautuminen päättyy
15.12.2021 15.00

Kudonta ja käsityö Pulkkila kevät 06400016

13.1.–14.4.2022 39 t 53,00 €

To 17.00–19.15

Mäkelän talo

Kaija-Liisa Rantonen

Opimme kudonnan perusasioita ja kudomme kankaita joko perinteisesti tai uutta luoden kurssilaisten toiveiden mukaan. Opettelemme myös muita käsityötekniikoita. Kurssi sopii sekä aloittelijalle että kokeneemmalle tekijälle. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kudonta Kestilä kevät 06400018

12.1.–13.4.2022 39 t 53,00 €

Ke 17.00–19.15

Kestilän peruskoulu, kudontaluokat

Rantonen Kaija

Opimme kudonnan perusasioita ja kudomme erilaisia käyttö- ja koristetekstiilejä kurssilaisten tarpeiden ja toiveiden mukaan. Kurssi sopii sekä vasta-alkajille että kokeneemmille kutojille. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kudonta Laakkola Pulkkila kevät 06400020

11.1.–12.4.2022 39 t 53,00 €

Ti 18.00–20.15

Laakkolan kylätalo, kudontaluokka

Kaija-Liisa Rantonen

Opimme kudonnan perusasioita ja kudomme kurssilaisten tarpeiden ja toiveiden mukaan kankaita joko perinteisesti tai uutta luoden. Kurssi sopii sekä vasta-alkajille että kokeneemmille kutojille. Ilmoittautuminen päättyy 4.1.2022 15.00

Kudonta Mankila Rantsila kevät 06400022

10.1.–11.4.2022 39 t 53,00 €

Ma 18.00–20.15

Entinen Mankilan koulu

Kati Tuoriniemi

Tutustumme kankaankudonnan tekniikkaan, erilaisiin sidoksiin ja materiaaleihin. Kudomme erilaisia käyttö- ja koristetekstiilejä opiskelijoiden toivomusten mukaan. Kurssi sopii sekä aloittelijalle että käsitöitä harrastaneelle. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kudonta Rantsila kevät 06400024

10.1.–11.4.2022 39 t 53,00 €

Ma 15.15–17.30

Vanha Aleksanterin koulu, kudontatilat

Kati Tuoriniemi

Tutustumme kankaankudonnan tekniikkaan, erilaisiin sidoksiin ja materiaaleihin. Kudomme erilaisia käyttö- ja koristetekstiilejä opiskelijoiden toivomusten mukaan. Kurssi sopii sekä aloittelijalle että käsitöitä harrastaneelle. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Puutyöt/koristeveisto Rantsila kevät 06400030

12.1.–13.4.2022 52 t 57,00 €

Ke 17.00–20.00

Gananderin koulu, teknisen työn luokka

Eero Romppainen

Opimme puutyökoneiden turvallisen käytön, yleisimmät liitostekniikat ja eri puulajien tuntemusta sekä pinnankäsittelytekniikoita. Opiskelemme myös koristeveistötöiden suunnittelua, piirtämistä, kuvion irrotusta vannesahalla, kuvion avausta veistoraudoilla, muotoiluveistoa, viimeistelyä ja pintakäsittelyä. Voit tehdä kurssityön valintasi mukaan. Ota mukaan puu-aines, liimat, hiontapaperit, poratapit, ruuvit, naulat ja pinnoitusaineet. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kiehtovat käsityöt, Viikinkipunos, Rantsila kevät 06400037

3.–24.2.2022 12 t 17,00 €

To 16.30–18.45

Gananderin koulu, äidinkielen luokka

Johanna Riepula

Viikinkipunos metallilangalla on vanha tekniikka, jolla voi punoa neulontatekniikalla mm. koruja. Työvälineet ja tarvikkeet ovat yksinkertaiset ja työ sopii lähes kaikille. Tarvikkeet löytyvät kurssilta. Materiaalit laskutetaan käytön mukaan. Ilmoittautuminen päättyy 25.8.2021 15.00

Kiehtovat käsityöt, Ketjut, Rantsila kevät 06400038

12.1.–2.2.2022 12 t 18,00 €

Ke 17.45–20.00

Gananderin koulu, äidinkielen luokka

Johanna Riepula

Ketjut valmistetaan käsityövälineillä ohuesta metallilangasta sahaten pieniä lenkkejä ja yhdistellen ne erilaisilla malleilla ketjuiksi. Työ on hienomekaanista, tarvitset vain kärisvällisyyttä. Harjoitusmateriaalin voit hankkia kurssilta. Materiaalit laskutetaan käytön mukaan. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kiehtovat käsityöt, Kankaan kuviointi, Rantsila kevät 06400039

9.2.–2.3.2022 12 t 18,00 €

Ke 17.45–20.00

Gananderin koulu, äidinkielen luokka

Johanna Riepula

Kankaan kuviointi on hauska tapa saada yksiväriseen kankaaseen lisäarvoa. Voit myös tuunata valmiita vaatteita tällä kurssilla. Kokeilemme kurssilla kankaanpainantatekniikkaa, vehnäjauhobatiikkaa ja valkaisuaineella kuviointia. Harjoitusmateriaalia saat kurssilta, voit myös ottaa omia kankaita ja vaatteita käsittelyyn. Materiaalit laskutetaan käytön mukaan. Ilmoittautuminen päättyy 2.2.2022 15.00

Kiehtovat käsityöt, Räsymaton valmistus, Rantsila kevät 06400040

16.3.–6.4.2022 12 t 18,00 €

Ke 17.45–20.00

Gananderin koulu, äidinkielen luokka

Johanna Riepula

Räsymaton valmistus on hauska tapa saada vanhat tekstiilit hyötykäyttöön. Kotikonsteilla saadaan räsytyä hyödynnettyä ilman kangaspuitakin, kurssilla näet esimerkit virkkaamalla, solmeilemalla, palmikoimalla ja ompelemalla valmistetuista matoista. Näistä voit valita itsellesi mieluisen ja valmistaa oma mattosi. Ota mukaasi matonkuteita tai vanhoja leikattavia tekstiilejä. Aiempaa kokemusta et tarvitse. Materiaalit laskutetaan käytön mukaan. Ilmoittautuminen päättyy 9.3.2022 15.00

Kiehtovat käsityöt, Makramee, Kestilä kevät 06400041

7.–28.2.2022 12 t 18,00 €

Ma 17.30–19.45

Kestilän peruskoulu, tekstiilityön luokka

Johanna Riepula

Kankaan kuviointi on hauska tapa saada yksiväriseen kankaaseen lisäarvoa. Voit myös tuunata valmiita vaatteita tällä kurssilla. Kokeilemme kurssilla kankaanpainantatekniikkaa, vehnäjauhobatiikkaa ja valkaisuaineella kuviointia. Harjoitusmateriaalia saat kurssilta, voit myös ottaa omia kankaita ja vaatteita käsittelyyn. Materiaalit maksetaan käytön mukaan. Ilmoittautuminen päättyy 31.1.2022 15.00

Kiehtovat käsityöt, Räsymaton valmistus, Kestilä kevät 06400042

14.3.–4.4.2022 12 t 18,00 €

Ma 17.30–19.45

Kestilän peruskoulu, tekstiilityön luokka

Johanna Riepula

Räsymaton valmistus on hauska tapa saada vanhat tekstiilit hyötykäyttöön. Kotikonsteilla saadaan räsytyä hyödynnettyä ilman kangaspuitakin, kurssilla näet esimerkit virkkaamalla, solmeilemalla, palmikoimalla ja ompelemalla valmistetuista matoista. Näistä voit valita itsellesi mieluisen ja valmistaa oma mattosi. Ota mukaasi matonkuteita tai vanhoja leikattavia tekstiilejä. Aiempaa kokemusta et tarvitse. Materiaalit maksetaan käytön mukaan.

Ilmoittautuminen päättyy 7.3.2022 15.00

Kirjansidonta Rantsila kevät 06400043

19.3.2022 9 t 20,00 €

La 9.30–17.00

Gananderin koulu, tekstiilityön luokka

Katariina Tenhunen

Valmistetaan perinteinen tyhjäsiivinen kovakantinen kirja, joka päällystetään kankaalla tai paperilla. Se sopii hyvin vieraskirjaksi, muistokirjaksi tai muistikirjaksi. Kirja valmistuu omin käsin alkaen paperiarkkien taittamisesta ja leikkaamisesta. Kannet teemme eri paksuisista pahveista yhdistellen. Voit tuoda kirjan päällystämistä varten puuvillakankaita ja kauniita papereita. Aloitamme perusasioista, joten osallistuminen ei edellytä aiempaa kokemusta kirjansidonnasta. Lähetämme ohjeet tarvikkeiden hankintaan ennen kurssin alkamista. Materiaalit laskutetaan käytön mukaan. Ilmoittautuminen päättyy 11.3.2022 15.00

Liikunta ja jooga

Erityisryhmien kuntosali Pulkkila kevät

06110002

12.1.–13.4.2022 13 t 46,00 €

Ke 11.30–12.15

Pulkkilan terveyskeskus, kuntosali

Sanna Toppinen

Alkulämmittelyn jälkeen etenemme kiertoarjoitteluun, jonka jälkeen venyttelemme. Otamme huomioon jokaisen yksilöllisen tilanteen ja toiveet harjoitukselle. Teholtaan keskiraskas. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Jooga Kestilä kevät 06800002

13.1.–14.4.2022 26 t 41,00 €

To 16.30–18.00

Kestilän peruskoulu, liikuntasali

Marja-Kaisa Ohayon

Rauhallisessa joogassa on tavoitteena rentoutumisen, mielenrauhan ja keskittymisen

kehittäminen. Harjoituksissa yhdistyvät fyysiset harjoitteet, hengitys ja mielentaso. Harjoituksen yhteydessä tehdään myös rentoutumisharjoitus. Mukana pärjää aloittelevakin, mutta myös edistyneille tarjotaan haastetta. Liikkeet on helppo oppia ja ne sopivat kaikenikäisille ja -kuntoisille. Ylle joustava asu, ota mukaan alusta. Teholtaan keskiraskas. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Jooga Pulkkila kevät 06800004

13.1.–14.4.2022 26 t 41,00 €

To 17.30–19.00

Pulkkilan peruskoulu, liikuntasali

Rita Porkka

Rauhallisessa joogassa tavoitteenamme on rentoutumisen, mielenrauhan ja keskittymisen kehittäminen. Harjoituksissa yhdistyvät fyysiset harjoitteet, hengitys, mielentaso sekä rentoutuminen. Pukeudu joustavaan asuun ja ota mukaan jumppa-alusta. Teholtaan keskiraskas. Mukana pärjää aloittelevakin, mutta myös edistyneille on haastetta. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kahvakuulajumppa Rantsila kevät 06800006

12.1.–13.4.2022 17,29 t 39,00 €

Ke 17.30–18.30

Aleksanterin koulu, liikuntasali

Sanna Toppinen

Tehokas koko kehon voima- ja kestävyystreeni, sisältää myös liikkuvuus-, venyttely- ja koordinaatioharjoituksia. Tunti sisältää alkulämmittelyn, jonka jälkeen kahvakuulaliikkeitä sekä yhdellä että kahdella kuulalla, lopuksi loppuverryttely ja venyttely. Tunti sopii sekä naisille että miehille. Ota omat kahvakuulat mukaan. Teholtaan keskiraskas. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kehonhuolto: fascia method Rantsila kevät 06800008

10.1.–11.4.2022 17,29 t 39,00 €

Ma 17.00–18.00

Aleksanterin koulu, liikuntasali

Rita Porkka

Kurssilla yhdistyvät myofaskiaalinen liikkuvuusharjoittelu, dynaaminen täsmävenyttely kireille lihaksille, liikehallintaharjoittelu ja faskiakäsittely pallolla. Käymme läpi harjoitteita yleisimpiin tuki- ja liikuntaelinoireisiin.

FasciaMethod soveltuu kaikille, jotka haluavat parantaa suorituskykyään tehokkaasti ja edistää hyvinvointiaan Ilmoittautuminen päättyy

15.12.2021 15.00

Kuntojumppa Rantsila kevät 06800012

12.1.–13.4.2022 17,29 t 39,00 €

Ke 16.30–17.30

Aleksanterin koulu, liikuntasali

Sanna Toppinen

Reipasta jumppaa askeltaen ja jumppa-alustalla harjoitellen. Alkuvenyttelyt, lihaskunto-osuus ja loppuvenyttelyt. Käytämme vastuskuminauhoja, jumppakeppejä ja käsipainoja harjoituksissa.

Teholtaan keskiraskas. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kuntonyrkkeily Kestilä kevät 06800014

13.1.–14.4.2022 17,29 t 39,00 €

To 16.45–17.45

Kestilän kunnantalo, liikuntasali

Sanna Toppinen

Kuntonyrkkeily on tehokasta, hauskaa ja turvallista harjoittelua nyrkkeilyn tekniikoita ja harjoitteita hyväksikäyttäen. Sopii sekä naisille että miehille. Ota mukaan sisäliikuntavaatteet ja juomapullo. Teholtaan keskiraskas. Opiskelija huolehtii vakuutusturvastaan itse -

kamppailulajeissa opiston vakuutus koskee vain teoriajaksoja. Ilmoittautuminen päättyy

15.12.2021 15.00

Kuntonyrkkeily Piippola kevät 06800016

13.1.–14.4.2022 17,29 t 39,00 €

To 18.30–19.30

Jedu Piippola, liikuntasali

Sanna Toppinen

Kuntonyrkkeily on tehokasta, hauskaa ja turvallista harjoittelua nyrkkeilyn tekniikoita ja harjoitteita hyväksikäyttäen. Sopii sekä naisille että miehille. Ota mukaan sisäliikuntavaatteet ja juomapullo. Opiskelija huolehtii

vakuutusturvastaan itse - kamppailulajeissa opiston vakuutus koskee vain teoriajaksoja.

Teholtaan keskiraskas. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kuntopiiri Pulkkila kevät 06800018

10.1.–11.4.2022 17,29 t 39,00 €

Ma 17.00–18.00

Pulkkilan peruskoulu, liikuntasali

Elisa Arola

Kuntopiiri on monipuolinen kuntoilumenetelmä, jossa pyrimme joko oman kehon painoa tai välineitä käyttäen parantamaan fyysistä suorituskykyä. Teemme oman kunnan mukaan teemallisena kiertoarjoitteluna vatsan, selän, käsivarsien ja jalkojen lihastensuorituskykyä kehittäviä liikkeitä. Teholtaan keskiraskas.

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kuntosali Pulkkila kevät 06800020

11.1.–12.4.2022 17,29 t 46,00 €

Ti 16.30–17.30

Pulkkilan terveystakeskus, kuntosali

Elisa Arola

Alkulämmittelyn jälkeen etenemme kiertoarjoitteluun, jonka jälkeen venyttelemme. Otamme huomioon jokaisen yksilöllisen tilanteen ja toiveet harjoitukselle. Teholtaan keskiraskas.

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Lavis Kestilä kevät 06800022

10.1.–11.4.2022 17,29 t 39,00 €

Ma 16.30–17.30

Kestilän peruskoulu, liikuntasali

Jaana Fält

Lavis on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiasteleiden ja jumpan välimuotoon. Lavista tanssitaan yksin. Tanssimme tuttuja lavatanssilajeja kuten humppa, jenkka, rock/jive, chacha ja samba. Teholtaan keskiraskas. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Lavis Piippola kevät 06800024

11.1.–12.4.2022 17,29 t 39,00 €

Ti 16.30–17.30

Jedu Piippola, liikuntasali

Jaana Fält

Lavis on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiasteleiden ja jumpan välimuotoon. Lavista tanssitaan yksin. Tanssimme tuttuja lavatanssilajeja kuten humppa, jenkka, rock/jive, chacha ja samba. Teholtaan keskiraskas. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Lavis Rantsila kevät 06800026

10.1.–11.4.2022 17,29 t 39,00 €

Ma 18.30–19.30

Aleksanterin koulu, liikuntasali

Jaana Fält

Lavis on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiasteleiden ja jumpan välimuotoon. Lavista tanssitaan yksin. Tanssimme tuttuja lavatanssilajeja kuten humppa, jenkka, rock/jive, chacha ja samba. Teholtaan keskiraskas. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Liikuntaleikkikoulu 4-6 v. Piippola kevät 06800028

10.1.–11.4.2022 17,29 t 30,00 €

Ma 18.00–19.00

Pentti Haanpään koulu, liikuntasali

Kaisa Louet-Similä

Monipuolista ja tavoitteellista sekä mukavaa liikuntaa. Opettelemme perusliikuntataitoja, kehonhallintaa ja ryhmässä toimimista erilaisten pelien ja leikkien muodossa. Sopii tytöille ja pojille. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Liikuntaleikkikoulu 4-6 v. Rantsila kevät 06800030

10.1.–11.4.2022 17,29 t 30,00 €

Ma 16.30–17.30

Rantsilan liikuntahalli

Kaisa Louet-Similä

Harjoittelemme monipuolisesti erilaisia motorisia taitoja leikkien ja opettavaisten harjoitusten kautta. Opimme myös ryhmätaitoja, rauhoittumista sekä toisten huomioon ottamista. Sopii tytöille ja pojille. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Naisten ja miesten vesijumppa Pulkila kevät 06800032

13.1.–14.4.2022 13 t 78,00 €

To 12.15–13.00

Haapaveden Uimahalli

Niina Nevala

Vesijumppa sopii mainiosti kaiken ikäisille, kokoisille ja kuntoisille. Vedessä liikkeet ovat pehmeitä ja tehokkaita, siksi nivelistävällinen vesijumppa sopii erinomaisesti myös kuntoutujille. Vesijumpan tehoa voit säätää juuri itselle sopivaksi: kevyttä jumppaa hitaammalla tahdilla ja lisää tehoa saat nopeuttamalla liikkeitä Teholtaan keskiraskas. Kurssimaksu sisältää uimaliput. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Shindo Kestilä kevät 06800034

11.1.–12.4.2022 26 t 41,00 €

Ti 18.00–19.30

Kestilän peruskoulu, liikuntasali

Maija Karjaluo

Shindo on monipuolinen

kehityöskentelymenetelmä, johon kuuluu rentoutusharjoituksia ja venytyksiä. Rentoutus ja liikesarjat avaavat kehon energian kulkua vaikuttaen mielen ja kehon luonnolliseen tasapainoon ja antaen voimia arkeen. Ota mukaan mukaan jumppamatto, tyynty, huopa, juomaa ja reipasta mieltä. Teholtaan kevyt. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Telinevoimistelu alle 9-v. Piippola kevät 06800036

14.1.–22.4.2022 17,29 t 39,00 €

Pe 15.15–16.15

Pentti Haanpään koulu, liikuntasali

Niina Nevala

Telinevoimistelu kehittää mm. nopeutta, kimmoisuutta, ketteryyttä, liiketajua, lihaskuntoa, liikkuvuutta, tasapainoa, esiintymistaitoa ja rohkeutta. Säännöllisissä harjoituksissa opimme ryhmässä toimimista ja muiden huomioimista, mistä on hyötyä läpi elämän. Tavoitteenamme ryhmässä on oppia jotain uutta, oli aikaisempaa kokemusta voimistelusta tai ei. Sopii sekä tytöille että pojille. Teholtaan keskiraskas. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Telinevoimistelu yli 9-v. Piippola kevät 06800038

14.1.–22.4.2022 17,29 t 39,00 €

Pe 16.15–17.15

Pentti Haanpään koulu, liikuntasali

Niina Nevala

Telinevoimistelu kehittää mm. nopeutta, kimmoisuutta, ketteryyttä, liiketajua, lihaskuntoa, liikkuvuutta, tasapainoa, esiintymistaitoa ja rohkeutta. Säännöllisissä harjoituksissa opimme ryhmässä toimimista ja muiden huomioimista, mistä on hyötyä läpi elämän. Tavoitteenamme ryhmässä on oppia jotain uutta, oli aikaisempaa

kokemusta voimistelusta tai ei. Sopii sekä tytöille että pojille. Teholtaan keskiraskas.

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Tuolijumppa Rantsila kevät 06800042

12.1.–13.4.2022 13 t 30,00 €

Ke 10.00–10.45

Rantsilan seurakuntatalo

Sanna Toppinen

Jumppaa rauhalliseen tahtiin ilman musiikkia istuen tai tuolia apuna käyttäen. Lihaskuntoa vahvistavia liikkeitä, venyttelyä ja tasapainoharjoituksia. Teholtaan kevyt. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Venyttely Pulkila kevät 06800048

10.1.–11.4.2022 13 t 30,00 €

Ma 18.10–18.55

Pulkilan peruskoulu, liikuntasali

Elisa Arola

Teemme pitkäkestoisia venyttelyjä sekä rentoudumme. Venyttely auttaa kehoasi palautumaan ja ehkäisee rasitusvammoja. Venyttely palauttaa myös lihaksen lepopituuden sekä edistää aineenvaihduntaa. Ota oma alusta mukaan. Teholtaan kevyt. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Päiväkuntosali Pulkila kevät 06800051

12.1.–13.4.2022 17,29 t 46,00 €

Ke 12.45–13.45

Pulkilan terveyskeskus, kuntosali

Sanna Toppinen

Alkulämmittelyn jälkeen etenemme kiertoarjoitteluun, jonka jälkeen venyttelemme. Otamme huomioon jokaisen yksilöllisen tilanteen ja toiveet harjoitukselle. Teholtaan keskiraskas. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Venyttely ja kehonhuolto Pulkkila kevät 06800053

12.1.–13.4.2022 13 t 30,00 €

Ke 13.45–14.30

Pulkkilan terveyskeskus, kuntosali

Sanna Toppinen

Teemme pitkäkestoisia venyttelyjä sekä rentoudumme. Venyttely auttaa kehoasi palautumaan ja ehkäisee rasitusvammoja. Venyttely palauttaa myös lihaksen lepopituuden sekä edistää aineenvaihduntaa. Ota oma alusta mukaan. Teholtaan kevyt. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Palloilukerho 5-8 v. Rantsila kevät 06800054

13.1.–14.4.2022 17,29 t 39,00 €

To 18.00–19.00

Rantsilan liikuntahalli

Kaisa Louet-Similä

Palloilukerho on 5-8-vuotiaille lapsille tarkoitettu pallopelikerho, jossa liikutaan ja pelataan monipuolisesti erilaisia pallopelejä, mm. pesäpalloa, salibandya, lentopalloa ja koripalloa sääntöjä soveltaen. Tarkoituksena on pallonkäsittelytaitojen ja liikunnallisten taitojen kehittäminen sekä ennen kaikkea onnistumisen kokemukset ja oivaltamisen ilo yhdessä pelaamisen kautta. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Musiikki

Harmonikka Pulkkila kevät 06100002

11.1.–12.4.2022 13 t 77,00 €

Ti 18.15–19.00

Mäkirinteen koulu, luokka 164, M1-ovi

Janne Lindgren

Yksilöopetus 20 min. Opiskelemme soittamisen perustaitoja sekä soitamme monipuolista harmonikka- ja laulumusiikkia. Sopii vasta-alkajille ja harmonikkaa jo soittaneille. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kantele Piippola kevät 06100004

13.1.–14.4.2022 26 t 41,00 €

To 16.30–18.00

Kairanmaan talo, sali

Eero Pitkälä

Ryhmäopetus. Opimme perinteistä kanteleensoittoa, kolmisoinnut molemmille käsille sekä kansanlaulujen soittoa kaikissa tahtilajeissa. Samalla opimme esiintymisvarmuutta. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Karaoke Kestilä kevät 06100006

13.1.–14.4.2022 52 t 48,00 €

To 18.00–21.00

Kestilän kunnantalo, valtuustosal

Miika Kiiskinen

Opettelemme mikrofonin käyttöä, tekniikkaa, esiintymistä ja uusia karaokelauluja. Käytössä tietokonepohjaiset ammattilaiskaraokelevyt suomalaisilta valmistajilta. Kurssi sopii sekä vasta-alkajille että pitempään karaokea harrastaneille. Kokoonnutaan joka 2. vko. Ilmoittautuminen päättyy 13.1.2022 15.00

Kitara 15 min Rantsila kevät 06100008

13.1.–14.4.2022 13 t 59,00 €

To 14.45–15.30

Gananderin koulu, auditorio

Rauno Kesti

Yksilöopetus 15 min. Kitaransoiton opiskelua oppilaan tason mukaisesti. Opiskelija tuo mukanaan omat nuottikirjat. Jatkavat opiskelijat sopivat soittoajan opettajan kanssa. Voit ilmoittautua jonoon p. 044 7591 999, www.jokihelmenopisto.fi. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kitara 20 min Piippola kevät 06100010

10.1.–11.4.2022 11,44 t 77,00 €

Ma 17.30–18.10

Pyhännän koulu, alakoulu, musiikkiluokka

Juha Harju

Yksilöopetus 20 min. Jatkat opiskelijat sopivat soittoajan opettajan kanssa. Voit ilmoittautua jonoon p. 044 7591 999. Lukukauden vaihtuessa otamme uusia opiskelijoita vapaille/vapautuville paikoille arvontajärjestyksen mukaan. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kitara 30 min Pulkkila kevät 06100012

10.1.–11.4.2022 17,29 t 111,00 €

Ma 17.15–18.15

Pulkkilan peruskoulu, musiikkiluokka

Rauno Kesti

Yksilöopetus 30 min. Kitaransoiton opiskelua oppilaan tason mukaisesti. Opiskelija tuo mukanaan omat nuottikirjat. Jatkat opiskelijat sopivat soittoajan opettajan kanssa. Voit ilmoittautua jonoon p. 044 7591 999, www.jokihelmenopisto.fi. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kitara 30 min Rantsila kevät 06100014

13.1.–14.4.2022 8,58 t 111,00 €

To 15.30–16.00

Gananderin koulu, auditorio

Rauno Kesti

Yksilöopetus 30 min. Kitaransoiton opiskelua oppilaan tason mukaisesti. Opiskelija tuo mukanaan omat nuottikirjat. Jatkat opiskelijat sopivat soittoajan opettajan kanssa. Otamme uusia opiskelijoita vapaille/vapautuville paikoille ilmoittautumisjärjestyksen mukaan. Voit ilmoittautua jonoon p. 044 7591 999. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Perhemuskari alle 6-v. Piippola kevät 06100022

20.1.–14.4.2022 7 t 15,00 €

To 10.15–11.00

Piippolan kunnantalo entinen

Irene Entchev

Tutustumme leikin kautta musiikin elementteihin. Laulamme, loruilemme, soitamme, liikumme ja leikimme. Tärkeintä ovat musiikista saadut kokemukset. 0-5 -vuotiaat tulevat muskariin

aikuisen kanssa. Kokoonnumme joka toinen viikko. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Piano 15 min Pulkkila kevät 06100026

11.1.–12.4.2022 43,29 t 59,00 €

Ti 13.15–15.45

Pulkkilan peruskoulu, ruokasali

Kirsti Ervasti

Yksilöopetus 15 min/ 13 vko. Edetään opiskelijan oman motivaation mukaan. Ota omat soittokirjat mukaan. Edistyminen soitossa edellyttää päivittäistä kotiharjoittelua. Voit ilmoittautua jonoon 044 7591 999, www.jokihelmenopisto.fi. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Piano 15 min Rantsila kevät 06100028

11.1.–12.4.2022 39 t 59,00 €

Ti 13.00–15.15

Gananderin koulu, 6. luokka

Arja Leinonen

Yksilöopetus 15 min. Pianonsoiton opiskelua kunkin oppilaan tason mukaisesti. Opiskelija tuo mukanaan omat nuottikirjat. Jatkat opiskelijat sopivat soittoajan opettajan kanssa. Voit ilmoittautua jonoon p. 044 7591 999. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Piano 20 min aikuiset Piippola kevät 06100030

12.1.–13.4.2022 5,72 t 77,00 €

Ke 17.00–17.20

Palvelukeskus Vaarintalo, ruokasali

Kirsti Ervasti

Yksilöopetus 20 min/ 13 vko. Edetään opiskelijan oma motivaation mukaan. Voit ilmoittautua jonoon 044 7591 999, www.jokihelmenopisto.fi. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Piano 20 min Piippola kevät 06100033

12.1.–13.4.2022 28,86 t 77,00 €

Ke 17.20–19.00

Palvelukeskus Vaarintalo, ruokasali

Kirsti Ervasti
Yksilöopetus 20 min/ 13 vko. Edetään opiskelijan oman motivaation mukaan. Edistyminen soitossa edellyttää päivittäistä kotiharjoittelua.
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Piano 20 min Piippola/ Pyhäntä kevät 06100034

11.1.–12.4.2022 13 t 77,00 €
Ti 14.15–15.15
Pyhännän koulu, yläkoulu, entinen opettajainhuone
Kirsti Ervasti
Yksilöopetus 20 min/ 13 vko. Edetään opiskelijan oman motivaation mukaan. Ota omat soittokirjat mukaan. Voit ilmoittautua jonoon 044 7591 999, www.jokihelmenopisto.fi. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Piano 30 min Kestilä kevät 06100036

12.1.–20.4.2022 43,29 t 111,00 €
Ke 15.00–17.30
Kestilän peruskoulu, musiikkiluokka
Liisa Koskelo
Yksilöopetus 30 min. Pianonsoiton opiskelua oppijan kykyjen ja taitojen mukaan. Opettelemme soittoa soitto- ja F-avaimella soittoa. Lisäksi opiskelemme musiikinteorian perusasioita, esim. nuotti- ja rytmimerkkien ymmärtämistä. Jatkavat opiskelijat sopivat soittoajan opettajan kanssa. Voit ilmoittautua jonoon 044 7591 999, www.jokihelmenopisto.fi. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Piano 30 min Rantsila kevät 06100038

13.1.–14.4.2022 52 t 111,00 €
To 15.30–18.00
Rantsilan kirjasto, monitoimitila
Arja Leinonen
Yksilöopetus 30 min. Pianonsoiton opiskelua kunkin oppilaan tason mukaisesti. Opiskelija tuo mukanaan omat nuottikirjat. Jatkavat opiskelijat sopivat soittoajan opettajan kanssa. Voit

ilmoittautua jonoon p. 044 7591 999.
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Piano 30 min TPO Pulkila kevät 06100040

11.1.–3.5.2022 42,56 t 111,00 €
Ti 16.00–18.00
Pulkilan peruskoulu, ruokasali
Kirsti Ervasti
Taiteen perusopetus. Yksilöopetus 30 min/ 16 vko. Opettaja sopii soittoajat jatkavien opiskelijoiden kanssa. Ota omat soittokirjat mukaan. Voit ilmoittautua jonoon 044 7591 999, www.jokihelmenopisto.fi. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Rummut 15 min Pulkila kevät 06100042

10.1.–11.4.2022 4,29 t 59,00 €
Ma 16.45–17.00
Pulkilan peruskoulu, musiikkiluokka
Rauno Kesti
Yksilöopetus 15 min. Opiskelemme erilaisia rytmejä, rumpukomppeja, fillejä ja nuotinlukua. Opetusmonisteet sisältyvät kurssimaksuun. Jatkavat opiskelijat sopivat soittoajan opettajan kanssa. Voit ilmoittautua jonoon 044 7591 999, www.jokihelmenopisto.fi. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Rummut 15 min Rantsila kevät 06100044

14.1.–22.4.2022 39 t 59,00 €
Pe 13.00–15.15
Gananderin koulu, auditorio
Rauno Kesti
Yksilöopetus 15 min. Opiskelemme erilaisia rytmejä, rumpukomppeja, fillejä ja nuotinlukua. Opetusmonisteet sisältyvät kurssimaksuun. Jatkavat opiskelijat sopivat soittoajan opettajan kanssa. Voit ilmoittautua jonoon www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Rummut 30 min Pulkkila kevät 06100046

10.1.–11.4.2022 8,58 t 111,00 €

Ma 15.00–15.30

Pulkkilan peruskoulu, musiikkiluokka

Rauno Kesti

Yksilöopetus 30 min. Opiskelemme erilaisia rytmejä, rumpukompeja, fillejä ja nuotinlukua.

Opetusmonisteet sisältyvät kurssimaksuun.

Jatkavat opiskelijat sopivat soittoajan opettajan kanssa. Voit ilmoittautua jonoon p. 044 7591 999,

www.jokihelmenopisto.fi. Ilmoittautuminen

päättyy 15.12.2021 15.00

Rummut 30 min Rantsila kevät 06100048

14.1.–22.4.2022 8,58 t 111,00 €

Pe 15.45–16.15

Gananderin koulu, auditorio

Rauno Kesti

Yksilöopetus 30 min. Opiskelemme erilaisia rytmejä, rumpukompeja, fillejä ja nuotinlukua.

Opetusmonisteet sisältyvät kurssimaksuun.

Jatkavat opiskelijat sopivat soittoajan opettajan kanssa. Voit ilmoittautua jonoon

www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Rummut aikuiset 15 min Pulkkila kevät**06100050**

10.1.–11.4.2022 4,29 t 59,00 €

Ma 17.00–17.15

Pulkkilan peruskoulu, musiikkiluokka

Rauno Kesti

Yksilöopetus 15 min. Opiskelemme erilaisia rytmejä, rumpukompeja, fillejä ja nuotinlukua.

Opetusmonisteet sisältyvät kurssimaksuun.

Jatkavat opiskelijat sopivat soittoajan opettajan kanssa. Voit ilmoittautua jonoon 044 7591 999,

www.jokihelmenopisto.fi. Ilmoittautuminen

päättyy 15.12.2021 15.00

Rummut aikuiset 15 min Rantsila kevät**06100052**

13.1.–14.4.2022 4,29 t 59,00 €

To 16.00–16.30

Gananderin koulu, Sandelsintie 4, 92500 Rantsila

Rauno Kesti

Yksilöopetus 15 min Opiskelemme erilaisia

rytmejä, rumpukompeja, fillejä ja nuotinlukua.

Opetusmonisteet sisältyvät kurssimaksuun.

Jatkavat opiskelijat sopivat soittoajan opettajan kanssa. Voit ilmoittautua jonoon

www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Rummut aikuiset 30 min Pulkkila kevät**06100054**

10.1.–11.4.2022 8,58 t 111,00 €

Ma 16.00–16.30

Pulkkilan peruskoulu, musiikkiluokka

Rauno Kesti

Yksilöopetus 30 min. Opiskelemme erilaisia

rytmejä, rumpukompeja, fillejä ja nuotinlukua.

Opetusmonisteet sisältyvät kurssimaksuun.

Jatkavat opiskelijat sopivat soittoajan opettajan

kanssa. Voit ilmoittautua jonoon p. 044 7591 999,

www.jokihelmenopisto.fi. Ilmoittautuminen

päättyy 15.12.2021 15.00

Rummut aikuiset 30 min Rantsila kevät**06100056**

13.1.–14.4.2022 43,29 t 111,00 €

To 16.30–19.00

Gananderin koulu, auditorio

Rauno Kesti

Yksilöopetus 30 min. Opiskelemme erilaisia

rytmejä, rumpukompeja, fillejä ja nuotinlukua.

Opetusmonisteet sisältyvät kurssimaksuun.

Jatkavat opiskelijat sopivat soittoajan opettajan

kanssa. Voit ilmoittautua jonoon

www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Urkuensoitto 30 min Pulkkila kevät 06100058

12.1.–13.4.2022 8,58 t 111,00 €

Ke 17.00–17.30

Pulkkilan kirkko

Arja Leinonen

Yksilöopetus 30 min. Opimme virsien ja laulujen säestystä sekä urkujen kieliäänikertojen virittämistä. Soitamme urkuja oppilaan omista nuoteista. Kurssille osallistuminen edellyttää jonkin verran nuotinlukutaitoa. Voit ilmoittautua jonoon 044 7591 999, www.jokihelmenopisto.fi. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Urkuensoitto aikuiset 30 min Rantsila kevät 06100060

13.1.–14.4.2022 26 t 111,00 €

To 16.30–18.00

Rantsilan kirkko

Arja Leinonen

Yksilöopetus 30 min. Opimme virsien ja laulujen säestystä sekä urkujen kieliäänikertojen virittämistä. Soitamme urkuja oppilaan omista nuoteista. Kurssille osallistuminen edellyttää jonkin verran nuotinlukutaitoa. Voit ilmoittautua jonoon 044 7591 999, www.jokihelmenopisto.fi. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Veteraanikuoro Rantsila kevät 06100063

12.1.–13.4.2022 26 t 41,00 €

Ke 11.00–12.30

Rantsilan seurakuntatalo

Pentti Jäntti

Opettelemme yksiäänistä mieskuorolaulua. Ilmoittautuminen ensimmäisellä kokoontumiskerralla. Ilmoittautuminen päättyy 5.1.2022 15.00

Viihdelaajat Piippola kevät 06100065

12.1.–13.4.2022 26 t 41,00 €

Ke 17.30–19.00

Piippolan kunnantalo entinen

Timo Jääskelä

Matalan kynnyksen ryhmä, jossa työskentely on

paineetonta ja hauskaa, kursseilla ei tarvitse osaamisesta. Keskitymme rytmien, äänenkäytön ja uskaltamisen harjoitteluun. Helppoa ohjelmistoa, nuotinlukutaitoa ei tarvitse. Sopii kaikille. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Viola-kuoro Piippola kevät 06100067

12.1.–13.4.2022 39 t 53,00 €

Ke 17.30–19.45

Pentti Haanpään koulu, musiikkiluokka

Anne Huhtala

Viola-kuoro on 22-vuotias energinen naiskuoro Piippolasta. Ohjelmisto on monipuolista ja moniäänistä kuoromusiikkia viihdelauluista hengellisiin ja kansanlauluihin. Violat esiintyvät muutaman kerran vuodessa. Laulajilta ei vaadita nuotinlukutaitoa eikä aiempaa kuorolaulukokemusta. Kurssimaksu sisältää opetusmonisteet. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Näyttämö- ja sanataide**Keskipisteen teatteri Piippola kevät 06150001**

2.4.–9.7.2022 96 t 100,00 €

La 10.45–16.00

Leskelän kesäteatteri

Heikki Knuutila

Teemme erilaisia ilmaisu-, keskittymis-, vuorovaikutus- ja improvisaatioharjoituksia. Valmistamme esityksen kesäksi 2022. Ilmoittautuminen päättyy 25.3.2022 15.00

Teatterikurssi Piippola kevät 06150003

20.1.–7.7.2022 96 t 100,00 €

To 17.00–20.00

Piippolan kunnantalo entinen

Alpo Puhakka

Teemme erilaisia ilmaisu-, keskittymis-, vuorovaikutus- ja improvisaatioharjoituksia. Valmistamme esityksen kesäksi 2022.

Ilmoittautuminen päättyy 13.1.2022 15.00

Teatterikurssi Pulkkila kevät 06150005

11.1.–21.7.2022 112 t 100,00 €

Ti 17.30–20.30, To 17.30–20.30

Pulkkilan peruskoulu, kuvaamataidon luokka

Ritva Ikola

Teemme erilaisia ilmaisu-, keskittymis-,
vuorovaikutus- ja improvisaatioharjoituksia.
Valmistamme Uljua- esityksen heinäkuulle 2022.
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Tanssi

Kiddiejam 3-4 v Pulkkila kevät 06500001

11.1.–12.4.2022 8,58 t 20,00 €

Ti 15.45–16.15

Pulkkilan peruskoulu, liikuntasali

Paula Madetoja

Kurkistamme eri tanssilajien maailmaan kuten
showtanssi, street, paritanssi, kansantanssi ja
baletti, unohtamatta luovuutta ja leikkiä.
Tanssimme leikinomaisesti lastenlauluihin ja
loruilemme. Jammailemme lasten ehdoilla.
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Kiddiejam 5-6 v Pulkkila kevät 06500002

11.1.–12.4.2022 13 t 30,00 €

Ti 16.30–17.15

Pulkkilan peruskoulu, liikuntasali

Paula Madetoja

Kurkistamme eri tanssilajien maailmaan kuten
showtanssi, street, paritanssi, kansantanssi ja
baletti, unohtamatta luovuutta ja leikkiä.
Tanssimme leikinomaisesti lastenlauluihin ja
loruilemme. Jammailemme lasten ehdoilla.
Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Latinobic Piippola kevät 06500004

10.1.–11.4.2022 17,29 t 39,00 €

Ma 18.10–19.10

Jedu Piippola, liikuntasali

Paula Madetoja

Latinobic on soolotanssilaji, jossa opimme
tanssilajien perusaskeleet ja lajinomaisen
liikunnan. Tanssimme sambaa, cha-cha-chata,
rumbaa, jiveä, salsaa, paso-doblea yms.
Tanssitaustaa ei tarvita. Ilmoittautuminen päättyy
15.12.2021 15.00

Latinobic Rantsila kevät 06500006

11.1.–12.4.2022 17,29 t 39,00 €

Ti 16.30–17.30

Aleksanterin koulu, liikuntasali

Satu Ruohomäki

Latinobic on soolotanssilaji, jossa opimme
tanssilajien perusaskeleet ja lajinomaisen
liikunnan. Tanssimme sambaa, cha-cha-chata,
rumbaa, jiveä, salsaa, paso-doblea yms.
Tanssitaustaa ei tarvita. Ilmoittautuminen päättyy
15.12.2021 15.00

Paritanssi jatko Pulkkila kevät 06500010

11.1.–12.4.2022 26 t 41,00 €

Ti 19.15–20.45

Pulkkilan peruskoulu, liikuntasali

Satu Ruohomäki

Opettelemme lavatanssien perusteet eri
tanssilajeissa esim. foksi, jive, tango, fusku, valssi
jne. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Paritanssi alkeet Pulkkila kevät 06500013

11.1.–12.4.2022 13 t 30,00 €

Ti 18.30–19.15

Pulkkilan peruskoulu, liikuntasali

Satu Ruohomäki

Opettelemme lavatanssien perusteet eri
tanssilajeissa esim. foksi, jive, tango, fusku, valssi
jne. Ilmoittautuminen päättyy 15.12.2021 15.00

Ympäristö, luonto ja puutarha

Hedelmäpuiden hoito ja varrennus Rantsila kevät 06580001

3.5.2022 6,67 t 18,00 €

Ti 16.30–21.15

Gananderin koulu, teknisen työn luokka

Tuomo Vähäsarja

Opettelemme hedelmäpuiden lisäämistä varrennuksen avulla, istutusta, kasvatusta, lannoitusta, leikkaamista ja suojaamista jyrksijöiltä. Tutustumme laajasti uusiin omena-, päärynä-, kirsikka-, luumu-, makeapihlaja-, aprikoosi-, persikka- ja viinirypälelajikkeisiin. Varrennamme kaikille opiskelijoille vähintään yhden hedelmäpuun, joka EI sisälly kurssimaksuun. Omenapuu 5 €, muut hedelmäpuut 8 €. Ilmoittautuminen 28.2.2022 mennessä hedelmäpuiden perusrunkojen tilauksen vuoksi p. 044 7591 999 tai www.jokihelmenopisto.fi. Ilmoittautuminen päättyy 28.2.2022 15.00

Tapahtumat

Oppilaskonsertti Kestilä kevät 06100018

20.4.2022 1 t

Ke 18.00–18.45

Kestilän peruskoulu, musiikkiluokka

Liisa Koskelo

Instrumenttiopiskelijoiden kevätkonsertti.

Ilmoittautuminen päättyy 15.4.2022 15.00

Oppilaskonsertti Rantsila kevät 06100020

12.4.2022 1,66 t

Ti 19.15–20.30

Rantsilan kirjasto, monitoimitila

Arja Leinonen

Piano-opiskelijoiden kevätkonsertti. Vapaa pääsy.

Tervetuloa! Ilmoittautuminen päättyy 7.4.2022

15.00

Urkumatinea Rantsila kevät 06100061

24.4.2022 1,33 t

Su 14.00–15.00

Rantsilan kirkko

Arja Leinonen

Jokihelmen opiston urkumusiikin opiskelijoiden

kevätkonsertti. Vapaa pääsy. Tervetuloa!

Ilmoittautuminen päättyy 17.4.2022 15.00

Näyttelyt

Taito ja taidenaineiden näyttely Kestilän kirjastossa 2.5.-25.5.2022 kirjaston aukioloaikoina. Vapaa pääsy. Tervetuloa!

Taito ja taideaineiden näyttely Rantsilan kirjastossa 3.5.-30.5.2022 kirjaston aukioloaikoina. Vapaa pääsy. Tervetuloa!