



JOKIHELMEN OPISTO

Kevät 2021



Haapaveden toimisto

Osoite Vanhatie 45, PL 62, 86601 Haapavesi
Puhelin 044 7591 246
Avoinna ma-to 10-15, pe suljettu

Oulaisten toimisto

Osoite Keskuskatu 11, 86300 Oulainen
Puhelin 044 7591 503
Avoinna ti ja pe 10-15

Siikalatvan toimisto

Osoite Pulkkilantie 4, 92600 Pulkkala
Puhelin 044 7591 336
Avoinna Sopimuksen mukaan

Ilmoittautuminen

Voit ilmoittautua kursseille Internetin kautta www.jokihelmenopisto.fi, puhelimitse p. **044 7591 999**.

Internetilmoittautuminen su 1.11.2020 klo 9.00

Puhelinilmoittautuminen ma 2.11.2020 klo 10.00

Tekstiviestillä ei voi ilmoittautua eikä perua kurssille osallistumista.

Ilmoittautuminen on AINA SITOVA ja velvoittaa kurssimaksun suorittamiseen.

Peruutuksesta on aina ilmoitettava puhelimitse opiston toimistoon p. 044 7591 999.

Peruuttamattoman opiskelupaikan kurssimaksu laskutetaan täysimääräisenä.

Ilmoittautumisen voi perua veloituksetta viimeiseen ilmoittautumispäivään klo 15 mennessä.

Viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen, ennen kurssin alkamista, tehdyistä peruutuksista perimme 50 % kurssimaksusta. Kurssimaksuhuojennukset vain lääkärintodistuksella.

JOKIHELMEN OPISTO PALVELEE

Käyntiosoite Vanhatie 45, 86600 Haapavesi.

Postiosoite PL 62, 86601 Haapavesi.

Puhelin 044 7591 246, kurssi-ilmoittautumiset 044 7591 999.

Laskutusosoite Haapaveden kaupunki/Jokihelmen opisto, Sarjanro 16809758, PL 7000, 00019 SSC.

Y-tunnus 0184872-4.

Sähköposti kansalaisopisto@haapavesi.fi

Henkilökohtainen sähköposti etunimi.sukunimi@haapavesi.fi

Internet -osoite www.jokihelmenopisto.fi

Rehtori

Anu Hultqvist, p. 044 7591 244

Talous- ja koulutussuunnittelija

Maarit Myllykangas, p. 044 7591 332

Suunnittelijaopettaja

Arto Leponiemi, p. 044 7591 864

Opistosihteerit

Laura Palokangas p. 044 7591 246, Haapavesi, Kärsämäki ja Pyhäntä

- asiakaspalvelu ja kurssikäytännöt
- markkinointi ja tiedottaminen
- opiskelijatodistukset

Liisa Kortet, p. 044 7591 503, Oulainen ja Merijärvi

- asiakaspalvelu ja kurssikäytännöt
- opiskelijatodistukset
- palkanlaskenta ja palkanlaskennan asiakaspalvelu

Jaana Autio, p. 044 7591 303

- asiakaspalvelu ja kurssikäytännöt
- kurssilaskutus
- matkalaskut

Katariina Tenhunen, p. 044 7591 336, Siikalatva

- asiakaspalvelu ja kurssikäytännöt
- markkinointi ja tiedottaminen

Osastonjohtajat

Matti Saaranen, Pyhäntä p. 040 1912 238, matti.saaranen@pyhanta.fi

Katariina Tenhunen, Siikalatva p. 044 7591 336, katariina.tenhunen@siikalatva.fi

Opettajat

Kirsti Ervasti, musiikki, p. 044 7591 340

Anna Karjula, kuvataiteet, p. 044 7591 865

Arto Leponiemi, suunnittelijaopettaja, musiikki p. 044 7591 864

Marjut Lustig, kuvataiteet, p.044 7591 304

Sirpa Pirttiala-Haasiomäki, tekstiilityö, p. 044 7591 863
Pia Varuhin-Palo, esittävät taiteet, tanssi, p. 044 7591 366

Tuntiopettajat, yli 16t/vko

Timo Hannula, musiikki, p. 044 7591 298
Mirva Kela, liikunta, p. 050 3313 007
Sinikka Kilponen, kädentaidot, p. 050 3593 455
Reijo Laakkonen, musiikki, p. 040 5270 343
Hanna-Leena Mäyrä, musiikki, p. 040 5408 597

OPISKELU JOKIHELMEN OPISTOSSA

Opetusaika – Vapaan sivistystyön opetus

Syksy 2020

Syyslukukausi alkaa viikolla 38 ja päättyy viikolla 48-49. Opetus käynnistyy ja päättyy porrastetusti. Kurssien yksityiskohtaiset tiedot löytyvät kurssitiedoista.

Kevät 2021

Kevätlukukausi alkaa viikolla 2 ja päättyy viikolla 16-17. Opetus käynnistyy ja päättyy porrastetusti. Kurssien yksityiskohtaiset tiedot löytyvät kurssitiedoista.

Opetusaika - Taiteen perusopetus

Syksy 2020

Syyslukukausi alkaa viikolla 34 ja päättyy viikolla 48–50. Opetus käynnistyy ja päättyy porrastetusti. Kurssien yksityiskohtaiset tiedot löytyvät kurssitiedoista.

Kevät 2021

Kevätlukukausi alkaa viikolla 2 ja päättyy viikolla 20–21. Opetus käynnistyy ja päättyy porrastetusti. Kurssien yksityiskohtaiset tiedot löytyvät kurssitiedoista.

Syksyllä ei ole opetusta

syyslomalla viikolla 43, 19.10.–25.10.2020,
pyhäinpäivänä la 31.10.2020
itsenäisyyspäivänä pe 6.12.2020.

Keväällä ei ole opetusta

talvilomalla viikolla 10, 8.3.–14.3.2021
pääsiäislomalla pe 2.4. – ma 5.4.2021
vappuna la 1.5.2021
helatorstaina to 13.5.2021

OPISKELUTODISTUKSET

Saat opiskelustasi pyynnöstä läsnäolotodistuksen, mikäli olet osallistunut vähintään 3/4 tunneista. Toimitusaika on kolme viikkoa. Kahta vuotta vanhemmista todistuksista laskutamme 20 €. Ole hyvä ja jätä todistuspyynnöt toukokuun loppuun mennessä.

ALENNUKSET

Alennukset koskevat vain ryhmäopetuksen kurssimaksuja, ei siihen sisältyviä materiaaleja tms. maksuja. Alennukset ovat henkilökohtaisia ja edellyttävät alennusoikeuden todistamista ja yhteydenottoa asiakaspalveluun jokaisen ilmoittautumisen yhteydessä viimeistään kurssin alkamispäivänä syksyllä ja keväällä. Tämän jälkeen alennuksia ei myönnetä. Opiskelija voi saada enintään yhden alennuksen kurssia kohden.

NÄIN ILMOITTAUDUT KURSSILLE

Ilmoittautuessasi tarvitset **kurssinumeron**, jonka löydät kurssin nimen perästä. Lisäksi Sinun tulee ilmoittaa **nimesi, henkilötunnuksesi, osoitteesi, puhelinnumerosi ja sähköpostiosoitteesi**. On tärkeää, että annat ilmoittautuessasi **kaikki pyydetyt tiedot**. Jos sinulla ei ole omaa matkapuhelinnumeroa tai sähköpostiosoitetta, sovi läheisesi kanssa ja anna hänen sähköpostiosoitteensa ja puhelinnumero, johon voimme lähettää viestejä. Tämä on tärkeää, jotta asiakastiedotteemme muutoksista ja tarkentuvista ohjeista esim. poikkeusolosuhteissa varmasti saavuttaa jokaisen kurssilaisen. **Henkilötunnus on pakollinen tieto** laskutusta varten.

Noudata jokaisen kurssin kohdalla annettuja ilmoittautumisohteja.

Otamme opiskelijat ryhmiin **ilmoittautumisjärjestyksessä**. Ilmoittautuessasi saat heti tietää, saatko kurssipaikan vai jäätkö varapaikalle. Vapautuvista opiskelupaikoista ilmoitamme puhelimitse, tekstiviestillä tai sähköpostitse. Seuraa ilmoitteluaamme.

INTERNET-ILMOITTAUTUMINEN

Internet-ilmoittautuminen, kun olet jo asiakas

Pääset ilmoittautumaan Jokihelmen opiston sivuilta osoitteessa <http://www.jokihelmenopisto.fi> kohdasta "Opinto-ohjelma"

Valitse ruudun yläreunasta kohta "Kirjautuminen". Kirjaudu järjestelmään käyttäjätunnuksesi ja salasanasi avulla.

Käyttäjätunnus on yleensä sähköpostiosoitteesi. Jos olet unohtanut käyttäjätunnuksen, voit pyytää sen sähköpostiosoitteellasi kirjautumislomakkeen kohdasta "Käyttäjätunnus tai salasana unohtunut?" Jos

olet unohtanut salasanasi, voit pyytää sähköpostiisi salasanan nollausohjeet antamalla käyttäjätunnukseksi kohdassa ”Käyttäjätunnus tai salasana unohtunut?”
Tämän jälkeen pääset selaamaan kursseja ja ilmoittautumaan.

Internet-ilmoittautuminen, kun olet uusi asiakas

Pääset ilmoittautumaan Jokihelmen opiston sivuilta osoitteessa <http://www.jokihelmenopisto.fi> kohdasta ”Opinto-ohjelma”. Valitse ruudun yläreunasta kohta ”Kirjautuminen”. Valitse avautuvalta näytöltä Rekisteröidy -painike.

Täytä tähdellä merkityt pakolliset tiedot ja tallenna. Sinulle lähetetään tunnuksen aktivoimislinkki antamaasi sähköpostiosoitteeseen. Toimi sen jälkeen järjestelmän ohjeiden mukaisesti.

Mikäli rekisteröityminen ei onnistu, tarkista vielä ettet ole rekisteröitynyt jo edellisenä vuonna. Tarvittaessa ota yhteys opistoon p. 044 7591 999.

Omat tiedot -välilehdellä voit kirjaututtuasi muuttaa henkilötietojasi, jos nimi- tai yhteystietosi on muuttunut. Asioinnin helpottamiseksi on tärkeää, että sinua koskevat tiedot ovat oikein opiston tietojärjestelmässä.

Perheenjäsenen ilmoittaminen kurssille

Perheenjäsenen ilmoittaminen onnistuu kirjaututtuasi opinto-ohjelmaan. Valitse haluamasi kurssi ja klikkaa sen alla olevaa perheenjäsenen Rekisteröinti -painiketta. Ota yhteyttä toimistoon p. 044 7591 999, mikäli haluat ilmoittaa Internet-ilmoittautumisen kautta kursseille alaikäisiä perheesi jäseniä.

Suomi.fi – ilmoittautuminen pankkitunnuksilla.

Voit halutessasi kirjautua palveluun aina myös verkkopankkitunnuksilla. Jos sinulla ei ole verkkopankkitunnuksia, rekisteröidy netti-ilmoittautumisen käyttäjäksi opiston toimiston kautta esim. puhelimitse, jolloin saat käyttäjätunnuksen ja salasanan.

1. Aloita klikkaamalla oikealta yläpalkista kohtaa *Kirjautuminen*.
2. Valitse laatikon vasemmalta puolelta kohta *Kirjautu / Luo tunnus*.
3. Klikkaa *Pankkitunnistus*. Järjestelmä ohjaa sinut tunnistus.suomi.fi -sivustolle, jossa tunnistautuminen tapahtuu.
4. Tunnistautumisen jälkeen eteesi avautuvat omat tietosi. Luo itsellesi *käyttäjätunnus* (pituus vähintään 8 merkkiä) ja *salasana* (pituus vähintään 8 merkkiä). Salasanan tulee sisältää isojen ja pienten kirjainten lisäksi numeroita tai erikoismerkkejä eikä se voi alkaa numerolla.
5. **Tarkista ja täydennä puuttuvat tiedot** ja klikkaa *Tallenna*-painiketta. Muista lisätä sähköpostiosoitteesi ja matkapuhelinnumerosi.
6. Tämän jälkeen voit selailla ja ilmoittautua kursseille.

Emme lähetä erillistä tietoa kurssin alkamisesta. Kurssin mahdollisen peruuntumisen ilmoitamme puhelimitse, tekstiviestillä tai sähköpostitse kaikille ennakkoon ilmoittautuneille.

Voit tiedustella vapaita paikkoja varsinaisen ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen p. 044 7591 246, Haapavesi, Kärsämäki ja Pyhäntä, p. 044 7591 336 Siikalatva tai p. 044 7591 503, Oulainen ja Merijärvi.

OPISKELUPAIKAN PERUMINEN

Peruutuksesta on aina ilmoitettava opiston toimistoon p. 044 7591 999. Perumiseksi ei riitä ilmoitus opettajalle tai kurssille saapumatta jättäminen.

OPINTORYHMÄN ALKAMINEN JA PERUUNTUMINEN

Opintoryhmän alkaminen ja toimiminen edellyttää riittävää määrää osallistujia. Ilmoittautuneiden määrä tarkistetaan 7 päivää ennen kurssin alkua. Olemme laskeneet osallistujamäärät kurseittain kustannusten mukaan. Minimiosallistujamäärät voivat vaihdella kurssikohtaisesti.

Opisto ei vastaa opistosta riippumattomista syistä johtuvista opetuskertojen peruuntumisista.

Ilmoitamme opetuskerran peruuntumisesta opiskelijoille tekstiviestillä. Palvelumme helpottamiseksi muistathan ilmoittaa yhteystietojesi muuttumisesta! Jokihelmen opisto ei korvaa yhden opetuskerran peruuntumista eikä se myöskään oikeuta kurssimaksun alennukseen. Mikäli **opistosta johtuvia** peruuntuneita opetuskertoja on enemmän kuin yksi, ne pyritään pitämään myöhemmin ilmoitettuna ajankohtana lukuvuoden aikana.

MAKSUT

Laskutamme **kurssimaksut** sekä syksyllä että keväällä. **Emme palauta kurssimaksuja.**

Lähetämme laskun Sinulle kotiosoitteeseen kurssin alkamisen jälkeen. **Huolehdiathan maksusta eräpäivään mennessä**, maksamattomat laskut siirtyvät eräpäivän jälkeen automaattisesti perintätoimiston hoidettavaksi. Kurssimaksutieto löytyy jokaisen kurssin kohdalla esitteessä ja internet-sivulla.

Opiskelijat hankkivat itse kurssilla tarvitsemansa materiaalit. Opettajan hankkiessa materiaaleja ja tarvikkeita hän perii tarvikemaksun opiskelijoilta. Kohtuullinen määrä monisteita sisältyy kurssimaksuun.

Sisaralennus annetaan taiteen perusopetuksessa ryhmäopetuksessa opiskeleville saman perheen sisaruksille. Taiteen perusopetuksessa opiskelevien sisarusten lukukausimaksuista vähennetään **10 €**. Alennuksen saaminen edellyttää sisarusten nimien ilmoittamista opiston toimistoon.

Aktiivialennus 20 € annetaan taiteen perusopetuksessa ryhmäopetuksessa opiskeleville, jotka opiskelevat yhtä aikaa kolmea tai useampaa taiteen perusopetuksen opintokokonaisuutta. Alennus 20 € annetaan kalleimpaan kurssiin.

Vuoropassi - Jokihelmen opistossa on käytössä **vuorotyötä tekevien liikuntapassi**, joka on kymmenen kerran kortti, joka oikeuttaa osallistumaan eri liikuntaryhmiin työvuoroista huolimatta. Vuoropassin hinta on 40 €/syksy ja 40 €/kevät. Opiskelija lunastaa vuoropassin toimistosta lukukauden alussa ilmoittautuessaan kursseille.

Työttömyysalennus on 50 %, henkilölle, joka on työtön. Työttömyys todistetaan Kelan tai työttömyyskassan edellisen kuukauden maksutositteella tai työvoimatoimiston antamalla todistuksella. Merkintä pelkästään nettisivuille tai ilmoittautumislomakkeeseen kohtaan työtön ei oikeuta alennukseen. Alennusta ei myönnetä kurssimaksun laskun lähettämisen jälkeen.

Maksuvälineet ja alennukset

Seteleiden ja passien käyttäminen maksuvälineenä edellyttää asiointia opiston toimistoissa. Toimita setelit ja varaa passisi opiston toimistosta hyvissä ajoin elo/syyskuussa ja tammikuussa, ennen kurssilaskutuksen alkamista. Voit maksaa kurssisi myös SmartumPay -mobiilimaksulla tai Smartum -verkkomaksulla, josta täytyy toimittaa kuitti toimistolle sähköpostitse osoitteeseen kansalaisopisto@haapavesi.fi. Työttömyysalennus 50 % edellyttää, että toimitat todistuksen työttömyydestä erikseen syksyllä ja keväällä.

Opintoseteli- ja vapaaopiskelijahakemuslomakkeet ovat opiston internet-sivuilla sekä toimistoissa.

Opintoseteli

Jokihelmen opistossa on jaettavana opetushallituksen rahoittamia opintoseteleitä, joita voivat hakea Jokihelmen opiston alueen

- maahanmuuttajat
- työttömät
- alhaisen pohjakoulutuksen omaavat
- oppimisvaikeuksia kokevat esim. luki-vaikeus, kuulo- tai kehitysvamma
- eläkkeellä olevat ja senioriväestö

Kohderyhmät ovat valintajärjestyksessä.

Opiskelija voi käyttää 20 euron opintoseteliä maksuvälineenä Jokihelmen opiston järjestämään koulutukseen yksittäisen kurssin maksamiseen. Opintoseteli käy **maksuvälineenä kevään 2021 opetuksessa**. Opintoseteli on saajalle henkilökohtainen eikä sitä voi vaihtaa rahaksi. Seteleitä on rajoitettu määrä ja yksi seteli/opiskelija.

Opintoseteliä voi hakea täyttämällä hakemuslomakkeen, jonka saa opetusohjelman lopusta, Jokihelmen opiston toimistoista tai kunnantalojen neuvonnasta. Lomake palautetaan 30.11.2020 **mennessä** osoitteella Jokihelmen opisto, Vanhatie 45, PL 62, 86601 Haapavesi. Päätös kirjataan hallinto-ohjelmaan, jolloin tieto päätöksestä siirtyy suoraan laskutukseen. Henkilöille, joille ei myönnetä opintoseteliä, ilmoitetaan päätöksestä kirjallisesti.

Lisätietoja rehtori Anu Hultqvist, p. 044 7591 244.

Maksuvälineet Tyky, Tyky+ sekä Smartum

Otamme kurssimaksuna vastaan Smartum -kulttuuri- ja -liikuntasetelin tai SmartumPay -mobiilimaksun ja Smartum -verkkomaksun, Tyky -liikuntasetelin ja Tyky+ -liikunta ja -kulttuurisetelin. Liikuntaseteleillä voi osallistua liikunta- ja tanssikursseille, kulttuuriseteleillä kaikkeen opetukseen. **Toimita setelit tai kuitti mobiilimaksusta/verkkomaksusta opiston toimistoon syyskuussa ja tammikuussa, ennen kurssimaksulaskutuksen alkamista. Tämän jälkeen seteli ei käy maksuvälineenä.** Setelit ovat henkilökohtaisia, eikä niillä voi maksaa muiden perheenjäsenten kurssi- ja pääsymaksuja. **SmartumPay -mobiilimaksusta tai Smartum -verkkomaksusta voit toimittaa kuitin myös sähköpostilla osoitteeseen kansalaisopisto@haapavesi.fi**

Taiteen perusopetuksen vapaaopiskelijapaikat

Jokihelmen opistossa on **vapaaopiskelijapaikkoja** 2020–2021 seuraavasti: Haapavesi 2, Oulainen 2 ja Siikalatva 2 paikkaa, Kärsämäki 1, Merijärvi 1 ja Pyhäntä 1 paikka.

Jokihelmen opiston rehtori voi myöntää opiskelijalle oikeudet opiskella taiteen perusopetuksessa ilman lukukausimaksua. Vapaaopiskelijapaikka myönnetään ensisijaisesti opiskelijalle, jos

- opiskelijan tulot eivät ylitä 1.533,57 € brutto/kk tai
- perheen / huoltajien tulot eivät ylitä alla olevia tuloarvoja

Tulorajat

Perheen koko*	Perheen kaikki tulot €**
2	2 037
3	2 503
4	2 969
5	3 435
6	3 901
7	4 367
8	4 833

* Perheen koko = yhteistaloudessa asuvat vanhemmat ja taloudessa asuvat alaikäiset lapset

** Perheen veronalainen ansio

Johtokunta on tehnyt delegointipäätöksen rehtorille myöntää vapaaopiskelijapaikan ryhmäopetuksessa opiskelevalle opiskelijalle vuodeksi kerrallaan ensisijaisesti aikaisemmin harrastaneelle sekä aktiivisuutensa osoittaneelle opiskelijalle. Perhe voi hakea paikkaa oppaan lopussa olevalla hakemuksella 30.9.2020 mennessä. Hakemuksesta tulee ilmetä perheen verotulot 2019 ja/tai perheen maksukykyyn vaikuttavat seikat. Vapaa-opiskelijapaikan saaneille ilmoitamme asiasta henkilökohtaisesti. Hakemukset lähetetään osoitteeseen Jokihelmen opisto/rehtori Vanhatie 45, PL 62, 86600 Haapavesi. Käsittelemme hakemukset luottamuksellisesti.

Materiaali-, väline- tai polttomaksut vapaaopiskelijapaikan saanut opiskelija maksaa erikseen.

Soitinvuokrat vuonna 2020–2021

Uudet, alle viisi vuotta vanhat soittimet: vuokra 70 euroa/lukuvuosi.
Vanhat, yli viisi vuotta vanhat soittimet: vuokra 50 euroa/lukuvuosi.
Hintaan sisältyy soittimen huolto, puhdistus ja varaosien hankinta.
Soittimen vuokrauksesta tehdään vuosittain vuokrasopimus. Opiskelija on velvollinen korvaamaan soittimen korjauksesta aiheutuvat kulut. Pianonvirytyksestä aiheutuvat kulut sisällytetään kurssimaksuun.

OPISTON PITÄMÄT REKISTERIT

Opisto pitää opiskelijarekisteriä asiakassuhteen vuoksi. **Emme luovuta rekisterin tietoja ulkopuolisille.**

Henkilötietolain edellyttämä rekisteriseloste löytyy opiston www-sivuilta osoitteesta <http://www.jokihelmenopisto.fi/index.php?pid=rekisteriseloste>

VAKUUTUKSET

Jokihelmen opiston opiskelijat ovat Haapaveden kaupungin vakuutusturvan piirissä oppitunneilla. Kamppailulajeissa vakuutus koskee vain teoriajaksoja.

OPISKELIJAYHDISTYS

Oulaisten osasto, puheenjohtaja Arja Mäenpää, sihteeri Ingali Yppäriä.

TIEDOTUS

Tiedotamme toiminnastamme tekstiviestein, sähköpostein, nettisivuilla www.jokihelmenopisto.fi sekä Facebookissa ja Instagramissa.

Opiskeluun liittyvät viralliset tiedotteet lähetetään ensisijaisesti sähköpostilla.

HUOLEHDITHAN, että opistolla on voimassa olevat yhteystietosi!

Seuraa myös opistopalstaa Haapavesi -lehdessä, SeutuMajakassa, Pyhäjokiseudussa ja Siikajokilaaksossa sekä paikkakuntasi kuntatiedotetta!

KANSALAIPOISTON JOHTOKUNTA

Tuula Aitto-Oja, puheenjohtaja, Oulainen, p. 044 4793 239

Tuija Hiitola, Merijärvi, p. 044 2047716

Mikko Hyvärinen, Siikalatva, p. 040 8436 045

Minna Jylkkä, Oulainen, p. 040 081 7472

Iiris Ruotsalainen, Pyhäntä, p. 040 4197 141

Ronald von Schulmann, Haapavesi, p. 0400 100 887

Marjatta Seppä, Kärsämäki, p. 040 7784 757

Anja Tallgren, Haapavesi, p. 050 5634 710

Elvi Tapia-Olguin, Haapavesi, p. 040 9627 087

Ira Toppinen, Siikalatva, p. 040 7099 521

Arto Ylikulju, Oulainen, p. 040 745 9257

TOIMIPAIKAT

Haapavesi

Ainalin nuorisoseura, Vaitiniementie 81, 86600 Haapavesi

Aittolan koulu, Aittolantie 10, 86650 Kytökylä

Haapaveden Opisto, Vanhatie 45, 86600 Haapavesi

Haapaveden Ammattiopisto, Teollisuustie 2, 86600 Haapavesi

Haapaveden kirjasto, Urheilutie 64 B, 86600 Haapavesi

Haapaveden liikuntahalli, Urheilutie 56, 86600 Haapavesi

Haapaveden lukio, Urheilutie 64, 86600 Haapavesi

Haapaveden seurakunta, Tähtelänkuja 5, 86600 Haapavesi

Haapaveden Uimahalli, Urheilutie 54, 86600 Haapavesi

Haapaveden urheilukenttä, Urheilutie 56, 86600 Haapavesi

Haapaveden yläaste/entinen Haapaveden Pesula, Teollisuustie 6, 86600 Haapavesi

Haapaveden yläkoulu, Kytökyläntie 59, 86600 Haapavesi

Humalojan koulu, Kuusikoskenkuja 1, 86600 Haapavesi

Hyttikallion koulu, Raatatie 6, 86600 Haapavesi

Jokihelmen opisto, Vanhatie 45, 86600 Haapavesi

Kulttuurikeskus Kirnu, Juustomäentie 11, 86600 Haapavesi

Kytökylä Kopsa, Kopsantie 13, 86650 Kytökylä

Mieluskylän koulu, Mieluskoskentie 13, 86650 Mieluskylä

Mikkosen talo, Haapaveden opisto, Vanhatie 45, 86600 Haapavesi

Mäkirinteen koulu, Urheilutie 64, 86600 Haapavesi

Ryhmäkoti Helmikartano, Lallunniementie 9, 86600 Haapavesi

Vattukylän koulu, Vatuntie 23, 86600 Haapavesi

Virtaamo, Tähtelänkuja 4, 86600 Haapavesi

Vähämäen kota, Karsikkaantie 197, 86600 Haapavesi

Kärsämäki

Ateljeekoti Villa Havu, Havutie 4, 86710 Kärsämäki
Frosteruksen koulu, Opintie 6, 86710 Kärsämäki
Konttila, Pomojentie 5, 86710 Kärsämäki
Konttimäki, Pomojentie 6, 86710 Kärsämäki
Kutomo, Aleksintie 1, 86710 Kärsämäki
Kärsämäen Paloasema, Paanutie , 86710 Kärsämäki
Liikuntakeskus Buusti, Annalantie 6, 86710 Kärsämäki
Palvelutalo Koivupuisto, Frosteruksenkatu 14, 86710 Kärsämäki
Porkkalan koulu, Kanaperäntie 200, 86710 Kärsämäki
Töllin tupa, Kokonperäntie 834, 86710 Kärsämäki
Saviselän koulu, Jylhänperäntie 20, 86710 Kärsämäki

Merijärvi

Koivupuhdon koulu, Merijärventie 106, 86220 Merijärvi
Kilpukka, Merijärventie 106, 86220 Merijärvi
Vanhustentaloyhdistys, Salmentie 6, 86220 Merijärvi

Oulainen

Jauhinkankaan koulu, Amiraalintie 40, 86300 Oulainen
Jokihelmen opisto, Oulainen (uusi), Keskuskatu 11, 86300 Oulainen
Juho Oksan koulu, Kaarikatu 3, 86300 Oulainen
Kuntopiste Femoris, Hakapolku 6, 86300 Oulainen
Lehtopään koulu, Pärekuja 7, 86300 Oulainen
Matkanivan koulu, Haapavedentie 800, 86510 Matkaniva
Merkuriussali, Jedu, liiketalouden yksikkö, Kosteekatu 1, 86300 Oulainen
Metsolan päiväkotij, Kaarikatu 50, 86300 Oulainen
Oulaisten lukio, Oulaistenkatu 54, 86300 Oulainen
Oulaisten terveydenhuolto-oppilaitos, Kuntotie 2, 86300 Oulainen
Oulaisten Yläkoulu, Oulaistenkatu 58, 86300 Oulainen
Oulaisten Yritystalo, Revonkatu 1, 86300 Oulainen
Penttilän talo, Putilankatu 1, 86300 Oulainen
Petäjäskosken koulu, Petäjäskoskentie 133, 86210 Petäjäskoski
Piipsjärven koulu, Vanhatie 1, 86300 Oulainen

Pyhäntä

Pyhännän kirjasto, Manuntie 6, 92930 Pyhäntä
Pyhännän koulu, alakoulu, Koulutie 8, 92930 Pyhäntä
Pyhännän koulu, yläkoulu, Koulutie 8, 92930 Pyhäntä
Pyhännän kunnantalo, Manuntie 2, 92930 Pyhäntä
Pyhännän seurakuntatalo, Kirkkotie 4, 92930 Pyhäntä
Tavastkengän koulu, Tavastkengäntie 33 A, 92910 Tavastkenkä

Siikalatva

Aleksanterin koulu, Rantsilanraitti 5, 92500 Rantsila
Entinen Mankilan koulu, Mankilantie 748, 92530 Mankila
Gananderin koulu, Sandelsintie 4, 92500 Rantsila
Hovin koulu, Koulutie 10, 92500 Rantsila
Kairanmaan talo, Alipääntie 19, 92640 Leskelä
Kestilän kunnantalo, Hallintotie 5, 92700 Kestilä
Kestilän peruskoulu, Kestilänraitti 1 B, 92700 Kestilä
Kestilän vanha seurakuntatalo, Keskustie 6, 92700 Kestilä
Kuntosali Rantsila, Kloorantie 1, 92500 Rantsila
Palvelukeskus Koivulehto, Pakkalantie 9, 92600 Pulkki
Palvelukeskus Kotipiha, Keinontie 12, 92500 Rantsila
Palvelukeskus Pihlajisto, Pehkolantie 4, 92700 Kestilä
Palvelukeskus Vaarintalo, Tenavatie 1, 92620 Piippola
Pentti Haanpään koulu, Keskustie 20, 92620 Piippola
Piippolan ammatti- ja kulttuuriopisto, Keskustie 29, 92620 Piippola
Piippolan kirjasto, Keskustie 11, 92620 Piippola
Piippolan kylätupa, Keskustie 8, 92620 Piippola
Pulkkilan hiihtomaja, Täperäntie 114, 92600 Pulkki
Pulkkilan peruskoulu, Mäkeläntie 2, 92600 Pulkki
Pulkkilan terveyskeskus, Savonjantie 2, 92600 Pulkki
Rantsilan kirjasto, Kunnantie 1, 92500 Rantsila
Rantsilan kirkko, Rantsilanraitti 10, 92500 Rantsila
Rantsilan liikuntahalli, Sandelsintie 4, 92500 Rantsila
Rantsilan seurakuntatalo, Rantsilanraitti 10, 92500 Rantsila
Siikalatvan kunnantoinmisto, Pulkkilantie 4, 92600 Pulkki
Sipolan Uusi Pyrintö, Ouluntie 1635, 92520 Sipola
Toimintakeskus Mesikki, Iltaruskontie, 92500 Rantsila
Vanha Aleksanterin koulu, Rantsilanraitti 5, 92500 Rantsila

TAPAHTUMAT, NÄYTTELYT JA KONSERTIT

SIIKALATVA

Instrumenttiopiskelijoiden kevätkonsertit:

Ke 14.04.2021 klo 19:00- 20.30, Pulkkilan peruskoulu, ruokasali.

To 15.04.2021 klo 18:30- 20.00, Hovin koulu, luokka.

Pe 23.04.2021 klo 18:45-19:45 Kestilän peruskoulu, musiikkiluokka

Urkumusiikin opiskelijoiden kevätkonsertti

Su 2.5.2021 klo 14.00–15.00, Rantsilan kirkko

Oppilaskonsertteihin ja näyttelyihin vapaa pääsy. Tervetuloa!

LUENNOT

OULAINEN

KUVATAITEEN KEVÄTLUENTO 04000070

12.1.2021, 3 t, maksuton

ti 18.00–20.15

Jokihelmen opisto, uusi, Taideaineet/Kuvataide

Anna Karjula

Kuvataidekoulun kevätlukukausi alkaa pienimuotoisella virikeluennolla, jossa pohjustetaan kevään työskentelyä. Luennolle ovat tervetulleita kaikki kuvataiteesta kiinnostuneet. Vapaa pääsy.

TUE TERVEYTTÄ YRTEILLÄ! KEVÄT 04170019

25.3.2021, 3 t, maksuton

to 18.00–20.15

Oulaisten lukio, historian luokka

Annika Rahkonen

Yrteillä voidaan tukea kehon immuunijärjestelmää. Ne myös puhdistavat ja rentouttavat kehoa. Tutustutaan terveyttä tukeviin yrteihin ja niiden käyttöön. Vapaa pääsy. Tervetuloa!

SIIKALATVA

SUSIEN PAIKAT 1900-LUVUN SUOMESSA -LUENTO KEVÄT PULKKILA 06000017

18.3.2021, 2 t, 0 €

ke 18.30–20.00

Siikalatvan kunnantomisto, Pulkkila-sali

Heta Lähdesmäki

Lähdesmäki valottaa esitelmässään, millaista susien esiintyminen 1900-luvun Suomessa historiallisten aineistojen valossa oli sekä avaa ja purkaa erilaisia viime vuosisadalla voimistuneita tai syntyneitä käsityksiä. Esitelmässä käsitellään esimerkiksi ajatusta sudesta erämaalajina, mielikuvaa susirajasta, käsitystä tietynlaisista susista häirikköinä ja suden matkaa vahinkoeläimestä suojelluksi lajiksi. Samalla

tuodaan esiin, mitä aineistot kertovat susien esiintymisestä eri puolilla Suomea, ja erityisesti Pohjois-Pohjanmaalla 1900-luvun aikana. Luennon jälkeen mahdollisuus yleisön kysymyksiin. Vapaa pääsy. Tervetuloa!

ERIKOISKURSSIT

Alennukset: Smartum, Tyky +, työttömyysalennus 50 %. Sitova ilmoittautuminen www.jokihelmen-opisto.fi tai p. 044 7591 999.

KÄRSÄMÄKI

DRONE TUTUKSI KÄRSÄMÄKI KEVÄT 02190011

8.5.2021, 4 t, 20 €

la klo 14–17

Frosteruksen koulu, luokka 1112, A-ovi

Opettaja ilmoitetaan myöhemmin.

Opetellaan dronen tekniikkaa ja käytäntöä sääntö- ja vastuuasiat huomioiden. Sitova ilm. pe 30.4. mennessä.

OULAINEN

PUUTARHAILTA- VESIAIHE PIHAAN TAI PATIOLLE KEVÄT 04170020

24.3.2021, 3 t, 10 €

ke 18.00–20.15

Penttilän talo, Sali

Heidi Hannus

Kevään puutarhaillassa saat innoitusta vesiaiheiden tarjoamiin mahdollisuuksiin pihaan tai vaikkapa parvekkeelle rautaisen ammattilaisen opastuksella. Ilm. ke 17.3. mennessä.

SIOITTAMISEN SYVENTÄVÄ KURSSI KEVÄT 04000074

16.3.2021–25.3.2021, 9 t, 39 €

ti 18.00–19.45

to 18.00–19.45

Oulaisten lukio, historian luokka

Raimo Ahokas

Kun olet suorittanut sijoittamisen peruskurssin, tai kun sijoittamisen perusasiat ovat hallussa, on aika syventää sijoitusosaamista. Tässä kurssissa tutustutaan salkun rakentamiseen ja hallintaan, tehdään syväsuunnitelma korkosijoittamiseen maailmaan ja tutustutaan erilaisiin tunnuslukuihin, jotka helpottavat parhaiden rahastojen löytämisessä. Tämän lisäksi tutustutaan verojen suunnittelun perusasioihin. Kurssi on varsin käytännönläheinen ja opit voidaan hyödyntää suoraan omassa sijoitustoiminnassa. Yhteistyössä Suomen Osakesäästäjät ry:n kanssa. Ilm. ti 2.3. mennessä.

VILLIYRTIT - HYVINVOINTIA LÄHILUONNOSTA KEVÄT 04170018

22.5.2021–23.5.2021, 16 t, 38 €

la 9.00–16.00

su 9.00–16.00

Jokihelmen opisto, uusi, Kädentaidot 1

Annika Rahkonen

Tunnistamme hyvinvointiamme tukevia, ruuanlaittoon ja erilaisiin yr்த்தituotteisiin soveltuvia kasveja ja niiden näköislajeja niin teoriassa kuin keruuretkellä lähimaastossa.

Kasvien sisältämät ravintoaineet ja vitamiinit, käsittely ja käyttö sekä mahdolliset rajoitukset. Valmistamme erilaisia yr்த்தituotteita mm. -uutteita, -voiteita, -viinietikoita. Ilm. pe 14.5. mennessä.

ERITYISRYHMIEN TOIMINTAKYVYN TUKEMINEN

Alennukset: Smartum, Tyky +, työttömyysalennus 50 %. Sitova ilmoittautuminen www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

HAAPAVESI

MUKAVAA MUSISOINTIA 1 TOIMINTAKESKUS HAAPAVESI KEVÄT 01150096

13.1.2021–14.4.2021, 13 t, 30 €

ke 13.00–13.45

Toimintakeskus/työkeskus, Hakakuja 11, puutyösali

Timo Jääskelä

Piristystä päivään yhdessä jutustellen ja musisoiden. Ilmoittautuminen ensimmäisellä kokoontumiskerralla. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

MUKAVAA MUSISOINTIA 2 TOIMINTAKESKUS HAAPAVESI KEVÄT 01150097

13.1.2021–14.4.2021, 13 t, 30 €

ke 14.00–14.45

Toimintakeskus/työkeskus, Hakakuja 11, puutyösali

Timo Jääskelä

Piristystä päivään yhdessä jutustellen ja musisoiden. Ilmoittautuminen ensimmäisellä kokoontumiskerralla. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

TIISTAIN TIITTERÄT TEKIJÄT RENTOLA HAAPAVESI KEVÄT 01150094

12.1.2021–13.4.2021, 39 t, 53 €

ti 12.00–14.15

Rentola, Pappilantie 2

Sinikka Kilponen

Iloa ja innostavaa tekemistä! Teemme erilaisia käsitöitä, askarteluja ym. hyödyntäen erilaisia tekniikoita. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

KÄRSÄMÄKI

KUVATAIDE KIMPPA-KÄMPPÄ KÄRSÄMÄKI KEVÄT 02150081

11.1.–19.4.2021, 26 t, 41 € + materiaali 10 €

ma klo 13–14.30

Kimppa Kämppä, sali

Juho Yli-Posso

Kuvataidetta vaihtuvilla aiheilla ja tekniikoilla omien mieltymisten mukaan.

MUKAVAA MUSISOINTIA KÄRSÄMÄKI KEVÄT 02150079

12.1.–13.4.2021, 13 t, 30 €

ti klo 12.15–13.00

Toimintakeskus Rantapääsky, Aleksintie 4, sali

Timo Jääskelä

Työniloa ja toimintakykyä yhdessä musisoiden.

SISULIIKKUJAT KÄRSÄMÄKI KEVÄT 02150083

13.1.–14.4.2021, 13 t, 30 €

ke klo 12–12.45

Konttimäki, sali

Juho Yli-Posso

Liikumme ja pelaamme ryhmän jäsenten toimintakyvyn mukaan.

OULAINEN

LEIVONTAKURSSI KEVÄT 04150044

25.2.2021–25.3.2021, 8 t, 25 € + materiaalimaksu 17 €

to 17.00–18.30

Oulaisten yläkoulu, opetuskeittiö

Tiina Yppäriä

Ilm. to 18.2. mennessä.

PYHÄNTÄ

KUVATAIDE TOIMINTATUPA PYHÄNTÄ KEVÄT 05150024

14.1.–15.4.2021, 26 t, 41 € + materiaali 10 €

to klo 13.30–15

Työ- ja päivätoimintakeskus

Juho Yli-Posso

Kuvien tekoa piirtäen ja maalaten, mallikuvien, mielikuvien, muistelujen ja musiikin avulla. Si-
tova ilm. ti 15.12. mennessä.

SIIKALATVA

ERITYISRYHMIEN KUNTOSALI KEVÄT RANTSILA 06080500

13.1.2021–14.4.2021, 13 t, 45 €

ke 09.00–09.45

Rantsila kuntosali

Mikko Kaski

Alkulämmittelyn jälkeen etenemme kiertoarjoitteluun, jonka jälkeen venyttelemme.

Otamme huomioon jokaisen yksilöllisen tilanteen ja toiveet harjoitukselle. Teholtaan keskiraskas. Ilm.ti 1
5.12.2020 mennessä.

MUSIIKKIA ERITYISRYHMILLE KEVÄT RANTSILA 06150043

12.1.2021–13.4.2021, 13 t, 30 €

ti 14.00–14.45

Rantsila Rauhala, kerhotila

Timo Jääskelä

Ylläpidämme toimintakykyä laulaen ja musisoiden. Ilm. ensimmäisellä kokoontumiskerralla. Ilm.ti 15.12.2020 mennessä.

ETÄKURSSIT

SIIKALATVA

ETÄKURSSI: OVIKRANSSI KEVÄT RANTSILA 06040265

11.3.2021–18.3.2021, 4 t, 15 €

to 18.00–19.30

Johanna Riepula

Osallistujille lähetetään idea- ja virikekuvia sekä ohjeistusta kranssien valmistukseen. Tällä kursilla et ole sidottu aikatauluun, voit edetä omaan tahtiisi. Kokoonnumme etäyhteyteen puhelimen välityksellä ti 11.3. ja to 18.3. jolloin voimme jakaa työvinkkejä ja pohtia ongelmatilanteita. Tälle kurssille voit osallistua vaikka pelkällä lankapuhelimella, toki älypuhelimien kamera- ym. toiminnot helpottaa yhteydenpitoa. Mikäli sinulla ei ole sähköpostiyhteyttä, lähetämme ohjeet kirjepostina. Sitova ilmoittautuminen to 4.3.2021 mennessä.

ETÄKURSSI TINALANKAPUNONTA KEVÄT RANTSILA 06040264

10.2.2021–24.2.2021, 6 t, 15 €

ke 17.30–19.00

Gananderin koulu, tekstiilityön luokka

Johanna Riepula

Kurssilla perehdymme tinalankakirjontaan ja osallistujat valmistavat rannekkeen kotioloissa. Ilmottautuneille lähetetään tarvikepaketti ohjeistuksineen, tarvikepaketin hinta on n. 8,00 € + postikulut. Olemme puhelinyhteydessä annetuilla kokoontumiskerroilla, jolloin saat tarvittaessa myös henkilökohtaista ohjeistusta. Et tarvitse aiempaa kokemusta, etkä erityisiä työtiloja. Käsinnäpölyllä on hyvä huomioida kunnan valaistus. Ohjeet lähetetään ilmottautuneille. Etäyhteyssajat: ke 10.2, ke 17.2. ja ke 24.2.. Sitova ilmoittautuminen pe 22.1.2021 mennessä.

HISTORIA, YHTEISKUNTA JA TALOUS

Alennukset: Smartum, Tyky +, työttömyysalennus 50 %. Sitova ilmoittautuminen www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

SIIKALATVA

SUKUTUTKIMUS KEVÄT PULKKILA 06130015

27.2.2021, 8 t, 29 €

la 09.00–15.00

Siikalatvan kunnantoimisto, Pulkila-sali

Anne Ruuttula-Vasari

Tutkimme arkistoissa ja internetissä opiskelijoiden omia tutkimusongelmia, henki- ja perukirjoja, verotuslähteitä, tuomiokirjoja sekä muita lähdemateriaaleja ja verkkopalveluita. Sitova ilmoittautuminen pe 19.2.2021 mennessä.

ILMAISUTAITO JA KIRJALLISUUS

Taiteen tekemisen perusasioita ovat avoin mieli, rohkeus tehdä ja kokeilla uutta. Tavoitteena on tutustua monipuolisesti kirjoittamisen osa-alueisiin. Tutkimme maailmaa draaman ja tarinoiden avulla ja vahvistamme osallistujien rohkeutta ja itseilmaisua. Innostu ja kokeile!

Alennukset: Smartum, Tyky +, työttömyysalennus 50 %. Sitova ilmoittautuminen www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

OULAINEN

KIRJOITUSTYÖ VAUHTIIN KEVÄT 04110013

14.1.2021–22.4.2021, 21 t, 40 €

to 18.00–20.15

Oulaisten lukio, äidinkielen luokka

Katja Huhtahaara

Pidemmälle ehtineiden kirjoittajatiimi, missä tuotetaan pitkää tekstiä, annetaan palautetta ja keskustellaan kirjoittamisesta. Pitkäjänteistä työskentelyä, minkä tavoitteena voi olla oma tuotos. Etsitään omaa kirjoittamisen tyyliä. Ilm. ti 15.12. mennessä.

KIELET

Alennukset: Smartum, Tyky +, työttömyysalennus 50 %. Sitova ilmoittautuminen www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

HAAPAVESI

HAAPASOMPA, KOTOKURSSI 01190159

16.1.2021–22.5.2021, 16 t, 40 €

la 14.00–15.30

to 16.30–18.00

Haapaveden Opisto, Majakka

Diana Seppä

Kurssi on eri-ikäisille eri kulttuureista tuleville. Kurssilla tehdään kivoja asioita, keskustelemme elämästä ja arjesta kahvipöydän ääressä. Kurssi on suomeksi. Riittää jos puhut vähän suomea. Toteutetaan yhteistyössä Haapasompa -hankkeen kanssa. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

KESKUSTELUENGLANTI HAAPAVESI KEVÄT 01120076

12.1.2021–13.4.2021, 26 t, 41 €

ti 17.30–19.00

Haapaveden Opisto, luokka 6

Inna Lotjonen

Rohkaistumme tuottamaan puhetta, kehitämme sanavarastoa ja tutustumme englantilaiseen kulttuuriin keskustellen. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

SUOMEN KIELTÄ ULKOMAALAISILLE KEVÄT 01120078

13.1.2021–14.4.2021, 26 t, 41 €

ke 16.45–18.15

Haapaveden Opisto, luokka 6

Diana Seppä

Kurssilla opit taitoja, joiden avulla pärjää arjessa, jatko-opinnoissa, työelämässä ja yhteiskunnassa. Kurssilla voivat opiskella kaikki ulkomaalaiset, jotka haluavat parantaa suomen kielen taitojaan. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

VENÄJÄ JATKO HAAPAVESI KEVÄT 01120081

12.1.2021–13.4.2021, 26 t, 41 €

ti 19:00-20:30

Haapaveden Opisto, luokka 6

Inna Lotjonen

Venäjän kielen opiskelun syventämistä. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

OULAINEN

AKTIVOI ENGLANTISI VERKOSSA KEVÄT 04120035

27.1.2021–7.4.2021, 20 t, 32 €

ke 18.00–19.30

Verkkokurssi

Anneli Niemistö

Jatkamme englannin kielen perusteiden kertausta Everyday English 1 kirjan avulla. Mukaan mahtuu uusia opiskelijoita. Kurssikirjan ja verkkomateriaalin avulla perehdymme arkielämän tilanteisiin sekä matkailusanastoon. Käymme läpi myös peruskielioppia.

Viikoittain avautuu uusi opintoviikko ja opiskelijat voivat omaan tahtiin käydä läpi materiaalia ja tehtäviä. Verkkomateriaali koostuu nauhoitetuista videoista, äänitteistä, kuullun ymmärtämis-, kirjoitus- ja puheharjoituksista. Verkossa opiskelet osana ryhmää. Osa tehtävistä on koko ryhmälle suunnattuja ja osa itsenäisiä. Saat myös tukea oppimiseen! Voit kysyä kysymyksiä koko kurssin ajan. Kurssikirjana Everyday English 1. Ilm. ke 20.1. mennessä.

ESPANJAN ALKEET VERKKOKURSSI 04120037

27.1.2021–7.4.2021, 30 t, 45 €

ke 18.00–20.15

Verkkokurssi

Mira Lavonen

Alkeista lähtevä verkkokurssi. Aiheina mm. ääntäminen, tervehtiminen ja kahvilassa asioiminen.

Uusi kappale avautuu kerran viikossa. Viikkotunteja kolme, yhteensä 30 tuntia. Kurssilla ei ole oppikirjaa, vain verkkokurssimateriaali. Saat tarkemmat ohjeet kurssin alussa sähköpostitse. Ilm. ke 20.1. mennessä.

LISTEN TO ENGLISH! VERKKOKURSSI KEVÄT 04120036

27.1.2021–3.3.2021, 12 t, 25 €

ke 18.00–19.30

Verkkokurssi

Anneli Niemistö

Verkkokurssilla harjoitellaan puhutun kielen ymmärtämistä kuuden viikon ajan.

Opiskelija pääsee kuuntelemaan mielenkiintoisia ja hauskoja uutisia englannin kielellä. Uutisissa on kolme eri vaikeustasoa. Puhutun kielen ymmärtämistä tukee kirjallinen teksti. Harjoitusten avulla testaamme osaamista. Ilm. ke 20.1.2021 mennessä.

RANSKAN ALKEET VERKOSSA KEVÄT 04120034

27.1.2021–7.4.2021, 20 t, 32 €

ke 18.00–19.30

Verkkokurssi

Anneli Niemistö

Jatketaan ranskan alkeiden opiskelua kurssikirjan C'est parfait! 1 ja verkkomateriaalin avulla. Kurssiin voi tulla myös uusia opiskelijoita, jotka ovat jo hieman lukeneet ranskaa aikaisemmin. Aiheiden pääpaino on arkielämän ja matkailun sanastossa. Perehdymme myös ääntämiseen ja peruskielioppiin sekä ranskalaiseen kulttuuriin. Viikoittain avautuu uusi opintoviikko ja opiskelijat voivat omaan tahtiin käydä läpi materiaalia ja tehtäviä. Verkkomateriaali koostuu nauhoitetuista videoista, äänitteistä, kuullun ymmärtämis-, kirjoitus- ja puheharjoituksista. Verkossa opiskelet osana ryhmää. Osa tehtävistä on koko ryhmälle suunnattuja ja osa itsenäisiä. Saat myös tukea oppimiseen! Voit kysyä kysymyksiä koko kurssin ajan. Kurssikirjana C'est parfait! 1. Tervetuloa mukaan! Ilm. ke 20.1. mennessä.

KOTITALOUS

Kotitaloudessa on tarjolla valikoima herkullisia ja käytännönläheisiä kursseja eri ikäryhmille ja erilaisiin tarpeisiin. Lyhytkursseilla opit joustavasti ja osallistut ilman pitempää sitoutumista. Osallistu rohkeasti! Alennukset: Smartum, Tyky +, työttömyysalennus 50 %. Sitova ilmoittautuminen www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

OULAINEN

HERKULLISIA LEIVONNAISIA VÄHÄHIILIHYDRAATTISESTI KEVÄT 04160030

20.3.2021, 5 t, 24 €

la 10.00–13.45

Oulaisten yläkoulu, opetuskeittiö

Tiina Yppärilä

Sämpylät, muffinit, kuivat kakut, täytekakut, piirakat, pikkuleivät... Monipuolinen leivonta ei välttämättä ole mikään ongelma ketodieettiä noudattavallekaan eikä jauhojen karttelijan tarvitse luopua leipomisen iloista. Vältettävien valkoisen viljan, sokerin ja tärkkelyksen sijaan käytössä ovat mm. manteli-, kookos- ja pähkinäjauhot, siemenet, sokerijuurikaskuidut, tumma suklaa kuin myös voi, kerma ja kananmunat. Vähähiilihydraattinen ruokavalio tarjoaa mahdollisuuden myös herkutteluun! Kurssimaksun lisäksi tarvikemaksu, minkä opettaja perii. Varaa mukaasi: päähine, essu, astioita mahdollisia kotiinviemisiä varten. Ilm. ma 15.3. mennessä.

TÄYTEKAKUN UPEAT KORISTEET KEVÄT 04160027

17.4.2021, 5 t, 24 €

la 10.00–13.45

Oulaisten yläkoulu, opetuskeittiö

Tiina Yppärilä

Erilaisten koristeiden kuten kukkien, langoitettujen ruusujen, eläin- ja ihmishahmojen tekoa mm. sokerimassasta, marsipaanista, suklaasta, vaahtokarkkimassasta. Kurssimaksun lisäksi tarvikemaksu, minkä opettaja perii. Varaa mukaasi: päähine, essu, astioita mahdollisia kotiinviemisiä varten. Ilm. pe 9.4. mennessä.

KUVATAIDE

Inspiroivia ja matalan kynnyksen kurseja kaikenikäisille kuvataiteista kiinnostuneille. Vapaan sivistystyön kurssit ovat ikärajoittomia ja niillä tutustutaan kuvataiteen erilaisiin työtapoihin ja materiaaleihin omaan tahtiin ja omien tavoitteiden mukaan, myös alkeista alkaen. Innostus riittää – taitoja ja tekniikoita opettelemme yhdessä!

Alennukset: Smartum, Tyky +, työttömyysalennus 50 %. Sitova ilmoittautuminen www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

HAAPAVESI

KUVATAITEEN PÄIVÄATELJEE HAAPAVESI KEVÄT 01030124

14.1.2021–15.4.2021, 39 t, 53 €

to 13.15–15.30

Jokihelmen opisto, kuvataideluokka

Marjut Lustig

Kuvataidetta päivänvalon aikaan! Piirustusta, maalausta ja kuvataiteen mielenkiintoisia erikoistekniikoita toiveiden mukaan, myös alkeista alkaen. Kurssilla voi käyttää omia taidetarvikkeita tai osallistua yhteistilaukseen. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

TAIDEVERSTAS KEVÄT HAAPAVESI 01030121

13.1.2021–24.3.2021, 30 t, 41 €

ke 17.45–20.00

Jokihelmen opisto, kuvataideluokka

Marjut Lustig

Aikuisille suunnattu "kuviskoulu", jossa tutustutaan piirtämisen ja maalaamisen moniin mahdollisuuksiin ja välineisiin. Teemme rentoja kokeiluja, aiempaa osaamista ei tarvitse olla. Voit tulla ryhmään myös tekemään omaa taidettasi, ja saada ohjausta siinä. Voit käyttää omia taidetarvikkeita tai ostaa opettajalta. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

KÄRSÄMÄKI

KUVATAIDE FROSTERUS KEVÄT 02030044

12.1.–13.4.2021, 39 t, 53 €

ti klo 17.45–20

Frosteruksen koulu, luokka 2033, H-ovi

Juho Yli-Posso

Kuvataidetta eri tekniikoilla. Ota mukaan omat taidetarvikkeesi. Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

OULAINEN

ECCE HOMO – MUOTOKUVA IHMISESTÄ KEVÄT 04030193

13.3.2021–14.3.2021, 10 t, 20 € + materiaalimaksu 5 €

la-su 10.00–14.00

Jokihelmen opisto, uusi, Taideaineet/Kuvataide

Markus Tornberg

Kevään muotokuvakurssilla harjoitellaan ihmisen kuvaamista ja ilmeen tavoittamista. Ilm. pe 5.3. mennessä.

IHMEELLINEN LUONTO - KUVATAITEEN KESÄKURSSI 04030183

14.6.2021–18.6.2021, 20 t, 80 € + materiaalimaksu 10 €

ma-pe 18.00–21.00

Jokihelmen opisto, uusi, Taideaineet/Kuvataide

Opettaja ilmoitetaan myöhemmin

Kasveja, kukkia ja luontohavaintoja vapaasti työskennellen. Voit käyttää myös omia materiaalejasi.

Kurssi sopii myös taiteen perusopetuksen opintojen täydentämiseen. Ilm. ma 7.6. mennessä.

IKONIMAALAUUS KEVÄT 04030196

9.1.2021–27.3.2021, 35 t, 41 €

la 10.00–13.45

Jokihelmen opisto, uusi, Taideaineet/Kuvataide

Aija Uusitalo

Ikonimaalausta bysanttilaisen perinteen mukaisesti. Sopii ikonimaalausta aloittaville ja aiemmin harrastaneille. Kokoonnumme keväällä la 9.1., 23.1., 6.2., 20.2., 6.3., 20.3. ja 27.3. Ilm. ti 15.12. mennessä.

ILTAPÄIVÄATELJEE AIKUISILLE KEVÄT 04030176

15.1.2021–23.4.2021, 39 t, 53 € + materiaalimaksu 20 €

pe 12.00–14.15

Jokihelmen opisto, uusi, Taideaineet/Kuvataide

Anna Karjula

Vapaamuotoista ja kokeilevaa kuvataidetta omien kiinnostuksen kohteiden mukaisesti. Sopii niin aloittaville kuin pidemmälle ehtineille kuvataiteen harrastajille. Voit käyttää myös omia materiaaleja. Ilm. ti 15.12. mennessä.

KALLIGRAFIA KEVÄT 04030192

12.1.2021–20.4.2021, 39 t, 53 €

ti 18.00–20.15

Jokihelmen opisto, uusi, Kädentaidot 1

Pauliina Yliniitty

Kalligrafian opinnoissa työstedään kirjoituspintoja ja tutkitaan värin vaikutusta. Käsi-aloina Italic, Copperplate ja Ronde. Sopii vasta-alkajille sekä kalligrafiaa aiemmin harrastaneille. Ilm. ti 15.12. mennessä.

POSLIININMAALAUUS PÄIVÄ KEVÄT 04030188

14.1.2021–22.4.2021, 42 t, 48 € + polttomaksu 15 €

to 14.30–16.45

Jokihelmen opisto, uusi, Kädentaidot 1

Tiina Yppärilä

Monipuolisesti eri tekniikoita. Käytössä vain lyijyttömät värit. Sopii sekä vasta-alkajille että jo posliinimaalausta harrastaneille. Ilm. ti 15.12. mennessä.

RENTOA KUVATAIDETTA NUORILLE JA AIKUISILLE KEVÄT 04030185

19.1.2021–27.4.2021, 42 t, 57 € + materiaalmaksu 20 €

ti 18.00–20.15

Jokihelmen opisto, uusi, Taideaineet/Kuvataide

Anna Karjula

Virikkeitä ja iloa omaan ilmaisuun. Kokeilevaa ja vapaamuotoista kuvataidetta niin aloittelijoille kuin aiemmin harrastaneille. Voit käyttää myös omia materiaalejasi. Ilm. ti 15.12. mennessä.

VALOKUVAUSTA HIUKAN HARRASTANEILLE KEVÄT 04030204

16.1.2021–8.5.2021, 35 t, 42 € + materiaalmaksu 10 €

la 10.00–13.45

la 6.00–9.45 kevätretki

Jokihelmen opisto, uusi, Taideaineet/Kuvataide

Juuso Haarala, Raisa Tasanto

Valokuvauskurssi aiemmin harrastaneille tai peruskurssin käyneille kuvaajille. Kurssilla keskitytään yhdessä kuvaamiseen, kokeiluihin, kuvien tarkasteluun ja kuvaustarvikkeisiin tutustumiseen.

Sisältö: **Kuvien käyttö ja kuvatarinat** (10 h)

La. 16.1. klo 10-13.45

Su 17.1. klo 10-13.45

Opettajana Raisa Tasanto

Kotistudion niksit ja henkilökuvaus (10 h)

la-su 30.-31.1. klo 10-13.45

Opettajana Juuso Haarala

Valokuvanäyttelyn toteutus (5 h)

la 20.3. klo 10-13.45

Opettajina Raisa Tasanto ja Anna Karjula.

Kännykkä vs.järkkäri (5 h)

La 17.4. klo 10-13.45

opettajana Raisa Tasanto

Kevät saapuu Pohjolaan (5 h)

la 8.5. klo 6.00-9.45 Kevätretki, objektiivit, lintukuvaus

tai yhdessä sovittuna ajankohtana

Opettajana Raisa Tasanto

Kurssi soveltuu täydennystyöpajaksi kesken jääneille kuvataiteen perusopetuksen opinnoille. Ilm. ti 15.12. mennessä.

PYHÄNTÄ

KUVATAIDE AIKUISET PYHÄNTÄ KEVÄT 05030031

(Kuvataidetyöpaja yli 11 v TPO ryhmässä)

12.1.-13.4.2021, 39 t, 53 €

ti klo 17:45-20

Pyhännän koulu, yläkoulu, kuvaamataidon luokka

Marjut Lustig

Piirustus- ja maalaustekniikoita. Etenemme yksilöllisesti ja toiveiden mukaan. Kurssimaksun lisäksi materiaalimaksu käytön mukaan. Sitova ilm. 15.12. mennessä.

SIIKALATVA

KERAMIikka KEVÄT KESTILÄ 06040233

14.1.2021–15.4.2021, 52 t, 57 €

to 17.00–20.00

Kestilän peruskoulu, biologian luokka

Maija Kantanen

Opiskelemme käsinrakentamisen perustekniikat. Muotoilemme esineitä omien ideoiden pohjalta. Kurssi sopii nuorille ja aikuisille aloittelijoille sekä aiemmin keramiikkaa harrastaneille. Materiaaleina käytetään korkeapolttoista savea, peruslasitteita ja savilietevärejä. Materiaalit ostetaan opettajalta, joka myös polttaa esineet. Ilm. ti 15.12.2020 mennessä.

KUVATAIDE AIKUISET KEVÄT RANTSILA 06030065

(Kuvataidetyöpaja yli 11 v TPO ryhmässä)

13.1.2021–14.4.2021, 39 t, 53 € + materiaali/kuvataidekoulu 25 €

ke 17.15–19.30

Gananderin koulu, tekstiilityön luokka

Maria Keckman

Erilaiset piirustus-, maalaus- ja muotoilutekniikat. Lisäksi tutustumme eri aikakausien kuvataiteeseen. Etenemme yksilöllisesti ja toiveiden mukaan. Kurssimaksun lisäksi materiaalimaksu käytön mukaan. Ilm. ti 15.12.2020 mennessä.

KÄDENTAITDOT

Kädentaitokurssien sisällöt painottuvat erilaisten käsityötekniikoiden oppimiseen, oman työn suunnitteluun ja käytännönläheiseen tekemiseen. Kurseillamme voit oppia uusia taitoja tai kerrata ennen oppimaasi ja siten kehittyä taitavaksi osaajaksi.

Alennukset: Smartum, Tyky +, työttömyysalennus 50 %. Sitova ilmoittautuminen www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

HAAPAVESI

HUONEKALUJEN ENTISÖINTI HAAPAVESI KEVÄT 01040318

11.1.2021–19.04.2021, 52 t, 57 €

ma 17.00–20.00

Toimintakeskus/työkeskus, Hakakuja 11, puutyösali,
Ari Koskinen

Huonekalujen entisöimistä ja pienimuotoista verhoilua mahdollisimman lähelle alkuperää. Ota mukaan siklit, puukot, liimat, hiomapaperit, puuaines, ruuvit, naulat, pinnoiteaineet. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

JOUTSEN KODIN TAI PIHAN KORISTEEKSI HAAPAVESI 01040310

10.4.2021–25.4.2021, 32 t, 42 €

la 09.00–16.00

su 09.00–16.00

Kytökylä, Kopsa
Sinikka Kilponen

Joutsenta on ennen pidetty pyhänä kohtalon lintuna. Toteutamme tämän ikuisen rakkauden symboliksi nimetyn eläimen tekstiiliveistoksena. Tekstiiliveistos on oiva keino kierrättää vanhoja materiaaleja. Tekstiiliveistostekniikalla voit valmistaa vanhoista tekstiileistä vaihtelevia sääolosuhteita kestäviä teoksia kotiin ja puutarhaan. Valmistamme luonnollisenkokoisen joutsenen hyödyntämällä ja uusiokäyttämällä kierrätysmateriaaleja. Lisäksi materiaalimaksu, minkä opettaja perii. Lähetämme ohjeet tarvikkeiden hankintaan ennen kurssin alkamista. Sitova ilmoittautuminen su 4.4.2021 mennessä.

KUDONTA JA KÄSITYÖ AITTOKYLÄ KEVÄT 01040295

13.1.2021–14.4.2021, 39 t, 53 €

ke 18.00–20.15

Aittolan koulu, Käsityöluokka
Sinikka Kilponen

Kankaankudonnan perusasiat. Kudotaan käyttö- ja sisustustekstiilejä. Hyödynnetään erilaisia käsityötekniikoita ja kierrätysmateriaaleja. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

KUDONTA JA KÄSITYÖ KYTÖKYLÄ KOPSA KEVÄT 01040293

14.1.2021–15.4.2021, 39 t, 53 €

to 12.00–14.15

Kytökylä, Kopsa, sali
Sinikka Kilponen

Kudotaan erilaisia kankaita opiskelijoiden toiveiden mukaan sekä tehdään muita käsitöitä eri tekniikoilla. Kurssi sopii aloittelijoille sekä käsitöitä harrastaneille. Työt suunnitellaan yhdessä. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

KUDONTA JA KÄSITYÖ MIELUSKYLÄ KEVÄT 01040302

11.1.2021–19.4.2021, 39 t, 53 €
ma 18.00–20.15

Mieluskylän koulu, kudontaluokka
Sirpa Pirttiala-Haasiomäki

Kudotaan erilaisia kankaita opiskelijoiden toiveiden ja tarpeiden pohjalta. Tutustutaan käsityön eri tekniikoihin - niin uusiin tuuliin kuin vanhoihin tekotapoihin. Myös uudet kurssilaiset tervetuloa!

Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

KUDONTA MIKKOSEN TALO KEVÄT 01040291

12.1.2021–13.4.2021, 39 t, 53 €
ti 18.00–20.15

Haapaveden Opisto, Mikkosen talo
Sinikka Kilponen

Suunnitellaan ja kudotaan käyttö- ja koristetekstiilejä toiveiden mukaan. Tutustutaan kankaankudonnan tekniikkaan, sidoksiin, materiaaleihin sekä kokeillaan uutta. Sopii sekä vasta-alkajille että kokeneille kutojille. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

LANKATYÖT HAAPAVESI KEVÄT 01040304

14.1.2021–22.4.2021, 39 t, 53 €
to 17.30–19.45

Haapaveden Opisto, Mikkosen talo
Sirpa Pirttiala-Haasiomäki

Onko sinuun iskenyt neuloosi tai virkkausmania? Tunnistatko piustan, papelon, konttikirjavan, kylkiluusolmun tai kirjovirkkauksen? Kuohkeaa villalankaa, sileää pellavaa ja hohtavaa silkkilankaa... Mitä kaikkea langoista saakaan aikaan erilaisilla tekniikoilla kuten virkkaamalla, nypläämällä, neulomalla, koukuamalla ja vaikka solmiamalla. Annetaan lankojen viedä! Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

LAUKKUJA, KASSEJA, PUSSUKOITA HAAPAVESI KEVÄT 01040308

5.3.2021–6.3.2021, 12 t, 27 €
pe 18.00–21.00
la 09.00–16.00

Haapaveden Opisto, Mikkosen talo
Sinikka Kilponen

Ommellaan kasseja, laukkuja, pussukoita ja kukkaroita erilaisista materiaaleista. Materiaaliksi voit valita joko uutta tai kierrätyskankaita kuten farkkuja, paitoja, hameita ja vanhoja verhoja. Voit yhdistää työhösi helmiä, nauhoja, pitsiä, solkia, farkun taskun, puseron edustan, vyön, nappeja, korvakoruja jne.

Lähetämme ohjeet tarvikkeiden hankintaan ennen kurssin alkamista. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

MONIPUOLINEN MAKRAMEE HAAPAVESI KEVÄT 01040305

8.1.2021–10.1.2021, 18 t, 57 €

pe 17.00–21.00

la 09.00–16.00

su 12.00–16.00

Haapaveden Opisto, Mikkosen talo

Sinikka Kilponen

Makramee-solmeilu on vanha työtapa, missä solmuja käyttämällä saadaan koristeellisia pitsimäisiä punoksia ja pintoja. Erilaisilla materiaaleilla, solmimistavoilla ja erilaisia tekniikoita yhdistelemällä voit luoda tyylikkäitä koriste- ja käyttöesineitä kuten upeita seinätekstiilejä, verhoja, koruja, asusteita, laukuja, lampunvarjostimia ja liinoja. Lähetämme ohjeet tarvikkeiden hankintaan ennen kurssin alkamista. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

OMPELU JA KÄSITYÖT HAAPAVESI KEVÄT 01040297

13.1.2021–14.4.2021, 39 t, 53 €

ke 14.00–16.15

Haapaveden Opisto, Mikkosen talo

Sinikka Kilponen

Erilaisia töitä hyödyntäen eri tekniikoita ja kierrätysmateriaaleja: jäännöskankaat ja erilaiset pienet koristeet, napit, nyörit, soljet jne. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

PUUTYÖ YLI 15 v HAAPAVESI KEVÄT 01040320

12.1.2021–13.4.2021, 52 t, 57 €

ti 18:00-21:00

Ent. Pesula, Teollisuustie 6, puutyöluokka, Y4-ovi

Kari Koskela

Ota mukaan omat materiaalit. Huom. Opetus entisissä Haapaveden pesulan tiloissa, Teollisuustie 6, Haapavesi. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

SOITINRAKENNUS HAAPAVESI KEVÄT 01040319

13.1.2021–14.04.2021, 52 t, 57 €

ke 18.00–21.00

Ent. Pesula, Teollisuustie 6, puutyöluokka, Y4-ovi

Erkki Petsalo

Valmistetaan ja korjataan erilaisia soittimia. Huom. Opetus entisissä Haapaveden pesulan tiloissa, Teollisuustie 6, Haapavesi.. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

KÄRSÄMÄKI

KAUNIIT TUNIKAT KEVÄÄKSI KÄRSÄMÄKI KEVÄT 02040125

19.3.–20.3.2021, 12 t, 27 €

pe klo 18–21

la klo 9–16

Frosteruksen koulu, tekstiililuokka 2030, H-ovi

Sinikka Kilponen

Tule ompelemaan oma istuva luottovaate arkeen ja juhlaan! Ompelemme helppojen valmiskaavojen ja -ohjeiden avulla mukavan käyttövaatteen kaikenkokoisille. Perusmallia muokataan omille mi-toille sopivaksi ja yksilölliseksi lisäämällä siihen persoonallisia yksityiskohtia. Materi-aalina joustava trikoo- tai collegekangas tai joustamaton kuten puuvilla-, pellava- tai vil-lakangas. Lähetämme ohjeet tarvikkeiden hankintaan ennen kurssin alkamista. Sitova ilm. pe 12.3. men-nessä.

KUDONTA JA KÄSITYÖT FROSTERUS KEVÄT 02040117

13.1.–14.4.2021, 39 t, 53 €

ke klo 18–20.15

Kutomo, Aleksintie

Kati Tuoriniemi

Kudotaan kangaspuilla sisustus- ja vaatetustekstiilejä toiveiden mukaan. Lisäksi muita käsityötekni-koita esim. lankatekniikat, makramee, värjäys, metallilanka, askartelu. Sopii vasta-alkajille ja koke-neille käsityön harrastajille. Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

KUDONTA JA KÄSITYÖ PORKKALA KEVÄT 02040124

12.1.–13.4.2021, 39 t, 53 €

ti klo 18.30–20.45

Porkkalan koulu, kutomo

Kati Tuoriniemi

Kudotaan kangaspuilla sisustus- ja vaatetustekstiilejä toiveiden mukaan. Lisäksi muita käsityötekni-koita esim. lankatekniikat, makramee, värjäys, metallilanka, askartelu. Sopii vasta-alkajille ja koke-neille käsityön harrastajille. Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

KUDONTA JA KÄSITYÖT VENETPALO KEVÄT 02040122

14.1.–15.4.2021, 39 t, 53 €

to klo 18–20.15

Töllin tupa

Kati Tuoriniemi

Kudotaan kangaspuilla sisustus- ja vaatetustekstiilejä toiveiden mukaan. Lisäksi muita käsityötekni-koita esim. lankatekniikat, makramee, värjäys, metallilanka, askartelu. Sopii vasta-alkajille ja koke-neille käsityön harrastajille. Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

LANKATYÖT KONTTILA KEVÄT 02040120

12.1.–13.4.2021, 39 t, 53 €

ti klo 16–18.15

Konttila, tupa

Kati Tuoriniemi

Lankatekniikoita toiveiden mukaan eri tekniikoilla kuten kirjomalla, neulomalla, virkkaamalla, kouk-kuamalla ja solmimalla. Sopii vasta-alkajille ja kokeneille käsityön harrastajille. Sitova ilm. ti 15.12. men-nessä.

OPPIA KANTAPÄÄN KAUTTA KÄRSÄMÄKI KEVÄT 02040133

25.1.2021, 3 t, 10 €

ma klo 18.30–20.45

Frosteruksen koulu, tekstiililuokka 2030, H-ovi

Kati Tuoriniemi

Opettelemme erilaisia versioita sukan neulomisessa kantapään tekemiseen neulottuun sukkaan. Sitova ilm. ma 18.1. mennessä.

PAPERIKUKISTA HURMAAVAA KAUNEUTTA KÄRSÄMÄKI KEVÄT 02040115

29.1.2021–30.1.2021, 12 t, 27 €

pe klo 18–21

la klo 9–16

Frosteruksen koulu, luokka 2033, H-ovi

Sinikka Kilponen

Ruusuja, lumpeita, neilikoita, unikoita, narsisseja, astereita, auringonkukkia... Kaiva varastoistasi mm. erilaisia paperinaruja, vanhoja kirjoja, kuvalehtiä, kreppipapereita, lautasliinoja, väripapereita ja tule tekemään ihastuttavia, todentuntuisia koristekukkia! Paperikukilla luot kauniita yksityiskohtia kodin sisustukseen, upeita lahjoja juhlatilaisuuksiin ja ihastuttavia kukkakimppuja vaikkapa syntymäpäiville. Paperikukat kestävät juuri niin kauan kuin Sinä haluat! Lähetämme ohjeet tarvikkeiden hankintaan ennen kurssin alkamista. Sitova ilm. pe 22.1. mennessä.

PUU-JA METALLITYÖ FROSTERUS KEVÄT 02040128

11.1.–19.4.2021, 39 t, 53 €

ma klo 18–20.15

Frosteruksen koulu, luokka 133, G-ovi

Juha Vierimaa

Puu- ja metallitöitä omien toiveiden ja tarpeiden mukaan. Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

SUKKA VARPAISTA VARTEEN KÄRSÄMÄKI KEVÄT 02040134

13.2.–20.2.2021, 12 t, 27 €

la klo 10–15

Frosteruksen koulu, tekstiililuokka 2030, H-ovi

Kati Tuoriniemi

Opettelemme neulomaan sukkaa varpaista varteen. Sitova ilm. pe 5.2. mennessä.

MERIJÄRVI

KUDONTA MERIJÄRVI KEVÄT 03040050

13.1.2021–14.4.2021, 39 t, 53 €

ke 14.30–16.45

Vanhustenkotiyhdistys, kerhotila

Sirpa Pirttiala-Haasiomäki

Kudonnan lisäksi toiveiden mukaan myös muita käsitöitä esim. neuleita ja kirjontaa.

OULAINEN

LYHYTKURSSIT

IHMEELLINEN INDIGO KEVÄT 04040251

5.3.2021–6.3.2021, 12 t, 20 €

pe 18.00–21.00

la 9.00–16.00

Jokihelmen opisto, uusi, Kädentaidot 1

Tuija Törmikoski

Värjää ihania sinisen sävyjä indigovärjäystekniikalla! Indigo, värien kuningas, on vanhimpia käytössä olleita luonnonvärejä. Sininen on vanhastaan ollut ylimystön väri, koska sininen väri on ollut harvinainen ja sen saaminen lankoihin on pitkäkestoinen ja tavanomaisesta kasvivärjäyksestä poikkeava prosessi. Kurssilla värjäämme sinisen sävyjä lankoihin ja kankaisiin. Värjäysmateriaaliksi sopii parhaiten luonnonmateriaalit esim. villa, pvl, silkki, pellava. Ilm. pe 26.2. mennessä.

JOUTSEN KODIN TAI PIHAN KORISTEEKSI OULAINEN 04040280

20.2.2021–28.2.2021, 32 t, 42 €

la-su 9.00–16.00

Jokihelmen opisto, uusi, Kädentaidot 1

Sinikka Kilponen

Joutsenta on ennen pidetty pyhänä kohtalon lintuna. Toteutamme tämän ikuisen rakkauden symboliksi nimetyn eläimen tekstiiliveistoksena. Tekstiiliveistos on oiva keino kierrättää vanhoja materiaaleja. Tekstiiliveistotekniikalla voit valmistaa vanhoista tekstiileistä vaihtelevia sääolosuhteita kestäviä teoksia kotiin ja puutarhaan. Valmistamme luonnollisenkokaisen joutsenen hyödyntämällä ja uusiokäyttämällä kierrätysmateriaaleja. Lisäksi materiaalimaksu, minkä opettaja perii. Lähetämme ohjeet tarvikkeiden hankintaan ennen kurssin alkamista. Ilm. pe 12.2. mennessä.

METALLILANKATYÖT KEVÄT 04040272

15.1.2021–16.1.2021, 12 t, 23 €

pe 18.00–21.00

la 9.00–16.00

Jokihelmen opisto, uusi, Kädentaidot 1

Sinikka Kilponen

Uutta yksilöllistä ilmettä kotisi koristukseksi, katseenvangitsijaksi ulos tai vaikkapa ihastuttavaksi lahjaksi metallilangoista eri tekniikoilla taivuttaen. Valmistamme metallilangoista koreja, koruja, koristeita, telineitä yms. Lähetämme ohjeet tarvikkeiden hankintaan ennen kurssin alkamista. Ilm. ti 15.12. mennessä.

MONIPUOLINEN MAKRAMEE KEVÄT 04040259

29.1.2021–19.2.2021, 15 t, 23 €

pe 17.30–14.30

Jokihelmen opisto, uusi, Kädentaidot 2

Sirpa Pirttiala-Haasiomäki

Eri materiaaleja, solmimistapoja ja erilaisia tekniikoita yhdistämällä tyylikkäitä koriste- ja käyttöesineitä kuten upeita seinätekstiilejä, verhoja, koruja, asusteita, laukkuja, lampunvarjostimia ja liinoja. Ilm. pe 22.1. mennessä.

KALANNAHAN RASVAPARKITUS KEVÄT 04040250

5.2.2021–6.2.2021, 12 t, 23 €

pe 18.00–21.00

la 9.00–16.00

Jokihelmen opisto, uusi, Kädentaidot 1

Tuija Törmikoski

Kalannahasta saadaan parkitseamalla kestävä nahkaa mm. vöihin, kukkaroihin, reppuihin, koruihin, kirjankansiin, rasioihin. Rasvaparkinta on luonnonmukainen ja myrkytön keino valmistaa nahkaa.

Rasvaparkinnalla nahka säilyttää oman luonnollisen värinsä. Raahan kalannahan käsittely rasvaparkitusta varten, parkitseminen, kalannahkojen käsittely parkituksen jälkeen. Opettajalta voi tarvittaessa ostaa nahat ja parkitusaineet. Ohjeet tarvittavista välineistä ja ennalta tehtävästä kalannahkojen käsittelystä lähetetään ennen kurssin alkamista. Ilm. pe 29.1. mennessä.

KANSALLISPUKU KUNTOON! KEVÄT 04040258

23.1.2021, 5 t, 8 €

la 10.00–14.00

Jokihelmen opisto, uusi, Kädentaidot 2

Sirpa Pirttiala-Haasiomäki

Onko sinulla kansallispuuku, joka ei ole sinulle sopiva? Päivitä pukusi korjaamalla vanhaa pukua, uusimalla kuluneita tai rikkoutuneita osia tai täydentämällä puuttuvalla osalla. Jatkoa syksyn kurssille. Ryhmä täynnä.

KERAMIKKAA KESÄKOTIIN JA -PIHAAN KEVÄT 04040263

12.4.2021–3.5.2021, 16 t, 30 € + materiaalimaksu 20 €

ma 18.00–21.00

Jokihelmen opisto, uusi, Taideaineet/Kuvataide

Anna Karjula

Kesäisiä savitöitä koko perheelle. Unelmien astioita, kukkaruukkuja, pihaveistoksia, keijulinnoja... Onnellistuttavaa kesäkeramiikkaa kaikenikäisille. Opiskelemme keramiikan perustekniikat sekä yleisimmät koristelumenetelmät. Materiaalimaksu sisältää 10 kg savea, poltot ja koristelutarvikkeet. Ilm. to 1.4. mennessä.

KEHRÄÄ, KEHRÄÄ! KEVÄT 04040268

16.4.2021–18.4.2021, 17 t, 25 €

pe 18.00–21.00

la 9.00–16.00

su 11.00–15.00

Jokihelmen opisto, uusi, Kädentaidot 2

Tuija Törmikoski

Tule opettelemaan langan kehräyksen saloja! Kehräämme lankaa villahahtuvasta, villatopsista ja villak-arstalevystä sekä villalopereistä. Voit valmistaa oman värttinän CD-levystä ja siveltimen varresta. Ilm. pe 9.4. mennessä.

LAPINRUMPU KEVÄT 04040279

15.5.2021–16.5.2021, 16 t, 30 €

la-su 10.00–16.00

Jokihelmen opisto, uusi, Kädentaidot 2

Katariina Tenhunen

Lapinrummun kehä on koivuvaneria ja kalvo poronnahkaa. Valmistamme rummun ompelemalla kalvon kiinni kehään. Halutessasi voit värjätä sekä kehän että nahan. Lähetämme osallistujille tarvikelistan ennen kurssin alkua. Kurssimaksun lisäksi materiaalimaksu, minkä opettaja perii. Ilm. pe 30.4. mennessä.

LASINSULATUKSEN TYÖPAJA KEVÄT 04040253

19.2.2021–26.3.2021, 25 t, 40 € + polttomaksu 10 €

pe 17.30–21.30

Jokihelmen opisto, uusi, Kädentaidot 1

Sirpa Pirttiala-Haasiomäki

Ikkuna-, koriste-, koneantiikki- ja/tai Bullseyelasista tasotöitä tai esim. lautasia, kulhoja ja pieniä koruja. Myös vasta-alkajat tervetuloa mukaan! Lisäksi materiaalimaksu, minkä opettaja perii. Ilm. pe 12.2. mennessä.

LUSIKAT JA HAARUKAT KORUIKSI KEVÄT 04040257

20.2.2021–27.2.2021, 16 t, 38 €

la 9.00–16.00

Oulaisten yläkoulu, teknisen työn luokka

Johanna Riepuola

Sormuksia lusikoista, näyttäviä rannerenkaita haarukoista. Kierrätä käyttämättömät aterimet kauniiksi koruiksi, käyttö- ja sisustusesineiksi. Opettaja perii käytetyistä tarvikkeista maksun kursilla. Ilm. pe 12.2. mennessä.

PERHOSBAARI JA ÖTÖKKÄHOTELLI KEVÄT 04040273

26.4.2021, 4 t, 20 €

ma 17.30–20.30

Jokihelmen opisto, uusi, Kädentaidot 1

Raisa Tasanto

Perhosbaarit ja ötökkähotellit ovat kesäpihan lintulautoja.

Vinkkejä perhosten valokuvaamiseen ja parhaat reseptit perhosbaarin tarjoiluihin. Teemme kursilla oman perhosbaarin. Kurssimaksu sisältää tarvikkeet. Ilm. ma 19.4. mennessä.

RINTALIIVIT OMILLA MITOILLA KEVÄT 04040260

22.3.2021–10.4.2021, 20 t, 47 €

ma 18.00–19.30

pe 16.00–21.30

la 8.30–17.00

Jokihelmen opisto, uusi, Kädentaidot 2

Sisko Mustaparta

Rintaliivien ostaminen on monille naisille todella haastavaa. Harva löytää markettien valikoimista hyvin istuvat, kestävät, pestävät ja kaupan päälle vielä kauniit liivit. Tule ompelemaan hyvin istuvat vuoritetut rintaliivit omilla mitoillasi! Ensin valmistettujen sovitusliivien avulla varmistetaan liivien istuvuus. Liivit ommellaan tavallisella ompelukoneella suoralla ja siksak -ompeleilla. Liivejä varten tilataan 3 kaavan setti 12 € ja tarvikepaketti (saa 2 liivit) 27-35 €. Kokoonnumme ma 22.3. ja pe-la 9.-10.4. Ensimmäisellä kerralla mukaan mittanauha, kaavapaperia/muovia ja sopiva kynä. Ilm. ma 15.3. mennessä.

OULAINEN

PITKÄKESTOISET KURSSIT

KUDONTA OULAINEN KEVÄT 04040241

12.1.2021–20.4.2021, 47 t, 63 €

ti 18.30–21.00

Jokihelmen opisto, uusi, Kudonta

Sirpa Pirttiala-Haasiomäki

Vaikka olisit vasta aloittamassa kudontaharrastustasi tai olisit kutonut vain vähän, niin tule rohkeasti mukaan! Ilm. ti 15.12. mennessä.

KÄSITYÖT PETÄJÄSKOSKI KEVÄT 04040240

12.1.2021–20.4.2021, 42 t, 58 €

ti 14.30–16.45

Petäjäskosken koulu, luokka

Sirpa Pirttiala-Haasiomäki

Käsityön eri tekniikoita - niin uusia tuulia kuin vanhoja tekotapoja. Erilaisia töitä itselle, lahjaksi, sisustukseen, puutarhaan... - jokainen omien toiveiden ja tarpeiden mukaan. Ilm. ti 15.12. mennessä.

KÄSITYÖT PIIPSIJÄRVI KEVÄT 04040243

13.1.2021–21.4.2021, 42 t, 58 €

ke 18.30–20.45

Piipsjärven koulu, luokka

Sirpa Pirttiala-Haasiomäki

Käsityön eri tekniikoita - niin uusia tuulia kuin vanhoja tekotapoja. Erilaisia töitä itselle, lahjaksi, sisustukseen, puutarhaan... - omien toiveiden ja tarpeiden mukaan. Ilm. ti 15.12. mennessä.

KÄSITYÖT OULAINEN KEVÄT 04040245

13.1.2021–21.4.2021, 42 t, 58 €

ke 09.30–11.45

Jokihelmen opisto, uusi, Kädentaidot 2

Sirpa Pirttiala-Haasiomäki

Käsityön eri tekniikoita - niin uusia tuulia kuin vanhoja tekotapoja. Erilaisia töitä itselle, lahjaksi, sisustukseen, puutarhaan... - omien toiveiden ja tarpeiden mukaan. Ilm. ti 15.12. mennessä.

NYPLÄYS KEVÄT 04040249

14.1.2021–22.4.2021, 42 t, 58 €

to 17.00–19.15

Jokihelmen opisto, uusi, Kädentaidot 2

Raija-Leena Leppikangas

Tule tutustumaan nypläyksen maailmaan! Uudet opiskelijat opiskelevat perustaitoja ja tietoja harjoitustöiden avulla. Nypläystä jo harrastaneet tekevät omien toiveiden ja tarpeiden mukaisia töitä. Ilm. ti 15.12. mennessä.

PUUTYÖT JA ENTISÖINTI KEVÄT 04040271

12.1.2021–20.4.2021, 42 t, 57 €

ti 17.45–20.00

Oulaisten yläkoulu, teknisen työn luokka

Lasse Vimpari

Puutöitä omien toiveiden ja tarpeiden mukaan. Omien huonekalujen entisöinti eri tekniikoilla. Myös vasta-alkajat tervetuloa mukaan! Ilm. ti 15.12. mennessä.

TILKKUJEN TAIKAA KEVÄT 04040247

16.1.2021–27.3.2021, 30 t, 39 €

la 12.00–16.00

Jokihelmen opisto, uusi, Kädentaidot 2

Raija-Leena Leppikangas

Tilkkuilun perustekniikoita ja uusia haasteita omaan tilkkuilmaisuun. Kokoonnumme la 16.1., 30.1., 13.2., 27.2., 20.3. ja 27.3. Ilm. ti 15.12. mennessä.

TUOHITYÖT KEVÄT 04040255

4.2.2021–1.4.2021, 32 t, 40 €

to 17.00–20.00

Jokihelmen opisto, uusi, Kädentaidot 1

Eeva Rutanen

Tuohi on kaunis, kestävä ja ekologinen luonnonmateriaali. Tätä ihanaa ja ihmeellistä raaka-ainetta on kautta aikojen käytetty kestäviin käyttö- ja koriste-esineisiin. Vaikka et olisi koskaan tehnyt tuohitöitä, tule rohkeasti mukaan tutustumaan tuohitöiden kiehtovaan maailmaan! Ilm. to 28.1. mennessä.

PYHÄNTÄ

LYHYTKURSSIT

LAPINRUMPU PYHÄNTÄ KEVÄT 05040032

17.4.–18.4.2021, 12 t, 27 €

la klo 10–16

su klo 10–13

Pyhännän koulu, yläkoulu, tekstiilityöluokka

Katariina Tenhunen

Lapinrummun kehä on koivuvaneria ja kalvo poronahkaa. Valmistamme rummun ompelemalla kalvon kiinni kehään. Halutessasi voit värjätä sekä kehän että nahan. Lähetämme osallistujille tarvikelistan ennen kurssin alkua. Kurssimaksun lisäksi materiaalimaksu, jonka opettaja perii. Sitova ilm. ti 6.4. mennessä.

MAKRAMEE PYHÄNTÄ KEVÄT 05040031

20.3.–27.3.2021, 12 t, 27 €

la klo 10–15

Pyhännän koulu, yläkoulu, tekstiilityöluokka

Kati Tuoriniemi

Makramee-solmeilu on vanha työtapa, missä solmuja käyttämällä saadaan koristeellisia pitsimäisiä punoksia ja pintoja. Erilaisilla materiaaleilla, solmimistavoilla ja erilaisia tekniikoita yhdistelemällä voit luoda tyylikkää koriste- ja käyttöesineitä kuten upeita seinätekstiilejä, verhoja, koruja, asusteita, laukuja, lampunvarjostimia ja liinoja. Lähetämme ohjeet tarvikkeiden hankintaan ennen kurssin alkamista. Sitova ilm. ma 15.3. mennessä.

PYHÄNTÄ

PITKÄKESTOISET KURSSIT

HUONEKALUJEN ENTISÖINTI PYHÄNTÄ KEVÄT 05040033

13.1.–14.4.2021, 52 t, 57 €

ke klo 17.30–20.30

Pyhännän koulu, yläkoulu, tekninen luokka

Ari Koskinen

Huonekalujen entisöimistä ja pienimuotoista verhoilua mahdollisimman lähelle alkuperää. Ota mukaan siklit, puukot, liimat, hiomapaperit, puuaines, ruuvit, naulat, pinnoiteaineet. Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

KUDONTA JA KÄSITYÖT TAVASTKENKÄ KEVÄT 05040029

11.1.–19.4.2021, 39 t, 53 €

ma klo 09–11.15

Tavastkengän koulu, käsityöluokka

Kati Tuoriniemi

Kudotaan kangaspuilla sisustus- ja vaateustekstiilejä toiveiden mukaan. Lisäksi muita käsityötekniikoita, esim. lankatekniikat, makramee, värjäys, metallilanka, askartelu. Sopii vasta-alkajille ja kokeille käsityön harrastajille. Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

SIIKALATVA

ARKKUKURSSI KEVÄT RANTSILA 06040275

11.1.2021–22.3.2021, 40 t, 57 €

ma 17.00–20.00

Gananderin koulu, teknisen työn luokka

Tero Mäkelä

Ennen valmistettiin vainajien viimeiset leposijat perinteisesti itse. Kuoleminen kuului luonnollisena asiana elämän kiertokulkuun. Tämän ajan ihmiset ovat ehkä erkaantuneet asian ajattelusta, joten jos olet asian kanssa sinut, tervetuloa arkkukurssille. Valmistetaan ruumisarkku tai urna kirkkohallituksen säädösten mukaan. Materiaalina puu. Opetellaan myös liimaus, kasaus, tarvittavat heloitukset ja sisustus. Tarvitset mukaan vähäoksaista (ei irto-oksia) havupuuta & liimat, joiden on täytettävä ympäristömerkintädirektiivit. Ilm. ti 15.12.2020 mennessä.

FARKKUJEN FANTASIAA KEVÄT PULKKILA 06040267

22.1.2021–23.1.2021, 12 t, 24 €

pe 17.00–20.00

la 10.00–16.00

Pulkkilan peruskoulu, kuvaamataidon luokka

Sinikka Kilponen

Vanhoista farkuista voit hyödyntää lähes kaiken. Lahkeet, taskut, saumat, vyönraksit ja merkit ovat käyttökelpoista materiaalia moneen uuteen tuotteeseen mm. kasseihin, kukkaroihin, koruihin, kodintekstiileihin, leluihin. Ja sopivalla työn koristelulla annat uusiotuotteellesi upean loppusilauksen. Ota mukaan farkkujen lisäksi sakset, ompeluvälineet, kirjontalankoja, nappeja. Sitova ilmoittautuminen pe 15.1.2021 mennessä.

KAISLASTA KÄYTTÖTUOTE KEVÄT RANTSILA 06040259

15.5.2021–22.5.2021, 16 t, 28 €

la 10.00–16.00

Gananderin koulu, tekstiilityön luokka

Johanna Riepula

Tutustumme ja syvennymme ekologisen järvikaislan käyttömahdollisuuksiin. Opimme kaislan palmikointitekniikkaa, valintasi mukaan voit valmistaa esim. hellehatun, korin, pienen maton tai pohjaliset. Voit myös punoa ristipunos- tai palttinatekniikalla rasian puumuotin ympärille. Jälkimmäinen koontumiskerta on tuotteen kokoamista ompelemalla. Kurssi soveltuu eri ikäisille eikä vaadi erityistaitoja. Kaislat ym. materiaalin voit ostaa kurssilta. Ilmoittautuneille lähetetään lisäinfoa ennen kurssia. Ilm. pe 7.5.2021 mennessä.

KIEHTOVAT KÄSITYÖT KEVÄT KESTILÄ 06040231

11.1.2021–19.4.2021, 39 t, 53 €

ma 16.30–18.45

Kestilän peruskoulu, käsityöluokka

Sinikka Kilponen

Tutustumme erilaisiin käsityötekniikoihin: ompeluun, kirjontaan, helmitöihin, nahan ompeluun, makrameesolmeiluun, tilkkutöihin sekä pirtanauhoihin. Omat materiaalit, tarvikelaukset teemme yhdessä ryhmän kanssa. Kurssimaksu sisältää monisteet. Ilm. ti 15.12.2020 mennessä.

KUDONTA JA KÄSITYÖ KEVÄT PULKKILA 06040244

14.1.2021–15.4.2021, 39 t, 53 €

to 17.00–19.15

Vanha terveystalo Pulkkila

Kaija-Liisa Rantonen

Opimme kudonnan perusasioita ja kudomme kankaita joko perinteisesti tai uutta luoden kurssilaitten toiveiden mukaan. Opettelemme myös muita käsityötekniikoita. Kurssi sopii sekä aloittelijalle että kokeneemmalle tekijälle. Ilm. ti 15.12.2020 mennessä.

KUDONTA JA KÄSITYÖT KEVÄT PIIPPOLA 06040236

11.1.2021–19.4.2021, 39 t, 53 €

ma 15.00–17.15

Pentti Haanpään koulu, kudontaluokka

Kaija-Liisa Rantonen

Opimme kudonnan perusasioita ja kudomme opiskelijoiden tarpeiden ja toiveiden mukaan kankaita joko perinteisesti tai uutta luoden. Teemme käyttö- ja koristetekstiilejä myös muilla tekniikoilla, esim. neuloen, virkaten ja kirjoen. Sopii sekä aloittelijalle että käsitöitä harrastaneelle. Ilm. ti 15.12.2020 mennessä

KUDONTA JA KÄSITYÖT KEVÄT LESKELÄ PIIPPOLA 06040238

11.1.2021–19.4.2021, 39 t, 53 €

ma 13.00–15.15,

Kairanmaan talo, sali

Sinikka Kilponen

Kudomme erilaisia kankaita. Suunnittelemme ensimmäisellä kokoontumiskerralla syksyn ja kevään työt kurssilaisten toiveiden ja tarpeiden pohjalta. Sopii sekä aloittelijalle että käsitöitä harrastaneelle

Ilm. ti 15.12.2020 mennessä.

KUDONTA LAAKKOLA KEVÄT PULKKILA 06040242

12.1.2021–13.4.2021, 39 t, 53 €

ti 18.00–20.15

Laakkolan kylätalo, kudontaluokka

Kaija-Liisa Rantonen

Opimme kudonnan perusasioita ja kudomme kurssilaisten tarpeiden ja toiveiden mukaan kankaita joko perinteisesti tai uutta luoden. Kurssi sopii sekä vasta-alkajille että kokeneemmille kutojille.

Ilm. ti 15.12.2020 mennessä.

KUDONTA MANKILA KEVÄT RANTSILA 06040249

12.1.2021–13.4.2021, 39 t, 53 €

ti 15.15–17.30

Entinen Mankilan koulu, sivurakennus

Kaisa Timlin

Tutustumme kankaankudonnan tekniikkaan, erilaisiin sidoksiin ja materiaaleihin. Kudomme erilaisia käyttö- ja koristetekstiilejä opiskelijoiden toivomusten mukaan. Kurssi sopii sekä aloittelijalle että käsitöitä harrastaneelle. Ilm. ti 15.12.2020 mennessä.

KUDONTA KEVÄT KESTILÄ 06040232

13.1.2021–14.4.2021, 39 t, 53 €

ke 17.00–19.15

Kestilän peruskoulu, sivurakennus

Kaija-Liisa Rantonen

Opimme kudonnan perusasioita ja kudomme erilaisia käyttö- ja koristetekstiilejä kurssilaisten tarpeiden ja toiveiden mukaan. Kurssi sopii sekä vasta-alkajille että kokeneemmille kutojille.

Ilm. ke 15.12.2020 mennessä.

KUDONTA KEVÄT RANTSILA 06040251

12.1.2021–13.4.2021, 39 t, 53 €

ti 18.00–20.15

Vanha Aleksanterin koulu

Kaisa Timlin

Tutustumme kankaankudonnan tekniikkaan, erilaisiin sidoksiin ja materiaaleihin. Kudomme erilaisia käyttö- ja koristetekstiilejä opiskelijoiden toivomusten mukaan. Kurssi sopii sekä aloittelijalle että käsitöitä harrastaneelle. Ilm. ti 15.12.2020 mennessä.

KÄSILLÄ KÄTEVÄSTI KEVÄT PULKKILA 06040246

11.1.2021–19.4.2021, 39 t, 53 €

ma 10.00–12.15

Laakkolan kylätalo, luokka

Sinikka Kilponen

Ideoimme vanhasta uutta ja toteutamme erilaisia tekniikoita hyödyntäen pieneksi käyneet, hyljätyt, sopimattoman kokoiset vaatteet, kodintekstiilit, jännösmateriaalit: nauhat, napit, pitsit ym. Ilm. ti 15.12.2020.

KÄSITYÖ SIPOLA KEVÄT RANTSILA 06040254

14.1.2021–15.4.2021, 39 t, 53 €

to 11.30–14.00

Sipolan Uusi Pyrintö, kahvio

Johanna Riepula

Teemme vapaavalintaisia töitä erilaisia käsityötekniikoita käyttäen. Kurssimaksun lisäksi materiaalmaksu opettajalle, joka hankkii materiaaleja yhteistilauksena. Ilm. ti 15.12.2020 mennessä.

MOSAIIKIN MONET MAHDOLLISUUDET KEVÄT RANTSILA 06040261

30.1.2021–6.2.2021, 20 t, 30 €

la 10.00–16.00

su 10.00–16.00

la 10.00–13.00

Gananderin koulu, tekstiilityön luokka

Johanna Riepula

Tutustumme mosaiikin perusteisiin ja koristelemme erilaisia koriste- ja käyttöesineitä keramiikka-laatoilla. Tekniikalla voi päällystää erilaisia pöytätaasoja tai tehdä seinälle kiinnitettävän koristekuvan. Teemme kuvasuunnitelman ja kokoamme mosaiikkityön kaakeli- tai lasipaloista. Työn kuivuttua saumaamme työt. Kurssi soveltuu kaikenikäisille. Voit hyödyntää omat kierrätyskelpoiset laatat tai ostaa materiaalit opettajalta. Lähetämme ilmoittautuneille ohjeet tarvikkeiden hankintaan ennen kurssin alkamista. Sitova ilmoittautuminen pe 22.1.2021 mennessä.

PAJUTYÖT KEVÄT PULKKILA 06040268

26.3.2021–27.3.2021, 12 t, 24 €

pe 17.00–20.00

la 10.00–16.00

Laakkolan kylätalo, luokka

Sinikka Kilponen

Paju on ekologinen ja edullinen punontamateriaali ja kevät on mainio aika hyödyntää viime vuoden vuosikasvut. Valmistamme kukka-ampelin, puutarhapylvään tai vaikkapa koristepalloja piha-puuhun. Voit myös tehdä elävän pajuveistoksen pihallesi. Lisäinfoa ilmoittautuneille. Sitova ilmoittautuminen pe 19.3.2021 mennessä.

POSTILAATIKON TUUNAUUS KEVÄT RANTSILA 06040262

10.4.2021–17.4.2021, 16 t, 28 €

la 10.00–16.00

Gananderin koulu, teknisen työn luokka

Johanna Riepula

Onko postilaatikkosi haalistunut, parhaimmat päivänsä nähnyt? Tule mukaan tuunaamaan postilaatikkollesi uusi ilme. Laatikon pesu, pohjamaalaus, sabloonamaalaus, koristeiden tai kahvojen tms. lisääminen uudistaa postilaatikon ilmeen. Ota mukaasi oma postilaatikko, mieleisesi värinen spraymaali pohjamaaliksi ja hieman päällysmalaa. Ideoimme ja suunnittelemme myös yhdessä toteutusta ja koristelua. Sitova ilmoittautuminen to 1.4.2021 mennessä.

PUUTYÖT/KORISTEVEISTO KEVÄT RANTSILA 06040256

13.1.2021–14.4.2021, 52 t, 57 €

ke 17.00–20.00

Gananderin koulu, teknisen työn luokka

Eero Romppainen

Opimme puutyökoneiden turvallisen käytön, yleisimmät liitostekniikat ja eri puulajien tuntemusta sekä pinnankäsittelytekniikoita. Opiskelemme myös koristeveistötöiden suunnittelua, piirtämistä, kuvion irrotusta vannesahalla, kuvion avausta veistoraudoilla, muotoiluveistoa, viimeistelyä ja pintakäsittelyä. Voit tehdä kurssityön valintasi mukaan. Ota mukaan puu-aines, liimat, hiontapaperit, poratapid, ruuvit, naulat ja pinnoitusaineet. Ilm. ti 15.12.2020 mennessä.

PÄÄSIÄISMUNIA PISANKATEKNIKALLA KEVÄT RANTSILA 06040272

27.3.2021–27.3.2021, 8 t, 15 €

la 10.00–16.00

Gananderin koulu, tekstiilityön luokka

Johanna Riepula

Maalaamme ukrainalaistyyllisiä pääsiäismunia pisanka-vaha- tekniikalla. Menetelmä on helppo ja se sopii myös yli 10-vuotiaille lapsille. Opimme munanmaalauksen perinteistä, vahasta materiaalista, väreistä ja kuviomalleista. Ota mukaan 10 kpl tyhjiä, sileäpintaisia, valkoisia tai ruskeita kanamunia, myös ankan ja hanhenmunat käyvät. Opettajalta voi ostaa materiaaleja. Lähetämme ilmoittautuneille lisäinfoa ennen kurssia. Sitova ilmoittautuminen pe 12.3.2021 mennessä.

TATZA -PUOLALAINEN LEIPÄKORI KEVÄT RANTSILA 06040271

8.5.2021–8.5.2021, 8 t, 15 €

la 10.00–16.00

Gananderin koulu, tekstiilityön luokka

Johanna Riepula

Opettelemme punomaan pajusta koristeellisen korin. Hyödynnämme kotimaista viljeltyä pajua, joka on punontavalmiiksi pehmennettyä. Materiaalin hinta noin 6 e/kori. Lähetämme ilmoittautuneille tarkempaa tietoa tarvikkeista. Sitova ilmoittautuminen pe 23.4.2021 mennessä.

LAPSET JA NUORET

HAAPAVESI

AIKUINEN-LAPSI -JUMPPA TOUHUKKAAT 3-4 v HAAPAVESI KEVÄT 01080816

13.1.2021–14.4.2021, 13 t, 30 €

ke 17.00–17.45

Haapaveden Ammattiopisto, liikuntasali, Teollisuustie 2

Anna Hultqvist

3-4-vuotiaan jo omilla jaloillaan liikkuvan lapsen ja aikuisen yhteisellä tunnilla harjoitellaan perusliikuntataitoja, temppuillaan, lauletaan, loruillaan sekä tutustutaan erilaisiin liikuntavälineisiin.

Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

CHEERLEADING 8-13 v HAAPAVESI KEVÄT 01080818

17.1.2021–25.4.2021, 26 t, 58 €

su 14.00–15.30

Hyttikallion koulu, liikuntasali, G-ovi

Miisa Vanhanen

Akrobatiaa, hyppyjä, stunteja sekä pyramideja (nostoja) taitotason ja turvallisuuden mukaan. Tervetuloa mukaan lajista innostuneet 8-13 -vuotiaat. Teholtaan keskiraskas. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

LASTEN UIMAKOULU UIMATAIDOTTOMAT 5-6 v HAAPAVESI KEVÄT 01080877

16.1.2021–24.4.2021, 8 t, 38 €

la 10.15–11.00

Haapaveden uimahalli, lasten allas

Sirkka Luusua

Tutustumme veteen ja harjoittemme vedessä liikkumista, kellumista, liukumista, sukeltamista ja alkeisuintia. Tavoitteena on, että lapsi oppii uimaan noin 5 m vapaalla tyylillä. Kurssimaksu sisältää uimaliput. Ryhmässä apuohjaaja. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

LASTEN UIMAKOULU JATKO 6-8 v HAAPAVESI KEVÄT 01080878

16.1.2021–24.4.2021, 8 t, 38 €

la 11.00–11.45

Haapaveden uimahalli, lasten allas ja terapia-allas

Sirkka Luusua

Uimakoulu on tarkoitettu lapsille, jotka osaavat uida noin 5 m matkan lasten altaassa. Uimakoulussa kertaamme uinnin perusasioita ja harjoittemme uintitekniikoiden alkeita. Tavoitteena on, että lapsi oppii uimaan isossa altaassa 10 m vapaalla tyylillä. Kurssimaksu sisältää uimaliput. Ryhmässä apuohjaaja. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

NUORTEN CROSSTRAINING HAAPAVESI KEVÄT 01080864

13.1.2021–14.4.2021, 17 t, 39 €

ke 17.00–18.00

Haapaveden liikuntahalli, juoksusuora

Terhi Kangasharju

Yläkoulu- ja lukioikäisille suunnattu kurssi, jossa kehitetään monipuolisesti lihaskuntoa, kestävyyttä ja liikkuvuutta. Harjoitukset vaihtelevat viikoittain ja ne koostuvat pääasiassa kehonpainotreeneistä ja crossfit-tyyppisestä harjoittelusta. Tunnit on suunniteltu nimenomaan nuorille ja liikumisessa varmistetaan turvalliset ja oikeat tekniikat. Tule rohkeasti mukaan kehittämään kuntoasi! Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

TELINEVOIMISTELU GEPARDIT EDISTYNEET YLI 7 v HAAPAVESI KEVÄT 01080866

15.1.2021–23.4.2021, 17 t, 39 €

pe 17.15–18.15

Hyttikallion koulu, liikuntasali, G-ovi

Terhi Kangasharju

Harjoitellaan vaativampia liikkeitä ja liikesarjoja eri telineillä. Permannolla vauhdikkaita volttsarjoja sekä yhdistelmiä eri voimisteluliikkeistä, esim. puolivoltti + etuperin voltti, arabialainen kärrynpyörä + takaperin puolivoltti jne. Liikkeitä sovelletaan taitojen ja toiveiden mukaisesti. Yli 7-vuotiaille. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

TELINEVOIMISTELU YLI 7 v HAAPAVESI KEVÄT 01080875

15.1.2021–23.4.2021, 17 t, 39 €

pe 15.00–16.00

Hyttikallion koulu, liikuntasali, G-ovi

Anna Nevala

Telinevoimistelu kehittää mm. nopeutta, kimmoisuutta, ketteryyttä, liiketajua, lihaskuntoa, liikkuvuutta, tasapainoa, esiintymistaitoa ja rohkeutta. Säännöllisissä harjoituksissa opimme ryhmässä toimimista ja muiden huomioimista, mistä on hyötyä läpi elämän. Tavoitteenamme ryhmässä on oppia jotain uutta, oli aikaisempaa kokemusta voimistelusta tai ei. Sopii sekä tytöille että pojille. Teholtaan keskirasikas. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

TELINEVOIMISTELU YLI 9 v HAAPAVESI KEVÄT 01080874

15.1.2021–23.4.2021, 17 t, 39 €

pe 16.00–17.00

Hyttikallion koulu, liikuntasali, G-ovi

Anna Nevala

Telinevoimistelu kehittää mm. nopeutta, kimmoisuutta, ketteryyttä, liiketajua, lihaskuntoa, liikkuvuutta, tasapainoa, esiintymistaitoa ja rohkeutta. Säännöllisissä harjoituksissa opimme ryhmässä toimimista ja muiden huomioimista, mistä on hyötyä läpi elämän. Tavoitteenamme ryhmässä on oppia jotain uutta, oli aikaisempaa kokemusta voimistelusta tai ei. Sopii sekä tytöille että pojille. Teholtaan keskirasikas. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

TEMPPUJUMPPA 5-6 v HAAPAVESI KEVÄT 01080841

13.1.2021–14.4.2021, 13 t, 30 €

ke 18.00–18.45

Haapaveden Ammattiopisto, liikuntasali, Teollisuustie 2

Anna Hultqvist

Hauskaa yhdessä olemista liikuntaleikkien ja temppujen parissa alle kouluikäisille. Teholtaan kevyt. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

KÄRSÄMÄKI

KÄSITYÖKERHO NUORILLE 4-9 LK KÄRSÄMÄKI KEVÄT 02040132

13.1.–14.4.2021, 39 t, 53 €

ke klo 15.30–17.45

Frosteruksen koulu, tekstiililuokka 2030, H-ovi

Kati Tuoriniemi

Tuunaamme ja valmistamme kierrätys- ja luonnonmateriaaleista vaatteita, koruja, sisustustuotteita yms. toiveiden mukaan. Neulontaa, virkkausta, makrameeta, punontaa, askartelua, metallilankatyöt, värjäystä jne. Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

MOPON/SKOOTTERIN/PYÖRÄN RASSAUSKURSSI KEVÄT 02040136

18.3.–15.4.2021, 15 t, 21 €

to klo 17.30–19.45

Frosteruksen koulu, luokka 133, G-ovi

Juha Vierimaa

Nuorille ja heidän vanhemmilleen tarkoitettu kurssi. Säädamme sekä voitelemme päriälaitteen uuteen iskuun! Keskitymme perushuoltoon ja ylläpitoon. Mukaan oma mopo/skooteri/pyörä ja mahdollisia osia. Sitova ilm. pe 5.3. mennessä.

SKEITTIKOULU KÄRSÄMÄKI KEVÄT 02080303

22.5.2021, 5 t, 10 €

la klo 12–16

Kärsämäen skeittipuisto

Opettaja ilmoitetaan myöhemmin

Skeittikoulussa opit skeittauksen alkeet ja saat haluamiasi neuvoja eri temppuihin. Skeittaus on harrastus, jossa korostuu omaehtoisuus ja vapaus, joten se on tunnelmaltaan rento ja kannustava. Opettajana toimii 20 vuoden skeittitaustan omaava Pentti Järvelin, jolla on yli 10 v. kokemus lasten ja nuorten parissa työskentelemisestä. Tärkein tavoite on saada osallistujat kokemaan, että skeittaus on hauska liikunnallinen harrastus. Tarvitset mukaasi skeittilaudan ja -kengät, suojarusteet, kengiksi soveltuvat tasapohjaiset kengät, juomapullon ja eväät. Sitova ilm. ke 12.5. mennessä.

TAIDEVERSTAS 11-18 v KÄRSÄMÄKI KEVÄT 02030042

5.2.2021–5.3.2021, 15 t, 20 € + materiaali 10 €

pe klo 15.15–17.30

Frosteruksen koulu, luokka 2033, H-ovi

Marjut Lustig

Nuorille suunnattu kuvataidepaja, jossa mm. piirrämme, maa-laamme, muotoilemme ja kokeilemme kuvataiteen erikoistekniikoita. Kurssi voidaan hyväksilukea kuvataiteen perusopintoihin. Pukeudu työskentelyyn sopiviin vaatteisiin. Sitova ilm. to 28.1. mennessä.

TELINEVOIMISTELU ALKAJAT KÄRSÄMÄKI KEVÄT 02080294

11.1.–19.4.2021, 17 t, 39 €

ma klo 16–17

Frosteruksen koulu, koko sali, H-ovi

Anna Nevala

Temppuillaan telineillä ja ilman, hypitään, roikutaan, kiipeillään ja tasapainoillaan. Perusvoimisteluliikkeitä: kuperkeikat eteen ja taakse, etuperin volttti, erilaiset kärrynpyörät, käsilläseisonta, kieppi ja kiintopyörähdys tangolla sekä helpot permantosarjat. Liikkeitä voidaan soveltaa ryhmän ja yksilön taitojen mukaisesti. Tunti sisältää leikinomaisen lämmittelyosuuden sekä taito- ja liikkuvuusosioita. Sopii tytöille ja pojille. Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

TELINEVOIMISTELU KOKENEET KÄRSÄMÄKI KEVÄT 02080296

11.1.–19.4.2021, 17 t, 39 €

ma klo 17–18

Frosteruksen koulu, koko sali, H-ovi

Anna Nevala

Voimistellaan telineillä ja harjoitellaan vauhdikkaita permantosarjoja sekä akrobaattisia voimisteluliikkeitä, kuten perhosvolttti, takaperin volttti, puolivoltit eteen ja taakse ja käsilläkävely. Liikkeitä voidaan soveltaa ryhmän ja yksilön taitojen mukaisesti. Tunti sisältää leikinomaisen lämmittelyosuuden sekä taito-, voima- ja liikkuvuusosioita. Sopii tytöille ja pojille. Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

OULAINEN

AIKUINEN-LAPSI JUMPPA TAAPEROT 1-2 v KEVÄT 04080321

11.1.2021–26.4.2021, 14 t, 32 €

ma 18.00–18.45

Jokihelmen opisto, uusi, Liikuntasali

Anna Hultqvist

1-2 -vuotiaan lapsen ja aikuisen yhteisellä tunnilla harjoittemme perusliikuntataitoja, tempuilemme, laulamme, loruilemme sekä tutustumme erilaisiin liikuntavälineisiin. Teholtaan kevyt. Ilm. ti 15.12. mennessä.

AIKUINEN-LAPSI JUMPPA TOUHUKKAAT 3-4 v KEVÄT 04080322

11.1.2021–26.4.2021, 14 t, 32 €

ma 18.45–19.30

Jokihelmen opisto, uusi, Liikuntasali

Anna Hultqvist

3-4 -vuotiaan jo omilla jaloillaan liikkuvan lapsen ja aikuisen yhteisellä tunnilla perusliikuntataitoja, tempuilemme, laulua, loruilemme sekä tutustumme erilaisiin liikuntavälineisiin. Teholtaan kevyt. Ilm. ti 15.12. mennessä.

KESÄKUVISTA KOULULAISILLE KEVÄT 04030182

7.6.2021–11.6.2021, 25 t, 80 € + materiaalimaksu 10 €

ma-pe 10.00–14.00

Jokihelmen opisto, uusi, Taideaineet/Kuvataide

Opettaja ilmoitetaan myöhemmin

Piirtämistä, askartelua, rakentelua ja maalaamista kesäisistä aiheista sekä sisällä että säiden salissa ulkona. Sitova ilmoittautuminen ma 31.5.2021 mennessä.

KUVIA JA HUVITUKSIA KEVÄT 04030184

15.1.2021–23.4.2021, 39 t, 53 € + materiaalimaksu 20 €

pe 15.30–17.45

Jokihelmen opisto, uusi, Taideaineet/Kuvataide

Anna Karjula

Piirustusta, kokeiluja ja vapaamuotoista taiteellista työskentelyä yläkoulu- ja luki-
oikäisille. Ilm. ti 15.12. mennessä.

TELINEVOIMISTELU ALLE 9 v KEVÄT 04080315

12.1.2021–20.4.2021, 19 t, 30 €

ti 15.15–16.15

Juho Oksan koulu, liikuntasali

Anna Nevala

Telinevoimistelu kehittää mm. nopeutta, kimmoisuutta, ketteryyttä, liiketajua, lihaskuntoa, liikkuvuutta, tasapainoa, esiintymistaitoa ja rohkeutta. Säännöllisissä harjoituksissa opimme ryhmässä toimimista ja muiden huomioimista, mistä on hyötyä läpi elämän. Tavoitteenamme ryhmässä on oppia jotain uutta, oli aikaisempaa kokemusta voimistelusta tai ei. Sopii sekä tytöille että pojille. Teholtaan keskiraskas. Ilm. ti 15.12. mennessä.

TELINEVOIMISTELU YLI 9 v KEVÄT 04080316

12.1.2021–20.4.2021, 19 t, 30 €

ti 16.15–17.15

Juho Oksan koulu, liikuntasali

Anna Nevala

Telinevoimistelu kehittää mm. nopeutta, kimmoisuutta, ketteryyttä, liiketajua, lihaskuntoa, liikkuvuutta, tasapainoa, esiintymistaitoa ja rohkeutta. Säännöllisissä harjoituksissa opimme ryhmässä toimimista ja muiden huomioimista, mistä on hyötyä läpi elämän. Tavoitteenamme ryhmässä on oppia jotain uutta, oli aikaisempaa kokemusta voimistelusta tai ei. Sopii sekä tytöille että pojille. Teholtaan keskiraskas. Ilm. ti 15.12. mennessä.

TELINEVOIMISTELU KOKENEET KEVÄT 04080317

12.1.2021–20.4.2021, 23 t, 30 €

ti 17.30–18.45

Juho Oksan koulu, liikuntasali

Anna Nevala

Telinevoimistelu kehittää mm. nopeutta, kimmoisuutta, ketteryyttä, liiketajua, lihaskuntoa, liikkuvuutta, tasapainoa, esiintymistaitoa ja rohkeutta. Säännöllisissä harjoituksissa opimme ryhmässä toimimista ja muiden huomioimista, mistä on hyötyä läpi elämän. Tavoitteenamme ryhmässä on oppia jotain uutta, oli aikaisempaa kokemusta voimistelusta tai ei. Sopii sekä tytöille että pojille. Teholtaan keskiraskas. Ilm. ti 15.12. mennessä.

TENAVAJUMPPA 5-6 v KEVÄT 04080323

11.1.2021–26.4.2021, 14 t, 32 €

ma 17.00–17.45

Jokihelmen opisto, uusi, Liikuntasali

Anna Hultqvist

Hauskaa yhdessä olemista liikuntaleikkien ja temppujen parissa alle kouluikäisille. Tehtäviä kevyt. Ilm. ti 15.12. mennessä.

PYHÄNTÄ

JOUKKUEVOIMISTELU PYHÄNTÄ KEVÄT 05080114

14.1.–15.4.2021, 17 t, 39 €

to klo 18–19

Pyhännän koulu, alakoulu, liikuntasali

Riina Tikkanen

Akrobatia (kuperkeikat, kärryppyörät, käsilläseisonta, sillat), vartalon hallinta, hyppy, tasapainot, liikkuvuus, lihaskunto ja koreografiasarjat, pelit, leikit. Sisältö muodostuu opiskelijoiden toiveiden mukaan. Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

KUVATAIDE TAVASTKENKÄ KEVÄT 05030033

11.1.–19.4.2021, 39 t, 53 € + materiaali 20 €

ma klo 16.30–18.45

Tavastkengän koulu, luokka

Marjut Lustig

Lapsille ja nuorille suunnattu kuvataideryhmä. Kurssilla mm. piirrämme, maalaamme, tullaamme ja muotoilemme. Opinnot voidaan hyväksilukea taiteen perusopetuksen oppimäärään. Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

SIIKALATVA

HEI ME LEIVOTAAN: PÄÄSIÄINEN KEVÄT RANTSILA 06160009

1.4.2021–1.4.2021, 4 t, 15 €

to 17.00–20.00

Gananderin koulu, opetuskeittiö

Hanna Mankinen

Lapsen ja aikuisen yhteinen leivontakurssi, jossa valmistamme pääsiäisleivonnaisia. Yksi kurssimaksu /aikuisen+ yksi lapsi. Opettaja hankkii leivontatarvikkeet, joista maksu opettajalle. Ota mukaan esiliina ja päähine. Sitova ilmoittautuminen to 25.3.2021 mennessä.

HEI ME LEIVOTAAN: VAPPU KEVÄT RANTSILA 06160010

29.4.2021–29.4.2021, 4 t, 15 €

to 17.00–20.00

Gananderin koulu, opetuskeittiö

Hanna Mankinen

Lapsen ja aikuisen yhteinen leivontakurssi, jossa valmistamme vappuleivonnaisia. Yksi kurssimaksu /aikuisen+ yksi lapsi. Opettaja hankkii leivontatarvikkeet, joista maksu opettajalle. Ota mukaan esiliina ja päähine. Sitova ilmoittautuminen to 22.4.2021 mennessä.

HIHTOKOULU 6-8 -v KEVÄT KESTILÄ 06080503

25.1.2021–1.3.2021, 6 t, 15 €

ma 17.30- 18.15

Maksinharjun hiihtomaja

Sanna Toppinen

Tutustumme hiihdon perustekniikkaan. Harjoitteleme sekä perinteistä että vapaata tyyliä. Koonnumme 25.1., 1.2., 8.2., 15.2.

22.2., 1.3. ja 15.3.

Omat sukset mukaan. Pakkasraja -15. Sitova ilmoittautuminen ma 18.1.2021 mennessä

LIIKUNTALEIKKIKOULU. Opettelemme perusliikuntataitoja, kehonhallintaa ja ryhmässä toimimista erilaisten pelien ja leikkien muodossa. Opimme myös ryhmätaitoja, rauhoittumista sekä toisten huomioinnista. Sopii tytöille ja pojille. Ryhmässä on mukana apuohjaaja.

LIIKUNTALEIKKIKOULU 4-6 V KEVÄT PIIPPOLA 06080466

12.1.2021–13.4.2021, 13 t, 30 €

ti 17.00–17:45

Pentti Haanpään koulu, liikuntasali

Sanna Toppinen

Ilm. ti 15.12.2020 mennessä.

LIIKUNTALEIKKIKOULU 4-6 V KEVÄT RANTSILA 06080502

12.1.2021–13.4.2021, 13 t, 30 €

ti 16.30–17.15

Rantsilan liikuntahalli

Marika Jarva, Anne-Mari Mertaniemi

Ilm. ti 15.12.2020 mennessä.

PERHEMUSKARI ALLE 6 V KEVÄT PIIPPOLA 06010409

14.1.2021–29.4.2021, 8 t, 20 €

to 10.45- 11.30 joka toinen viikko

Piippolan kirjasto

Katariina Rautiainen

Tutustumme leikin kautta musiikin elementteihin. Laulamme, loruilemme, soitamme, liikumme ja leikimme. Tärkeintä ovat musiikista saadut kokemukset. 0-5 -vuotiaat tulevat muskariin aikuisen kanssa. Ilm. ti 15.12.2020 mennessä.

LIIKUNTA

Ainealue tarjoaa monipuolisia liikuntakursseja kaikenikäisille, tavoitteena osallistujien kokonaisvaltainen hyvinvointi ja toimintakyvyn tukeminen.

Alennukset: Smartum, Tyky +, Tyky, työttömyysalennus 50 %. vuoropassi. Sitova ilmoittautuminen www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

HAAPAVESI

KEHONHUOLTO JA VENYTTELY HAAPAVESI KEVÄT 0108076

13.1.2021–14.4.2021, 13 t, 30 €

ke 19.00–19.45

Haapaveden Ammattiopisto, liikuntasali, Teollisuustie 2

Anna Hultqvist

Kokonaisvaltaista kehonhuoltoa. Teemme tunneilla liikkuvuutta, tasapainoa ja kehonhallintaa edistävää harjoittelua sekä rauhallista venyttelyä. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

KEVYT LAVIS HAAPAVESI KEVÄT 01080825

12.1.2021–13.4.2021, 17 t, 39 €

ti 12.00–13.00

Virtaamo, Tähtelänkuja 4, Haapavesi

Paula Madetoja

Kevyt lavis perustuu lavatanssiaskelien ja jumpan välimuotoon, jota tanssitaan yksin. Rauhallinen tahti ja liikkeet ilman hyppyjä. Helpot koreografiat, humppa, valssi, jenkka, tango. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

KOKO KYLÄN JUMPPA AINALI KEVÄT 01080853

11.1.2021–12.4.2021, 13 t, 30 €

ma 18.00–18.45

Ainalin nuorisoseura, sali

Ilmoitetaan Opettaja

Perusjumppa, jossa alkulämmittely, lihaskunto-osuus sekä loppuvenyttely. Harjoitukset toteutetaan kehonpainon avulla, käytetään myös kahvakuulia, jumppakeppejä sekä tehdään kuntopiiriharjoituksia. Teholtaan keskiraskas. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

KOKO KYLÄN JUMPPA HUMALOJA KEVÄT 01080808

11.1.2021–19.4.2021, 13 t, 30 €

ma 18.20–19.05

Humalojan koulu, liikuntasali

Mari Pitkänen

Lihaskuntoharjoituksia sekä venyttelyä. Sopii sekä naisille että miehille. Ota mukaan oma jumppamatto ja muut kulloinkin tarvittavat välineet. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

KOKO KYLÄN JUMPPA KARSIKAS KEVÄT 01080862

13.1.2021–14.4.2021, 13 t, 30 €

ke 14.30–15.15

Vähämäen kota, Karsikas, Haapavesi

Mirva Kela

Perusjumppa, jossa alkulämmittely, lihaskunto-osuus sekä loppuvenyttely. Harjoitukset toteutetaan kehonpainon avulla, käytetään myös kahvakuulia, jumppakeppejä sekä tehdään kuntopiiriharjoituksia. Teholtaan keskiraskas. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

KOKO KYLÄN JUMPPA MIELUSKYLÄ KEVÄT 01080806

12.1.2021–13.4.2021, 13 t, 30 €

ti 19.15–20.00

Mieluskylän koulu, liikuntasali

Ilmoitetaan Opettaja

Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

KOKO KYLÄN JUMPPA VATTUKYLÄ KEVÄT 01080814

12.1.2021–13.4.2021, 13 t, 30 €

ti 18.00–18.45

Vattukylän koulu

Ilmoitetaan Opettaja

Perusjumppa, jossa alkulämmittely, lihaskunto-osuus sekä loppuvenyttely. Harjoituksen toteutetaan kehonpainon avulla, käytetään myös kahvakuulia, jumppakeppejä sekä tehdään kuntopiiriharjoituksia. Sopii kaiken kuntoisille, harjoitukset voi tehdä oman kunnon mukaan. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

KUNTORYHMÄ RAUHANKALLIO HAAPAVESI KEVÄT 01080828

13.1.2021–14.4.2021, 13 t, 30 €

ke 14.00–14.45

Rauhankallio, Sotainvalidien talo, kerhohuone

Anja Tallgren

Virikkeitä ja liikuntaa iäkkäille. Ilmoittautuminen ensimmäisellä kokoontumiskerralla. Teholtaan kevyt. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

KUNTOSALICIRCUIT 1 HAAPAVESI KEVÄT 01080829

13.1.2021–14.4.2021, 17 t, 39 €

ke 16.00–17.00

Haapaveden liikuntahalli, kuntosali

Mirva Kela

Kiertoharjoittelua laitteilla sekä vapailla painoilla, yhteiset alku- ja loppuverryttelyt. Soveltuu sekä aloittelijoille että kuntosaliharjoitteluun jo tutustuneille. Teholtaan keskiraskas. Kurssimaksu sisältää kuntosalimaksut. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

KUNTOSALICIRCUIT 2 HAAPAVESI KEVÄT 01080873

13.1.2021–14.4.2021, 17 t, 39 €

ke 17.00–18.00

Haapaveden liikuntahalli, kuntosali

Mirva Kela

Kiertoharjoittelua laitteilla sekä vapailla painoilla, yhteiset alku- ja loppuverryttelyt. Soveltuu sekä aloittelijoille että kuntosaliharjoitteluun jo tutustuneille. Teholtaan keskiraskas. Kurssimaksu sisältää kuntosalimaksut. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

PILATES HAAPAVESI KEVÄT 01080879

30.1.2021–27.2.2021

la 11:15-12:15, 5t, 20 €

Virtaamo, Tähtelänkuja 4, Haapavesi

Anna Järvelä

Pilates tunneilla harjoitellaan Joseph Pilateksen menetelmään nojautuen. Päähuomio on kehon syvien lihasten vahvistamisessa. Harjoitteet suoritetaan pääasiassa lattialla matolla. Tarvitset mukaan alustan, kuminauhan ja vaatteet joissa on helppo liikkua. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

TAEKWONDO HAAPAVESI KEVÄT 01080870

17.1.2021–25.4.2021, 26 t, 41 €

su 17.00–18.30

Hyttikallion koulu, liikuntasali, G-ovi

Tapio Pitkälä

Yli 7 vuotiaat; Kurssi on suunniteltu kehittämään lasten ja nuorten fyysisiä, motorisia ja sosiaalisia taitoja. Peruskurssilla opetellaan lajiin kuuluva salikäyttäytyminen, peruslyönnit, -potkut, -torjunnat, lihaskuntoharjoitteet, perusteet itsepuolustuksesta, sekä korean kielistä sanastoa.

Ylle verkkarit, mukaan juomapullo. Opiskelija huolehtii vakuutusturvastaan itse. Kamppailulajeissa opiston vakuutus koskee vain teoriajaksoja. Sitova ilmoittautuminen ke 15.12.2020 mennessä.

TUOLIJUMPPA HAAPAVESI KEVÄT 01080847

12.1.2021–13.4.2021, 13 t, 30 €

ti 10.30–11.15

Virtaamo, Tähtelänkuja 4, Haapavesi

Mirva Kela

Jumpataan rauhalliseen tahtiin ilman musiikkia ja tehdään lihaskuntoa vahvistavia liikkeitä. Venytellään ja tehdään tasapainoharjoituksia. Jumpataan istuen tai tuolia apuna käyttäen. Teholtaan kevyt. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

KÄRSÄMÄKI

CORE JA KEHONHUOLTO KÄRSÄMÄKI KEVÄT 02080265

11.1.–19.4.2021, 13 t, 30 €

ma klo 16.30–17.15

Konttimäki, sali

Mirva Kela

Treenaamme keskivartaloa, syviä lihaksia ja teemme liikkuvuutta lisääviä harjoitteita sekä kehitämme tasapainoa. Huollamme kehoa, putkirullalla, pallolla ja kepillä. Tarvitset mukaan oma jumppamaton. Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

JUMPPA SAVISELKÄ KEVÄT 02080290

12.1.–13.4.2021, 17 t, 39 €

ti klo 18:45–19:45

Saviselän koulu, sali

Mirva Kela

Naisille ja miehille suunnattu yleis- ja lihaskuntoa kohottava liikuntatuokio, joka sisältää alkulämmittelyn, lihaskunto-osuuden ja loppuvenyttelyn opiskelijoiden toiveet huomioiden. Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

KUNTOSALICIRCUIT 1 KÄRSÄMÄKI KEVÄT 02080271

12.1.–13.4.2021, 17 t, 61 €

ti klo 13.20–14.20

Liikuntakeskus Buusti, Kärsämäki, kuntosali

Katja Klemetilä

Vauhdikas kiertoarjoittelutunti. Tehokkaat perusliikkeet laitteilla ja vapailla painoilla. Vaihto laitteesta ja liikkeestä toiseen nopeasti, joten syke pysyy ylhäällä treenin ajan. Soveltuu kaikille. Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

KUNTOSALICIRCUIT 2 KÄRSÄMÄKI KEVÄT 02080300

13.1.–14.4.2021, 17 t, 61 €

ke klo 18.05–19.05

Liikuntakeskus Buusti, Kärsämäki, kuntosali

Minna Huhmarniemi, Katja Klemetilä

Vauhdikas kiertoarjoittelutunti. Tehokkaat perusliikkeet laitteilla ja vapailla painoilla. Vaihto laitteesta ja liikkeestä toiseen nopeasti, joten syke pysyy ylhäällä treenin ajan. Soveltuu kaikille. Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

LAVIS 1 KÄRSÄMÄKI KEVÄT 02080270

14.1.–15.4.2021, 17 t, 39 €

to klo 16.45–17.45

Konttimäki, sali

Paula Madetoja

Lavis perustuu lavatanssiaskelien ja jumpan välimuotoon, jota tanssitaan yksin. Helpot koreografiat, humppa, jenkka samba, jive, salsa. Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

LAVIS 2 KÄRSÄMÄKI KEVÄT 02080274

14.1.–15.4.2021, 17 t, 39 €

to klo 19.15–20.15

Konttimäki, sali

Paula Madetoja

Lavis perustuu lavatanssiaskelien ja jumpan välimuotoon, jota tanssitaan yksin. Helpot koreografiat, humppa, jenkka samba, jive, salsa. Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

MIESTEN VENYTTELY JA SÄHLY KÄRSÄMÄKI KEVÄT 02080275

13.1.–14.4.2021, 17 t, 39 €

ke klo 20.05–21.05

Frosteruksen koulu, koko sali, H-ovi

Juha Vierimaa

Venyttelyä ja sählyn pelaamista miehille. Teholtaan raskas. Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

PHYSIOPILATES KÄRSÄMÄKI KEVÄT 02080292

11.1.–26.4.2021, 13 t, 30 €

ma klo 19–19.45

Konttimäki, sali

Paula Kallatsa-Korpi

Pilateksen klassisen repertuaarin liikkeet (34) sekä niiden helpotetut versiot. Käsiteltäviä liikkeitä harjoitellaan fysioterapeuttisesta näkökulmasta: keskivartalon, hartiarenkaan ja lantion stabiiliteetin merkitys pilatesharjoittelussa sekä hengityksen ja liikkeen yhdistäminen pilatesharjoittelussa. Tarvitset jumppamaton ja elastiset liikkumisen mahdollistavat vaatteet, ei kenkiä. Teholtaan keskiraskas. Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

RPV JUMPPA KÄRSÄMÄKI KEVÄT 02080285

11.1.–19.4.2021, 17 t, 39 €

ma klo 17.30–18.30

Konttimäki, sali

Mirva Kela

Lyhyen, reippaan alkulämmittelyn jälkeen reisien, pakaroiden ja vatsan treenaaminen. Käytetään välineenä omaa kehoa ja erilaisia välineitä. Teholtaan keskiraskas. Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

SJL-JOOGA KÄRSÄMÄKI KEVÄT 02080268

11.1.–26.4.2021, 22 t, 40 €

ma klo 19.50–21.05

Konttimäki, sali

Paula Kallatsa-Korpi

SJL.-Jooga (Suomen joogaliiton jooga) ohjaa kohti mielenrauhaa, sisäistä hiljaisuutta sekä tietoisä läsnäoloa. Lisää kehon liikkuvuutta, notkeutta, kohentaa kokonaisterveyttä ja fyysistä kuntoa sekä opettaa rentoutumista ja oikeaa hengitystä. Sopii kaikille. Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

TUOLIJUMPPA KÄRSÄMÄKI KEVÄT 02080288

12.1.–13.4.2021, 13 t, 30 €

ti klo 12:15–13.00

Konttimäki, sali

Katja Klemettilä

Jumppaa rauhalliseen tahtiin ilman musiikkia istuen tai tuolia apuna käyttäen. Lihaskuntoa vahvistavia liikkeitä, venyttelyä ja tasapainoharjoituksia. Teholtaan kevyt. Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

MERIJÄRVI

KAHVAKUULAJUMPPA KEVÄT 03080101

12.1.2021–13.4.2021, 13 t, 30 €

ti 19.30–20.15

Kilpukka, liikuntasali

Anna Järvelä

Tehokas, koko kehon voima- ja kestävyystreeni, sisältää myös liikkuvuus-, venyttely- ja koordinaatioharjoituksia. Alkulämmittely, minkä jälkeen kahvakuulaliikkeitä sekä yhdellä että kahdella kuulalla, lopuksi loppuverryttely ja venyttely. Sopii sekä naisille että miehille. Omat kahvakuulat mukaan. Teholtaan keskiraskas.

VARTTUNEIDEN NAISTEN LIIKUNTA KEVÄT 03080099

12.1.2021–13.4.2021, 13 t, 30 €

ti 17.00–17.45

Kilpukka, liikuntasali

Anna Hultqvist

Perusjumppa, missä kohennamme kuntoa, kehitämme liikkuvuutta ja lihasvoimaa, koordinaatiota ja tasapainoa. Teholtaan keskiraskas.

OULAINEN

LYHYTKURSSIT

SYVÄVENYTTELY KEVÄT 04080320

30.1.2021–27.2.2021, 7 t, 20 €

la 13.15–14.15

Jokihelmen opisto, uusi, Oulainen, Liikuntasali

Anna Järvelä

Syvävenyttelytunneilla keskitytään kehon lihaskireyksen avaamiseen. Säännöllisillä harjoituksilla on mahdollista vaikuttaa ryhdin parantumiseen. Harjoitteet suoritetaan pääasiassa lattialla matolla. Mukaan tarvitset alustan, kuminauhan ja väljät mukavat vaatteet. Teholtaan kevyt. Ilm. pe 22.1. mennessä.

OULAINEN

PITKÄKESTOISET KURSSIT

KAHVAKUULA KEVÄT 04080319

19.1.2021–30.3.2021, 10 t, 50 €

ti 18.00–18.45

Kuntopiste Femoris, Kuntosali

Eveliina Ollila

Kahvakuulaharjoittelu parantaa lihaskuntoa, liikkuvuutta, lihastasapainoa, koordinaatiota ja tasapainoa. Tunti sisältää alkulämmittelyn, treenioisuuden ja loppuverryttelyn. Tarvitset kaksi eripainoista kahvakuulaa (yhdelläkin pärjää). Tunti soveltuu sekä vasta-

alkajille että jo kahvakuulaa harrastaneille, jokainen voi säädellä tunnin tehon kuulan painon mukaan. Teholtaan raskas. Ilm. ti 12.1. mennessä.

LAVIS KEVÄT 04080313

11.1.2021–26.4.2021, 14 t, 35 €

ma 19.20–20.05

Oulaisten terveydenhuolto-oppilaitos, liikuntasali

Anna Järvelä

Hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, mikä perustuu lavatanssiaskelien ja jumpan välimuotoon. Lavista tanssitaan yksin. Tanssimme humppaa, jenkkaa, sambaa, jiveä, salsaa yms. Teholtaan keskiraskas. Ilm. ti 15.12. mennessä.

LAVIS SENIORIT KEVÄT 04080309

13.1.2021–21.4.2021, 14 t, 35 €

ke 16.30–17.15

Oulaisten terveydenhuolto-oppilaitos, liikuntasali

Anna Järvelä

Eri tanssiaskelien perusteita kuntoilun ohella. Tanssiaskleet ja koreografiat helppoja, mukaan pääsee tottumattomampikin. Teholtaan keskiraskas. Ilm. ti 15.12. mennessä.

NAISTEN KUNTOJUMPPA PIIPSIJÄRVI KEVÄT 04080324

12.1.2021–20.4.2021, 14 t, 32 €

ti 19.30–20.15

Piipsjärven koulu, liikuntasali

Anna Hultqvist

Reipasta jumppaa askeltaen ja jumppa-alustalla harjoitellen. Alkuvenyttelyt, lihaskunto-osuus ja loppuvenyttelyt. Käytämme vastuskuminauhoja, jumppakeppejä ja käsipainoja harjoituksissa. Teholtaan keskiraskas. Ilm. ti 15.12. mennessä.

OMNIA KEVÄT 04080318

20.1.2021–31.3.2021, 10 t, 50 €

ke 19.00–19.45

Kuntopiste Femoris, Kuntosali

Eveliina Ollila

Toiminnallista kiertoharjoittelua, jossa käytössä on köydet, kelkka, kuminauhoja ja oman kehon paino. Teholtaan keskiraskas/raskas. Ilm. ke 13.1. mennessä.

PHYSIOPILATES KEVÄT 04080300

14.1.2021–29.4.2021, 14 t, 32 €

to 17.45–18.30

Jokihelmen opisto, uusi, , Liikuntasali

Paula Kallatsa-Korpi

Pilateksen klassisen repertuaarin liikkeet (34) sekä niiden helpotetut versiot. Käsiteltäviä liikkeitä harjoitellaan fysioterapeuttisesta näkökulmasta: keskivartalon, hartia-arenaan ja lantion stabiiliteetin merkitys pilatesharjoittelussa sekä hengityksen ja liikkeen yhdistäminen pilatesharjoittelussa.

Tarvitset jumppamaton ja elastiset liikkumisen mahdollistavat vaatteet, ei kenkiä. Teholtaan keskiraskas. Ilm. ti 15.12. mennessä.

SJL-JOOGA KEVÄT 04080298

14.1.2021–29.4.2021, 28 t, 45 €

to 18.45–20.15

Jokihelmen opisto, uusi, Liikuntasali

Paula Kallatsa-Korpi

SJL- jooga ohjaa kohti mielenrauhaa, sisäistä hiljaisuutta sekä tietoista läsnäoloa. Lisää kehon liikkuvuutta, notkeutta, kohentaa kokonaisterveyttä ja fyysistä kuntoa sekä opettaa rentoutumista ja oikeaa hengitystä. Sopii kaikille. Ilm. ti 15.12. mennessä.

VARTTUNEIDEN NAISTEN LIIKUNTA KEVÄT 04080299

14.1.2021–29.4.2021, 19 t, 42 €

to 16.30–17.30

Jokihelmen opisto, uusi, Liikuntasali

Paula Kallatsa-Korpi

Perusjumppa, missä kohennamme kuntoa, kehitämme liikkuvuutta ja lihasvoimaa, koordinaatiota ja tasapainoa. Teholtaan keskiraskas. Ilm. ti 15.12. mennessä.

ZUMBA KEVÄT 04080311

11.1.2021–26.4.2021, 14 t, 42 €

ma 18.30–19.15

Oulaisten terveydenhuolto-oppilaitos, liikuntasali

Anna Järvelä

Kehoa ja mieltä hoitavaa liikuntaa. Sopii sekä vasta-alkajille että pidempää kuntoliikuntaa harrastaneille. Teholtaan raskas. Ilm. ti 15.12. mennessä.

PYHÄNTÄ

KAHVAKUULA PYHÄNTÄ KEVÄT 05080129

10.5.–31.5.2021, 5 t, 10 €

ma klo 18–19

Pyhännän koulu, alakoulu, kenttä

Mirva Kela

Lihaskuntoharjoittelua kahvakuulalla. Lyhytkurssi ulkona. Sitova ilm. ma 3.5. mennessä.

KUNTOSALICIRCUIT 1 PYHÄNTÄ KEVÄT 05080115

14.1.–15.4.2021, 17 t, 61 €

to klo 9–10

Pyhännän koulu, alakoulu, kuntosali

Mirva Kela

Kiertoharjoittelutunti laitteilla ja vapailla painoilla, sisältäen yhteiset alku- ja loppuverryttelyt. Soveltuu sekä aloittelijoille että kuntosaliharjoitteluun jo tutustuneille. Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

KUNTOSALICIRCUIT 2 PYHÄNTÄ KEVÄT 05080117

14.1.–15.4.2021, 17 t, 61 €

to klo 17.30–18.30

Pyhännän koulu, alakoulu, kuntosali

Mirva Kela

Kiertoharjoittelutunti laitteilla ja vapailla painoilla, sisältäen yhteiset alku- ja loppuverryttelyt. Soveltuu sekä aloittelijoille että kuntosaliharjoitteluun jo tutustuneille.

Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

LAVIS PYHÄNTÄ KEVÄT 05080109

12.1.–13.4.2021, 17 t, 39 €

ti klo 18.15–19.15

Pyhännän koulu, alakoulu, liikuntasalin aula

Jaana Fält

Lavis perustuu lavatanssiaskelien ja jumpan välimuotoon, jota tanssitaan yksin. Helpot koreografiat, humppa, jenka samba, jive, salsa. Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

NAISTEN JUMPPA TAVASTKENKÄ KEVÄT 05080128

12.1.–13.4.2021, 17 t, 39 €

ti klo 18.30–19.30

Tavastkengän koulu, sali

Mirva Kela

Perusjumppa, jossa alkulämmittely, lihaskunto-osuus sekä loppuverryttely. Harjoitukset toteutetaan kehonpainon avulla, käytetään myös kahvakuulia, jumppakeppejä sekä tehdään kuntopiiriharjoituksia. Teholtaan keskiraskas. Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

PHYSIOPILATES PYHÄNTÄ KEVÄT 05080120

11.1.–26.4.2021, 13 t, 30 €

ma klo 17.30–18.15

Pyhännän koulu, alakoulu, liikuntasali

Paula Kallatsa-Korpi

Pilateksen klassisen repertuaarin liikkeet (34) sekä niiden helpotetut versiot. Käsiteltäviä liikkeitä harjoitellaan fysioterapeuttisesta näkökulmasta: keskivartalon, hartiarenkaan ja lantion stabiiliteetin merkitys pilatesharjoittelussa sekä hengityksen ja liikkeen yhdistäminen pilatesharjoittelussa.

Tarvitset jumppamaton ja elastiset liikkumisen mahdollistavat vaatteet, ei kenkiä. Teholtaan keskiraskas. Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

RPV PYHÄNTÄ KEVÄT 05080125

14.1.–15.4.2021, 17 t, 39 €

to klo 16.15–17.15

Pyhännän koulu, alakoulu, liikuntasali

Mirva Kela

Lyhyen, reippaan alkulämmittelyn jälkeen reisien, pakaroiden ja vatsan treenaaminen. Käytetään välineenä omaa kehoa ja erilaisia välineitä. Teholtaan keskiraskas. Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

TAEKWON-DO PERUS/JATKO PYHÄNTÄ KEVÄT 05080123

13.1.–14.4.2021, 26 t, 41 €

ke klo 18–19.30

Pyhännän koulu, alakoulu, liikuntasali

Ville Piipponniemi

Alkajat: opetellaan salikäyttäytymistä, peruspotkuja, -lyönnejä ja -torjuntia, itsepuolustuksen perusteita sekä harjoituksissa käytettävää koreankielistä sanastoa. Jatkaajat: syvennämme Taekwon-do potku- ja lyöntitekniikoiden harjoittelua, erilaisia torjuntia, sekä liikesarjoja. Teholtaan keskiraskas. Alaikärajaa kurssille 7 vuotta. Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

SIIKALATVA

AAMUN KUNTOSALI KEVÄT PULKKILA 06080476

14.1.2021–15.4.2021, 17 t, 45 €

to 10.00–11.00

Pulkkilan terveystakeskus, kuntosali

Kristiina Kallunki

Alkulämmittelyn jälkeen etenemme kiertoarjoitteluun, jonka jälkeen venyttelemme. Otamme huomioon jokaisen yksilöllisen tilanteen ja toiveet harjoitukselle. Teholtaan keskiraskas.. Ilm. ti 15.12.2020 mennessä.

JOOGA. Rauhallisessa joogassa on tavoitteena rentoutumisen, mielenrauhan ja keskittymisen kehittäminen. Harjoituksissa yhdistyvät fyysiset harjoitteet, hengitys ja mielentaso. Harjoituksen yhteydessä tehdään myös rentoutumisharjoitus. Ylle joustava asu, ota mukaan alusta. Teholtaan keskiraskas.

JOOGA KEVÄT KESTILÄ 06080450

14.1.2021–15.4.2021, 26 t, 41 €

to 16.30–18.00

Kestilän peruskoulu, liikuntasali

Marja-Kirsi Ohayon Ilm. ti 15.12.2020 mennessä.

JOOGA KEVÄT PULKKILA 06080481

12.1.2021–13.4.2021, 26 t, 41 €

ti 17.30–19.00

Pulkkilan peruskoulu, liikuntasali, iso

Rita Porkka. Ilm. Ti 15.12.2020 mennessä.

KAHVAKUULAJUMPPA KEVÄT RANTSILA 06080491

12.1.2021–13.4.2021, 17 t, 39 €

ti 18.45–19.45

Rantsilan liikuntahalli

Marika Jarva

Tehokas koko kehon voima- ja kestävyystreeni, sisältää myös liikkuvuus-, venyttely- ja koordinaatioharjoituksia. Tunti sisältää alkulämmittelyn, jonka jälkeen kahvakuulaliikkeitä sekä yhdellä että kahdella kuulalla, lopuksi loppuverryttely ja venyttely.

Tunti sopii sekä naisille että miehille. Ota omat kahvakuulat mukaan.

Teholtaan raskas. Ilm. ti 15.12.2020 mennessä.

KEHONHUOLTO: FASCIA METHOD KEVÄT RANTSILA 06080493

13.1.2021–14.4.2021, 17 t, 39 €

ke 16.30–17.30

Aleksanterin koulu, liikuntasali

Rita Porkka

Kurssilla yhdistyvät myofaskiaalinen liikkuvuusharjoittelu, dynaaminen täsmävenyttely kireille lihaksille, liikehallintaharjoittelu ja faskiakäsittely pallolla. Käymme läpi harjoitteita yleisiin tuki- ja liikuntaelinoireisiin. FasciaMethod soveltuu kaikille, jotka haluavat parantaa suori- tuskyykyään tehokkaasti ja edistää hyvinvointiaan. Teholtaan keskiraskas. Ilm. ti 15.12.2020 mennessä.

KEVYT KUNTOJUMPPA KEVÄT KESTILÄ 06080452

13.1.2021–14.4.2021, 17 t, 39 €

ke 17.30–18.30

Kestilän kunnantalo, liikuntasali

Marika Jarva

Opettelemme jumpan perusaskelia ilman hyppyjä ja vaikeita askelsarjoja. Tun- nin alussa kevyt, helppo alkulämmittely, pitkäkestoinen lihaskunto-osio välineillä tai il- man ja lopussa pitkä venyttelyosuus. Teholtaan kevyt. Ilm. ti 15.12.2020 mennessä.

KUNTOJUMPPA KEVÄT RANTSILA 06080507

12.1.2021–13.4.2021, 17 t, 39 €

ti 17.30–18.30

Rantsilan liikuntahalli

Marika Jarva

Reipasta jumppaa askeltaen ja jumppa-alustalla harjoitellen. Alkuvenyttelyt, lihaskunto-osuus ja loppu- venyttelyt. Käytämme vastuskuminauhoja, jumppakeppejä ja käsipainoja harjoituksissa. Te- holtaan keskiraskas. Ilm. ti 15.12.2020 mennessä.

KUNTONYRKKEILY on tehokasta, hauskaa ja turvallista harjoittelua nyrkkeilyn teknii- koita ja harjoitteita hyväksikäyttäen. Sopii sekä naisille että miehille. Ota mukaan sisäliikuntavaat- teet ja juomapullo. Kurssin alussa tilaamme yhteistilauksena kuntonyrkkeilyhanskat. Opiskelija hu- olehtii vakuutusturvastaan itse - kamppailulajeissa opiston vakuutus koskee vain teoriajaksoja. Te- holtaan keskiraskas.

KUNTONYRKKEILY KEVÄT KESTILÄ 06080454

15.1.2021–24.4.2021, 17 t, 39 €

pe 18.15–19.15

Kestilän peruskoulu, liikuntasali

Mirva Kela

Ilm. ti 15.12.2020 mennessä.

KUNTONYRKKEILY KEVÄT PIIPPOLA 06080462

15.1.2021–24.4.2021, 17 t, 39 €

pe 16.30–17.30

Piippolan ammatti- ja kulttuuriopisto, liikuntasali
Mirva Kela
Ilm. ti 15.12.2020 mennessä.

KUNTOPIIRI KEVÄT PULKKILA 06080483

11.1.2021–19.4.2021, 17 t, 39 €
ma 17.00–18.00

Pulkkilan peruskoulu, liikuntasali
Aino Jääskeläinen

Kuntopiiri on monipuolinen kuntoilumenetelmä, jossa pyrimme joko oman kehon painoa tai välineitä käyttäen parantamaan fyysistä suorituskkyä. Teemme oman kunnon mukaan teemallisena kierto- harjoitteluna vatsan, selän, käsivarsien ja jalkojen lihastensuorituskkyä kehittäviä liikkeitä. Teholtaan keskiraskas. Ilm. ti 15.12.2020 mennessä.

LAVIS on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskeleiden ja jumpan välimuotoon. LAVISsta tanssitaan yksin. Tanssimme tuttuja lavatanssilajeja kuten humppa, jenkka, rock/jive, chacha ja samba. Teholtaan keskiraskas.

LAVIS KEVÄT KESTILÄ 06080455

11.1.2021–19.4.2021, 17 t, 39 €
ma 16.30–17.30

Kestilän peruskoulu, liikuntasali
Jaana Fält

Ilm. ti 15.12.2020 mennessä.

LAVIS KEVÄT PIIPPOLA 06080464

12.1.2021–13.4.2021, 17 t, 39 €
ti 16.30–17.30

Piippolan ammatti- ja kulttuuriopisto, liikuntasali
Jaana Fält

Ilm. ti 15.12.2020 mennessä.

LAVIS KEVÄT RANTSILA 06080499

11.1.2021–19.4.2021, 17 t, 39 €
ma 18.30–19.30

Aleksanterin koulu, liikuntasali
Jaana Fält

Ilm. ma 15.12.2020 mennessä.

SHINDO KEVÄT KESTILÄ 06080458

12.1.2021–13.4.2021, 26 t, 41 €
ti 18.00–19.30

Kestilän peruskoulu, liikuntasali
Maija Karjaluo
Shindo

on monipuolinen kehotyöskentelymenetelmä, johon kuuluu rentoutusharjoituksia ja venytyksiä. Rentoutus ja liikesarjat avaavat kehon energian kulkua vaikuttaen mielen ja kehon luonnolliseen tasapainoon ja antaen voimia arkeen. Ota mukaan mukaan jumppamatto, tyynty, huopa, juomaa ja reipasta mieltä. Teholtaan kevyt. Ilm. ti 15.12.2020 mennessä.

TUOLIJUMPPA KEVÄT RANTSILA 06080509

13.1.2021–14.4.2021, 13 t, 30 €

ke 10.00–10.45

Rantsilan seurakuntatalo, sali

Mikko Kaski

Jumppaa rauhalliseen tahtiin ilman musiikkia istuen tai tuolia apuna käyttäen. Lihaskuntoa vahvistavia liikkeitä, venyttelyä ja tasapainoharjoituksia. Teholtaan kevyt.

Ilm. ti 15.12.2020 mennessä.

VARTTUNEIDEN LIIKUNTA KEVÄT PIIPPOLA 06080467

15.1.2021–23.4.2021, 17 t, 39 €

pe 15.30–16.30

Piippolan ammatti- ja kulttuuriopisto, liikuntasali

Mirva Kela

Opettelemme jumpan perusaskelia ilman hyppyjä ja vaikeita askelsarjoja. Tunnin alussa kevyt, helppo alkulämmittely, jonka jälkeen pitkäkestoinen lihaskunto-osio välineillä tai ilman ja lopussa pitkä venyttelyosuus. Teholtaan kevyt. Ilm. ti 15.12.2020 mennessä.

VENYTELLEN VIREYTTÄ. Lisäämme kehomme liikkuvuutta rentojen liikesarjojen sekä pitkien venytysten avulla. Harjoituksissa sekä selkäranka että keskeisimmät lihasryhmät saavat paljon hellää huolenpitoa. Pehdymme myös rentoutus- ja hengitysharjoituksiin. Ota oma alusta mukaan. Teholtaan kevyt.

VENYTELLEN VIREYTTÄ KEVÄT PULKKILA 06080478

14.1.2021–15.4.2021, 13 t, 30 €

to 11.00–11.45

Pulkkilan terveystakeskus, kuntosali

Kristiina Kallunki

Ilm. ti 15.12.2020 mennessä.

VENYTTELY KEVÄT PULKKILA 06080488

11.1.2021–19.4.2021, 13 t, 30 €

ma 18.10–18.55

Pulkkilan peruskoulu, liikuntasali

Aino Jääskeläinen

Teemme pitkäkestoisia venyttelyjä sekä rentoudumme. Venyttely auttaa kehoasi palautumaan ja ehkäisee rasitusvammoja. Venyttely palauttaa myös lihaksen lepopituuden sekä edistää aineenvaihduntaa. Ota oma alusta mukaan. Teholtaan kevyt. Ilm. ti 15.12.2020 mennessä.

VESILIIKUNTA

Alennukset: Smartum, Tyky, Tyky +, työttömyysalennus 50 %, vuoropassi. Sitova ilmoittautuminen www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

HAAPAVESI

SYVÄN VEDEN VESIJUMPPA HAAPAVESI KEVÄT 01080837

13.1.2021–14.4.2021, 13 t, 78 €

ke 19.00–19.45

Haapaveden uimahalli, iso allas

Mirva Kela

Syvän veden jumppa on koko vartalon hallintaa kehittävä, syviä lihaksia vahvistava, niveliä säästävä ja energiankulutusta lisäävä tunti, joka sopii kaikenikäisille, -kokoisille ja -kuntoisille. Ryhmää suositellaan uimataitoisille. Uimahallilta löytyy tarvittavat välineet, mutta voit käyttää omaa vesijuoksuvyötä. Teholtaan keskiraskas/raskas. Kurssimaksut sisältävät uimaliput. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

VESIJUMPPA 1 HAAPAVESI KEVÄT 01080857

12.1.2021–13.4.2021, 13 t, 78 €

ti 11.45–12.30

Haapaveden uimahalli, terapia-allas

Mirva Kela

Vesijumppaa terapia-altaassa. Teholtaan keskiraskas. Kurssimaksut sisältävät uimaliput. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

VESIJUMPPA 2 HAAPAVESI KEVÄT 01080868

13.1.2021–14.4.2021, 13 t, 78 €

ke 19.30–20.15

Haapaveden uimahalli, terapia-allas

Sirkka Luusua

Vesijumppaa terapia-altaassa. Teholtaan keskiraskas. Kurssimaksut sisältävät uimaliput. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

VESITREENI HAAPAVESI KEVÄT 01080859

12.1.2021–13.4.2021, 13 t, 78 €

ti 12.45–13.30

Haapaveden uimahalli, iso allas

Mirva Kela

Tehokas ja vauhdikas treeni miehille ja naisille isossa altaassa. Tunti koostuu aerobisesta ja lihaskunto-osuudesta. Tehostamme treeniä erilaisia välineitä hyödyntäen. Teholtaan keskiraskas. Kurssimaksut sisältävät uimaliput. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

KÄRSÄMÄKI

Kurssimaksun lisäksi opiskelija maksaa uimaliput itse.

NAISTEN VESIJUMPPA 1 KÄRSÄMÄKI KEVÄT 02080279

11.1.–19.4.2021, 13 t, 78 €

ma klo 19–19.45

Koivupuisto, uimahalli

Mirva Kela

Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

NAISTEN VESIJUMPPA 2 KÄRSÄMÄKI KEVÄT 02080281

12.1.–13.4.2021, 13 t, 78 €

ti klo 09–09.45

Koivupuisto, uimahalli

Minna Huhmarniemi

Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

NAISTEN VESIJUMPPA 3 KÄRSÄMÄKI KEVÄT 02080283

12.1.–13.4.2021, 13 t, 78 €

ti klo 09.50–10.35

Koivupuisto, uimahalli

Minna Huhmarniemi

Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

NAISTEN JA MIESTEN VESIJUMPPA KÄRSÄMÄKI KEVÄT 02080277

11.1.2021–19.4.2021, 13 t, 78 €

ma klo 19.50–20.35

Koivupuisto, uimahalli

Mirva Kela

Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

SIIKALATVA

NAISTEN JA MIESTEN VESIJUMPPA KEVÄT PULKKILA 06080485

12.1.2021–13.4.2021, 13 t, 78 €

ti 10.40–11.25

Koivupuisto, uimahalli

Minna Huhmarniemi

Vesijumppa sopii mainiosti kaiken ikäisille, kokoisille ja kuntoisille. Vedessä liikkeet ovat pehmeitä ja tehokkaita, siksi nivelistävällinen vesijumppa sopii erinomaisesti myös kuntoutujille. Vesijumpan tehoa voit säätää juuri itselle sopivaksi: kevyttä jumppaa hitaammalla tahdilla ja lisää tehoa saat nopeuttamalla liikkeitä Teholtaan keskiraskas. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

MUSIIKKI

Musiikin yleisen oppimäärän taiteen perusopetuksen tehtävänä on luoda edellytykset hyvän musiikkisuhteen syntymiselle ja musiikin elämänikäiselle harrastamiselle. Tavoitteena on tukea oppilaan omaehtoista musiikin harrastamista. Opiskelussa korostuvat musiikin harrastamisen ja yhteismusisoinnin ilo sekä oppilaan vapaus toteuttaa itseään oman musiikin tekemisen ja kokemisen kautta. Uusia opiskelijapaikkoja jaetaan resurssien puitteissa. Sisaralennus ei käy yksilöopetuksessa. Vapaaopiskelijapaikkahakemuslomake on opinto-oppaan takasivulla. Uudet opiskelijat ilmoittautuvat www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

HAAPAVESI

KUOROT JA LAULURYHMÄT

KARAOKE 1 HAAPAVESI KEVÄT 01010402

15.1.2021–23.4.2021, 52 t, 78 €

pe 18.00–21.00

Jokihelmen opisto, luokka 7

Marjo-Riitta Maarala

Kevyttä musiikkia karaoketaustoilla. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

KARAOKE 2 HAAPAVESI KEVÄT 01010477

14.1.2021–15.04.2021, 52 t, 78 €

to 18.00–21.00

Haapaveden opisto, luokka 6,

Marjo-Riitta Maarala

Kevyttä musiikkia karaoketaustoilla. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

KIVA & KEVYT -KUORO HAAPAVESI KEVÄT 01010404

12.1.2021–20.4.2021, 28 t, 41 €

ti 17.00–18.30

Haapaveden Opisto, Lönninkartano, juhlasali

Emilia Manninen

Tavoitteellista kuorolaulua, äänenmuodostusharjoituksia. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

LAULUSOLISTILLE BÄNDISÄESTYS 1 KEVÄT 01010461

11.1.2021–19.4.2021, 35 t, 73 €

ma 17.30–19.30

Jokihelmen opisto, luokka 7

Reijo Laakkonen

Harjoitellaan yksinlaulua, mikrofoniin käyttöä ja esiintymistä. Opettaja säestää kosketinsoittimella hyödyntäen monipuolisesti säestysautomaattia (kuin oikea bändi). Kurssin lopussa esiintytään yleisölle. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

LAULUSOLISTILLE BÄNDISÄESTYS 2 HAAPAVESI KEVÄT 01010462

14.1.2021–15.4.2021, 26 t, 73 €

to 12.15–13.45

Jokihelmen opisto, luokka 7

Reijo Laakkonen

Harjoitellaan yksinlaulua, mikrofonin käyttöä ja esiintymistä. Opettaja säestää kosketinsoittimella hyödyntäen monipuolisesti säestysautomaattia (kuin oikea bändi). Kurssin lopussa esiinnytään yleisölle. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

VETERAANIKUORO HAAPAVESI KEVÄT 01010388

12.1.2021–13.4.2021, 26 t, 41 €

ti 16.00–17.30

Haapaveden kirkko, Srk.keskus seurakuntasali

Martti Murtopera

Kristillisisänmaallisia lauluja mieskuorolle. Äänenkäytön harjoittelua. Valmistautumista konserttiin. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

VIIHDELAULAJAT HAAPAVESI KEVÄT 01010390

13.1.2021–14.4.2021, 26 t, 41 €

ke 12.00–13.30

Jokihelmen opisto, luokka 7

Hanna-Leena Mäyrä

Laulamme, harjoitteleme äänen käyttöä ja opettelemme uusia lauluja sekä valmistamme ohjelman kurssin päätöstilaisuuteen. Ilmoittautuminen ensimmäisellä kerralla. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

HAAPAVESI

YHTYEET JA SOITINRYHMÄT

BÄNDISOITTO AIKUISILLE HAAPAVESI KEVÄT 01010394

13.1.2021–14.4.2021, 26 t, 73 €

ke 18.30–20.00

Haapaveden yläaste, musiikkiluokka, Y6-ovi

Reijo Laakkonen

Soitamme perinteistä iskelmä- tai popmusiikkia opiskelijoiden toiveiden mukaan. Vaatimuksena kohtuullinen soittotaito joko harmonikan, basson, rumpusetin, koskettimien tai kitaransoitossa.

Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

HARMONIKKA RYHMÄOPETUS HAAPAVESI KEVÄT 01010396

12.1.2021–13.4.2021, 35 t, 41 €

ti 19.00–21.00

Mäkirinteen koulu, Luokka 139

Janne Lindgren

Ryhmäopetus. Opimme soittamisen perustaitoja sekä soitamme yhdessä monipuolisesti harmonikka- ja laulumusiikkia. Sopii vasta-alkajille ja harmonikkaa jo soittaneille. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

JOKIHELMEN ALUEELLISET PELIMANNIT HAAPAVESI KEVÄT 01010400

17.1.2021–11.4.2021, 24 t, 32 €

su 12.00–15.00

Jokihelmen opisto, luokka 7

Juha-Matti Kurra

Kansanmusiikin opetus. Kokoontumiskerrat; 17.1., 31.1., 14.2., 28.2., 21.3. ja 11.4.2021.

Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

YKSILÖOPETUS

AIKUISTEN PIANO MÄKIRINNE 20 MIN 01010470

11.1.2021–19.04.2021, 77 €

ma 17.25–17.45

Mäkirinteen koulu, 165 luokka, M1-ovi

Aki Päivinen

Opetus 20 min/opiskelija. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

KITARA 30 MIN HAAPAVESI KEVÄT 01010471

12.1.2021–13.04.2021, 111 €

ti 17.00–20.00

Haapaveden Opisto, luokka 9,

Juha-Matti Kurra

Opetus 30 min/viikko. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

PIANO 1 MÄKIRINNE 20 MIN KEVÄT 01010408

12.1.2021–13.4.2021, 77 €

ti 15.15–18.35

Mäkirinteen koulu, 164 luokka

Hanna-Leena Mäyrä

Pianonsoiton yksilöopetus 20 min. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

PIANO 3 MÄKIRINNE 20 MIN KEVÄT 01010469

11.1.2021–19.4.2021, 77 €

ma 17.00–18.40

Mäkirinteen koulu, 164 luokka

Hanna-Leena Mäyrä

Pianonsoiton yksilöopetus 20 min. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

PIANO 4 MÄKIRINNE 20 MIN KEVÄT 01010473

12.1.2021–13.4.2021, 77 €

ti 17.10–18.30

Mäkirinteen koulu, 142 luokka, M1-ovi

Reijo Laakkonen

Pianonsoiton yksilöopetus 20 min. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

PIANO 5 20 MIN HAAPAVESI MÄKIRINNE KEVÄT 01010410

13.1.2021–14.4.2021, 77 €

ke 15.15–16.50

Mäkirinteen koulu, 142 luokka, M1-ovi

Reijo Laakkonen

Yksilöopetus 20 min. Sisaralennus. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

PIANO 6 MÄKIRINNE 20 MIN KEVÄT 01010475

13.1.2021–14.4.2021, 77 €

ke 15.15–17.35

Mäkirinteen koulu, 164 luokka

Hanna-Leena Mäyrä

Pianonsoiton yksilöopetus 20 min. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

PIANO 7 MÄKIRINNE 30 MIN HAAPAVESI KEVÄT 01010463

12.1.2021–13.4.2021, 111 €

ti 18.30–19.30

Mäkirinteen koulu, 142 luokka, M1-ovi

Reijo Laakkonen

Opetus 30 min/ 13 viikkoa. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä .

PIANO 8 MÄKIRINNE 30 MIN KEVÄT 01010474

13.1.2021–14.4.2021, 111 €

ke 17.30–18.00

Mäkirinteen koulu, 142 luokka, M1-ovi

Reijo Laakkonen

Opetus 30 min/ 13 viikkoa. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

PIANO HUMALOJA 30 MIN KEVÄT 01010472

12.1.2021–13.4.2021, 111 €

ti 13:00-16:00

Humalojan koulu, vanha puoli

Reijo Laakkonen

Pianonsoiton yksilöopetus 30 min. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

PIANO HYTTIKALLIO 20 MIN KEVÄT 01010468

11.1.2021–19.4.2021, 77 €

ma 16:20-17:00

Hyttikallion koulu, luokka 314 E-ovi

Reijo Laakkonen

Pianonsoiton yksilöopetus 20 min. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

PIANO HYTTIKALLIO 30 MIN KEVÄT 01010478

11.1.2021-19.4.2021, 111 €

ma 15:00-16.20

Hyttikallion koulu, luokka 314 E-ovi

Reijo Laakkonen

Pianonsoiton yksilöopetus 30 min. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

PIANO MIELUSKYLÄ 20 MIN KEVÄT 01010476

14.1.2021–15.4.2021, 77 €

to 14:40-17:40

Mieluskylän koulu, musiikkiluokka

Hanna-Leena Mäyrä

Pianonsoiton yksilöopetus 20 min. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

PIANO VATTUKYLÄ 20 MIN 01010467

11.1.2021–19.4.2021, 77 €

ma 15.00–16.40

Vattukylän koulu, pianoluokka

Hanna-Leena Mäyrä

Opetus 20 min/ 9 viikkoa. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

PUHALLIN HAAPAVESI KEVÄT 01010416

15.1.2021–23.4.2021, 111 €

pe 15.00–15.30

Jokihelmen opisto, luokka 7

Simo Saastamoinen

Yksilöopetusta 30 min. Opettaja sopii soittoajan puhelimitse. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

RUMMUT 30 MIN HAAPAVESI KEVÄT 01010418

14.1.2021–15.4.2021, 111 €

to 17.00–18.00

Haapaveden yläaste, musiikkiluokka

Reijo Laakkonen

Yksilöopetus 30 min. Haapaveden kaupungin seteli, Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

RUMMUT 60 MIN HAAPAVESI KEVÄT 01010420

14.1.2021–15.4.2021, 222 €

to 18.00–19.00

Haapaveden yläaste, musiikkiluokka

Reijo Laakkonen

Yksilöopetus 60 min. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

YKSINLAULU A HAAPAVESI KEVÄT 01010424

14.1.2021–15.4.2021, 111 €

to 18.15–20.45

Mäkirinteen koulu, 142 sähköpianoluokka, M1-ovi

Hanna-Leena Mäyrä

30 min/oppilas. Opimme laulamisen perustekniikkaa erilaisten rentoutus-, hengitys- ja ääniharjoitusten sekä kursseilla sovittavan lauluohjelmiston avulla. Opettaja sopii soittoaajan jatkavien opiskelijoiden kanssa. Materiaalit sis. kurssimaksuun. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

YKSINLAULU B HAAPAVESI KEVÄT 01010426

12.1.2021–13.4.2021, 111 €

ti 19.00–20.30

Mäkirinteen koulu, 164 luokka

Hanna-Leena Mäyrä

30 min/oppilas. Opimme laulamisen perustekniikkaa erilaisten rentoutus-, hengitys- ja ääniharjoitusten sekä kursseilla sovittavan lauluohjelmiston avulla. Opettaja sopii soittoaajan jatkavien opiskelijoiden kanssa. Materiaalit sis. kurssimaksuun. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

YKSINLAULU KÄRSÄMÄKI 30 MIN KEVÄT 01010433

13.1.2021–14.4.2021, 111 €

ke 19.30–20.00

Ateljeekoti Villa Havu, Kärsämäki

Pekka Luukkonen

Opetus 30 min/13 viikkoa. Opettaja sopii lauluajan puhelimitse. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

KÄRSÄMÄKI

KUOROT JA LAULURYHMÄT

KARAOKE KÄRSÄMÄKI KEVÄT 02010180

12.1.–13.4.2021, 52 t, 78 €

ti klo 18–21.15

Frosteruksen koulu, luokka 159, H-ovi

Miika Kiiskinen

Mikrofonin käyttöä, tekniikkaa, esiintymistä ja uusia karaokelauluja. Käytössä tietokonepohjaiset ammatilaiskaraokelevyt suomalaisilta valmistajilta. Vasta-alkajille sekä pidempään karaokea harrastaneille. Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

LUMOLIEKIT KÄRSÄMÄKI KEVÄT 02010178

13.1.–14.4.2021, 26 t, 41 €

ke klo 19–20.30

Frosteruksen koulu, auditorio, A-ovi

Saara Howe

Kevyen musiikin naiskuoro. Lauletaan kolmiäänisiä viihde- ja kansanlauluja, opetellaan laulutekniikkaa ja äänenhuoltoa. Tavoitteena kevätkonsertti, jossa esitetään lauluja sekä säestyksen kanssa että ilman. Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

KÄRSÄMÄKI

YHTYEET JA SOITINRYHMÄT

BÄNDISOITTO KÄRSÄMÄKI KEVÄT 02010182

14.1.–15.4.2021, 17 t, 65 €

to klo 15–16

Frosteruksen koulu, luokka 159, H-ovi

Reijo Laakkonen

Bändisoittoa ryhmässä. Sopii edistyneemmille ja vähän kitaran, basson, rumpujen tai kosketinsoittimen / pianon soittotaitoa omaaville. Pienryhmäopetusta. Max. 5 hlö / ryhmä. Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

HARMONIKKA RYHMÄOPETUS KÄRSÄMÄKI KEVÄT 02010174

13.1.–14.4.2021, 39 t, 53 €

ke klo 18.30–20.45

Konttila, tupa

Janne Lindgren

Ryhmäopetus, soittamisen perustaidot. Soitamme yhdessä monipuolista harmonikka- ja laulumusiikkia. Oma soitin mukaan. Vasta-alkajille ja harmonikkaa jo soittaneille. Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

KUVIONUOTTISOITTO KÄRSÄMÄKI KEVÄT 02010202

27.2.–21.3.2021, 20 t, 50 €

la klo 12–16.30

su klo 10–14.30

Frosteruksen koulu, luokka 159, H-ovi,

Reijo Laakkonen

Opi nopeasti ja helposti soittamaan sähköistä kosketinsoitinta tai pianoa uuden ja nerokkaan kuvionuottimenetelmän avulla. Aloittelijakin pystyy heti soittamaan melodiaa ja säestyssointuja. Pienryhmäopetusta. Soittoharjoitusten aikana käytämme kuulokkeita. Harjoitteleminen myös yhteissoittoa muiden toisten kanssa. Sopii kaikenikäisille. Voit tuoda mukanasasi oman kosketinsoittimien ja kuulokkeet jos on. Opetuskerrat 27.2., 28.2., 20.3. ja 21.3.2021. Sitova ilm. pe 19.2. mennessä.

LAULUSOLISTILLE BÄNDISÄESTYS KÄRSÄMÄKI KEVÄT 02010203

31.1.–11.4.2021, 90 €

su klo 15–18

Frosteruksen koulu, luokka 159, H-ovi

Reijo Laakkonen

Harjoitellaan yksinlaulua, mikrofonin käyttöä ja esiintymistä opettajan säestyksellä hyödyntäen säestysautomaattia (kuin oikea bändi). Kurssin lopussa esiinnyttään yleisölle. Opetus 45 min/6 viikkoa. Opetuskerrat 31.1., 14.2., 28.2., 21.3., 28.3. ja 11.4. Sitova ilm. 24.1. mennessä.

PUHALLINYHTYE KÄRSÄMÄKI KEVÄT 02010176

11.1.–12.4.2021, 39 t, 53 €

ma klo 17.30–19.45

Frosteruksen koulu, luokka 159, H-ovi

Simo Saastamoinen

Jatkoryhmä. Ryhmäopetus. Ota mukaan oma soitin ja nuottiteline. Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

KÄRSÄMÄKI YKSILÖOPETUS

KITARA FROSTERUS 20 MIN KEVÄT 02010198

13.1.–14.4.2021, 77 €

ke klo 15.05–16.05

Frosteruksen koulu, luokka 159, H-ovi

Juha-Matti Kurra

Opetus 20 min/22 viikkoa. Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

PIANO FROSTERUS 20 MIN KEVÄT 02010190

15.1.–23.4.2021, 77 €

pe klo 14–20

Frosteruksen koulu, auditorio, A-ovi

Hanna-Leena Mäyrä

Opetus 20 min/13 viikkoa. Otamme uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja vapautuu. Opettaja sopii soittoajan puhelimitse. Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

PIANO SAVISELKÄ 20 MIN KEVÄT 02010188

14.1.–15.4.2021, 77 €

to klo 14.10–15.50

Saviselän koulu, pianoluokka

Kirsti Ervasti

Opetus 15 min/13 viikkoa. Otamme uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja vapautuu. Opettaja sopii soittoajan puhelimitse. Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

URKUKURSSI KÄRSÄMÄKI 30 MIN/JOKA 2. VKO KEVÄT 02010192

12.1.–13.4.2021, 59 €

ti klo 18–18.45

Ateljeekoti Villa Havu

Pekka Luukkonen

Opiskelijalla opetusta 30 min joka 2. viikko. Urkujen soittoa oikeilla pilliuruilla: jalkio-, säestyssoittoa ja monipuolista urkumusiikkia. Lähdemme liikkeelle opiskelijan omalta tasolta. Sopii jo hiukan pianoa soitaneille. Otamme uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja vapautuu. Opettaja sopii soittoajan puhelimitse. Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

VIULU FROSTERUS 30 MIN KEVÄT 02010186

13.1.2021–15.4.2021, 111 €

ke klo 19–20

to klo 19–20

Frosteruksen koulu, luokka 114, G-ovi

Kati Hilander

Opetus 30 min/13 viikkoa. Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

YKSINLAULU KÄRSÄMÄKI 30 MIN/JOKA 2. VKO KEVÄT 02010194

14.1.–15.4.2021, 59 €

to klo 12.15–15.15

Ateljeekoti Villa Havu

Pekka Luukkonen

Opiskelijalla opetusta 30 min joka 2. vko. Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

YKSINLAULU KÄRSÄMÄKI 30 MIN/VKO KEVÄT 02010184

14.1.–15.4.2021, 111 €

to klo 15.30–17

Ateljeekoti Villa Havu

Pekka Luukkonen

Opetusta 30 min/13 vko. Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

MERIJÄRVI

YKSILÖOPETUS

HUILU 30 MIN KOIVUPUHTO KEVÄT 03010035

13.1.2021–14.4.2021, 111 €

ke 15.00–16.30

Koivupuhdon koulu, luokka 303

Hanna Saukko

Yksilöopetus 30 min/13 vkoa. Huilunsoiton opetusta alkeista alkaen. Mukaan ovat tervetulleita kaikenikäiset (yli 6 v.) aloittelijoista jo kokeneempiinkin soittajiin. Huilunsoitto on hauskaa, tule rohkeasti mukaan! Oma soitin, jos on. Opistolta mahdollisuus vuokrata soitin. Opettaja sopii soittoajan. Ryhmä täynnä.

PIANO 20 MIN KOIVUPUHTO KEVÄT 03010032

11.1.2021–19.4.2021, 77 €

ma 12.45–15.45

Koivupuhdon koulu, luokka 302

Arto Leponiemi

Yksilöopetus 20 min/13 vkoa. Otamme uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja vapautuu. Aiemmin pianonsoittoa opiskelleet etusijalla. Opettaja sopii soittoajan.

OULAINEN

KUOROT JA RYHMÄOPETUS

LYHYTKURSSIT

LAULUTEKNIikka JA ÄÄNENHUOLTO 04010280

27.3.2021–10.4.2021, 10 t, 25 €

la 10.00–14.45

Oulaisten yläkoulu, musiikkiluokka

Jenni Siuruainen

Laulutekniikka- ja äänenhuoltokurssilla käydään läpi äänenkäyttöön ja sen terveyteen liittyviä perusasioita. Kurssilla keskustelemme muun muassa äänenavauksesta, tuesta ja kropan käytöstä laulaessa, volyy-meista, soundeista sekä tunneilmaisusta laulutekniikan ja musiikillisen tulkinnan tukena. Opettelemme ryhmässä helposti omaksuttavia teknisiä työkaluja, joiden avulla pyritään mahdollisimman helppoon ja vaivattomaan äänenkäyttöön. Kurssin tavoite on innostaa ja rohkaista osallistujia tutkimaan ääntään ja luottamaan omiin tunteuksiinsa laulajina. Ilm. pe 19.3. mennessä.

LAULUSOLISTILLE BÄNDISÄESTYS KEVÄT 04010281

7.5.2021–23.5.2021, 90 €

pe 17.00–21.00

la-su 12.00–16.00

Jokihelmen opisto, uusi, Musiikki

Reijo Laakkonen

Harjoitellaan yksinlaulua, mikrofonin käyttöä ja esiinty-

mistä. Opettaja säestää kosketinsoittimella hyödyntäen monipuolisesti säestysautomaatik-

kaa (kuin oikea bändi). Opetus 45 min/opiskelija/6 kertaa. Kokoontumiskerrat 7.5., 8.5., 9.5., 21.5., 22.5., 23.5. Ilm. pe 30.4. mennessä.

PITKÄKESTOISET KURSSIT

HARMONIKKA ALOITTAVAT KEVÄT 04010247

13.1.2021–21.4.2021, 19 t, 42 €

ke 15.15–16.15

Jokihelmen opisto, uusi, Kädentaidot 2

Janne Lindgren

Harmonikan soiton opetusta aloittaville soittajille. Oma soitin mukaan. Ilm. ti 15.12. mennessä.

HARMONIKKA KEVÄT 04010249

13.1.2021–21.4.2021, 23 t, 44 €

ke 16.15–17.30

Jokihelmen opisto, uusi, Kädentaidot 2

Janne Lindgren

Ryhmäopetus jo pidempään soittaneille. Soittamisen perustaitoja ja monipuolista harmonikkamusiikkia yhteissoittona. Ilm. ti 15.12. mennessä.

LAULUTAIDOTTOMIEN KUORO KEVÄT 04010259

7.2.2021–11.4.2021, 11 t, 28 €

su 17.00–18.00

Penttilän talo, Sali

Minna Tervonen

Kurssilla voi kokeilla siipiään kuorolaulajana. Työskentely on paineetonta ja hauskaa, joten osallistujien ei tarvitse kantaa huolta pärjäämisestä tai osaamisesta. Sopii kaikille. Kurssi huipentuu esiintymiseen. Uudet laulajat entisten lisäksi tervetulleita! Ilm. pe 29.1. mennessä.

NAISKUORO VÄLKE KEVÄT 04010263

40 t, 45 €

la 10.00–16.00

Oulainen, Oulaisten yläkoulu, musiikkiluokka

Tapani Tirilä

Tavoitteellista kuorolaulua. Kevään aikataulu sovitaan yhdessä.

PUHALLINORKESTERI KEVÄT 04010245

12.1.2021–20.4.2021, 42 t, 57 €

ti 18.00–20.15

Juho Oksan koulu, musiikkiluokka,

Jarmo Hyytinen

Orkesterisoittoa puhallinkokoonpanolla. Ilm. ti 15.12. mennessä.

SEKAKUORO KEVÄT 04010261

11.1.2021–26.4.2021, 42 t, 61 €

ma 17.30–19.45

Oulaisten yläkoulu, musiikkiluokka

Anne Huhtala

Tavoitteellista kuorolaulua, äänenmuodostusharjoituksia. Ilm. ti 15.12. mennessä.

OULAINEN

YKSILÖOPETUS

LYHYTKURSSIT

PIANON KESÄKURSSI OULAINEN 04010278

14.6.2021–18.6.2021, 70 €

ma-pe 10.00–15.15

Jokihelmen opisto, uusi, Musiikki

Maritta Luokkanen

Kesäisellä intensiivikurssilla kehitämme soittotaitoa ja valmistelemme kappaleita kunkin soittajan musiikillisten taitojen ja toiveiden mukaan. Yksilöllistä ohjausta 45 min/opiskelija/pvä. Sopii sekä aloittelijoille että pitempään soittaneille. Ilm. ma 7.6. mennessä.

04010279 VIULUN KESÄKURSSI OULAINEN

14.6.2021–18.6.2021, 70 €

ma-pe 10.00–15.15

Jokihelmen opisto, uusi, Kädentaidot 2

Johanna Luokkanen

Kesäisellä intensiivikurssilla kehitämme soittotaitoa ja valmistelemme kappaleita kunkin soittajan musiikillisten taitojen ja toiveiden mukaan. Yksilöllistä ohjausta 45 min/opiskelija/pvä. Sopii sekä aloittelijoille että pitempään soittaneille. Ilm. ma 7.6. mennessä.

04010282 YKSINLAULUN KESÄKURSSI OULAINEN

7.6.2021–11.6.2021, 90 €

ma-pe 10.00–15.00

Jokihelmen opisto, uusi, Musiikki

Malla Kaarlela

Perustietoa laulutekniikasta ja äänenmuodostuksesta. Kehitä laulutaitoasi erilaisin rentoutus-, hengitys- ja ääniharjoitusten sekä kurssilla sovittavan lauluohjelmiston avulla. Yksilöllistä ohjausta 45 min/opiskelija/5 kertaa. Opettaja sopii lauluajan puhelimitse. Ilm. ma 31.5. mennessä.

OULAINEN

YKSILÖOPETUS

PITKÄKESTOISET KURSSIT

AIKUISTEN PIANO 30 MIN KEVÄT 04010240

13.1.2021–21.4.2021, 120 €

ke 18.00–19.30

Jokihelmen opisto, uusi, Musiikki

Arto Leponiemi

Yksilöopetus 30 min/14 viikkoa. Pianonsoiton opetusta alkeista eteenpäin opiskelijan tason mukaan. Ilm. ti 15.12. mennessä.

HUILU 30 MIN KEVÄT 04010269

13.1.2021–14.4.2021, 111 €

ke 16.45–19.45

Merijärvi, Koivupuhdon koulu, luokka 303

Hanna Saukko

Yksilöopetus 30 min/13 vkoa. Huilunsoiton opetusta alkeista alkaen. Mukaan ovat tervetulleita kaikenikäiset (yli 6 v.) aloittelijoista jo kokeneempiinkin soittajiin. Huilunsoitto on hauskaa, tule rohkeasti mukaan! Oma soitin, jos on. Opistolta mahdollisuus vuokrata soitin. Ilm. ti 15.12. mennessä.

KITARA 30 MIN KEVÄT 04010283

14.1.2021–22.4.2021, 120 €

to 17.00–20.00

Jokihelmen opisto, uusi, Musiikki

Antti Kotka

Yksilöopetus 30 min/14 vkoa. Ohjelma opiskelijan henkilökohtaisten tavoitteiden mukaan: mm. klassinen, pop, vapaa säestys, improvisointi jne. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että pidemmälle ehtineille. Oma soitin, akustinen tai sähkökitara. Opettaja sopii soittoajan puhelimitse. Ilm. to 7.1. mennessä.

PIANO JAUHINKANGAS 20 MIN KEVÄT 04010251

12.1.2021–20.4.2021, 83 €

ti 14.40–19.40

Jauhinkankaan koulu, luokka

Maritta Luokkanen

Yksilöopetus 20 min/14 viikkoa. Otamme uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja vapautuu. Aiemmin pianonsoittoa opiskelleet etusijalla. Opettaja sopii soittoajan. Ilm. ti 15.12. mennessä.

PIANO LEHTOPÄÄ 20 MIN KEVÄT 04010257

11.1.2021–26.4.2021, 6 t, 83 €

ma 16.50–17.10

Lehtopään koulu, luokka

Maritta Luokkanen

Yksilöopetus 20 min/14 viikkoa. Otamme uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja vapautuu. Aiemmin pianonsoittoa opiskelleet etusijalla. Opettaja sopii soittoajan. Ilm. ti 15.12. mennessä.

PIANO LEHTOPÄÄ 30 MIN KEVÄT 04010267

11.1.2021–26.4.2021, 120 €

ma 17.10–19.10

Lehtopään koulu, luokka

Maritta Luokkanen

Yksilöopetus 30 min/14 viikkoa. Otamme uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja vapautuu. Aiemmin pianonsoittoa opiskelleet etusijalla. Opettaja sopii soittoajan. Ilm. ti 15.12. mennessä.

PIANO MATKANIVA 20 MIN KEVÄT 04010255

11.1.2021–26.4.2021, 83 €

ma 15.40–16.20

Matkanivan koulu, luokka

Maritta Luokkanen

Yksilöopetus 20 min/14 viikkoa. Otamme uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja vapautuu. Aiemmin pianonsoittoa opiskelleet etusijalla. Opettaja sopii soittoajan. Ilm. to 7.1. mennessä.

PIANO MATKANIVA 30 MIN KEVÄT 04010253

11.1.2021–26.4.2021, 120 €

ma 14.10–15.40

Matkanivan koulu, luokka

Maritta Luokkanen

Yksilöopetus 30 min/14 viikkoa. Otamme uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja vapautuu. Aiemmin pianonsoittoa opiskelleet etusijalla. Opettaja sopii soittoajan. Ilm. to 7.1. mennessä.

PIANO 20 MIN OULAINEN KEVÄT 04010242

13.1.2021–21.4.2021, 83 €

ke 14.00–17.00

Jokihelmen opisto, uusi, Musiikki

Arto Leponiemi

Yksilöopetus 20 min/14 viikkoa. Otamme uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja vapautuu. Aiemmin pianonsoittoa opiskelleet etusijalla. Opettaja sopii soittoajan puhelimitse. Ilm. ti 15.12. mennessä.

VIULU 30 MIN KEVÄT 04010265

14.1.2021–22.4.2021, 120 €

to 16.00–19.15

Jokihelmen opisto, uusi, Neuvotteluhuone

Anna Manninen

Yksilöopetus 30 min/14 viikkoa. Oma soitin mukaan. Opettaja sopii soittoajan puhelimitse. Ilm. ti 15.12. mennessä.

YKSINLAULU KEVÄT 04010231

23.1.2021–20.3.2021, 95 €

la 12.00–17.15

Jokihelmen opisto, uusi, Musiikki

Malla Kaarlela

Perustietoa laulutekniikasta ja äänenmuodostuksesta. Kehitä laulutaitoasi erilaisin rentoutus-, hengitys- ja ääniharjoitusten sekä kurssilla sovittavan lauluohjelmiston avulla. Yksilöllistä ohjausta 45 min/opiskelija. Opettaja sopii lauluajan puhelimitse. Ilm. pe 15.1. mennessä.

PYHÄNTÄ

KUOROT JA LAULURYHMÄT

KARAOKE PYHÄNTÄ KEVÄT 05010131

14.1.–15.4.2021, 28 t, 42 €

to klo 18–21

Pyhännän koulu, alakoulu, musiikkiluokka

Miika Kiiskinen

Mkrofonin käyttöä, tekniikkaa, esiintymistä ja uusia karaokelauluja. Käytössä tietokonepohjaiset ammatilaiskaraokelevyt suomalaisilta valmistajilta. Vasta-alkajille että pitempään karaokea harrastaneille. Ko-koonnutaan joka 2. vko 14.1., 28.1., 11.2., 25.2., 18.3., 1.4. ja 15.4. Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

LAULURYHMÄ PYHÄNTÄ KEVÄT 05010135

11.1.–19.4.2021, 17 t, 39 €

ma klo 18–19

Pyhännän koulu, alakoulu, musiikkiluokka

Juha Harju

Laulamme monipuolista musiikkia. Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

YKSILÖOPETUS

KITARA PYHÄNTÄ 15 MIN KEVÄT 05010133

11.1.–19.4.2021, 59 €

ma klo 16-17.30

Pyhännän koulu, alakoulu, musiikkiluokka

Juha Harju

Opetus 15 min/13 viikkoa. Otamme uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja vapautuu. Opettaja sopii soittoajan puhelimitse. Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

PIANO 1 YLÄKOULU PYHÄNTÄ 15 MIN KEVÄT 05010137

14.1.–15.4.2021, 59 €

to klo 14.15–17.30

Pyhännän koulu, yläkoulu, entinen opettajainhuone

Pekka Annanperä

Opetus 15 min/13 viikkoa. Otamme uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja vapautuu. Opettaja sopii soittoajan puhelimitse. Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

PIANO 2 YLÄKOULU PYHÄNTÄ 15 MIN KEVÄT 05010139

12.1.–13.4.2021, 59 €

ti klo 12.15–14.15

Pyhännän koulu, yläkoulu, entinen opettajainhuone

Kirsti Ervasti

Opetus 15 min/13 viikkoa. Otamme uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja vapautuu. Opettaja sopii soittoajan puhelimitse. Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

PIANO YLÄKOULU PYHÄNTÄ 30 MIN KEVÄT 05010145

12.1.–13.4.2021, 111 €

ti klo 16–17

Pyhännän koulu, yläkoulu, entinen opettajainhuone

Kirsti Ervasti

Opetus 30 min/ 13 viikkoa. Otamme uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja vapautuu. Opettaja sopii soittoajan puhelimitse. Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

VASKIPUHALLIN PYHÄNTÄ 30 MIN KEVÄT 05010141

14.1.–15.4.2021, 111 €

to klo 18.15–18.45

Pyhännän koulu, yläkoulu, entinen opettajainhuone

Pekka Annanperä

Opetus 30 min/ 13 viikkoa. Otamme uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja vapautuu. Opettaja sopii soittoajan puhelimitse. Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

YKSINLAULU PYHÄNTÄ 30 MIN/JOKA 2. VKO KEVÄT 05010149

14.1.–15.4.2021, 59 €

to klo 11–12

Ateljeekoti Villa Havu, Kärsämäki

Pekka Luukkonen

Opiskelijalla opetusta 30 min joka 2. vko. Opettaja sopii lauluajan puhelimitse. Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

SIIKALATVA

KANTELE KEVÄT PIIPPOLA 06010403

12.1.2021–13.4.2021, 26 t, 41 €

ti 13.00–14.30

Kairanmaan talo, sali

Eero Pitkälä

Ryhmäopetus. Opimme perinteistä kanteleensoittoa, kolmisoinnut molemmille käsille sekä kansanlaulun soittoa kaikissa tahtilajeissa. Samalla opimme esiintymisvarmuutta. Ilm. Ti 15.12.2020 mennessä.

KUOROT JA LAULURYHMÄT

LAULUTEKNIikka JA ÄÄNENHUOLTO KEVÄT PIIPPOLA 06010482

30.1.2021–27.2.2021, 10 t, 25 €

La 10.00–14.45

Pentti Haanpään koulu, musiikkiluokka

Jenni Siuruainen

Laulutekniikka- ja äänenhuoltokurssilla käydään läpi äänenkäyttöön ja sen terveyteen liittyviä perusasioita. Kurssilla keskustelemme muun muassa äänenavauksesta, tuesta ja kropan käytöstä laulaessa, volyy-meista, soundeista sekä tunneilmaisusta laulutekniikan ja musiikillisen tulkinnan tukena. Opettelemme ryhmässä helposti omaksuttavia teknisiä työkaluja, joiden avulla pyritään mahdollisimman helppoon ja vaivattomaan äänenkäyttöön. Kurssin tavoite on innostaa ja rohkaista osallistujia tutkimaan ääntään ja luottamaan omiin tunteuksiinsa laulajina. Ilm. 22.1. mennessä.

VETERAANIKUORO KEVÄT RANTSILA 06010469

13.1.2021–14.4.2021, 26 t, 41 €

ke 11.00–12.30

Rantsilan seurakuntatalo

Pentti Jäntti

Opettelemme yksiäänistä mieskuorolaulua. Ilmoittautuminen ensimmäisellä kokoontumiskerralla.

VIOLA-KUORO KEVÄT PIIPPOLA 06010419

13.1.2021–14.4.2021, 26 t, 41 €

ke 17.30–19.45

Pentti Haanpään koulu, musiikkiluokka

Anne Huhtala

Viola-kuoro on energinen naiskuoro Piippolasta. Ohjelmisto on monipuolista ja moniäänistä kuoromusiikkia viihdelauluista hengellisiin ja kansanlauluihin. Laulajilta ei vaadita nuotinlukutaitoa eikä aiempaa kuorolaulukokemusta. Kurssimaksu sisältää opetusmonisteet. Ilm. ti 15.12.2020 mennessä.

VIIHDELAULAJAT KEVÄT PIIPPOLA 06010417

13.1.2021–14.4.2021, 26 t, 41 €

ke 17.30–19.00

Piippolan kylätupa

Timo Jääskelä

Matalan kynnyksen ryhmä, jossa työskentely on paineetonta ja hauskaa, kurssilla ei tarvitse osaamisesta. Keskitymme rytmien, äänenkäytön ja uskaltamisen harjoitteluun. Helppoa ohjelmistoa, nuotinlukutaitoa ei tarvitse. Sopii kaikille. Ilm. ti 15.12.2020 mennessä.

YKSILÖOPETUS

HARMONIKKA KEVÄT PULKKILA 06010421

12.1.2021–13.4.2021, 13 t, 77 €

ti 18.15–19.00

Haapavesi, Mäkirinteen koulu, 164 luokka

Janne Lindgren

Yksilöopetus 20 min. Opiskelemme soittamisen perustaitoja sekä soitamme monipuolista harmonikka- ja laulumusiikkia. Sopii vasta-alkajille ja harmonikkaa jo soittaneille. Ilmoittaudu jonoon 044 7591 999, www.jokihelmenopisto.fi. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

KITARA. Kitaransoiton opiskelua oppilaan tason mukaisesti. Opiskelija tuo mukanaan omat nuottikirjat. Jatkat opiskelijat sopivat soittoajan opettajan kanssa.

KITARA 15 MIN KEVÄT PIIPPOLA 06010405

11.1.2021–19.4.2021, 17 t, 59 €

ma 15.45–16.45

Pyhännän koulu, alakoulu, musiikkiluokka

Juha Harju

Yksilöopetus 15 min. Ilm. ti 15.12..2020 mennessä.

KITARA 15 MIN KEVÄT PULKKILA 06010425

11.1.2021–19.4.2021, 9 t, 59 €

ma 17.15–17.45

Pulkkilan peruskoulu, musiikkiluokka

Rauno Kesti

Yksilöopetus 15 min. Ilm. ti 15.12.2020 mennessä.

KITARA 30 MIN KEVÄT PULKKILA 06010423

11.1.2021–19.4.2021, 17 t, 111 €

ma 17.45–18.45

Pulkkilan peruskoulu, musiikkiluokka

Rauno Kesti

Yksilöopetus 30 min. Ilm. ti 15.12.2020 mennessä

KITARA 15 MIN KEVÄT RANTSILA 06010430

15.1.2021–23.4.2021, 9 t, 59 €

pe 15.30–16.00

Gananderin koulu, auditorio

Rauno Kesti

Ilm. ti 15.12.2020 mennessä.

KITARA 1 15 MIN KEVÄT RANTSILA 06010432

14.1.2021–15.4.2021, 13 t, 59 €

to 14.45–15.30

Gananderin koulu, auditorio

Rauno Kesti

Yksilöopetus 15 min. Ilm. 15.12.2020 mennessä.

KITARA 30 MIN KEVÄT RANTSILA 06010434

14.1.2021–15.4.2021, 9 t, 111 €

to 15.30–16.00

Gananderin koulu, auditorio

Rauno Kesti

Yksilöopetus 30 min. Ilm. To 15.12.2020 mennessä.

PIANO. Pianonsoiton opiskelua kunkin oppilaan tason mukaisesti. Opiskelija tuo mukanaan omat nuottikirjat. Jatkatut opiskelijat sopivat soittoajan opettajan kanssa.

PIANO 30 MIN KEVÄT KESTILÄ 06010401

15.1.2021–23.4.2021, 69 t, 111 €

pe 15.00–19.00

Kestilän peruskoulu, musiikkiluokka

Maritta Luokkanen

Yksilöopetus 30 min. Lisäksi opiskelemme musiikinteorian perusasioita, esim. nuotti- ja rytmimerkkien ymmärtämistä. Ilm. ti 15.12.2020 mennessä.

PIANO 15 MIN KEVÄT KESTILÄ 06010481

15.1.2021–23.4.2021, 69 t, 59 €

pe 18.00- 18.15

Kestilän peruskoulu, musiikkiluokka

Maritta Luokkanen

Yksilöopetus 15 min. Lisäksi opiskelemme musiikinteorian perusasioita, esim. nuotti- ja rytmimerkkien ymmärtämistä. Ilm. ti 15.12.2020 mennessä.

PIANO 15 MIN KEVÄT PIIPPOLA 06010411

12.1.2021–13.4.2021, 9 t, 59 €

ti 14.15–14.45

Pyhännän koulu, yläkoulu, entinen opettajainhuone

Kirsti Ervasti

Yksilöopetus 15 min. Ilm. ti 15.12.2020 mennessä.

PIANO 15 MIN KEVÄT PIIPPOLA 06010413

14.1.2021–15.4.2021, 39 t, 59 €

to 17.00–19.00

Palvelukeskus Vaarintalo, ruokasali

Kirsti Ervasti

Yksilöopetus 15 min. Ilm. ti 15.12.2020 mennessä.

PIANO 15 MIN KEVÄT PULKKILA 06010436

13.1.2021–14.4.2021, 48 t, 59 €

ke 18.00–20.45

Pulkkilan peruskoulu, ruokasali

Kirsti Ervasti

Yksilöopetus 15 min. Ilm. ti 15.12.2020 mennessä.

PIANO 15 MIN HOVI KEVÄT RANTSILA 06010452

13.1.2021–14.4.2021, 13 t, 59 €

ke 15.00–15.15

Hovin koulu, luokka
Katariina Rautiainen
Yksilöopetus 15 min. Ilm. ti 15.12.2020 mennessä.

PIANO 30 MIN HOVI KEVÄT RANTSILA 06010450

13.1.2021–14.4.2021, 26 t, 111 €
ke 15.15–17.15

Hovin koulu, luokka
Katariina Rautiainen

Yksilöopetus 30 min, sisältää myös musiikinteorian alkeita. Ilm. ti 15.12.2020 mennessä.

PIANO 15 MIN KEVÄT RANTSILA 06010444

14.1.2021–15.4.2021, 26 t, 59 €
to 13.00–14.30

Rantsilan kirjasto, monitoimisasi
Katariina Rautiainen

Yksilöopetus 15 min. Ilm. ti 15.12.2020 mennessä.

PIANO 30 MIN KEVÄT RANTSILA 06010445

14.1.2021–15.4.2021, 26 t, 111 €
to 15.00–16.30

Rantsilan kirjasto, monitoimisasi
Katariina Rautiainen

Yksilöopetus 30 min. Ilm. ti 15.12.2020 mennessä.

RUMMUT. Opiskelemme erilaisia rytmejä, rumpukomppeja, fillejä ja nuotinlukua. Opetusmonisteet sisältyvät kurssimaksuun. Jatkat opiskelijat sopivat soittoajan opettajan kanssa.

RUMPUJEN SOITTO 15 MIN KEVÄT PULKKILA 06010462

11.1.2021–19.4.2021, 9 t, 59 €
ma 16.30–17.00

Pulkkilan peruskoulu, musiikkiluokka
Rauno Kesti

Yksilöopetus 15 min. Ilm. ti 15.12.2020 mennessä.

RUMPUJEN SOITTO 30 MIN KEVÄT PULKKILA 06010464

11.1.2021–19.4.2021, 26 t, 111 €
ma 15.00–16.30

Pulkkilan peruskoulu, musiikkiluokka
Rauno Kesti

Yksilöopetus 30 min. Ilm. ti 15.12.2020 mennessä.

RUMPUJEN SOITTO 1 15 MIN KEVÄT RANTSILA 06010456

15.1.2021–23.4.2021, 26 t, 59 €
pe 13.00–14.30

Aleksanterin koulu, musiikkiluokka

Rauno Kesti
Yksilöopetus 15 min. Ilm. ti 15.12.2020 mennessä.

RUMMUT 2 15 MIN KEVÄT RANTSILA 06010473

15.1.2021–23.4.2021, 9 t, 59 €
pe 15.00–15.30
Gananderin koulu, auditorio
Rauno Kesti
Yksilöopetus 15 min. Ilm. ti 15.12.2020 mennessä.

RUMMUT 3 15 MIN KEVÄT RANTSILA 06010458

14.1.2021–15.4.2021, 9 t, 59 €
to 16.00–16.30
Gananderin koulu, auditorio
Rauno Kesti
Yksilöopetus 15 min. Ilm. ti 15.12.2020 mennessä.

RUMMUT 1 30 MIN KEVÄT RANTSILA 06010454

14.1.2021–15.4.2021, 35 t, 111 €
to 16.45–18.45
Gananderin koulu, auditorio
Rauno Kesti
Yksilöopetus 30 min. Ilm. ti 15.12.2020 mennessä.

RUMPUJEN SOITTO 30 MIN KEVÄT RANTSILA 06010475

15.1.2021–23.4.2021, 26 t, 111 €
pe 16.00–17.30
Gananderin koulu, auditorio
Rauno Kesti
Yksilöopetus 30 min. Ilm. ti 15.12.2020 mennessä.

URKUJENSOITTO 30 MIN KEVÄT RANTSILA 06010466

15.1.2021–23.4.2021, 43 t, 111 €
pe 15.00–17.30
Rantsilan kirkko
Arja Leinonen
Yksilöopetus 30 min. Opimme virsien ja laulujen säestystä sekä urkujen kieliäänikerto-
jen virittämistä. Soitamme urkuja oppilaan omista nuoteista. Kurssille osallistuminen edellyttää jon-
kin verran nuotinlukutaitoa. Ilm. ti 15.12.2020 mennessä.

**YKSINLAULU SIIKALATVA 30 MIN KEVÄT
06010479**

14.1.2021–15.4.2021, 5 t, 59 €
to 12.00–12.30/joka toinen to
Kärsämäki, Ateljeekoti Villa Havu

Pekka Luukkonen

Yksilöopetus 30 min joka toinen viikko. Opettaja sopii lauluajan. Ilm. ti 15.12.2020 mennessä.

TAITEEN PERUSOPETUS

KUVATAIDE, TAITEEN PERUSOPETUS

Taiteen perusopetus Jokihelmen opistossa on ensisijaisesti lapsille ja nuorille tarkoitettua tavoitteellista ja tasolta toiselle eteneviä opintoja. Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän laajuus on yhteensä 500 tuntia ja laajan oppimäärän 1300 tuntia. Opintojen laajuuden laskennallisena perustana käytetään 45 minuutin pituisia oppituntia.

Jokihelmen opistossa toimii Kuvataidekoulu, Käsiyökoulu, Musiikkikoulu ja Tanssikoulu, jotka järjestävät taiteen perusopetusta opiston alueella.

KUVATAIDE

Kuvataiteen perusopinnot koostuvat varhaisiän kuvataidekasvatuksesta, yhteisistä opinnoista sekä syventävistä teemaopinnoista. Kuvataiteen yhteisten opintojen tarkoituksena on taiteenalan perustaitojen hankkiminen. Työmuotoja ovat piirustus ja maalaus, kuvanveisto, grafiikka, ympäristö- ja yhteisötaide, kuvallinen media sekä monitaiteelliset projektit. Teemaopintojen tavoitteena on kuvataiteellisen ajattelun ja ilmaisun syventäminen ja laajentaminen.

KUVATAITEEN YHTEISET OPINNOT

Kuvataide perusteet -ryhmät

Yhteisten opintojen tavoitteena on taiteenalan perustaitojen hankkiminen. Opinnot koostuvat viidestä opintokokonaisuudesta. Työmuotoja ovat piirustus ja maalaus, kuvanveisto, grafiikka, ympäristö- ja yhteisötaide, kuvallinen media sekä monitaiteelliset projektit. Alennukset: Aktiivialennus ja Sisaralennus.

KUVATAITEEN TEEMAOPINNOT

Kuvataide työpaja

Teemaopintojen tavoitteena on yhteisissä opinnoissa opitun kuvataiteellisen ajattelun ja ilmaisun syventäminen ja laajentaminen sekä vaikuttamismahdollisuuksien kehittäminen. Opintoihin sisältyy esimerkiksi materiaalisia ja taiteidenvälisiä kokeiluja ja erikoistekniikoihin perehtymistä. Opintojen päätteeksi opiskelija tekee lopputyön. Alennukset: Aktiivialennus ja Sisaralennus.

Vapaaopiskelijahakemuslomake on opiston internet-sivuilla sekä toimistoissa. Jatkatut opiskelijat saavat tekstiviestin elokuussa. Uudet opiskelijat ilmoittautuvat ti 14.8. mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

HAAPAVESI

KUVATAIDE PERUSTEET YLI 7 v TPO HAAPAVESI KEVÄT 01030126

12.1.2021–4.5.2021, 32 t, 65 € + materiaali/kuvataidekoulu 20 €

ti 16.00–17.30

Jokihelmen opisto, kuvataideluokka

Maria Keckman

Yhteisten opintojen tavoitteena on taiteenalan perustaitojen hankkiminen. Opinnot koostuvat viidestä opintokokonaisuudesta. Työmuotoja ovat piirustus ja maalaus, kuvanveisto, grafiikka, ympäristö- ja yhteisötaide, kuvallinen media sekä monitaiteelliset projektit. Opinnoissa tutustutaan myös kulttuurikohteisiin ja ajankohtaisiin taiteen ilmiöihin. Pukeudu työskentelyyn sopivalla tavalla. Vapaita opiskelijapaikkoja voi tiedustella myös lukuvuoden aikana. Aktiivialennus, Sisaralennus. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

KUVATAIDE PERUSTEET 8-12 v HAAPAVESI KEVÄT 01030118

13.1.2021–5.5.2021, 32 t, 65 € + materiaali/kuvataidekoulu 20 €
ke 16.00–17.30

Jokihelmen opisto, kuvataideluokka

Marjut Lustig

Yhteisten opintojen tavoitteena on taiteenalan perustaitojen hankkiminen. Opinnot koostuvat viidestä opintokokonaisuudesta. Työmuotoja ovat piirustus ja maalaus, kuvanveisto, grafiikka, ympäristö- ja yhteisötaide, kuvallinen media sekä monitaiteelliset projektit. Opinnoissa tutustutaan myös kulttuurikohteisiin ja ajankohtaisiin taiteen ilmiöihin. Pukeudu työskentelyyn sopivalla tavalla. Aktiivialennus, Sisaralennus. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

KUVATAIDE TYÖPAJA 11-18 v HAAPAVESI KEVÄT 01030120

14.1.2021–29.4.2021, 45 t, 71 € + materiaali/kuvataidekoulu 25 €
to 16.00–18.15

Jokihelmen opisto, kuvataideluokka

Marjut Lustig

Teemaopintojen tavoitteena on yhteisissä opinnoissa opitun kuvataiteellisen ajattelun ja ilmaisun syventäminen ja laajentaminen sekä vaikuttamismahdollisuuksien kehittäminen. Opintoihin sisältyy esimerkiksi materiaalisia ja taiteidenvälisiä kokeiluja ja erikoistekniikoihin perehtymistä. Opintojen päätteeksi opiskelija tekee lopputyön. Pukeudu työskentelyyn sopivalla tavalla. Sisaralennus. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

KUVATAIDE VALMENTAVA SATUSIVELLIN 5-6 v KEVÄT TPO HAAPAVESI 01030128

11.1.2021–10.5.2021, 21 t, 48 € + materiaali/kuvataidekoulu 18 €
ma 17.45–18.45

Jokihelmen opisto, kuvataideluokka

Maria Keckman

Kurssilla tutustutaan kuvataiteen erilaisiin työtapoihin ja materiaaleihin ja välineisiin. Opintojen tavoitteena on innostaa lasta kuvataiteen tekemiseen, taiteen perusasioihin ja tuntemiseen tutkivan, kokeilevan ja leikinomaisen toiminnan kautta. Pukeudu työskentelyyn sopivalla tavalla. Jatkavat opiskelijat saavat tekstiviestin ennen opetuksen alkua. Vapaita opiskelijapaikkoja voi tiedustella myös lukuvuoden aikana. Aktiivialennus, Sisaralennus. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

KÄRSÄMÄKI

KUVATAIDE PERUSTEET 7-12 v TPO SAVISELKÄ KEVÄT 02030039

11.1.–3.5.2021, 30 t, 61 € + materiaali 20 €
ma klo 14–15.30

Saviselän koulu, 3-4 luokka

Marjut Lustig

Yhteisten opintojen tavoitteena on taiteenalan perustaitojen hankkiminen. Opinnot koostuvat viidestä opintokokonaisuudesta. Työmuotoja ovat piirustus ja maalaus, kuvanveisto, grafiikka, ympäristö- ja yhteisötaide, kuvallinen media sekä monitaiteelliset projektit. Opinnoissa tutustutaan myös kulttuurikohteisiin ja ajankohtaisiin taiteen ilmiöihin. Vapaita opiskelijapaikkoja voi tiedustella myös lukuvuoden aikana. Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

MERIJÄRVI

TAITEEN TEHOVIIKONLOPPU- LASIA, POSLIINIA JA MOSAIIKKEJA 03030048

20.2.2021–21.2.2021, 15 t, 25 € + mat.maksu 5 €

la 10.00–16.00

su 10.00–15.15

Oulainen, Jokihelmen opisto (uusi), Taideaineet/Kuvataide

Anna Karjula

Tutustumme tehoviikonlopun ajan koviin materiaalien ilmaisumahdollisuuksiin. Ilm. pe 12.2. menn.

KUVATAIDE PERUSTEET 1-3, YLI 7 v KEVÄT 03030051

12.1.2021–4.5.2021, 32 t, 65 € + mat.maksu 20 €

ti 14.30–16.00

Koivupuhdon koulu, kuvaamataidon luokka 216

Ann-Marie Ollikainen

KUVATAIDE TEEMAOPINNOT KEVÄT 03030052

11.1.2021–3.5.2021, 30 t, 72 € + mat.maksu 25 €

ma 14.30–16.00

Koivupuhdon koulu, kuvaamataidon luokka 216

Ann-Marie Ollikainen

OULAINEN

TAITEEN TEHOVIIKONLOPPU - LASIA, POSLIINIA JA MOSAIIKKEJA KEVÄT 03030048

20.2.2021–21.2.2021, 15 t, 25 € + materiaalimaksu 5 €

la 10.00–16.00

su 10.00–15.15

Jokihelmen opisto, uusi, Taideaineet/Kuvataide

Anna Karjula

Tutustumme tehoviikonlopun ajan koviin materiaalien ilmaisumahdollisuuksiin. Aktiivialennus, Sisäalennus. Ilm. pe 12.2. mennessä.

KUVATAIDE PERUSTEET 1, 6-8 v KEVÄT 04030197

12.1.2021–27.4.2021, 30 t, 61 € + materiaalimaksu 20 €

ti 16.15–17.45

Jokihelmen opisto, uusi, Taideaineet/Kuvataide

Anna Karjula

Taiteen perusopetuksen aloittavien ryhmä eskareille ja 1-2 -luokkalaisille. Opiskelemme kuvataiteen perustaitoja ja yhdessä toimimista. Ilm. ti 15.12.2020 mennessä.

KUVATAIDE PERUSTEET 2, 7-9 v KEVÄT 04030198

7.1.2021–6.5.2021, 32 t, 65 € + materiaalimaksu 20 €
to 15.30–17.00

Jokihelmen opisto, uusi, Taideaineet/Kuvataide

Anna Karjula

Taiteen perusopetuksen jatkavien ryhmä 1-3 -luokkalaisille. Opiskelemme kuvataiteen perustaitoja ja yhdessä toimimista. Tänä vuonna keskitymme värin ilmaisu- mahdollisuuksiin. Ilm. ti 15.12. mennessä.

KUVATAIDE PERUSTEET 3-4, 8-11 v KEVÄT 04030199

13.1.2021–5.5.2021, 32 t, 65 € + materiaalimaksu 20 €
ke 15.30–17.00

Jokihelmen opisto,uusi, Taideaineet/Kuvataide

Anna Karjula

Taiteen perusopetuksen jatkavien opiskelijoiden ryhmä. Opiskelemme yhdessä kuvataiteen perustaitoja, erityisesti kolmiulotteista ilmaisua. Ilm. ti 15.12. mennessä.

KUVATAIDE TEEMAOPINNOT 1 PIIRTÄMÄÄN JA MAALAAMAAN! 10-13 v KEVÄT 04030200

13.1.2021–5.5.2021, 48 t, 76 € + materiaalimaksu 25 €
ke 17.15–19.30

Jokihelmen opisto, uusi, Taideaineet/Kuvataide

Anna Karjula

Teemaopinnot ovat kuvataidekoulun kaikille avoimia taiteellisen työskentelyn työpajoja. Ensimmäisessä työpajassa tutustumme piirtämisen ja taidemaalauksen perustekniikoihin ja niiden ilmaisu- mahdollisuuksiin. Ilm. ti 15.12. mennessä.

KUVATAITEEN TEEMAOPINNOT 2 - MUOTOJA, MEDIAA JA MUOTOILUA KEVÄT 04030201

7.1.2021–6.5.2021, 48 t, 76 € + materiaalimaksu 25 €
to 17.15–19.30

Jokihelmen opisto, uusi, Taideaineet/Kuvataide

Anna Karjula

Teemaopinnot ovat kuvataidekoulun kaikille avoimia taiteellisen työskentelyn työpajoja. Kakkospajassa seikkailemme muotoilun ja tarinankerronnan maailmoissa. Ilm. ti 15.12. mennessä.

PYHÄNTÄ**KUVATAIDE PERUSTEET 7-12 v TPO PYHÄNTÄ KEVÄT 05030029**

12.1.–27.4.2021, 30 t, 61 € + materiaali 20 €
ti klo 16–17.30

Pyhännän koulu, yläkoulu, kuvaamataidon luokka

Marjut Lustig

Yhteisten opintojen tavoitteena on taiteenalan perustaitojen hankkiminen. Opinnot koostuvat viidestä opintokokonaisuudesta. Työmuotoja ovat piirustus ja maalaus, kuvanveisto, grafiikka, ympäristö- ja yhteisötaide, kuvallinen media sekä monitaiteelliset projektit. Opinnoissa tutustutaan myös kulttuurikohteisiin ja ajankohtaisiin taiteen ilmiöihin. Pukeudu työskentelyyn

sopivalla tavalla. Jatkavat opiskelijat saavat tekstiviestin ennen opetuksen alkua. Vapaita opiskelijapaikkoja voi tiedustella myös lukuvuoden aikana. Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

KUVATAIDE TYÖPAJA YLI 11 v TPO PYHÄNTÄ KEVÄT 05030031

12.1.–27.4.2021, 45 t, 72 € + materiaali 25 €

ti klo 17.45–20

Pyhännän koulu, yläkoulu, kuvaamataidon luokka

Marjut Lustig

Teemaopintojen tavoitteena on yhteisissä opinnoissa opitun kuvataiteellisen ajattelun ja ilmaisun syventäminen ja laajentaminen sekä vaikuttamismahdollisuuksien kehittäminen. Opintoihin sisältyy esimerkiksi materiaalisia ja taiteidenvälisiä kokeiluja ja erikoistekniikoihin perehtymistä. Opintojen päätteeksi opiskelija tekee lopputyön. Pukeudu työskentelyyn sopivalla tavalla. Jatkavat opiskelijat saavat tekstiviestin ennen opetuksen alkua. Vapaita opiskelijapaikkoja voi tiedustella myös lukuvuoden aikana.

SIIKALATVA

KUVATAIDE PERUSTEET TPO 7-13 v KEVÄT PIIPPOLA 06030059

14.1.2021–6.5.2021, 32 t, 65 € + materiaali/kuvataidekoulu 20 €

to 15.30–17.00

Pentti Haanpään koulu, tekstiililuokka

Maria Keckman

Taiteen perusopetus. Teemme kuvataiteita monipuolisesti ja rennosti. Piirtämisen ja maalamisen eri tekniikoiden lisäksi opintoihimme kuuluu keramiikkaa, rakentelua ja grafiikkaa sekä tutustumista eri aikakausien taiteeseen. Käytämme taiteilijatasoa värejä ja tarvikkeita. Pukeudu työskentelyyn sopivalla tavalla. Jatkavat opiskelijat saavat tekstiviestin ennen opetuksen alkua. Uudet opiskelijat ilmoittautuvat ti 15.12.2020 mennessä. Vapaita opiskelijapaikkoja voi tiedustella myös lukuvuoden aikana. Sisäralennus, aktiivialennus.

KUVATAIDE TYÖPAJA TPO YLI 11 v KEVÄT PIIPPOLA 06030061

14.1.2021–6.5.2021, 16 t, 30 € + materiaali/kuvataidekoulu 5 €

to 17.00–17.45

Pentti Haanpään koulu, tekstiililuokka

Maria Keckman

Taiteen perusopetuksen syventävä työpaja, jossa teemme kuvataiteita monipuolisesti erilaisilla piirustus-, maalaus- ja muotoilutekniikoilla. Lisäksi tutustumme eri aikakausien kuvataiteeseen. Opetukseen sisältyy Kuvataide perusteet 7-13 v -kurssi. Sisäralennus. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

KUVATAIDE PERUSTEET TPO 7-12 v KEVÄT RANTSILA 06030063

13.1.2021–5.5.2021, 32 t, 65 € + materiaali/kuvataidekoulu 20 €

ke 15.30–17.00

Gananderin koulu, tekstiilityön luokka

Maria Keckman

Taiteen perusopetus. Teemme kuvataiteita monipuolisesti ja rennosti. Piirtämisen ja maalaamisen eri

tekniikoiden lisäksi opintoihimme kuuluu keramiikkaa, rakentelua ja grafiikkaa sekä tutustumista eri aikakausien taiteisiin. Käytämme taiteilijatason värejä ja tarvikkeita. Pukeudu työskentelyyn sopivalla tavalla. Jatkat opiskelijat saavat tekstiviestin ennen opetuksen alkua. Uudet opiskelijat ilmoittautuvat ti 15.12.2020 mennessä.

KUVATAIDE TYÖPAJA TPO YLI 11 V KEVÄT RANTSILA 06030065

13.1.2021–5.5.2021, 48 t, 76 € + materiaali/kuvataidekoulu 25 €
ke 17.15–19.30

Gananderin koulu, tekstiilityön luokka

Maria Keckman

Taiteen perusopetuksen syventävä työpaja, jossa teemme kuvataiteita monipuolisesti erilaisilla piirustus-, maalaus- ja muotoilutekniikoilla. Lisäksi tutustumme eri aikakausien kuvataiteeseen. Aikuisopiskelijoiden kanssa etenemme yksilöllisesti ja toiveiden mukaan. Pukeudu työskentelyyn sopivalla tavalla. Aktiivialennus, Sisaralennus. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

MUSIIKKI

Musiikin yleisen oppimäärän taiteen perusopetuksen tehtävänä on luoda edellytykset hyvän musiikkisuhteen syntymiselle ja musiikin elämänikäiselle harrastamiselle. Tavoitteena on tukea oppilaan omaehtoista musiikin harrastamista. Opiskelussa korostuvat musiikin harrastamisen ja yhteismusiisoinnin ilo sekä oppilaan vapaus toteuttaa itseään oman musiikin tekemisen ja kokemisen kautta. Uusia opiskelijapaikkoja jaetaan resurssien puitteissa. Sisaralennus ei käy yksilöopetuksessa. Vapaaopiskelijahakemuslomake on opiston internet-sivuilla sekä toimistoissa. Uudet opiskelijat ilmoittautuvat www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

HAAPAVESI

YHTYEET JA SOITINRYHMÄT

HUMPPALUURA TPO HAAPAVESI KEVÄT 01010464

11.1.2021–10.05.2021, 16 t, 50 €
ma 19.45–20.30

Jokihelmen Opisto, luokka 7,

Timo Hannula

Sisaralennus. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

PIKKUPELIMANNIT, VIULU 45 MIN TPO HAAPAVESI KEVÄT 01010414

13.1.2021–5.5.2021, 16 t, 66 €
ke 19.00–19.45

Jokihelmen opisto, luokka 7

Timo Hannula

Taiteen perusopetus. Yhteissoittoa ja kansanmusiikkia. Sisaralennus. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

RAPPARIT TPO HAAPAVESI KEVÄT 01010422

14.1.2021–6.5.2021, 21 t, 67 €

to 18.30–19.30

Jokihelmen opisto, luokka 7

Timo Hannula

Yhteissoittoakansanmusiikkia. Jatkavat opiskelijat - Opettaja sopii soittoajan puhelimitse. Tavoitteellinen opiskelu edellyttää harjoittelua kotona. Otamme tilalle uuden opiskelijan, mikäli opiskelija on pois tunneilta kolme kertaa lukukauden aikana ilmoittamatta siitä opettajalle. Sisaralennus. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

YKSILÖOPETUS

PIANO TPO MÄKIRINNE KEVÄT 01010479

13.1.2021-5.5.2021, 42 t, 137 €

ke 17:35-19:05

Mäkrinteen koulu, luokka 164

Mäyrä Hanna-Leena

Pianonsoiton yksilöopetus 30 min/viikko. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

VIULU 2 TPO HAAPAVESI 45 MIN KEVÄT 01010466

11.1.2021–10.5.2021, 199 €

ma 15.00–18.45

ti 15.00–17.15

Jokihelmen opisto, luokka 7

Timo Hannula

Opetus 45 min/viikko. Viulunsoiton peruskysymyksiä.

Jatkavat opiskelijat - Opettaja sopii soittoajan puhelimitse.

Tavoitteellinen opiskelu edellyttää harjoittelua kotona. Sisaralennus. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

VIULU 3 TPO HAAPAVESI 30 MIN KEVÄT 01010465

12.1.2021–6.5.2021, 128 t, 137 €

ti 17.30–19.00

ke 15.00–16.30

to 15.00–18.00

Jokihelmen opisto, luokka 7

Timo Hannula

Opetus 30 min/viikko. Viulunsoiton peruskysymyksiä.

Ilmoittautuminen

Jatkavat opiskelijat - Opettaja sopii soittoajan puhelimitse. tavoitteellinen opiskelu edellyttää harjoittelua kotona. Sisaralennus. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

VIULU 4 TPO 15 MIN HAAPAVESI KEVÄT 01010431

12.1.2021–4.5.2021, 5 t, 64 €

ti 13.00–13.15

Jokihelmen opisto, luokka 7

Timo Hannula

Opetus 15 min. Viulunsoiton peruskysymyksiä.

Jatkavat opiskelijat - opettaja sopii soittoajan puhelimitse.

Tavoitteellinen opiskelu edellyttää harjoittelua kotona.

Otamme tilalle uuden opiskelijan, mikäli opiskelija on pois tunneilta kolme kertaa lukukauden aikana ilmoittamatta siitä opettajalle. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

MERIJÄRVI

PIANO TPO KOIVUPUHTO KEVÄT 03010036

11.1.2021–3.5.2021, 129 €

ma 15.45–17.15

Koivupuhdon koulu, luokka 302

Arto Leponiemi

Yksilöopetus 30 min/15 viikkoa. Ryhmä täynnä.

OULAINEN

LAPSIKUORO KEVÄT 04010275

11.1.2021–10.5.2021, 27 t, 54 €

ma 16.30–17.45

Juho Oksan koulu, musiikkiluokka

Minna Tervonen

Alennukset: Sisaralennus ja Aktiivialennus. Ilm. ti 15.12. mennessä.

PIANO TPO OULAINEN KEVÄT 04010276

12.1.2021–4.5.2021, 137 €

ti 14.45–17.45

Jokihelmen opisto, uusi, Musiikki

Arto Leponiemi

Yksilöopetus 30 min/16 viikkoa. Opettaja sopii soittoajan puhelimitse. Ilm. ti 15.12. mennessä.

PYHÄNTÄ

MUSIIKIN PERUSTEET 1 TPO PYHÄNTÄ KEVÄT 05010151

12.1.–13.4.2021, 13 t, 30 €

ti klo 15–15.45

Pyhännän koulu, yläkoulu, entinen opettajainhuone

Kirsti Ervasti

Ryhmäopetus. Suoritetaan SMOL:n vaatimusten mukainen oppimäärä; perusrytmiikka, notaatio, aika-arvot jne. Opiskelijat ilmoittautuvat Kirsti Ervastille p. 044 7591 340. Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

PIANO TPO PYHÄNTÄ 30 MIN KEVÄT 05010147

11.1.–3.5.2021, 80 t, 128 €

ma klo 14–18.15

Pyhännän seurakuntatalo, sali

Kirsti Ervasti

Opetus 30 min/15 viikkoa. Opettaja sopii jatkavien opiskelijoiden kanssa soittoajan puhelimitse. Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

SIIKALATVA

MUSIIKIN PERUSTEET 1 TPO KEVÄT PULKKILA 06010477

13.1.2021–24.3.2021, 10 t, 20 €

ke 15.00–15.45

Pulkkilan peruskoulu, musiikkiluokka

Kirsti Ervasti

Ryhmäopetus. Suoritamme SMOL:n vaatimusten mukaisen oppimäärän, perusrytmiikkaa, notaatiota, aika-arvoja jne. Tilaamme yhteistilauksena kurssikirjan. Ilm. ti 15.12.2020 mennessä.

PIANO TPO 30 MIN KEVÄT PULKKILA 06010440

13.1.2021–28.4.2021, 40 t, 129 €

ke 15.45–17.45

Pulkkilan peruskoulu, ruokasali

Kirsti Ervasti

Taiteen perusopetus. Yksilöopetus 30 min. Ilm. ti 15.12.2020 mennessä.

TANSSI

Jokihelmen opiston tanssikoulu järjestää tavoitteellista, tasolta toiselle etenevää tanssin taiteen perusopetusta lastentanssissa, nykytanssissa ja tanssiteatterissa. Kaikki lapset aloittavat tanssin taiteen perusopetuksen osallistumalla laajan oppimäärän opintoihin. 10-11 -vuotiaana opiskelija valitsee joko yleisen tai laajan oppimäärän opinnot. Opiskelijaksi ottaminen tapahtuu ilmoittautumisjärjestyksessä jo tanssikoulussa opiskelevien opiskelijoiden ollessa etusijalla.

VARHAISIÄN TANSSITAIDEKASVATUS

Lastentanssi

Tanssin taiteen perusopetusta yleisiä opintoja edeltää varhaisiän tanssiopinnot, joita annetaan opiston resurssien mukaan alle kouluikäisille 4-6 -vuotiaille lapsille. Varhaisiän tanssiopintojen tavoitteena on lapsen luovuuden ja kehontuntemuksen kehittäminen. Leikinomainen toiminta edistää lapsen tanssin perustaitoja, ryhmässä toimimisen taitoja ja oppimisvalmiuksia. Opetuksen tehtävänä on herättää tanssin ilo ja tukea itseilmaisun ja itseluottamuksen kehittymistä turvallisissa oppimisympäristöissä. Opetuksen kokemuksellisuutta ja elämyksellisyyttä vahvistetaan ottamalla toiminnassa huomioon oppimisen moniaistisuus ja muiden taiteenalojen tarjoamat mahdollisuudet. Alennukset: Aktiivialennus ja Sisaralennus.

TANSSIN TAITEEN PERUSOPETUKSEN YLEINEN OPPIMÄÄRÄ YHTEISET OPINNOT JA TEEMAOPINNOT

Tanssin taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän tarkoituksena on tuottaa oppilaalle myönteisiä kokemuksia tanssin parissa, kannustaa tanssin harrastamiseen sekä tukea liikunnallista ja aktiivista elämäntapaa. Olennaista on tarjota oppilaalle mahdollisuus tanssin ja liikunnan ilon kokemiseen ja löytämiseen. Opetuksen tavoitteena on tuottaa kokonaisvaltaisia elämyksiä sekä tukea oppilaankokemusta ja ymmärrystä tanssista fyysisen ja luovan toiminnan kautta. Opintojen aikana syntyvä kokemuksellinen suhde

tanssiin luo pohjan tanssin elinikäiselle harrastamiselle. Tanssin yleisen oppimäärän opetus tukee oppilaan kokonaisvaltaista kasvua, luovuutta, taiteellista ilmaisukykyä ja kulttuurista osallisuutta. Oppilas saa tukea tanssissa tarvittavien valmiuksien omaksumisessa omista henkilökohtaisista ja kulttuurisista lähtökohdistaan käsin. Opintojen myötä oppilas oppii kiinnittämään huomiota kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin ja terveelliseen elämäntapaan. Opetus kannustaa oppilasta osallistumaan erilaisiin tanssin ja muun taiteen tapahtumiin ja esityksiin myös kuulijana ja katsojana. Opetus avartaa oppilaan käsitystä tanssin monimuotoisuudesta niin taiteena kuin kulttuurisena ja yhteiskunnallisena ilmiönä sekä tukee hänen kasvuun sivistyneeksi, suvaitsevaksi ja jokaisen erilaisuutta kunnioittavaksi kansalaiseksi.

HAAPAVESI

LASTENTANSSI PIKKARAISET 4-5 V HAAPAVESI KEVÄT 01050130

7.1.2021–8.5.2021, 18 t, 54 € + materiaali/tanssikoulu 5 €
to 17.30–18.15

Virtaamo, Tähtelänkuja 4, Haapavesi
Pia Varuhin-Palo

Tanssin taiteen perusopetusta yleisiä opintoja edeltää varhaisiän tanssiopinnot, joita annetaan opiston resurssien mukaan alle kouluikäisille 4-6 -vuotiaille lapsille.

Varhaisiän tanssiopintojen tavoitteena on lapsen luovuuden ja kehontuntemuksen kehittäminen. Leikinomainen toiminta edistää lapsen tanssin perustaitoja, ryhmässä toimimisen taitoja ja oppimisvalmiuksia. Opetuksen tehtävänä on herättää tanssin ilo ja tukea itseilmaisun ja itseluottamuksen kehittymistä turvallisissa oppimisympäristöissä. Opetuksen kokemuksellisuutta ja elämyksellisyyttä vahvistetaan ottamalla toiminnassa huomioon oppimisen moniaistisuus ja muiden taiteenalojen tarjoamat mahdollisuudet. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

LASTENTANSSI SUUROSET YLI 6 V ESKARIT HAAPAVESI KEVÄT 01050132

12.1.2021–8.5.2021, 17 t, 54 € + materiaali/tanssikoulu 5 €
ti 17.00–17.45

Virtaamo, Tähtelänkuja 4, Haapavesi
Pia Varuhin-Palo

Tanssin taiteen perusopetusta yleisiä opintoja edeltää varhaisiän tanssiopinnot, joita annetaan opiston resurssien mukaan alle kouluikäisille 4-6 -vuotiaille lapsille.

Varhaisiän tanssiopintojen tavoitteena on lapsen luovuuden ja kehontuntemuksen kehittäminen. Leikinomainen toiminta edistää lapsen tanssin perustaitoja, ryhmässä toimimisen taitoja ja oppimisvalmiuksia. Opetuksen tehtävänä on herättää tanssin ilo ja tukea itseilmaisun ja itseluottamuksen kehittymistä turvallisissa oppimisympäristöissä. Opetuksen kokemuksellisuutta ja elämyksellisyyttä vahvistetaan ottamalla toiminnassa huomioon oppimisen moniaistisuus ja muiden taiteenalojen tarjoamat mahdollisuudet. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

NYKYTANSSI 1 KIRPPANAT 7-8 v B TPO HAAPAVESI KEVÄT 01050159

11.1.2021–24.5.2021, 18 t, 54 € + materiaali/tanssikoulu 5 €
ma 17.30–18.15

Virtaamo, Tähtelänkuja 4, Haapavesi
Pia Varuhin-Palo

Taiteen perusopetus. Nykytanssi on monipuolinen taidetanssimuoto, joka hyödyntää modernin tanssin, jazztanssin ja muiden tanssityylien tekniikoita ja improvisaatiota. Tanssitekniikkaa, kehontuntemusta ja tanssi-ilmaisua, koreografisia tanssisarjoja ja omia liikeideoita. Aktiivialennus, Sisaralennus.

Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

NYKYTANSSI 1 KIRPPANAT A 7-8 v TPO HAAPAVESI KEVÄT 01050136

12.1.2021–18.5.2021, 18 t, 54 € + materiaali/tanssikoulu 5 €

ti 17.45–18.30

Virtaamo, Tähtelänkuja 4, Haapavesi

Pia Varuhin-Palo

Nykytanssi on monipuolinen taidetanssimuoto, joka hyödyntää modernin tanssin, jazztanssin ja muiden tanssityylien tekniikoita ja improvisaatiota. Tanssitekniikkaa, kehontuntemusta ja tanssi-ilmaisua, koreografisia tanssisarjoja ja omia liikeideoita. Sisaralennus.

Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

NYKYTANSSI 2 PYRYHARAKAT 9-10 v TPO HAAPAVESI KEVÄT 01050138

12.1.2021–11.5.2021, 24 t, 60 € + materiaali/tanssikoulu 5 €

ti 18.30–19.30

Virtaamo, Tähtelänkuja 4, Haapavesi

Pia Varuhin-Palo

Taiteen perusopetus. Nykytanssi on monipuolinen taidetanssimuoto, joka hyödyntää modernin tanssin, jazztanssin ja muiden tanssityylien tekniikoita ja improvisaatiota. Tanssitekniikkaa, kehontuntemusta ja tanssi-ilmaisua, koreografisia tanssisarjoja ja omia liikeideoita.

Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

NYKYTANSSI 3 SÄPÄKÄT 11-12 v TPO HAAPAVESI KEVÄT 01050140

12.1.2021–8.5.2021, 24 t, 60 € + materiaali/tanssikoulu 5 €

ti 16.00–17.00

Virtaamo, Tähtelänkuja 4, Haapavesi

Pia Varuhin-Palo

Taiteen perusopetus. Nykytanssi on monipuolinen taidetanssimuoto, joka hyödyntää modernin tanssin, jazztanssin ja muiden tanssityylien tekniikoita ja improvisaatiota. Tanssitekniikkaa, kehontuntemusta ja tanssi-ilmaisua, koreografisia tanssisarjoja ja omia liikeideoita. Sisaralennus.

Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

NYKYTANSSI 4 TANSSINTO YLI 13 v TPO HAAPAVESI KEVÄT 01050142

7.1.2021–8.5.2021, 38 t, 73 € + materiaali/tanssikoulu 5 €

to 16.00–17.30

Virtaamo, Tähtelänkuja 4, Haapavesi

Pia Varuhin-Palo

Taiteen perusopetus. Nykytanssi on monipuolinen taidetanssimuoto, joka hyödyntää modernin tanssin, jazztanssin ja muiden tanssityylien tekniikoita ja improvisaatiota. Tanssitekniikkaa, kehontuntemusta ja tanssi-ilmaisua, koreografisia tanssisarjoja ja omia liikeideoita. Sisaralennus.

Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

NYKYTANSSI 5 LUMO YLI 13 v TPO HAAPAVESI KEVÄT 01050144

11.1.2021–10.5.2021, 36 t, 73 € + materiaali/tanssikoulu 5 €
ma 16.00–17.30

Virtaamo, Tähtelänkuja 4, Haapavesi
Pia Varuhin-Palo

Taiteen perusopetus. Nykytanssi on monipuolinen taidetanssimuoto, joka hyödyntää modernin tanssin, jazztanssin ja muiden tanssityylien tekniikoita ja improvisaatiota. Tanssitekniikkaa, kehontuntemusta ja tanssi-ilmaisua, koreografisia tanssisarjoja ja omia liikeideoita. Sisaralennus. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

TANSSITEATTERI TILLERI TALLERI YLI 14V TPO KEVÄT 01050146

13.1.2021–5.5.2021, 69 t, 85 €
ke 16.30–20.00

Kulttuurikeskus Kirnu, teatterisali, Juustomäentie 11, Haapavesi
Pia Varuhin-Palo

Opinnot on tarkoitettu tanssinopiskelijoille, jotka haluavat kehittyä monipuolisemmin teknisissä taidoissa sekä erityisesti esiintyjinä tanssiteatteriproduktioissa ja muissa koreografioissa. Ryhmässä mukanaolo vaatii vahvaa sitoutumista ja säännöllistä läsnäoloa tekniikkatunneilla ja esitysharjoituksissa. Kurssiin sisältyy viikonloppuopintoja maaliskuu-toukokuussa 2021. Ryhmään pääseminen edellyttää opiskelua jossakin tanssiteatterin perusopetusryhmässä. Tiedustelut p. 044-7591366 Pia Varuhin-Palo. Sisaralennus. Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

OULAINEN

LASTENTANSSI A 4-6 v KEVÄT 04050062

12.1.2021–4.5.2021, 16 t, 54 € + materiaalimaksu 5 €
ti 15.00–15.45

Jokihelmen opisto, uusi, Liikuntasali
Eeva Rohiola

LASTENTANSSI B 4-6 v KEVÄT 04050054

12.1.2021–4.5.2021, 16 t, 54 € + materiaalimaksu 5 €
ti 17.20–18.05

Jokihelmen opisto, uusi, Liikuntasali
Eeva Rohiola

NYKYTANSSI 1, 7-8 v KEVÄT 04050056

12.1.2021–4.5.2021, 16 t, 54 € + materiaalimaksu 5 €
ti 18.10–18.55

Jokihelmen opisto, uusi, Liikuntasali
Eeva Rohiola

NYKYTANSSI 2-3, 9-12 v KEVÄT 04050058

12.1.2021–4.5.2021, 27 t, 65 € + materiaalimaksu 5 €
ti 16.00–17.15

Jokihelmen opisto, uusi, , Liikuntasali

Eeva Rohiola

NYKYTANSSI 4-5 YLI 13 v KEVÄT 04050060

12.1.2021–4.5.2021, 32 t, 73 € + materiaalimaksu 5 €

ti 19.00–20.30

Jokihelmen opisto, uusi, Liikuntasali

Eeva Rohiola

TANSSI

Opetuksen tavoitteena on edistää kehon ja mielen hyvinvointia. Tanssiliikunta sopii kaikille, tunneilla tehdään helppoja, mutta monipuolisesti lihaskuntoa edistäviä sarjoja. Sykettä ja vauhtia etsiville löytyy omat kurssinsa, tarjonnassa on myös rauhallisempia tunteja, jolloin keskitytään enemmän kehonhuoltoon ja venyttelyyn.

HAAPAVESI

AIKUISBALETTI HAAPAVESI KEVÄT 01050148

12.1.2021–13.4.2021, 17 t, 39 €

ti 19.30–20.30

Virtaamo, Tähtelänkuja 4, Haapavesi,

Pia Varuhin-Palo

Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

DANCE! AIKUISILLE HAAPAVESI KEVÄT 01050150

7.1.2021–8.4.2021, 17 t, 39 €

to 18.30–19.30

Virtaamo, Tähtelänkuja 4, Haapavesi,

Pia Varuhin-Palo

Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

FOLKJAM HAAPAVESI KEVÄT 01050125

11.1.2021–19.4.2021, 17 t, 39 €

ma 18.30–19.30

Virtaamo, Tähtelänkuja 4, Haapavesi,

Pia Varuhin-Palo

FolkJam on suomalaiseen tanssiin pohjautuva tanssiliikuntamuoto, jonka parissa pääset kokemaan tanssin yhteisöllisyyttä ja iloa. FolkJamissa ammattitaitoinen ja innostava ohjaaja pitää huolen liikunnan riemusta sekä hyvästä meiningistä. FolkJamissa korostuu liikkeen sisäisen kokemisen merkitys. Jokainen jammaaja saa tuntea olonsa kotoiseksi omassa kehossaan. Liikemateriaali hyödyntää suomalaista tanssiperinnettä monipuolisesti, tämä mahdollistaa myös kokonaisvaltaisen tanssillisen ja liikunnallisen kehittymisen. Tunnit sisältävät sekä nopeaa ja mukaansatempaavaa menoa että rauhallista tunnelmointia. Laji sopii kaikille ikään ja taitotasoon katsomatta. Tunnit tarjoavat haastetta myös kokeneelle tanssijalle, sillä treenin tehoa voi säädellä itse. Jokainen osallistuja liikkuu omista lähtökohdistaan itseään haastaen.

FolkJamin parissa aerobinen kunto kohoaa kohisten, keho kiinteytyy ja mieli virkistyy. Tule mukaan yksin tai kaveriporukalla, paria ei tarvita! Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

KÄRSÄMÄKI

LATINOBIK KÄRSÄMÄKI KEVÄT 02050023

14.1.–15.4.2021, 17 t, 39 €

to klo 18–19

Konttimäki, sali

Paula Madetoja

Latinobic on soolotanssilaji, jossa opitaan perusaskeleet ja lajinomaista liikuntaa. Tanssitaan lat-tareita esim. samba, rumba cha-cha-cha, jive, salsa ja merengue. Tanssitaustaa ei tarvita. Si-tova ilm. ti 15.12. mennessä.

OULAINEN

ITÄMAINEN TANSSI KEVÄT 04050061

14.1.2021–22.4.2021, 28 t, 45 €

to 19.00–20.30

Oulaisten lukio, Aula, yläkerta,

Taina Kivelä

Itämaisen tanssin perusteita, tekniikkaa ja tanssisarjoja erilaisiin tyylihin. Sopii myös vasta-alkajille, ai-kaisempaa kokemusta ei tarvita. Ilm. to 7.1. mennessä.

PYHÄNTÄ

LATINOBIK PYHÄNTÄ KEVÄT 05050011

11.1.–19.4.2021, 17 t, 39 €

ma klo 18.15–19.15

Pyhännän koulu, alakoulu, liikuntasalin aula

Paula Madetoja

Latinobic on soolotanssilaji, jossa opitaan perusaskeleet ja lajinomaista liikuntaa. Tanssitaan lat-tareita esim. samba, rumba cha-cha-cha, jive, salsa ja merengue. Tanssitaustaa ei tarvita. Si-tova ilm. ti 15.12. mennessä.

SIIKALATVA

LATINOBIK KEVÄT RANTSILA 06050071

12.1.2021–13.4.2021, 17 t, 39 €

ti 17.15–18.15

Aleksanterin koulu, liikuntasali

Satu Ruohomäki

Latinobic on soolotanssilaji, jossa opimme tanssilajien perusaskeleet ja lajinomaisen liikunnan. Tanssimme sambaa, cha-cha-chata, rumbaa, jiveä, salsaa, paso-doblea yms. Tanssi-taustaa ei tarvita. Ilm. ti 15.12.2020 mennessä.

PARITANSSI JATKO KEVÄT RANTSILA 06050072

12.1.2021–13.4.2021, 26 t, 39 €

ti 18.30–20.00

Aleksanterin koulu, liikuntasali

Satu Ruohomäki

Opettelemme lavatansseja eri tanssilajeissa esim. foksi, jive, tango, fusku, valssi jne. Ilm. ti 15.12.2020 mennessä.

TEATTERI

HAAPAVESI

TEATTERIRYHMÄ LIPSTIKKA KEVÄT 2021 01020037

8.1.2021–16.4.2021, 69 t, 0 €

pe 17.00–21.00

Kulttuurikeskus Kirnu, teatterisali, Juustomäentie 11, Haapavesi

Janne Raudaskoski

Sitova ilmoittautuminen ti 15.12.2020 mennessä.

SIIKALATVA

KESKIPISTEEN ALUEELLINEN KESÄTEATTERI KEVÄT PIIPPOLA 06020022

6.3.2021–10.7.2021, 105 t, 75 €

la 10.45–17.00

Piippola, Leskelän kesäteatteri

Heikki Knuutila

Teemme erilaisia ilmaisu-, keskittymis-, vuorovaikutus- ja improvisaatioharjoituksia. Valmistamme Tähdet, tähdet -esityksen kesälle 2021. Ilm. pe 5.3.2021 mennessä.

TEATTERIKURSSI KEVÄT PULKKILA 06020021

2.2.2021–20.7.2021, 96 t, 72 €

ti 17.30–20.30

Pulkkilan peruskoulu, luokka

Ritva Ikola

Teemme erilaisia ilmaisu-, keskittymis-, vuorovaikutus- ja improvisaatioharjoituksia. Valmistamme Uljua- esityksen heinäkuulle 2021. Sitova ilmoittautuminen ti 26.1.2021 mennessä.

TIETOTEKNIikka

Alennukset: Smartum, Tyky +, työttömyysalennus 50 %. Sitova ilmoittautuminen www.jokihelmen-opisto.fi tai p. 044 7591 999.

KÄRSÄMÄKI

SENIORIEN ATK JATKO KÄRSÄMÄKI KEVÄT 02060010

15.1.–23.4.2021, 35 t, 50 €

pe klo 16–18

Frosteruksen koulu, Atk-luokka 1109, A-ovi

Anssi Prättälä

Jatkoryhmä. Mukaan voi tulla myös uusia opiskelijoita, joilla perusteet jo hieman hallussa. Tietokoneen käyttöä. Huomioidaan opiskelijoiden tietokoneiden käyttötarpeet. Edetään hitaasti. Oma kone mukaan, jos on. Sitova ilm. ti 15.12. mennessä.

VALOKUVAUS

PYHÄNTÄ

MAISEMA- JA KASVIKUVAUS PYHÄNTÄ KEVÄT 05030034

5.5.–26.5.2021, 16 t, 36 €

ke klo 17.30–20.45

Pyhännän koulu, yläkoulu, atk- luokka

Reijo Haukia

Maisema- ja kasvikuvauksen tekniikkaa ja ilmaisua sekä päivänvalon käyttöä luontokuvauksessa. Viimeisellä kerralla kuvankäsittelyä. Sitova ilm. ke 28.4. mennessä.

VERKKOKURSSIT

Verkkokurssi sopii henkilöille, jotka haluavat kerrata ja vahvistaa omaa kielitaitoa. Viikoittain avautuu uusi opintoviikko ja voit omaan tahtiin käydä läpi materiaalia ja tehtäviä. Verkko-materiaali koostuu nauhoitetuista videoista, äänitteistä, kuullun ymmärtämis-, kirjoitus- ja puheharjoituksista. Verkossa opiskelet osana ryhmää. Osa tehtävistä on koko ryhmälle suunnattuja ja osa itsenäisiä. Saat myös tukea oppimiseen! Voit kysyä kysymyksiä koko kurssin ajan. Kurssi toteutetaan Peda.net -oppimislustaa hyödyntäen. Saat kurssille ilmoittauduttuasi liittymisavaimen, jolla pääset käyttämään kurssimateriaaleja.

KIELET

AKTIVOI ENGLANTISI VERKOSSA KEVÄT 04120035

27.1.2021–7.4.2021, 20 t, 32 €

ke 18.00–19.30

Anneli Niemistö

Jatkamme englannin kielen perusteiden kertausta Everyday English 1 kirjan avulla. Mukaan mahtuu uusiakin opiskelijoita. Kurssikirjan ja verkkomateriaalin avulla perehdymme arkielämän tilanteisiin sekä matkailusanastoon. Käymme läpi myös peruskielioppia. Ilmoittautuminen ke 20.1. mennessä.

ESPANJAN ALKEET VERKKOKURSSI KEVÄT 04120037

27.1.2021–7.4.2021, 30 t, 45 €

ke 18.00–20.15

Mira Lavonen

Alkeista lähtevä verkkokurssi. Aiheina mm. ääntäminen, tervehtiminen ja kahvilassa asioiminen. Uusi kappale avautuu kerran viikossa. Viikkotunteja kolme, yhteensä 30 tuntia. Kurssilla ei ole oppikirjaa, vain verkkokurssimateriaali. Saat tarkemmat ohjeet kurssin alussa sähköpostitse. Ilmoittautuminen ke 20.1. mennessä.

LISTEN TO ENGLISH! VERKKOKURSSI KEVÄT 04120036

27.1.2021–3.3.2021, 12 t, 25 €

ke 18.00–19.30

Anneli Niemistö

Verkkokurssilla harjoitellaan puhutun kielen ymmärtämistä kuuden viikon ajan. Opiskelija pääsee kuuntelemaan mielenkiintoisia ja hauskoja uutisia englannin kielellä. Uutisissa on kolme eri vaikeustasoa. Puhutun kielen ymmärtämistä tukee kirjallinen teksti. Harjoitusten avulla testaamme osaamista. Ilmoittautuminen ke 20.1. mennessä.

RANSKAN ALKEET VERKOSSA KEVÄT 04120034

27.1.2021–7.4.2021, 20 t, 32 €

ke 18.00–19.30

Anneli Niemistö

Jatketaan ranskan alkeiden opiskelua kurssikirjan C'est parfait! 1 ja verkkomateriaalin avulla. Kurssiin voi tulla myös uusia opiskelijoita, jotka ovat jo hieman lukeneet ranskaa aikaisemmin. Aiheiden pääpaino on arkielämän ja matkailun sanastossa. Perehdymme myös ääntämiseen ja peruskielioppiin sekä ranskalaiseen kulttuuriin. Kurssikirjana C'est parfait! 1. Tervetuloa mukaan! Ilmoittautuminen ke 20.1. mennessä.

MUUT

KUVANKÄSITTELYÄ KOTISOHVALLA KEVÄT 04030207

20.1.2021–31.3.2021, 30 t, 41 €

ke 10.00–13.45

Verkkokurssi

Juuso Haarala

Opiskele kuvankäsittelyä verkko-opintoina! Perehdymme valokuvien jälkikäsittelyyn ensisijaisesti Adobe Photoshop -ohjelmalla. Kurssi sopii kaikille valokuvauksesta kiinnostuneille. Oma tietokone ja valmiiksi ladattu ohjelmisto tarvitaan. Aiempaa kokemusta ei tarvita. Opettajalta saa tarvittaessa ohjeita ohjelmiston hankkimiseen. Saat kurssilla suoraa palautetta opettajalta ja vertaistukea opiskelukavereilta digitaalisissa ympäristöissä. Ilmoittautumisen jälkeen saat sähköpostiisi ohjeet kurssille kirjautumiseen. Ilm. ti 15.12. mennessä.