



JOKIHELMEN OPISTO

Syksy 2020



JOKIHELMEN OPISTO

Haapavesi Kärsämäki Merijärvi Oulainen Pyhäntä Siikalatva

Haapaveden toimisto

Osoite Vanhatie 45, PL 62, 86601 Haapavesi
Puhelin 044 7591 246
Avoinna ma-to 10-15, pe suljettu

Oulaisten toimisto

Osoite Puuparantola, Oulaistenkatu 5, 86300 Oulainen
Puhelin 044 7591 503
Avoinna ti ja pe 10-15

Siikalatvan toimisto

Osoite Pulkkilantie 4, 92600 Pulkkiila
Puhelin 044 7591 336
Avoinna Sopimuksen mukaan

Ilmoittautuminen

Voit ilmoittautua kursseille Internetin kautta www.jokihelmenopisto.fi, puhelimitse p. **044 7591 999**.

Internetilmoittautuminen ma 1.7.2020 klo 9.00

Puhelinilmoittautuminen ma 10.8.2020 klo 10.00

Tekstiviestillä ei voi ilmoittautua eikä perua kurssille osallistumista.

Ilmoittautuminen on AINA SITOVA ja velvoittaa kurssimaksun suorittamiseen.

Peruutuksesta on aina ilmoitettava puhelimitse opiston toimistoon p. **044 7591 999**.

Peruuttamattoman opiskelupaikan kurssimaksu laskutetaan täysimääräisenä.

Ilmoittautumisen voi perua veloituksetta viimeiseen ilmoittautumispäivään klo 15 mennessä.

Myöhemmin tehdyistä peruutuksista perimme 50% kurssimaksusta. Kurssimaksuhuojennukset vain lääkärintodistuksella.

JOKIHELMEN OPISTO PALVELEE

Käyntiosoite Vanhatie 45, 86600 Haapavesi.

Postiosoite PL 62, 86601 Haapavesi.

Puhelin 044 7591 246, kurssi-ilmoittautumiset 044 7591 999.

Laskutusosoite Haapaveden kaupunki/Jokihelmen opisto, Sarjanro 16809758, PL 7000, 00019 SSC.
Y-tunnus 0184872-4.

Sähköposti kansalaisopisto@haapavesi.fi

Henkilökohtainen sähköposti etunimi.sukunimi@haapavesi.fi

Internet -osoite www.jokihelmenopisto.fi

Rehtori

Anu Hultqvist, p. 044 7591 244

Talous- ja koulutussuunnittelija

Maarit Myllykangas, p. 044 7591 332

Suunnittelijaopettaja

Arto Leponiemi, p. 044 7591 864

Opistosihteerit

Laura Palokangas p. 044 7591 246, Haapavesi, Kärsämäki ja Pyhäntä

- asiakaspalvelu ja kurssikäytännöt
- markkinointi ja tiedottaminen
- opiskelijatodistukset

Liisa Kortet, p. 044 7591 503, Oulainen ja Merijärvi

- asiakaspalvelu ja kurssikäytännöt
- opiskelijatodistukset
- palkanlaskenta ja palkanlaskennan asiakaspalvelu

Jaana Autio, p. 044 7591 303

- asiakaspalvelu ja kurssikäytännöt
- kurssilaskutus
- matkalaskut

Katariina Tenhunen, p. 044 7591 336, Siikalatva

- asiakaspalvelu ja kurssikäytännöt
- markkinointi ja tiedottaminen

Osastonjohtajat

Matti Saaranen, Pyhäntä p. 040 1912 238, matti.saaranen@pyhanta.fi

Katariina Tenhunen, Siikalatva p. 044 7591 336, katariina.tenhunen@siikalatva.fi

Opettajat

Kirsti Ervasti, musiikki, p. 044 7591 340

Timo Hannula, musiikki, p. 044 7591 298

Anna Karjula, kuvataiteet, p. 044 7591 865

Arto Leponiemi, suunnittelijaopettaja, musiikki p. 044 7591 864

Marjut Lustig, kuvataiteet, p.044 7591 304
Sirpa Pirttiala-Haasiomäki, tekstiilityö, p. 044 7591 863
Pia Varuhin-Palo, esittävät taiteet, tanssi, p. 044 7591 366

Tuntiopettajat, yli 16t/vko

Mirva Kela, liikunta, p. 050 3313 007
Sinikka Kilponen, kädentaidot, p. 050 3593 455
Reijo Laakkonen, musiikki, p. 040 5270 343
Hanna-Leena Mäyrä, musiikki, p. 040 5408 597

OPISKELU JOKIHELMEN OPISTOSSA

Opetusaika – Vapaan sivistystyön opetus

Syksy 2020

Syyslukukausi alkaa viikolla 38 ja päättyy viikolla 48-49. Opetus käynnistyy ja päättyy porrastetusti. Kurssien yksityiskohtaiset tiedot löytyvät kurssitiedoista.

Kevät 2021

Kevätlukukausi alkaa viikolla 2 ja päättyy viikolla 16-17. Opetus käynnistyy ja päättyy porrastetusti. Kurssien yksityiskohtaiset tiedot löytyvät kurssitiedoista.

Opetusaika - Taiteen perusopetus

Syksy 2020

Syyslukukausi alkaa viikolla 34 ja päättyy viikolla 48–50. Opetus käynnistyy ja päättyy porrastetusti. Kurssien yksityiskohtaiset tiedot löytyvät kurssitiedoista.

Kevät 2020

Kevätlukukausi alkaa viikolla 2 ja päättyy viikolla 20–21. Opetus käynnistyy ja päättyy porrastetusti. Kurssien yksityiskohtaiset tiedot löytyvät kurssitiedoista.

Syksyllä ei ole opetusta

syyslomalla viikolla 43, 19.10.–25.10.2020,
pyhäinpäivänä la 31.10.2020
itsenäisyyspäivänä pe 6.12.2020.

Keväällä ei ole opetusta

talvilomalla viikolla 10, 8.3.–14.3.2021
pääsiäislomalla pe 2.4. – ma 5.4.2021
vappuna la 1.5.2021
helatorstaina to 13.5.2021

OPISKELUTODISTUKSET

Saat opiskelustasi pyynnöstä läsnäolotodistuksen, mikäli olet osallistunut vähintään 3/4 tunneista. Toimitusaika on kolme viikkoa. Kahta vuotta vanhemmista todistuksista laskutamme 20 €. Ole hyvä ja jätä todistuspyynnöt toukokuun loppuun mennessä.

ALENNUKSET

Alennukset koskevat vain ryhmäopetuksen kurssimaksuja, ei siihen sisältyviä materiaaleja tms. maksuja. Alennukset ovat henkilökohtaisia ja edellyttävät alennusoikeuden todistamista ja yhteydenottoa asiakaspalveluun jokaisen ilmoittautumisen yhteydessä viimeistään kurssin alkamispäivänä syksyllä ja keväällä. Tämän jälkeen alennuksia ei myönnetä. Opiskelija voi saada enintään yhden alennuksen kurssia kohden.

NÄIN ILMOITTAUDUT KURSSILLE

Ilmoittautuessasi tarvitset **kurssinumeron**, jonka löydät kurssin nimen perästä. Lisäksi Sinun tulee ilmoittaa **nimesi, henkilötunnuksesi, osoitteesi, puhelinnumerosi ja sähköpostiosoitteesi**. On tärkeää, että annat ilmoittautuessasi **kaikki pyydetyt tiedot**. Jos sinulla ei ole omaa matkapuhelinnumeroa tai sähköpostiosoitetta, sovi läheisesi kanssa ja anna hänen sähköpostiosoitteensa ja puhelinnumero, johon voimme lähettää viestejä. Tämä on tärkeää, jotta asiakastiedotteemme muutoksista ja tarkentuvista ohjeista esim. poikkeusolosuhteissa varmasti saavuttaa jokaisen kurssilaisen. **Henkilötunnus on pakollinen tieto** laskutusta varten.

Noudata jokaisen kurssin kohdalla annettuja ilmoittautumishjeita.

Otamme opiskelijat ryhmiin **ilmoittautumisjärjestyksessä**. Ilmoittautuessasi saat heti tietää, saatko kurssipaikan vai jäätkö varapaikalle. Vapautuvista opiskelupaikoista ilmoitamme puhelimitse, tekstiviestillä tai sähköpostitse. Seuraa ilmoitteluamme.

INTERNET-ILMOITTAUTUMINEN

Internet-ilmoittautuminen, kun olet jo asiakas

Pääset ilmoittautumaan Jokihelmen opiston sivuilta osoitteessa <http://www.jokihelmenopisto.fi> kohdasta "Opinto-ohjelma"

Valitse ruudun yläreunasta kohta "Kirjautuminen". Kirjaudu järjestelmään käyttäjätunnuksesi ja salasanasi avulla.

Käyttäjätunnus on yleensä sähköpostiosoitteesi. Jos olet unohtanut käyttäjätunnuksen, voit pyytää sen sähköpostiosoitteellasi kirjautumislomakkeen kohdasta "Käyttäjätunnus tai salasana unohtunut?" Jos

olet unohtanut salasanasi, voit pyytää sähköpostiisi salasanan nollausohjeet antamalla käyttäjätunnuksesi kohdassa ”Käyttäjätunnus tai salasana unohtunut?”
Tämän jälkeen pääset selaamaan kursseja ja ilmoittautumaan.

Internet-ilmoittautuminen, kun olet uusi asiakas

Pääset ilmoittautumaan Jokihelmen opiston sivuilta osoitteessa <http://www.jokihelmenopisto.fi> kohdasta ”Opinto-ohjelma”. Valitse ruudun yläreunasta kohta ”Kirjautuminen”. Valitse avautuvalta näytöltä Rekisteröidy -painike.

Täytä tähdellä merkityt pakolliset tiedot ja tallenna. Sinulle lähetetään tunnuksen aktivoimislinkki antamaasi sähköpostiosoitteeseen. Toimi sen jälkeen järjestelmän ohjeiden mukaisesti.

Mikäli rekisteröityminen ei onnistu, tarkista vielä ettet ole rekisteröitynyt jo edellisenä vuonna. Tarvittaessa ota yhteys opistoon p. 044 7591 999.

Omat tiedot -välilehdellä voit kirjaututtuasi muuttaa henkilötietojasi, jos nimi- tai yhteystietosi on muuttunut. Asioinnin helpottamiseksi on tärkeää, että sinua koskevat tiedot ovat oikein opiston tietojärjestelmässä.

Perheenjäsenen ilmoittaminen kurssille

Perheenjäsenen ilmoittaminen onnistuu kirjaututtuasi opinto-ohjelmaan. Valitse haluamasi kurssi ja klikkaa sen alla olevaa perheenjäsenen Rekisteröinti -painiketta. Ota yhteyttä toimistoon p. 044 7591 999, mikäli haluat ilmoittaa Internet-ilmoittautumisen kautta kursseille alaikäisiä perheesi jäseniä.

Suomi.fi – ilmoittautuminen pankkitunnuksilla.

Voit halutessasi kirjautua palveluun aina myös verkkopankkitunnuksilla. Jos sinulla ei ole verkkopankkitunnuksia, rekisteröidy netti-ilmoittautumisen käyttäjäksi opiston toimiston kautta esim. puhelimitse, jolloin saat käyttäjätunnuksen ja salasanan.

1. Aloita klikkaamalla oikealta yläpalkista kohtaa *Kirjautuminen*.
2. Valitse laatikon vasemmalta puolelta kohta *Kirjautu / Luo tunnus*.
3. Klikkaa *Pankkitunnistus*. Järjestelmä ohjaa sinut tunnistus.suomi.fi -sivustolle, jossa tunnistautuminen tapahtuu.
4. Tunnistautumisen jälkeen eteesi avautuvat omat tietosi. Luo itsellesi *käyttäjätunnus* (pituus vähintään 8 merkkiä) ja *salasana* (pituus vähintään 8 merkkiä). Salasanan tulee sisältää isojen ja pienten kirjainten lisäksi numeroita tai erikoismerkkejä eikä se voi alkaa numerolla.
5. **Tarkista ja täydennä puuttuvat tiedot** ja klikkaa *Tallenna*-painiketta. Muista lisätä sähköpostiosoitteesi ja matkapuhelinnumerosi.
6. Tämän jälkeen voit selaila ja ilmoittautua kursseille.

Emme lähetä erillistä tietoa kurssin alkamisesta. Kurssin mahdollisen peruuntumisen ilmoitamme puhelimitse, tekstiviestillä tai sähköpostitse kaikille ennakkoon ilmoittautuneille.

Voit tiedustella vapaita paikkoja varsinaisen ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen p. 044 7591 246, Haapavesi, Kärsämäki ja Pyhäntä, p. 044 7591 336 Siikalatva tai p. 044 7591 503, Oulainen ja Merijärvi.

OPISKELUPAIKAN PERUMINEN

Peruutuksesta on aina ilmoitettava opiston toimistoon p. 044 7591 999.

OPINTORYHMÄN ALKAMINEN JA PERUUNTUMINEN

Opintoryhmän alkaminen ja toimiminen edellyttää riittävää määrää osallistujia. Ilmoittautuneiden määrä tarkistetaan 7 päivää ennen kurssin alkua. Olemme laskeneet osallistujamäärät kurseittain kustannusten mukaan. Minimiosallistujamäärät voivat vaihdella kurssikohtaisesti.

Opisto ei vastaa opistosta riippumattomista syistä johtuvista opetuskertojen peruuntumisista.

Ilmoitamme opetuskerran peruuntumisesta opiskelijoille tekstiviestillä. Palvelumme helpottamiseksi muistathan ilmoittaa yhteystietojesi muuttumisesta! Jokihelmen opisto ei korvaa yhden opetuskerran peruuntumista eikä se myöskään oikeuta kurssimaksun alennukseen. Mikäli **opistosta johtuvia** peruuntuneita opetuskertoja on enemmän kuin yksi, ne pyritään pitämään myöhemmin ilmoitettuna ajankohtana lukuvuoden aikana.

MAKSUT

Laskutamme kurssimaksut sekä syksyllä että keväällä. **Emme palauta kurssimaksuja.**

Lähetämme laskun Sinulle kotiosoitteeseen kurssin alkamisen jälkeen. **Huolehdiathan maksusta eräpäivään mennessä**, maksamattomat laskut siirtyvät eräpäivän jälkeen automaattisesti perintätoimiston hoidettavaksi. Kurssimaksutieto löytyy jokaisen kurssin kohdalla esitteessä ja internet-sivulla.

Opiskelijat hankkivat itse kurssilla tarvitsemansa materiaalit. Opettajan hankkiessa materiaaleja ja tarvikkeita hän perii tarvikemaksun opiskelijoilta. Kohtuullinen määrä monisteita sisältyy kurssimaksuun.

Sisaralennus annetaan taiteen perusopetuksessa ryhmäopetuksessa opiskeleville saman perheen sisaruksille. Taiteen perusopetuksessa opiskelevien sisarusten lukukausimaksuista vähennetään **10 €**. Alennuksen saaminen edellyttää sisarusten nimien ilmoittamista opiston toimistoon.

Aktiivialennus 20 € annetaan taiteen perusopetuksessa ryhmäopetuksessa opiskeleville, jotka opiskelevat yhtä aikaa kolmea tai useampaa taiteen perusopetuksen opintokokonaisuutta. Alennus 20 € annetaan kalleimpaan kurssiin.

Vuoropassi - Jokihelmen opistossa on käytössä **vuorotyötä tekevien liikuntapassi**, joka on kymmenen kerran kortti, joka oikeuttaa osallistumaan eri liikuntaryhmiin työvuoroista huolimatta. Vuoropassin hinta on 40 €/syksy ja 40 €/kevät. Opiskelija lunastaa vuoropassin toimistosta lukukauden alussa ilmoittautuessaan kurseille.

Työttömyysalennus on 50 %, henkilölle, joka on työtön. Työttömyys todistetaan Kelan tai työttömyyskassan edellisen kuukauden maksutositteella tai työvoimatoimiston antamalla todistuksella.

Merkintä pelkästään nettisivuille tai ilmoittautumislomakkeeseen kohtaan työtön ei oikeuta alennukseen. Alennusta ei myönnetä kurssimaksun laskun lähettämisen jälkeen.

Maksuvälineet ja alennukset

Seteleiden ja passien käyttäminen maksuvälineenä edellyttää asiointia opiston toimistoissa. Toimita setelit ja varaa passisi opiston toimistosta hyvissä ajoin elo/syyskuussa ja tammikuussa, ennen kurssilaskutuksen alkamista. Voit maksaa kurssisi myös Smartumpay mobiilimaksulla, josta täytyy toimittaa kuitti toimistolle. Työttömyysalennus 50 % edellyttää, että toimitat todistuksen työttömyydestä erikseen syksyllä ja keväällä.

Opintoseteli- ja vapaaopiskelijahakemuslomakkeet ovat opiston internet-sivuilla sekä toimistoissa.

Opintoseteli

Jokihelmen opistossa on jaettavana opetushallituksen rahoittamia opintoseteleitä, joita voivat hakea Jokihelmen opiston alueen

- maahanmuuttajat
- työttömät
- alhaisen pohjakoulutuksen omaavat
- oppimisvaikeuksia kokevat esim. luki-vaikeus, kuulo- tai kehitysvamma
- eläkkeellä olevat ja senioriväestö

Kohderyhmät ovat valintajärjestyksessä.

Opiskelija voi käyttää 20 euron opintoseteliä maksuvälineenä Jokihelmen opiston järjestämään koulutukseen yksittäisen kurssin maksamiseen. Opintoseteli käy **maksuvälineenä kevään 2021 opetuksessa**. Opintoseteli on saajalle henkilökohtainen eikä sitä voi vaihtaa rahaksi. Seteleitä on rajoitettu määrä ja yksi seteli/opiskelija.

Opintoseteliä voi hakea täyttämällä hakemuslomakkeen, jonka saa opetusohjelman lopusta, Jokihelmen opiston toimistoista tai kunnantalojen neuvonnasta. Lomake palautetaan 30.11.2020 **mennessä** osoitteella Jokihelmen opisto, Vanhatie 45, PL 62, 86601 Haapavesi. Päätös kirjataan hallinto-ohjelmaan, jolloin tieto päätöksestä siirtyy suoraan laskutukseen. Henkilöille, joille ei myönnetä opintoseteliä, ilmoitetaan päätöksestä kirjallisesti.

Lisätietoja rehtori Anu Hultqvist, p. 044 7591 244.

Maksuvälineet Tyky, Tyky+ sekä Smartum

Otamme kurssimaksuna vastaan Smartum -kulttuuri- ja -liikuntasetelin tai Smartumpay mobiilimaksun, Tyky -liikuntasetelin ja Tyky+ -liikunta ja -kulttuurisetelin. Liikuntaseteleillä voi osallistua liikunta- ja tanssikursseille, kulttuuriseteleillä kaikkeen opetukseen. **Seteleitä tulee olla niin paljon, että ne kattavat kurssimaksun kokonaan.** Rahaa ei voi käyttää osamaksuna setelin kanssa. **Toimita setelit tai kuitti mobiilimaksustasi opiston toimistoon syyskuussa ja tammikuussa, ennen kurssimaksulaskutuksen alkamista. Tämän jälkeen seteli ei käy maksuvälineenä.** Setelit ovat henkilökohtaisia, eikä niillä voi maksaa muiden perheenjäsenten kurssi- ja pääsymaksuja.

Taiteen perusopetuksen vapaaopiskelijapaikat

Jokihelmen opistossa on **vapaaopiskelijapaikkoja** 2020–2021 seuraavasti: Haapavesi 2, Oulainen 2 ja Siikalatva 2 paikkaa, Kärsämäki 1, Merijärvi 1 ja Pyhäntä 1 paikka.

Jokihelmen opiston rehtori voi myöntää opiskelijalle oikeudet opiskella taiteen perusopetuksessa ilman lukukausimaksua. Vapaaopiskelijapaikka myönnetään ensisijaisesti opiskelijalle, jos

- opiskelijan tulot eivät ylitä 1.533,57 € brutto/kk tai
- perheen / huoltajien tulot eivät ylitä alla olevia tulorajoja

Tulorajat

Perheen koko*	Perheen kaikki tulot €**
2	2 037
3	2 503
4	2 969
5	3 435
6	3 901
7	4 367
8	4 833

* Perheen koko = yhteistaloudessa asuvat vanhemmat ja taloudessa asuvat alaikäiset lapset

** Perheen veronalainen ansio

Johtokunta on tehnyt delegointipäätöksen rehtorille myöntää vapaaopiskelijapaikan ryhmäopetuksessa opiskelevalle opiskelijalle vuodeksi kerrallaan ensisijaisesti aikaisemmin harrastaneelle sekä aktiivisuutensa osoittaneelle opiskelijalle. Perhe voi hakea paikkaa oppaan lopussa olevalla hakemuksella 30.9.2020 mennessä. Hakemuksesta tulee ilmetä perheen verotulot 2019 ja/tai perheen maksukykyyn vaikuttavat seikat. Vapaa-opiskelijapaikan saaneille ilmoitamme asiasta henkilökohtaisesti. Hakemukset lähetetään osoitteeseen Jokihelmen opisto/rehtori Vanhatie 45, PL 62, 86600 Haapavesi. Käsittelemme hakemukset luottamuksellisesti.

Materiaali-, väline- tai polttomaksut vapaaopiskelijapaikan saanut opiskelija maksaa erikseen.

Soitinvuokrat vuonna 2020–2021

Uudet, alle viisi vuotta vanhat soittimet: vuokra 70 euroa/lukuvuosi.

Vanhat, yli viisi vuotta vanhat soittimet: vuokra 50 euroa/lukuvuosi.
Hintaan sisältyy soittimen huolto, puhdistus ja vara-osien hankinta.
Soittimen vuokrauksesta tehdään vuosittain vuokrasopimus. Opiskelija on velvollinen korvaamaan soittimen korjauksesta aiheutuvat kulut. Pianonvirityksestä aiheutuvat kulut sisällytetään kurssimaksuun.

OPISTON PITÄMÄT REKISTERIT

Opisto pitää opiskelijarekisteriä asiakassuhteen vuoksi. **Emme luovuta rekisterin tietoja ulkopuolisille.**

Henkilötietolain edellyttämä rekisteriseloste löytyy opiston www-sivuilta osoitteesta <http://www.jokihelmenopisto.fi/index.php?pid=rekisteriseloste>

VAKUUTUKSET

Jokihelmen opiston opiskelijat ovat Haapaveden kaupungin vakuutusturvan piirissä oppitunneilla. Kampailulajeissa vakuutus koskee vain teoriajaksoja.

OPISELIJAYHDISTYS

Oulaisten osasto, puheenjohtaja Arja Mäenpää, sihteeri Ingali Yppäriä.

TIEDOTUS

Tiedotamme toiminnastamme tekstiviestein, sähköpostein, nettisivuilla www.jokihelmenopisto.fi sekä facebookissa ja instagramissa.

Opiskeluun liittyvät viralliset tiedotteet lähetetään ensisijaisesti sähköpostilla.

HUOLEHDITHAN, että opistolla on voimassa olevat yhteystietosi!

Seuraa myös opistopalstaa Haapavesi -lehdessä, SeutuMajakassa, Pyhäjokiseudussa ja Siikajokilaaksossa sekä paikkakuntasi kuntatiedotetta!

KANSALAIPOISTON JOHTOKUNTA

Tuula Aitto-Oja, puheenjohtaja, Oulainen, p. 044 4793 239

Tuija Hiitola, Merijärvi, p. 044 2047716

Mikko Hyvärinen, Siikalatva, p. 040 8436 045

Minna Jylkkä, Oulainen, p. 040 081 7472

Iiris Ruotsalainen, Pyhäntä, p. 040 4197 141
Ronald von Schulmann, Haapavesi, p. 0400 100 887
Marjatta Seppä, Kärsämäki, p. 040 7784 757
Anja Tallgren, Haapavesi, p. 050 5634 710
Elvi Tapia-Olguin, Haapavesi, p. 040 9627 087
Ira Toppinen, Siikalatva, p. 040 7099 521
Arto Ylikulju, Oulainen, p. 040 745 9257

TOIMIPAIKAT

Haapavesi

Ainalin nuorisoseura, Vaitiniementie 81, 86600 Haapavesi
Aittolan koulu, Aittolantie 10, 86650 Kytökylä
Haapaveden opisto, Vanhatie 45, 86600 Haapavesi
Haapaveden Ammattiopisto, Teollisuustie 2, 86600 Haapavesi
Haapaveden kirjasto, Urheilutie 64 B, 86600 Haapavesi
Haapaveden liikuntahalli, Urheilutie 56, 86600 Haapavesi
Haapaveden lukio, Urheilutie 64, 86600 Haapavesi
Haapaveden seurakunta, Tähtelänkuja 5, 86600 Haapavesi
Haapaveden Uimahalli, Urheilutie 54, 86600 Haapavesi
Haapaveden urheilukenttä, Urheilutie 56, 86600 Haapavesi
Haapaveden Yläaste, Kytökyläntie 59, 86600 Haapavesi
Humalojan koulu, Kuusikoskenkuja 1, 86600 Haapavesi
Hyttikallion koulu, Raatetie 6, 86600 Haapavesi
Jokihelmen opisto, Vanhatie 45, 86600 Haapavesi
Jokilaaksojen musiikkiopisto, Hakakuja 1, 86600 Haapavesi
Kaupungintalo, Tähtelänkuja 1, 86600 Haapavesi
Kulttuurikeskus Kirnu, Juustomäentie 11, 86600 Haapavesi
Kytökylä Kopsa, Kopsantie 13, 86650 Kytökylä
Mieluskylän koulu, Mieluskoskentie 13, 86650 Mieluskylä
Mäkirinteen koulu, Urheilutie 64, 86600 Haapavesi
Nuorisotalo, Urheilutie 58, 86600 Haapavesi
Ryhmäkoti Helmikartano, Lallunniementie 9, 86600 Haapavesi
Vattukylän koulu, Vatuntie 23, 86600 Haapavesi
Vienola, Lallunniementie 2, 86600 Haapavesi
Virtaamo, Tähtelänkuja 4, 86600 Haapavesi
Vähämäen kota, Karsikkaantie 197, 86600 Haapavesi

Kärsämäki

Ateljeekoti Villa Havu, Havutie 4, 86710 Kärsämäki
Frosteruksen koulu, Opintie 6, 86710 Kärsämäki
Konttila, Pomojentie 5, 86710 Kärsämäki
Konttimäki, Pomojentie 6, 86710 Kärsämäki
Kärsämäen Paloasema, Paanutie , 86710 Kärsämäki
Liikuntakeskus Buusti, Annalantie 6, 86710 Kärsämäki

Palvelutalo Koivupuisto, Frosteruksenkatu 14, 86710 Kärsämäki
Porkkalan koulu, Kanaperäntie 200, 86710 Kärsämäki
Saviselän koulu, Jylhänperäntie 20, 86710 Kärsämäki
Venetpalon koulu, Höykerintie 61, 86710 Kärsämäki

Merijärvi

Koivupuhdon koulu, Merijärventie 106, 86220 Merijärvi
Kilpukka, Merijärventie 106, 86220 Merijärvi
Vanhustentaloyhdistys, Salmentie 6, 86220 Merijärvi

Oulainen

Jauhinkankaan koulu, Amiraalintie 40, 86300 Oulainen
Juho Oksan koulu, Kaarikatu 3, 86300 Oulainen
Kuntopiste Femoris, Hakapolku 6, 86300 Oulainen
Lehtopään koulu, Pärekuja 7, 86300 Oulainen
Matkanivan koulu, Haapavedentie 800, 86510 Matkaniva
Merkuriussali, Jedu, liiketalouden yksikkö, Kosteentkatu 1, 86300 Oulainen
Metsolan päiväkot, Kaarikatu 50, 86300 Oulainen
Oulaisten lukio, Oulaistenkatu 54, 86300 Oulainen
Oulaisten terveydenhuolto-oppilaitos, Kuntotie 2, 86300 Oulainen
Oulaisten Yläkoulu, Oulaistenkatu 58, 86300 Oulainen
Oulaisten Yritystalo, Revonkatu 1, 86300 Oulainen
Penttilän talo, Putilankatu 1, 86300 Oulainen
Petäjäskosken koulu, Petäjäskoskentie 133, 86210 Petäjäskoski
Piipsjärven koulu, Vanhatie 1, 86300 Oulainen
Puuparantola, Oulaistenkatu 5, 86300 Oulainen

Pyhäntä

Pyhännän kirjasto, Manuntie 6, 92930 Pyhäntä
Pyhännän koulu, alakoulu, Koulutie 8, 92930 Pyhäntä
Pyhännän koulu, yläkoulu, Koulutie 8, 92930 Pyhäntä
Pyhännän kunnantalo, Manuntie 2, 92930 Pyhäntä
Pyhännän seurakuntatalo, Kirkkotie 4, 92930 Pyhäntä
Tavastkengän koulu, Tavastkengäntie 33 A, 92910 Tavastkenkä

Siikalatva

Aleksanterin koulu, Rantsilanraitti 5, 92500 Rantsila
Entinen Mankilan koulu, Mankilantie 748, 92530 Mankila
Gananderin koulu, Sandelsintie 4, 92500 Rantsila
Hovin koulu, Koulutie 10, 92500 Rantsila
Kairanmaan talo, Alipääntie 19, 92640 Leskelä
Kestilän kunnantalo, Hallintotie 5, 92700 Kestilä
Kestilän peruskoulu, Kestilänraitti 1 B, 92700 Kestilä
Kestilän vanha seurakuntatalo, Keskustie 6, 92700 Kestilä
Kuntosali Rantsila, Kloorantie 1, 92500 Rantsila
Palvelukeskus Koivulehto, Pakkalantie 9, 92600 Pulkila

Palvelukeskus Kotipiha, Keinontie 12, 92500 Rantsila
Palvelukeskus Pihlajisto, Pehkolantie 4, 92700 Kestilä
Palvelukeskus Vaarintalo, Tenavatie 1, 92620 Piippola
Pentti Haanpään koulu, Keskustie 20, 92620 Piippola
Piippolan ammatti- ja kulttuuriopisto, Keskustie 29, 92620 Piippola
Piippolan kirjasto, Keskustie 11, 92620 Piippola
Piippolan kylätupa, Keskustie 8, 92620 Piippola
Pulkkilan hiihtomaja, Täperäntie 114, 92600 Pulkkila
Pulkkilan peruskoulu, Mäkeläntie 2, 92600 Pulkkila
Pulkkilan terveyskeskus, Savonojantie 2, 92600 Pulkkila
Rantsilan kirjasto, Kunnantie 1, 92500 Rantsila
Rantsilan kirkko, Rantsilanraitti 10, 92500 Rantsila
Rantsilan liikuntahalli, Sandelsintie 4, 92500 Rantsila
Rantsilan seurakuntatalo, Rantsilanraitti 10, 92500 Rantsila
Siikalatvan kunnantoimisto, Pulkkilantie 4, 92600 Pulkkila
Sipolan Uusi Pyrintö, Ouluntie 1635, 92520 Sipola
Toimintakeskus Mesikki, Iltaruskontie, 92500 Rantsila
Vanha Aleksanterin koulu, Rantsilanraitti 5, 92500 Rantsila

TAPAHTUMAT, NÄYTTELYT JA KONSERTIT

HAAPAVESI

Lasten ja nuorten kuvataidekoulun näyttely 8. – 26.3.2021, Haapaveden kirjasto
Haapaveden taito- ja taideaineiden näyttely 18. – 19.4.2021, Jokihelmen opisto
Tanssiteatteri Tilleri Talleri: Yökyöpelit 5.-6.9. ja 12.-13.9.2020, Kulttuurikeskus Kirnu
Tanssiteatteri Tilleri Talleri: Pieni tulitikkutyttö 9.12. ja 11.-13.12.2020, Kulttuurikeskus Kirnu
Tanssiteatteri Tilleri Talleri: Tyttö metsä 20.-21.3., 24.3. ja 27.-28.3.2021, Kulttuurikeskus Kirnu
Teatteri Lipstikka: Haapavesi Love -revyy 17.-18.4., 23.-25.4. ja 30.4.2021, Kulttuurikeskus Kirnu
Tanssin kevätnäytös 7.-8.5.2021, Haapaveden liikuntahalli

Oppilaskonsertit syksyllä ja keväällä ilmoitetaan erikseen!
Näyttelyihin ja oppilaskonsertteihin vapaa pääsy. Tervetuloa!

OULAINEN

Oppilaskonsertti marraskuussa, paikka ja ajankohta ilmoitetaan myöhemmin. Vapaa pääsy. Tervetuloa!
Lapsikuoro **Lasten kauneimmat joululaulut** joulukuussa, Oulaisten kirkko.
Joulukonsertti, Merkuriussali . Tarkemmat tiedot ilmoitetaan myöhemmin.
Naiskuoro Välke, solistit sekä kamariyhtye esittävät **Pergolesin Stabat mater** -teoksen pyhäinpäivänä la 31.10.2020 Oulaisten kirkossa, johtajana Tapani Tirilä. Kamariyhtyeen valmennuksesta vastaa Timo Hannula. Esitys kuuluu Oulaisten musiikkiviikkojen ohjelmaan.

SIIKALATVA

Instrumenttiopiskelijoiden syyskonsertti **pe 6.11.2020 klo 19.15- 20.00**, Kestilän peruskoulu musiikkiluokka.
Instrumenttiopiskelijoiden syyskonsertti **to 26.11.2020 klo 18.30- 20.00**, Rantsilan kirjasto, monitoimisali.
Oppilaskonsertteihin vapaa pääsy. Tervetuloa!

LUENNOT

OULAINEN

WANHAN WOIMAN LUENTO SYKSY 04000073

1.10.2020, 2 t

to klo 18–19.30

Oulaisten yritystalo, auditorio

Opettaja ilmoitetaan myöhemmin

Luennon aihe ja sisältö ilmoitetaan myöhemmin. Yhteistyössä Weteraanimoottorikerho WanhaWoima ry:n kanssa. Vapaa pääsy. Tervetuloa!

MAAILMAN MERKITTÄVIMMÄT VALOKUVAT II SYKSY 04000071

8.12.2020, 3 t

ti klo 18–20.15

Puuparantola, luokka 5

Juuso Haarala

Kuvataidekoulun pikkujoululuennolla jatkamme maailman merkittävimpiin valokuviin tutustumista. Luento on avoin kaikille valokuvauksesta ja kuvataiteesta kiinnostuneille. Vapaa pääsy. Tervetuloa!

SIIKALATVA

SUSIEN PAIKAT 1900-LUVUN SUOMESSA -LUENTO SYKSY PULKKILA 06000016

9.9.2020, 2 t, 0 €

ke 18.30–20.00

Siikalatvan kunnantoimisto, Pulkila-sali

Heta Lähdesmäki

Lähdesmäki valottaa esitelmässään, millaista susien esiintyminen 1900-luvun Suomessa historiallisten aineistojen valossa oli sekä avaa ja purkaa erilaisia viime vuosisadalla voimistuneita tai syntyneitä käsityksiä. Esitelmässä käsitellään esimerkiksi ajatusta sudesta erämaalajina, mielikuvaa susirajasta, käsitystä tietynlaisista susista häirikköinä ja suden matkaa vahinkoeläimestä suojelluksi lajiksi. Samalla tuodaan esiin, mitä aineistot kertovat susien esiintymisestä eri puolilla Suomea, ja erityisesti Pohjois-Pohjanmaalla 1900-luvun aikana. Luennon jälkeen mahdollisuus yleisön kysymyksiin. Vapaa pääsy. Tervetuloa!

ERIKOISKURSSIT

Alennukset: Smartum, Tyky +, työttömyysalennus 50 %. Sitova ilmoittautuminen www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

KÄRSÄMÄKI

DRONE TUTUKSI KÄRSÄMÄKI SYKSY 02190010

5.9.2020, 4 t, 20 €

la klo 14–17

Frosteruksen koulu, luokka 1112, A-ovi ja kenttä

Olli Pahikainen

Opetellaan dronen tekniikkaa ja käytäntöä sääntö- ja vastuuasiat huomioiden. Sitova ilm. pe 28.8. mennessä.

TAIPUIA METALLI KÄRSÄMÄKI SYKSY 02040137

9.10.–10.10.2020, 12 t, 27 €

pe klo 18–21, la klo 9–16

Frosteruksen koulu, luokka 133, G-ovi

Flanco Oy, Flander Antero

Suora pelti on haasteellinen ja vaikeakin työstettävä. Mutta ei mahdoton. Alan huippuosaja Flanco Oy:stä esittelee työmenetelmiä metallin parissa. Kohderyhmä esim. autoharrastajat. Kurssin sisältö: englannin pyörän käyttö, pellin venyttäminen ja supistaminen. Sitova ilm. pe 2.10. mennessä.

OULAINEN

KOIRAN ELEKIELI, STRESSI JA BAT 2.0 SEMINAARIVIIKONLOPPU SYKSY 04200001

pe 4.9. klo 18-21, 4 t

la 5.9. klo 10-16, 6 t

su 6.9. klo 10-16, 6 t

Piipsjärven koulu, liikuntasali

Miira Hellsten

Pe 4.9. Koiran elekieli ja stressi -luento, 4 tuntia

La 5.9. Rähjäämätön ja arkailematon koira (BAT2.0) -seminaari, 6 tuntia

Su 6.9. Käytännön harjoituksia

Koko viikonlopun hinta 60€, koirakkopaikka 90€ (Koirakkopaikalle osallistumiseen vaaditaan lauantain seminaariin osallistuminen, kouluttaja valitsee mukaan pääsevät koirakot). Luentojen yksittäishinta 35€ (sis. kuuntelupaikan sunnuntain käytännön treeneihin). Yhteistyössä Oulaisten Kennelkerhon kanssa. Ilmoittautumiset ja lisätiedot pe 7.8. mennessä: niina.rautioaho@gmail.com, p. 044 2834 398.

SIJOITTAMISEN PERUSKURSSI SYKSY 04000072

29.9.2020–8.10.2020, 12 t, 69 €

ti ja to klo 18–20.30

Oulaisten lukio, historian luokka

Raimo Ahokas

Oletko aina pohtinut mitä sijoittaminen on, miten tämä toimii käytännössä ja mitkä asiat vaikuttavat, kun laadit omaa sijoitussuunnitelmaa? Silloin sinun kannattaa ilmoittautua sijoittamisen peruskurssille! Tämän kurssin kohderyhmä on nimenomaan aloittelijat ja henkilöt, jotka ovat jo aloittaneet sijoittamisen ja haluavat vahvistaa osaamistaan. Ennakotietoja sijoittamisesta ei siis tarvita! Sijoittamisen perusasioita käsitellään laajasti ja tutustutaan eri omaisuuslajeihin ja niiden ominaispiirteisiin. Kurssi on käytännönläheinen runsaasti esimerkkeineen! Kokoonnumme ti 29.9., to 1.10., ti 6.10. ja to 8.10. Yhteistyössä Suomen Osakesäästäjät ry:n kanssa. Ilm. ti 22.9. mennessä.

MINÄ RIITÄN - HETKI ITSELLE SYKSY 04190010

3.10.2020, 6 t, 30 €

la klo 9–14.45

Penttilän talo, Sali

Anne Jokela

Tule sellaisena kuin olet. Hiljenny hetkeksi kuuntelemaan itseäsi: Kuka minä olen? Mitä tunteita minulla on? Mitä tarpeita? Ilm. pe 25.9. mennessä.

TIEDOTUSOPPIA#2020 SYKSY 04110014

7.10.2020, 3 t, 10 €

ke klo 18–20.15

Oulaisten lukio, historian luokka

Raisa Tasanto

Tiedottamisen käytännönläheinen niksinurkka järjestöille, yrittäjille ja yhteisöille. Kuinka oikeasti tavoitat ihmiset ja muotoilet asiasi oikein eri kanavissa. Ilm. ke 30.9. mennessä.

PUUTARHAILTA - VALOA KOTIPIHALLE SYKSY 04170021

11.11.2020, 3 t, 10 €

ke klo 18–20.15

Penttilän talo, Sali

Heidi Hannus

Kasvien ja rakennusten korostaminen sekä valoilla leikittely luovat ylellisen tunnelman kotipihalle jopa vuoden pimeään aikaan. Syksyn puutarhaillassa saamme inspiraatiota, ideoita sekä perusniksejä näyttävään valaistukseen. Ilm. ke 4.11. mennessä.

ENSIAPU

Alennukset: Smartum, Tyky +, työttömyysalennus 50 %. Sitova ilmoittautuminen www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

KÄRSÄMÄKI

ENSIAPU I KÄRSÄMÄKI SYKSY 02070022

11.11.–18.11.2020, 16 t, 55 € + EA-kortti 23 €

ti, ke ja to klo 17.45–21

Frosteruksen koulu, luokka 1112, A-ovi

Tero Vanhatalo

Kurssin suorittanut hallitsee ensiavun antamisen perusteet hätätilanteessa ja tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa. Opimme defibrillaattorin käytön elvytystilanteessa. EA 1-kurssi on voimassa 3 vuotta. Kokoonnumme ke 11.11., to 12.11., ti 17.11. ja ke 18.11.2020. Sitova ilm. ke 4.11. mennessä.

ERITYISRYHMIEN TOIMINTAKYVYN TUKEMINEN

Alennukset: Smartum, Tyky +, työttömyysalennus 50%. Sitova ilmoittautuminen www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

HAAPAVESI

MUKAVAA MUSISOINTIA TOIMINTAKESKUS SYKSY 01150091

14.9.2020–16.11.2020, 9 t, 20 €

ma 13.00–13.45

Toimintakeskus/työkeskus, Hakakuja 11, puutyösali,

Timo Jääskelä

Piristystä päivään yhdessä jutustellen ja musisoiden. Ilmoittautuminen ensimmäisellä kokoontumiskerralla. Sitova ilmoittautuminen ma 7.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

TIISTAIN TIITTERÄT TEKIJÄT RENTOLA HAAPAVESI 01150093

15.9.2020–17.11.2020, 27 t, 37 €

ti 12.00–14.15

Rentola, Pappilantie 2,

Sinikka Kilponen

Iloa ja innostavaa tekemistä! Teemme erilaisia käsitöitä, askarteluja ym. hyödyntäen erilaisia tekniikoita. Sitova ilmoittautuminen ti 8.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

KÄRSÄMÄKI

KUVATAIDE KIMPPA-KÄMPPÄ KÄRSÄMÄKI SYKSY 02150080

14.9.–16.11.2020, 18 t, 29 € + materiaali 10 €

ma klo 13–14.30

Kimppa Kämpä, sali

Juho Yli-Posso

Kuvataidetta vaihtuvilla aiheilla ja tekniikoilla omien mieltymisten mukaan. Ilmoittautuminen ensimmäisellä kokoontumiskerralla.

KUVATAIDE KOIVUPUISTO KÄRSÄMÄKI SYKSY 02150084

16.9.–18.11.2020, 9 t, 20 €

ke klo 13–13.45

Koivupuisto, ruokasali

Juho Yli-Posso

Kuvataiteen tekemistä piirtäen ja värittäen. Teoksia omia mielialheista. Ilmoittautuminen ensimmäisellä kokoontumiskerralla.

MUKAVAA MUSISOINTIA KÄRSÄMÄKI SYKSY 02150078

15.9.–17.11.2020, 9 t, 20 €

ti klo 9.30–10.15

Toimintakeskus Rantapääsky, Aleksintie 4

Timo Jääskelä

Työniloa ja toimintakykyä yhdessä musisoiden. Ilmoittautuminen ensimmäisellä kokoontumiskerralla.

SISULIIKKUJAT KÄRSÄMÄKI SYKSY 02150082

16.9.–18.11.2020, 9 t, 20 €

ke klo 12–12.45

Konttimäki, sali

Juho Yli-Posso

Liikumme ja pelaamme ryhmän jäsenten toimintakyvyn mukaan. Ilmoittautuminen ensimmäisellä kokoontumiskerralla.

OULAINEN

HELPOSTI MAUKASTA KOTIRUOKAA OULAINEN SYKSY 04150045

17.9.2020–15.10.2020, 10 t, 25 € + materiaalimaksu 20 €

to klo 17–18.30

Oulaisten yläkoulu, opetuskeittiö

Tiina Yppäriä

Ilm. to 10.9. mennessä.

TEATTERIA JA ITSEILMAISUA OULAINEN SYKSY 04150046

28.9.2020–2.11.2020, 10 t, 25 €

ma klo 17–18.30

Oulaisten lukio, äidinkielen luokka

Katja Anttila, Minna Vihelä

Teatteria, itseilmaisua ja mukavia harjoitteita yhdessä. Ilm. ma 21.9. mennessä.

VÄRIEN RÄISKETTÄ OULAINEN SYKSY 04150043

6.11.2020–4.12.2020, 12 t, 25 € + materiaalimaksu 12 €

pe klo 16.30–18.20

Puuparantola, luokka 2

Sirpa Pirttiala-Haasiomäki

Kuvataidetta ja kädentaitoja kehitysvammaisille. Ilm. pe 30.10. mennessä.

PYHÄNTÄ

KUVATAIDE TOIMINTATUPA PYHÄNTÄ SYKSY 05150023

17.9.–19.11.2020, 18 t, 29 € + materiaali 10 €

to klo 13.30–15

Työ- ja päivätoimintakeskus

Juho Yli-Posso

Kuvien tekoa piirtäen ja maalaten, mallikuvien, mielikuvien, muistelujen ja musiikin avulla. Sitova ilm. to 10.9. mennessä.

SIIKALATVA

ERITYISRYHMIEN KUNTOSALI SYKSY PULKKILA 06080470

17.9.–26.11.2020, 13 t, 35 €

to 09.00–10.00

Pulkkilan terveyskeskus, kuntosali

Sanna Toppinen

Alkulämmittelyn jälkeen etenemme kiertoarjoitteluun, jonka jälkeen venyttelemme. Otamme huomioon jokaisen yksilöllisen tilanteen ja toiveet harjoitukselle. Teholtaan keskiraskas. Ilm. to 10.9.2020 mennessä.

ERITYISRYHMIEN KUNTOSALI SYKSY RANTSILA 06080497

16.9.–25.11.2020, 13 t, 35 €

ke 09.00–10.00

Rantsila kuntosali

Mikko Kaski

Alkulämmittelyn jälkeen etenemme kierto- ja harjoitteluun, jonka jälkeen venyttelemme. Otamme huomioon jokaisen yksilöllisen tilanteen ja toiveet harjoitukselle. Teholtaan keskirasikas. Ilm.to 10.9.2020 mennessä.

MUSIIKKIA ERITYISRYHMILLE SYKSY PULKKILA 06150040

15.9.–24.11.2020, 10 t, 23 €

ti 12.30–13.15

Mäkelän talo

Timo Jääskelä

Ylläpidämme toimintakykyä laulaen ja musisoiden. Ilmoittautuminen ensimmäisellä kokoontumiskerralla.

MUSIIKKIA ERITYISRYHMILLE SYKSY RANTSILA 06150042

15.9.–24.11.2020, 10 t, 23 €

ti 14.00–14.45

Rantsila Rauhala, kerhotila

Timo Jääskelä

Ylläpidämme toimintakykyä laulaen ja musisoiden. Ilm. ensimmäisellä kokoontumiskerralla.

HISTORIA, YHTEISKUNTA JA TALOUS

Alennukset: Smartum, Tyky +, työttömyysalennus 50 %. Sitova ilmoittautuminen www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

SIIKALATVA

SUKUTUTKIMUS SYKSY PULKKILA 06130014

3.10.2020, 8 t, 29 €

la 09.00–15.00

Siikalatvan kunnantoinmisto, Pulkki-la-sali

Anne Ruuttula-Vasari

Miten aloitamme sukututkimuksen, esimerkkeinä opiskelijoiden omat tutkimusongelmat. Tutustumme sukututkimuksen perusasioihin. Mistä kannattaa aloittaa: seurakunnan digitoidut ja arkistoaineistot tutkimuksen lähteenä, kirjallisuus, paikallishistoria, paikalliset arkistot, Hiski, vanhat käsialat, internet sukututkimuksen apuna, sukututkimusohjelmat, lähteitten käyttö ja merkintä. Ilm. pe 25.9.2020 mennessä.

ILMAISUTAITO JA KIRJALLISUUS

Taiteen tekemisen perusasioita ovat avoin mieli, rohkeus tehdä ja kokeilla uutta. Tavoitteena on tutustua monipuolisesti kirjoittamisen osa-alueisiin. Tutkimme maailmaa draaman ja tarinoiden avulla ja vahvistamme osallistujien rohkeutta ja itseilmaisua. Innostu ja kokeile!

Alennukset: Smartum, Tyky +, työttömyysalennus 50%. Sitova ilmoittautuminen www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

OULAINEN

KIRJOITUSTYÖ VAUHTIIN SYKSY 04110012

17.9.2020–12.11.2020, 15 t, 30 €

to klo 18–20.15

Oulaisten lukio, äidinkielen luokka

Katja Huhtahaara

Pidemmälle ehtineiden kirjoittajatiimi, missä tuotetaan pitkää tekstiä, annetaan palautetta ja keskustellaan kirjoittamisesta. Pitkäjänteistä työskentelyä, minkä tavoitteena voi olla oma tuotos. Etsitään omaa kirjoittamisen tyyliä. Ilm. to 10.9. mennessä.

KIELET

Alennukset: Smartum, Tyky +, työttömyysalennus 50%. Sitova ilmoittautuminen www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

HAAPAVESI

ESPANJA ALKEET 3 HAAPAVESI 01120080

16.9.2020–18.11.2020, 18 t, 29 €

ke 19.00–20.30

Jokihelmen opisto, luokka 7,

Elvi Tapia Olguin

Opimme espanjan kieltä harjoittelemalla tilanteita esim. matkustaessamme Espanjaan: varaamaan hotellihuone, tilaamaan ruokaa ravintolassa jne. Tutustumme myös Espanjan kulttuuriin. Jatkamme espanjan kielen alkeiden opiskelua Buenas Migas 1-kirjasta. Sitova ilmoittautuminen ke 9.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

HAAPASOMPA, KOTOKURSSI 01190157

12.9.2020–17.12.2020, 16 t, 40 €

la 14.00–15.30

to 16.30–18.00

Diana Seppä, Ronald von Schulmann

Kurssi on eri-ikäisille eri kulttuureista tuleville. Kurssilla tehdään kivoja asioita, keskustelemme elämästä ja arjesta kahvipöydän ääressä. Kurssi on suomeksi. Riittää jos puhut vähän suomea. Toteutetaan

yhteistyössä Haapasompa -hankkeen kanssa. Sitova ilmoittautuminen la 5.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

KESKUSTELUENGLANTI HAAPAVESI SYKSY 01120075

15.9.2020–17.11.2020, 18 t, 29 €

ti 17.30–19.00

Jokihelmen opisto, luokka 7,

Inna Lotjonen

Rohkaistumme tuottamaan puhetta, kehitämme sanavarastoa ja tutustumme englantilaiseen kulttuuriin keskustellen. Sitova ilmoittautuminen ti 8.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

SUOMEN KIELTÄ ULKOMAALAISILLE SYKSY 01120077

16.9.2020–18.11.2020, 18 t, 29 €

ke 16.45–18.15

Jokihelmen opisto, luokka 7,

Diana Seppä

Kurssilla opit taitoja, joiden avulla pärjää arjessa, jatko-opinnoissa, työelämässä ja yhteiskunnassa. Kurssilla voivat opiskella kaikki ulkomaalaiset, jotka haluavat parantaa suomen kielen taitojaan. Sitova ilmoittautuminen ke 9.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

VENÄJÄ JATKO HAAPAVESI 01120079

15.9.2020–17.11.2020, 18 t, 29 €

ti 19.00–20.30

Jokihelmen opisto, luokka 7,

Inna Lotjonen

Venäjän kielen opiskelu, syventäminen. Sitova ilmoittautuminen ti 8.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

KÄRSÄMÄKI

SUOMEN KIELTÄ ULKOMAALAISILLE SYKSY 02120030

15.9.–17.11.2020, 18 t, 29 €

ti klo 18–19.30

Frosteruksen koulu, luokka 1111, A-ovi

Diana Seppä

Kurssilla opit taitoja, joiden avulla pärjää arjessa, jatko-opinnoissa, työelämässä ja yhteiskunnassa. Kurssilla voivat opiskella kaikki ulkomaalaiset, jotka haluavat parantaa suomen kielen taitojaan. Sitova ilm. ti 8.9. mennessä.

VENÄJÄN KIELEN ALKEIDEN JATKO KÄRSÄMÄKI SYKSY 02120028

17.9.–19.11.2020, 18 t, 29 €

to klo 18–19.30

Frosteruksen koulu, luokka 1111, A-ovi

Sirpa Lehtikangas

Aloitetaan Pora 1 oppikirjan kappale 7. Sisältö: keskustelu-, kuullunymmärtämis- ja kirjallisiaharjoituksia. Pääpaino suullisella ilmaisulla ja sanaston kartuttamisella. Sitova ilm. to 10.9. mennessä.

OULAINEN

AKTIVOI ENGLANTISI VERKOSSA SYKSY 04120030

16.9.2020–25.11.2020, 20 t, 32 €

ke klo 18–19.30

Verkkokurssi

Anneli Niemistö

Verkkokurssi sopii englannin perusteita joskus oppineille, jotka haluavat kerrata ja vahvistaa omaa kielitaitoa. Kurssikirjan ja verkkomateriaalin avulla perehdymme arkielämän tilanteisiin sekä matkailusanastoon. Käymme läpi myös peruskielioppia. Viikoittain avautuu uusi opintoviikko ja opiskelijat voivat omaan tahtiin käydä läpi materiaalia ja tehtäviä. Verkkomateriaali koostuu nauhoitetuista videoista, äänitteistä, kuullunymmärtämis-, kirjoitus- ja puheharjoituksista. Verkossa opiskelet osana ryhmää. Osa tehtävistä on koko ryhmälle suunnattuja ja osa itsenäisiä. Saat myös tukea oppimiseen! Voit kysyä kysymyksiä koko kurssin ajan. Kurssikirjana Everyday English 1. Ilm. ke 9.9. mennessä.

AKTIVOI ENGLANTISI VERKOSSA JATKO SYKSY 04120033

16.9.2020–25.11.2020, 20 t, 32 €

ke klo 18–19.30

Verkkokurssi

Anneli Niemistö

Jatkamme arkielämän englannin opiskelua Everyday English 2 kirjan avulla. Mukaan mahtuu uudetkin opiskelijat! Kurssi sopii niille, jotka osaavat englantia jo auttavasti ja haluavat vahvistaa ja syventää kielitaitoa. Sanaston ja käytännöllisten fraasien lisäksi kertaamme myös kielioppia. Viikoittain avautuu uusi opintoviikko ja opiskelijat voivat omaan tahtiin käydä läpi materiaalia ja tehtäviä. Verkkomateriaali koostuu nauhoitetuista videoista, äänitteistä, kuullunymmärtämis-, kirjoitus- ja puheharjoituksista. Verkossa opiskelet osana ryhmää. Osa tehtävistä on koko ryhmälle suunnattuja ja osa itsenäisiä. Saat myös tukea oppimiseen! Voit kysyä kysymyksiä koko kurssin ajan. Everyday English 2 kirjaa käsittelemme kurssilla loppuun asti (kappaleet 4-8). Tervetuloa mukaan! Linkki oppikirjan näytesivuihin on opiston internet-sivun lisätiedoissa. Ilm. ke 9.9. mennessä.

RANSKAN ALKEET VERKOSSA SYKSY 04120031

16.9.2020–25.11.2020, 20 t, 32 €

ke klo 18–19.30

Verkkokurssi

Anneli Niemistö

Aloitetaan ranskan kielen opiskelu ihan alusta kurssikirjan ja verkkomateriaalin avulla. Verkkokurssi sopii myös kertaajille. Pääpaino on arkielämän ja matkailun sanastossa. Perehdymme myös ääntämiseen ja

peruskielioppiin sekä ranskalaiseen kulttuuriin. Viikoittain avautuu uusi opintoviikko ja opiskelijat voivat omaan tahtiin käydä läpi materiaalia ja tehtäviä. Verkkomateriaali koostuu nauhoitetuista videoista, äänitteistä, kuullun ymmärtämis-, kirjoitus- ja puheharjoituksista. Verkossa opiskelet osana ryhmää. Osa tehtävistä on koko ryhmälle suunnattuja ja osa itsenäisiä. Saat myös tukea oppimiseen! Voit kysyä kysymyksiä koko kurssin ajan. Kurssikirjana C'est parfait! 1. Tervetuloa mukaan! Ilm. ke 9.9. mennessä.

SAKSAN ALKEET VERKOSSA JATKO SYKSY 04120032

16.9.2020–25.11.2020, 20 t, 32 €

ke klo 18–19.30

Verkkokurssi

Anneli Niemistö

Jatketaan saksan kielen opiskelua Freut mich 1 kirjan parissa, 4. kappaleesta alkaen. Freut mich 1 on suunnattu opiskelijoille, matkailijoille ja työelämän saksaa tarvitseville. Uusia opiskelijoita mahtuu mukaan! Sopii saksaa jo hieman osaaville. Viikoittain avautuu uusi opintoviikko ja opiskelijat voivat omaan tahtiin käydä läpi materiaalia ja tehtäviä. Verkkomateriaali koostuu nauhoitetuista videoista, äänitteistä, kuullun ymmärtämis-, kirjoitus- ja puheharjoituksista. Linkki oppikirjan näytesivuihin opiston internet-sivun lisätiedoissa. Verkossa opiskelet osana ryhmää. Osa tehtävistä on koko ryhmälle suunnattuja ja osa itsenäisiä. Saat myös tukea oppimiseen! Voit kysyä kysymyksiä koko kurssin ajan. Ilm. ke 9.9. mennessä.

KOTITALOUS

Kotitaloudessa on tarjolla valikoima herkullisia ja käytännönläheisiä kursseja eri ikäryhmille ja erilaisiin tarpeisiin. Lyhytkursseilla opit joustavasti ja osallistut ilman pitempää sitoutumista. Osallistu rohkeasti! Alennukset: Smartum, Tyky +, työttömyysalennus 50%. Sitova ilmoittautuminen www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

OULAINEN

RUOKAPÖYDÄN VOIMAVÄRIKSI PUNAINEN SYKSY 04160028

3.10.2020. 5 t, 24 €

la klo 10–13.45

Oulaisten yläkoulu, opetuskeittiö

Tiina Yppärilä

Kasvikset ovat alkusyksystä parhaimmillaan. Pehdymme erityisesti punaisten kasvien ja juuresten käyttöön ja valmistamme erilaisia, nopeita ja edullisia kasvisruokia. Opettelemme monipuolistamaan arkiruokaa mm. erilaisilla salaateilla, keitoilla, pyöryköillä, laatikoilla, leivonnaisilla sesongin tuoreista niin tutuista kuin myös vähemmän tunnetuista raaka-aineista. Kurssimaksun lisäksi tarvikemaksu, minkä opettaja perii. Varaa mukaasi: päänahine, essu, astioita mahdollisia kotiinviemisiä varten. Ilm. pe 25.9. mennessä.

JOULUN HERKUT VÄHÄHIILIHIDRAATTISESTI SYKSY 04160029

5.12.2020, 5 t, 24 €

la klo 10–13.45

Oulaisten yläkoulu, opetuskeittiö

Tiina Yppärilä

Joulun kuuluvat perinteisesti piparit ja muut jouluherkut. Monipuolinen joululeivonnaispöytä ei välttämättä ole mikään ongelma ketodieettiä noudattavallekaan. Vältettävien valkoisen viljan, sokerin ja tärkkelyksen sijaan käytössä ovat mm. manteli-, kookos- ja pähkinäjauhot, sokerijuurikaskuidut, tumma suklaa kuin myös voi, kerma ja kananmunat. Vähähiilihydraattinen ruokavalio tarjoaa mahdollisuuden myös herkutteluun! Kurssimaksun lisäksi tarvikemaksu, minkä opettaja perii. Varaa mukaasi: pähkinä, essu, astioita mahdollisia kotiinviemisiä varten. Ilm. pe 27.11. mennessä.

KUVATAIDE

Inspiroivia ja matalan kynnyksen kursseja kaikenikäisille kuvataiteista kiinnostuneille. Vapaan sivistystyön kurssit ovat ikärajattomia ja niillä tutustutaan kuvataiteen erilaisiin työtapoihin ja materiaaleihin omaan tahtiin ja omien tavoitteiden mukaan, myös alkeista alkaen. Innostus riittää – taitoja ja tekniikoita opettelemme yhdessä!

Alennukset: Smartum, Tyky +, työttömyysalennus 50%. Sitova ilmoittautuminen www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

HAAPAVESI

KUVATAITEEN PÄIVÄATELJEE HAAPAVESI SYKSY 01030123

17.9.2020–19.11.2020, 27 t, 37 €

to 13.15–15.30

Jokihelmen opisto, kuvataideluokka,

Marjut Lustig

Kuvataidetta päivänvalon aikaan! Piirustusta, maalausta ja kuvataiteen mielenkiintoisia erikoistekniikoita toiveiden mukaan, myös alkeista alkaen. Kurssilla voi käyttää omia taidetarvikkeita tai osallistua yhteistilaukseen. Sitova ilmoittautuminen to 10.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

TAIDEVERSTAS SYKSY HAAPAVESI 01030122

16.9.2020–18.11.2020, 27 t, 37 €

ke 17.45–20.00

Jokihelmen opisto, kuvataideluokka,

Marjut Lustig

Aikuisille suunnattu "kuviskoulu", jossa tutustutaan piirtämisen ja maalaamisen moniin mahdollisuuksiin ja välineisiin. Teemme rentoja kokeiluja, aiempaa osaamista ei tarvitse olla. Voit tulla ryhmään myös tekemään omaa taidettasi, ja saada ohjausta siinä. Voit käyttää omia taidetarvikkeita tai ostaa opettajalta. Sitova ilmoittautuminen ke 9.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

KUVANKÄSITTELYÄ KOTISOHVALLA SYKSY 04030206

30.9.2020–9.12.2020, 30 t, 41 €

ke klo 10–13.45

Verkkokurssi

Juuso Haarala

Opiskele kuvankäsittelyä verkko-opintoina! Kurssilla perehdymme valokuvauksen työnkulkuun ja jälkikäsittelyyn Adobe Lightroom Classic ja Photoshop-ohjelmilla. Kurssi sopii kaikille valokuvauksesta kiinnostuneille. Oma tietokone ja valmiiksi ladattu ohjelmisto tarvitaan. Saat kurssilla suoraa palautetta opettajalta ja vertaistukea opiskelukavereilta digitaalisissa ympäristöissä. Ilmoittautumisen jälkeen saat sähköpostiisi ohjeet kurssille kirjautumiseen. Ilm. ke 23.9. mennessä.

KÄRSÄMÄKI

AKVARELLIMAALAUKSEN UUDET ILMAISUKEINOT KÄRSÄMÄKI SYKSY 02030040

14.11.–15.11.2020, 12 t, 27 € + materiaali 3 €

la ja su klo 10–15

Frosteruksen koulu, luokka 2033, H-ovi

Anna Karjula

Kokeilemme vesivärimalauksen erikoistekniikoita ja teemme näyttäviä väripintoja akvarellipapereille. Sopii kaikille vesivärimalauksesta kiinnostuneille. Voit ottaa mukaan omat vesivärit, siveltimet ja paperit tai käyttää kuvataidekoulun välineitä, korvaus käytön mukaan. Erikoistekniikoissa käytettävät apuaineet sisältyvät kurssimaksuun. Sitova ilm. pe 6.11. mennessä.

KUVATAIDE FROSTERUS SYKSY 02030043

15.9.–17.11.2020, 27 t, 37 €

ti klo 17.45–20

Frosteruksen koulu, luokka 2033, H-ovi

Juho Yli-Posso

Kuvataidetta eri tekniikoilla. Ota mukaan omat taidetarvikkeesi. Sitova ilmoittautuminen ti 8.9. mennessä.

OULAINEN

VALOKUVAUKSEN PERUSKURSSI SYKSY 04030202

21.9.2020–5.10.2020, 9 t, 18 €

ma klo 18.00–20.15

Puuparantola, luokka 4

Raisa Tasanto

Intensiivinen perehdytyskurssi järjestelmäkameran toimintoihin ja valokuvauksen perusteisiin aloitteluille valokuvaajille. Ilm. ma 14.9. mennessä.

VALOKUVAAJIEN SYYSKIMARA SYKSY 04030205

26.9.2020, 5 t

la klo 10–13.45

Puuparantola, luokka 5

Juuso Haarala

Valokuvauksen jatkavien opiskelijoiden syyslämmittely. Ilm. pe 18.9. mennessä.

KERAMIKKAA KESKIPÄIVÄLLÄ SYKSY 04040262

30.9.2020–28.10.2020, 12 t, 23 € + materiaalmaksu 20 €

ke klo 12–14.15

Puuparantola, luokka 5

Anna Karjula

Keramiikan peruskurssi päivänvalon aikaan. Tutustumme erilaisiin savilaatuihin, saven muotoiluteknikoihin sekä yleisimpiin koristelutapoihin. Materiaalimaksu sisältää 10 kg savea, polton sekä koristeet. Ilm. ke 23.9. mennessä.

KERAMIIKAN PERUSKURSSI SYKSY 04040261

2.11.2020–23.11.2020, 16 t, 30 € + materiaalimaksu 20 €

ma klo 17.30–20.30

Puuparantola, luokka 5

Anna Karjula

Kurssilla opiskelemme saven muotoilun perustekniikat ja yleisimmät keramiikan koristelutavat. Voit kokeilla myös dreijausta. Materiaalimaksu sisältää 10 kg savea, polton sekä koristelutarvikkeet. Ilm. ma 26.10. mennessä.

ACRYLIC POURING – AKRYYLIMAALAUKSEN UUSIA TUULIA SYKSY 04030190

7.11.2020, 6 t, 17 € + materiaalimaksu 20 €

la klo 10–14.30

Puuparantola, luokka 5

Anna Karjula

Akryylimaalausta sattuman avulla. Lopputuloksena on upeita pintoja ja kuvioita. Ilm. pe 20.11. mennessä.

TAITEILIJAVIERAANA MINNA KORPI-KINNUNEN SYKSY 04030186

14.11.2020–15.11.2020, 12 t, 24 € + materiaalimaksu 5 €

la–su klo 10–14.30

Puuparantola, luokka 5

Minna Korpi-Kinnunen

Syksyn taiteilijavieraana on oulaistelainen taiteilija ja taidekasvattaja Minna Korpi-Kinnunen. Ilm. pe 6.11. mennessä.

IKONIMAALAUUS SYKSY 04030194

5.9.2020–28.11.2020, 35 t, 41 €

la klo 10–13.45

Puuparantola, luokka 1

Aija Uusitalo

Ikonimaalausta bysanttilaisen perinteen mukaisesti. Sopii ikonimaalausta aloittaville ja aiemmin harrastaneille. Kokoonnumme syksyllä 5.9., 19.9., 3.10., 17.10., 7.11., 21.11. ja 28.11. Ilm. pe 28.8. mennessä.

ILTAPÄIVÄATELJEE AIKUISILLE SYKSY 04030173

4.9.2020–4.12.2020, 36 t, 41 € + materiaalimaksu 20 €

pe klo 12–14.15

Puuparantola, luokka 5

Anna Karjula

Vapaamuotoista ja kokeilevaa kuvataidetta omien kiinnostuksen kohteiden mukaisesti. Sopii niin aloittaville kuin pidemmälle ehtineille kuvataiteen harrastajille. Voit käyttää myös omia materiaaleja. Ilm. pe 11.9. mennessä.

KALLIGRAFIA SYKSY 04030191

29.9.2020–1.12.2020, 32 t, 41 €

ti klo 18–20.15

su 4.10. klo 10–16

Puuparantola, luokka 2

Pauliina Yliniitty

Kalligrafian opinnoissa työstetään kirjoituspintoja ja tutkitaan värin vaikutusta. Käsi-aloina Italic, Copperplate ja Ronde. Sopii vasta-alkajille sekä kalligrafiaa aiemmin harrastaneille. Ilm. ti 22.9. mennessä.

KUVANKÄSITTELYÄ KOTISOHVALLA SYKSY 04030206

30.9.2020–9.12.2020, 30 t, 41 €

ke klo 10–13.45

Verkkokurssi

Juuso Haarala

Opiskele kuvankäsittelyä verkko-opintoina! Perehdymme valokuvien jälkikäsittelyyn ensisijaisesti Adobe Photoshop -ohjelmalla. Kurssi sopii kaikille valokuvauksesta kiinnostuneille. Oma tietokone ja valmiiksi ladattu ohjelmisto tarvitaan. Aiempaa kokemusta ei tarvita. Opettajalta saa tarvittaessa ohjeita ohjelmiston hankkimiseen. Saat kurssilla suoraa palautetta opettajalta ja vertaistukea opiskelukavereilta digitaalisissa ympäristöissä. Ilmoittautumisen jälkeen saat sähköpostiisi ohjeet kurssille kirjautumiseen. Ilm. ke 23.9. mennessä.

POSLEININMAALAUUS PÄIVÄ SYKSY 04030187

17.9.2020–3.12.2020, 33 t, 41 € + polttomaksu 10 €

to klo 14.30–16.45

Puuparantola, luokka 1

Tiina Yppärilä

Monipuolisesti eri tekniikoita. Käytössä vain lyijyttömät värit. Sopii sekä vasta-alkajille että jo posliinimaalausta harrastaneille. Ilm. to 10.9. mennessä.

RENTOA KUVATAIDETTA NUORILLE JA AIKUISILLE SYKSY 04030175

8.9.2020–1.12.2020, 36 t, 41 € + materiaalimaksu 20 €

ti klo 18–20.15

Puuparantola, luokka 5

Anna Karjula

Virikkeitä ja iloa omaan ilmaisuun. Kokeilevaa, vapaamuotoista kuvataidetta niin aloittelijoille kuin aiemmin harrastaneille. Voit käyttää myös omia materiaalejasi. Ilm. ti 15.9. mennessä.

VALOKUVAUSTA HIUKAN HARRASTANEILLE SYKSY 04030203

3.10.2020–28.11.2020, 20 t, 28 € + materiaalimaksu 10 €

la klo 10–13.45

su 4.10. klo 6–9.45

Puuparantola, luokka 5, luokka 4

Raisa Tasanto

Valokuvauskurssi aiemmin harrastaneille tai peruskurssin käyneille kuvaajille. Kurssilla keskitytään yhdessä kuvaamiseen, kokeiluihin, kuvien tarkasteluun ja kuvaustarvikkeisiin tutustumiseen.

Sisältö: **Makrokuvauksen maailma** (10 h)

la 3.10.klo 10-13.45 Puuparantola lk 5

su. 4.10 **Syysretki** klo 6-9.45 tai yhdessä sovittu ajankohta. Paikkana yhdessä sovittu kohde

Maisemakuvaus ja suotimet (5 h)

la 17.10. klo 10-13.45 Puuparantola luokka 4

Dokumentaarinen ja luova luontokuvaus (5 h)

La 28.11. klo 10-13.45 Puuparantola luokka 5

Kurssi soveltuu täydennystyöpajaksi kesken jääneille kuvataiteen perusopetuksen opinnoille. Ilm. pe 18.9. mennessä.

PYHÄNTÄ

KUVATAIDE AIKUISET PYHÄNTÄ SYKSY 05030030

(Kuvataidetyöpaja yli 11 v TPO ryhmässä)

15.9.-17.11.2020, 27 t, 37 €

ti klo 17:45-20

Pyhännän koulu, yläkoulu, kuvaamataidon luokka

Marjut Lustig

Piirustus- ja maalaustekniikoita. Etenemme yksilöllisesti ja toiveiden mukaan. Kurssimaksun lisäksi materiaalimaksu käytön mukaan. Sitova ilm. ke 9.9. mennessä.

SIIKALATVA

KERAMIikka SYKSY KESTILÄ 06040229

17.9.-26.11.2020, 40 t, 44 €

to 17.00-20.00

Kestilän peruskoulu, biologian luokka

Maija Kantanen

Opiskelemme käsinrakentamisen perustekniikat. Muotoilemme esineitä omien ideoiden pohjalta. Kurssi sopii nuorille ja aikuisille aloittelijoille sekä aiemmin keramiikkaa harrastaneille. Materiaaleina käytetään korkeapolttoista savea, peruslasitteita ja savilietevärejä. Materiaalit ostetaan opettajalta, joka myös polttaa esineet. Ilm. to 10.9.2020 mennessä.

KUVATAIDE AIKUISET SYKSY RANTSILA 06030066

16.9.- 25.11.2020, 30 t, 41 €

ke 17.15- 19.30

Gananderin koulu, tekstiilityön luokka

Maria Keckman

Erilaiset piirustus-, maalaus- ja muotoilutekniikat. Lisäksi tutustumme eri aikakausien kuvataiteeseen. Etenemme yksilöllisesti ja toiveiden mukaan. Kurssimaksun lisäksi materiaalimaksu käytön mukaan. Ilm. ke 9.9. 2020 mennessä.

KÄDENTAIIDOT

Kädentaitokurssien sisällöt painottuvat erilaisten käsityötekniikoiden oppimiseen, oman työn suunnitteluun ja käytännönläheiseen tekemiseen. Kurseillamme voit oppia uusia taitoja tai kerrata ennen oppimaasi ja siten kehittyä taitavaksi osaajaksi.

Alennukset: Smartum, Tyky +, työttömyysalennus 50%. Sitova ilmoittautuminen www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

HAAPAVESI

HATUT JA MYSSYT HAAPAVESI 01040306

6.11.2020–7.11.2020, 12 t, 27 €

pe 18.00–21.00

la 09.00–16.00

Jokihelmen opisto, luokka 7,

Sinikka Kilponen

Valmistamme hattuja, baskereita ja lippiksiä ompelemalla, neulomalla, virkkaamalla ja huovuttamalla. Voit käyttää materiaalina myös itse kutomiasi kankaita, sametti- tai villakangasta tai ottaa uusiokäyttöön vanhan villakangastakin tai jakun. Tarvitset pääli-, tuki- ja vuorikankaan, ompelulankaa ja kuminauhaa. Sitova ilmoittautuminen pe 30.10.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

KUDONTA JA KÄSITYÖ AITTOKYLÄ SYKSY 01040294

16.9.2020–18.11.2020, 27 t, 37 €

ke 18.00–20.15

Aittolan koulu, Käsityöluokka,

Sinikka Kilponen

Kankaankudonnan perusasiat. Kudotaan käyttö- ja sisustustekstiilejä. Hyödynnetään erilaisia käsityötekniikoita ja kierrätysmateriaaleja. Sitova ilmoittautuminen ke 9.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

KUDONTA JA KÄSITYÖ KYTÖKYLÄ KOPSA SYKSY 01040292

17.9.2020–19.11.2020, 27 t, 37 €

to 18.00–20.15

Kytökylä, Kopsa, sali,

Sinikka Kilponen

Kudotaan erilaisia kankaita opiskelijoiden toiveiden mukaan sekä tehdään muita käsitöitä eri tekniikoilla. Kurssi sopii aloittelijoille sekä käsitöitä harrastaneille. Työt suunnitellaan yhdessä. Sitova ilmoittautuminen to 10.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

KUDONTA JA KÄSITYÖ MIELUSKYLÄ SYKSY 01040301

14.9.2020–16.11.2020, 27 t, 37 €

ma 18.00–20.15

Mieluskylän koulu, kudontaluokka,
Sirpa Pirttiala-Haasiomäki

Kudotaan erilaisia kankaita opiskelijoiden toiveiden ja tarpeiden pohjalta. Tutustutaan käsityön eri tekniikoihin - niin uusiin tuuliin kuin vanhoihin tekotapoihin. Myös uudet kurssilaiset tervetuloa! Sitova ilmoittautuminen ma 7.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

KUDONTA VIENOLA SYKSY 01040290

15.9.2020–17.11.2020, 27 t, 37 €

ti 18.00–20.15

Vienola,
Lallunniementie 2, kutomo,
Sinikka Kilponen

Suunnitellaan ja kudotaan käyttö- ja koristetekstiilejä toiveiden mukaan. Tutustutaan kankaankudonnan tekniikkaan, sidoksiin, materiaaleihin sekä kokeillaan uutta. Sopii sekä vasta-alkajille että kokeneille kutojille. Sitova ilmoittautuminen ti 8.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

LANKATYÖT HAAPAVESI SYKSY 01040303

17.9.2020–19.11.2020, 27 t, 37 €

to 17.30–19.45

Jokihelmen opisto, luokka 7,
Sirpa Pirttiala-Haasiomäki

Onko sinuun iskenyt neuloosi tai virkkausmania? Tunnistatko piustan, papelon, konttikirjavan, kylkiluusolmun tai kirjovirkkauksen? Kuohkeaa villalankaa, sileää pellavaa ja hohtavaa silkkilankaa... Mitä kaikkea langoista saakaan aikaan erilaisilla tekniikoilla kuten virkkaamalla, nypläämällä, neulomalla, koukuamalla ja vaikka solmiamalla. Annetaan lankojen viedä! Sitova ilmoittautuminen to 10.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

METALLILANKATYÖT HAAPAVESI 01040307

27.11.2020–28.11.2020, 12 t, 27 €

pe 18.00–21.00

la 09.00–16.00

Jokihelmen opisto, luokka 7,
Sinikka Kilponen

Uutta yksilöllistä ilmettä kotisi koristukseksi, katseenvangitsijaksi ulos tai vaikkapa ihastuttavaksi lahjaksi metallilangoista eri tekniikoilla taivuttaen. Valmistamme metallilangoista koreja, koruja, koristeita, telineitä yms. Lähetämme ohjeet tarvikkeiden hankintaan ennen kurssin alkamista. Sitova ilmoittautuminen pe 20.11.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

MONIPUOLINEN MAKRAMEE HAAPAVESI SYKSY 01040309

25.9.2020–26.9.2020, 12 t, 27 €

pe 18.00–21.00

la 09.00–16.00

Jokihelmen opisto, luokka 7,

Sinikka Kilponen

Makramee-solmeilu on vanha työtapa, missä solmuja käyttämällä saadaan koristeellisia pitsimäisiä punoksia ja pintoja. Erilaisilla materiaaleilla, solmimistavoilla ja erilaisia tekniikoita yhdistelemällä voit luoda tyylikkäitä koriste- ja käyttöesineitä kuten upeita seinätekstiilejä, verhoja, koruja, asusteita, laukuja, lampunvarjostimia ja liinoja. Lähetämme ohjeet tarvikkeiden hankintaan ennen kurssin alkamista. Sitova ilmoittautuminen pe 18.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

OMPELU JA KÄSITYÖT HAAPAVESI SYKSY 01040296

16.9.2020–18.11.2020, 27 t, 37 €

ke 14.00–16.15

Jokihelmen opisto, luokka 7,

Sinikka Kilponen

Erilaisia töitä hyödyntäen eri tekniikoita ja kierrätysmateriaaleja: jäännöskankaat ja erilaiset pienet koristeet, napit, nyörit, soljet jne. Sitova ilmoittautuminen ke 9.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

OMPELU JA KÄSITYÖT KARSIKAS SYKSY 01040298

16.9.2020–18.11.2020, 27 t, 37 €

ke 10.30–12.45

Vähämäen kota, Karsikas,

Sinikka Kilponen

Erilaisia töitä hyödyntäen eri tekniikoita ja kierrätysmateriaaleja: jäännöskankaat ja erilaiset pienet koristeet, napit, nyörit, soljet jne. Sitova ilmoittautuminen ke 9.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

SOITINRAKENNUS HAAPAVESI 01040311

14.9.2020–16.11.2020, 36 t, 40 €

ma 18.00–21.00

Haapaveden yläaste, puutyöluokka, Y4-ovi

Erkki Petsalo

Valmistetaan ja korjataan erilaisia soittimia. Huom. Opetus entisissä Haapaveden pesulan tiloissa, Teollisuustie 6, Haapavesi.. Sitova ilmoittautuminen ma 7.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

PUUTYÖ YLI 15 v HAAPAVESI 01040312

15.9.2020–17.11.2020, 36 t, 40 €

ti 18.00–21.00

Haapaveden yläaste, puutyöluokka, Y4-ovi

Kari Koskela

Ota mukaan omat materiaalit. Huom. Opetus entisissä Haapaveden pesulan tiloissa, Teollisuustie 6, Haapavesi. Sitova ilmoittautuminen ti 8.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

HUONEKALUJEN ENTISÖINTI HAAPAVESI 01040313

14.9.2020–16.11.2020, 36 t, 40 €

ma 17.00–20.00

Toimintakeskus/työkeskus, Hakakuja 11, puutyösali,

Ari Koskinen

Huonekalujen entisöimistä ja pienimuotoista verhoilua mahdollisimman lähelle alkuperää. Ota mukaan siklit, puukot, liimat, hiomapaperit, puuaines, ruuvit, naulat, pinnoiteaineet. Sitova ilmoittautuminen ma 7.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

KÄRSÄMÄKI

SAIPPUAKURSSI KÄRSÄMÄKI 02040129

28.9.2020, 3 t, 10 €

ma klo 18.30–20.45

Frosteruksen koulu, luokka 2033, H-ovi

Kati Tuoriniemi

Valetaan hyvän tuoksuisia ja värikkäitä saippuoita valmiista massasta. Materiaalimaksu 15 €, jonka opettaja perii, sisältää kilon saippuamassaa, värejä ja tuoksuja. Opettajalla on lainattavaksi muotteja, mutta voit tuoda niitä kotoakin, jogurttipurkit, jääpalamuotit, limsapullot yms. Saippuamassaan voit sekoittaa myös kotoa löytyviä aineksia, esim. kahvia, kookoshiutaleita, kaurahiutaleita, marseillesaippuaa ym. omien mieltymystesi mukaisesti. Sitova ilm. to 17.9. mennessä.

MONIPUOLINEN MAKRAMEE KÄRSÄMÄKI 02040116

2.10.–3.10.2020, 12 t, 27 €

pe klo 18-21, la klo 9–16

Frosteruksen koulu, tekstiililuokka 2030, H-ovi

Sinikka Kilponen

Makramee-solmeilu on vanha työtapa, missä solmuja käyttämällä saadaan koristeellisia pitsimäisiä punoksia ja pintoja. Erilaisilla materiaaleilla, solmimistavoilla ja erilaisia tekniikoita yhdistelemällä voit

luoda tyylikkää koriste- ja käyttöesineitä kuten upeita seinätekstiilejä, verhoja, koruja, asusteita, laukuja, lampunvarjostimia ja liinoja. Lähetämme ohjeet tarvikkeiden hankintaan ennen kurssin alkamista. Sitova ilm. pe 25.9. mennessä.

KYNTTILÖITÄ MEHILÄISVAHASTA RULLAAMALLA KÄRSÄMÄKI 02040130

12.10.–12.10.2020, 3 t, 10 €

ma klo 18.30–20.45

Frosteruksen koulu, luokka 2033, H-ovi

Kati Tuoriniemi

Valmistamme värikkäitä ja hyväntuoksuisia kynttilöitä mehiläisvahalevyistä helpolla tekniikalla. Opettaja perii materiaalimaksua 30 € ja tämä riittää saamaan 24 kpl pitkiä kynttilöitä. Opettaja ottaa yhteyttä ennen kurssin alkua materiaalien yhteishankintaa varten. Sitova ilm. to 1.10. mennessä.

RÄSYMATTO KOTIKONSTEIN KÄRSÄMÄKI 02040138

26.10.–16.11.2020, 12 t, 27€

ma klo 18–20.15

Frosteruksen koulu, tekstiililuokka 2030, H-ovi

Johanna Rieppola

Valmistamme mattoja ilman kangaspuita. Hyödynnämme vanhat loppuunkäytetyt tekstiilit solmien, virkaten, letittäen ja punoen. Ota mukaasi leikatut matonkuteet ja/tai leikattavat vanhat tekstiilit ja sakset. Lisäksi varaa iso virkkuukoukku, ompelukone tai kinnasneula (riippuen millä tekniikalla aloitat). Välineitä voit ostaa opettajalta. Sitova ilm. pe 16.10. mennessä.

VÄRKKÄÄ FARKUISTA 02040118

20.11.–21.11.2020, 12 t, 27 €

pe klo 18-21, la klo 9–16

Frosteruksen koulu, tekstiililuokka 2030, H-ovi

Sinikka Kilponen

Vanhoista farkuista voit hyödyntää lähes kaiken. Lahkeet, taskut, saumat, vyönraksit, merkit ovat käyttökelpoista materiaalia moneen uuteen tuotteeseen mm. kasseihin, kukkaroihin, koruihin, kodin-tekstiileihin, leluihin. Ja sopivalla työn koristelulla annat uusiotuotteellesi upean loppusilauksen. Sitova ilm. pe 13.11. mennessä.

LANKATYÖT KONTTILA SYKSY 02040119

15.9.–17.11.2020, 27 t, 37 €

ti klo 16–18.15

Konttila, tupa

Kati Tuoriniemi

Lankatekniikoita toiveiden mukaan eri tekniikoilla kuten kirjomalla, neulomalla, virkkaamalla, koukuamalla ja solmimalla. Sopii vasta-alkajille ja kokeneille käsityön harrastajille. Sitova ilm. ti 8.9. mennessä.

KUDONTA JA KÄSITYÖ PORKKALA SYKSY 02040123

15.9.–17.11.2020, 27 t, 37 €

ti klo 18.30–20.45

Porkkalan koulu, kutomo

Kati Tuoriniemi

Kudotaan kangaspuilla sisustus- ja vaateustekstiilejä toiveiden mukaan. Lisäksi muita käsityötekniikoita esim. lankatekniikat, makramee, värjäys, metallilanka, askartelu. Sopii vasta-alkajille ja kokeneille käsityön harrastajille. Sitova ilm. ti 8.9. mennessä.

KUDONTA JA KÄSITYÖT FROSTERUS SYKSY 02040114

16.9.–18.11.2020, 27 t, 37 €

ke klo 18–20.15

Frosteruksen koulu, kutomo

Kati Tuoriniemi

Kudotaan kangaspuilla sisustus- ja vaateustekstiilejä toiveiden mukaan. Lisäksi muita käsityötekniikoita esim. lankatekniikat, makramee, värjäys, metallilanka, askartelu. Sopii vasta-alkajille ja kokeneille käsityön harrastajille. Sitova ilm. ke 9.9 mennessä.

KUDONTA JA KÄSITYÖT VENETPALO SYKSY 02040121

17.9.–19.11.2020, 27 t, 37 €

to klo 18–20.15

Venetpalon koulu, sivurakennus

Kati Tuoriniemi

Kudotaan kangaspuilla sisustus- ja vaateustekstiilejä toiveiden mukaan. Lisäksi muita käsityötekniikoita esim. lankatekniikat, makramee, värjäys, metallilanka, askartelu. Sopii vasta-alkajille ja kokeneille käsityön harrastajille. Sitova ilm. to 10.9 mennessä.

PUU-JA METALLITYÖ FROSTERUS SYKSY 02040127

14.9.–16.11.2020, 27 t, 37 €

ma klo 18–20.15

Frosteruksen koulu, luokka 133, G-ovi

Juha Vierimaa

Puu- ja metallitöitä omien toiveiden ja tarpeiden mukaan. Sitova ilm. ma 7.9. mennessä.

MERIJÄRVI

KUDONTA MERIJÄRVI SYKSY 03040049

16.9.2020–18.11.2020, 27 t, 37 €

ke klo 14.30–16.45

Vanhustenkotiyhdistys, kerhotila

Sirpa Pirttiala-Haasiomäki

Kudonnan lisäksi toiveiden mukaan myös muita käsitöitä esim. neuleita ja kirjontaa. Ilm. ke 9.9. mennessä.

OULAINEN

AMPPELEITA JA PIENIÄ KORISTEITA MAKROMEELLA SYKSY 04040265

1.9.2020–10.9.2020, 13 t, 25 €

ti ja to klo 17.30–20.45

Puuparantola, luokka 2

Sirpa Pirttiala-Haasiomäki

Ampeleita, tähtiä, sulkia, kukkia, lehtiä, lasinalusia, koruja, seinä- ja ikkunakoristeita - erilaisilla materiaaleilla, solmimistavoilla ja erilaisia tekniikoita yhdistelemällä saat koristeellisia pitsimäisiä punoksia ja pintoja. Solmeile pieneköjä näyttäviä, tyylikkäitä koriste- ja käyttöesineitä itselle tai lahjaksi, sisälle tai ulos tai vaikkapa yksilöllisiksi koruiksi. Kokoonnumiskerrat ti 1.9., to 3.9. ja to 10.9. Ilm. ti 25.8. mennessä.

MOSAIKKIPAJA SYKSY 04040277

4.9.2020–7.9.2020, 14 t

pe ja ma klo 18–21

la klo 10–15

Puuparantola, luokka 2

Sari Mäkelä

Uudistamme mosaiikkityön perustekniikalla piristystä kaipaavan tuolin, pöydän, peilin, ruukun tms. Vaihtoehtoisesti vanerille voi suunnitella vaikka taulun. Voit hyödyntää työssä vanhat kaakelilaatat ja peilit. Myös esim. helmiä, kiviä, vanhoja astioita jne. voi kokeilla mosaiikkityön raaka-aineena. Mosaiikkityö on hieno yksityiskohta niin sisälle kuin puutarhaankin! Mukaan tarvitset laattoja, puuliimaa, saumausainetta/-jauhetta, hiekkapaperia, ohuen kumilastan, välineitä laattojen muotoiluun esim. mosaiikkisakset, vaneria tms. puulevyn, jos haluat valmistaa taulun, pöydänsuojamuovia, sanomalehtiä ja vasara laattojen rikkomiseen. Opistolla ja opettajalla on joitakin lainattavia välineitä. Ilm. pe 28.8. mennessä.

LASINSULATUKSEN TYÖPAJA SYKSY 04040252

11.9.2020–16.10.2020, 25 t, 40 € + polttomaksu 10 €

pe klo 17.30–21.30

Puuparantola, luokka 1

Sirpa Pirttiala-Haasiomäki

Ikkuna-, koriste-, koneantiikki- ja/tai Bullseyelasista tasotöitä tai esim. lautasia, kulhoja ja pieniä koruja. Myös vasta-alkajat tervetuloa mukaan! Lisäksi materiaalimaksu, minkä opettaja perii. Ilm. pe 4.9. mennessä.

IHANA EKOPRINTTI SYKSY 04040276

18.9.2020–20.9.2020, 20 t, 28 €

pe klo 18–21

la–su klo 9–16

Puuparantola, luokka 2

Tuija Törmikoski

Ekoprintti on mukaansa tempaava ja luonnonläheinen kankaiden kuviointitapa, missä kuviot kankaille syntyvät kasvien muodoista ja väriaineista höyrytyksen avulla. Lopputulos on yllättävä ja uniikki. Kankaita voi käyttää sellaisenaan tai muokata lisää esim. kirjomalla. Myös valmiita, vaaleita T-paitoja voi ekoprintata. Mukaan: vaaleita luonnonkuitukankaita (pvl, pellava, villa, silkki), vanhoja lakanoita, leivinpaperia, puukeppejä n. 20-25 cm, alumiinifoliota, lujaa pvl-lankaa esim. kalalankaa, vanha mehu-maija tai iso kattila, keittolevy, sakset, muistiinpanovälineet. Tarvittavista kasveista tieto ennen kurssin alkua. Opistolla joitakin kattiloita ja keittolevyjä. Ilm. pe 11.9. mennessä.

KANSALLISPUKU KUNTOON! SYKSY 04040258

26.9.2020–14.11.2020, 15 t, 23 €

23.1.2021, 5 t, 8 €

la klo 10–14

Puuparantola, luokka 2

Sirpa Pirttiala-Haasiomäki

Onko sinulla kansallispuku, joka ei ole sinulle sopiva? Päivitä pukusi korjaamalla vanhaa pukua, uusimalla kuluneita tai rikkoutuneita osia tai täydentämällä puuttuvalla osalla. Ota pukusi ensimmäisellä kerralla mukaan. Kokoonnumme la 26.9., 10.10., 14.11. ja 23.1. Ilm. pe 18.9. mennessä.

KERAMIKKAA KESKIPÄIVÄLLÄ SYKSY 04040262

30.9.2020–28.10.2020, 12 t, 23 € + materiaalimaksu 20 €

ke klo 12–14.15

Puuparantola, luokka 5

Anna Karjula

Keramiikan peruskurssi päivänvalon aikaan. Tutustumme erilaisiin savilaatuihin, saven muotoiluteknikoihin sekä yleisimpiin koristelutapoihin. Materiaalimaksu sisältää 10 kg savea, polton sekä koristeet. Ilm. ke 23.9. mennessä.

TATZA - PUOLALAINEN LEIPÄKORI SYKSY 04040269

11.10.2020, 8 t, 18 €

su klo 9–16

Puuparantola, luokka 1

Johanna Riepula

Opettelemme punomaan pajusta koristeellisen korin. Hyödynnämme kotimaista punontavalmiiksi pehmenettyä, viljeltyä pajua. Materiaalin hinta noin 6 e/kori. Myös sopivaa villipajua voi käyttää. Ohjeet tarvittavista välineistä ja tarvikkeista lähetetään ennen kurssin alkamista. Ilm. pe 2.10. mennessä.

PAJUSTA KORISTEITA KOTIIN JA PIHALLE SYKSY 04040274

17.10.2020–18.10.2020, 16 t, 23 €

la–su klo 9–16

Puuparantola, luokka 1

Sinikka Kilponen

Tule punomaan pajusta uutta yksilöllistä ilmettä kotisi koristukseksi tai katseenvangitsijaksi ulos! Tutustumme eri punontateknikoihin ja koristelutapoihin sekä valmistamme kuoripajusta oman valinnan mukaan mm. erilaisia vateja, amppeleita, kransseja, palloja, ruukkuja, pihakoristeita ja eläinhahmoja.

Pajussa on taikaa! Lähetämme ohjeet tarvikkeiden hankintaan ennen kurssin alkua. Ilm. pe 9.10. mennessä.

KERAMIIKAN PERUSKURSSI SYKSY 04040261

2.11.2020–23.11.2020, 16 t, 30 € + materiaalimaksu 20 €

ma klo 17.30–20.30

Puuparantola, luokka 5

Anna Karjula

Kurssilla opiskelemme saven muotoilun perustekniikat ja yleisimmät keramiikan koristelutavat. Voit kokeilla myös dreijausta. Materiaalimaksu sisältää 10 kg savea, polton sekä koristelutarvikkeet. Ilm. ma 26.10. mennessä.

TUFTAUS SYKSY 04040275

pe klo 18–21

la klo 9–16

6.11.2020–7.11.2020, 12 t, 23 €

Puuparantola, luokka 2

Tuija Törmikoski

Tuftaus on nopea ja hauska tekniikka. Työväline on tuftausneula, punch needle, millä teet mielenkiintoista, ryijymäistä pintaa eri vahvuisilla langoilla. Tässä tekniikassa voit käyttää mitä erilaisimpia lankoja ja hyödyntää kaappien kätköissä olevat ylijääneet lankavarastot upeiksi tuotteiksi. Tuftaamalla voit valmistaa mm. tauluja, seinä- ja sisustustekstiilejä, pieniä kasseja ja pussukoita. Tule oppimaan työtapa, mikä vie mennessään! Ohjeet tarvikkeiden hankintaan lähetetään ennen kurssin alkua. Ilm. pe 30.10. mennessä.

LUSIKAT JA HAARUKAT KORUIKSI SYKSY 04040256

14.11.2020–21.11.2020, 16 t, 38 €

la klo 9–16

Oulaisten yläkoulu, teknisen työn luokka

Johanna Riepula

Sormuksia lusikoista, näyttäviä rannerenkaita haarukoista. Kierrätä käyttämättömät aterimet kauniiksi koruiksi, käyttö- ja sisustusesineiksi! Opettaja perii käytetyistä tarvikkeista maksun kurssilla. Ilm. pe 6.11. mennessä.

PERSOONALLISIA LYHTYJÄ MOSAIIKILLA SYKSY 04040266

28.11.2020–29.11.2020, 8 t, 16 €

la klo 10–14

su klo 12–14

Puuparantola, luokka 5

Anna Karjula

Tunnelmaa ja värien hehkua pihalle, puutarhaan, terassille, sisälle! Tehdään persoonallisia mosaiikki-lyhtyjä, missä irrotettavilla laseilla varustettujen lyhtyjen lasit koristellaan mm.

lasi-, posliini-, keramiikkapalasilta. Voit hyödyntää rikkoutuneet astiat, kauniit kivet ja simpukat, lasinpalat, kaakelinpalat sekä helmet. Opettaja perii käytetyistä tarvikkeista maksun suoraan kurssilla. Ilm. pe 20.11. mennessä.

KUDONTA PUUPARANTOLA SYKSY 04040238

8.9.2020–1.12.2020, 40 t, 45 €

ti klo 18.30–21

Puuparantola, luokka 3

Sirpa Pirttiala-Haasiomäki

Vaikka olisit vasta aloittamassa kudontaharrastustasi tai olisit kutonut vain vähän, niin tule rohkeasti mukaan! Ilm. ti 1.9. mennessä.

KÄSITYÖT PETÄJÄSKOSKI SYKSY 04040239

8.9.2020–1.12.2020, 36 t, 41 €

ti klo 14.30–16.45

Petäjäskosken koulu, luokka

Sirpa Pirttiala-Haasiomäki

Käsityön eri tekniikoita - niin uusia tuulia kuin vanhoja tekotapoja. Erilaisia töitä itselle, lahjaksi, sisustukseen, puutarhaan... - jokainen omien toiveiden ja tarpeiden mukaan. Ilm. ti 1.9. mennessä.

KÄSITYÖT PIIPSIJÄRVI SYKSY 04040242

9.9.2020–2.12.2020, 36 t, 41 €

ke klo 18.30–20.45

Piipsjärven koulu, luokka

Sirpa Pirttiala-Haasiomäki

Käsityön eri tekniikoita - niin uusia tuulia kuin vanhoja tekotapoja. Erilaisia töitä itselle, lahjaksi, sisustukseen, puutarhaan... - omien toiveiden ja tarpeiden mukaan. Ilm. ke 2.9. mennessä.

KÄSITYÖT PUUPARANTOLA SYKSY 04040244

9.9.2020–2.12.2020, 36 t, 41 €

ke klo 9.30–11.45

Puuparantola, luokka 2

Sirpa Pirttiala-Haasiomäki

Käsityön eri tekniikoita - niin uusia tuulia kuin vanhoja tekotapoja. Erilaisia töitä itselle, lahjaksi, sisustukseen, puutarhaan... - omien toiveiden ja tarpeiden mukaan. Ilm. ke 2.9. mennessä.

NYPLÄYS PUUPARANTOLA SYKSY 04040248

10.9.2020–26.11.2020, 33 t, 41 €

to klo 17–19.15

Puuparantola, luokka 2

Raija-Leena Leppikangas

Tule tutustumaan nypläyksen maailmaan! Uudet opiskelijat opiskelevat perustaitoja ja tietoja harjoitustöiden avulla. Nypläystä jo harrastaneet tekevät omien toiveiden ja tarpeiden mukaisia töitä. Ilm. to 3.9. mennessä.

PUUTYÖT JA ENTISÖINTI SYKSY 04040270

15.9.2020–1.12.2020, 33 t, 41 €

ti klo 17.45–20

Oulaisten yläkoulu, teknisen työn luokka

Lasse Vimpari

Puutöitä omien toiveiden ja tarpeiden mukaan. Omien huonekalujen entisöinti eri tekniikoilla. Myös vasta-alkajat tervetuloa mukaan! Ilm. ti 8.9. mennessä.

TILKKUJEN TAIKAA SYKSY 04040246

12.9.2020–26.12.2020, 25 t, 39 €

la klo 12–16

Puuparantola, luokka 2

Raija-Leena Leppikangas

Tilkkuilun perustekniikoita ja uusia haasteita omaan tilkkuilmaisuun. Kokoonnumme la 12.9., 3.10., 17.10., 7.11. ja 21.11. Ilm. pe 11.9. mennessä.

TUOHITYÖT SYKSY 04040254

10.9.2020–26.11.2020, 44 t, 46 €

to klo 17–20

Puuparantola, luokka 1

Eeva Rutanen

Tuohi on kaunis, kestävä ja ekologinen luonnonmateriaali. Tätä ihanaa ja ihmeellistä raaka-ainetta on kautta aikojen käytetty kestäviin käyttö- ja koriste-esineisiin. Vaikka et olisi koskaan tehnyt tuohitöitä, tule rohkeasti mukaan tutustumaan tuohitöiden kiehtovaan maailmaan! Ilm. to 3.9. mennessä.

PYHÄNTÄ

VILLALANKOJEN VÄRJÄYS SYNTEETTISILLÄ VÄREILLÄ SYKSY 05040030

3.10.–10.10.2020, 12 t, 27 €

la klo 10–15

Pyhännän koulu, yläkoulu, kuvaamataidon luokka

Kati Tuoriniemi

Etkö löydä oikean väristä sukkalankaa? Omistatko lapaset, jotka jää pitämättä väärän värin takia?

Tarvitseko projektiisi lankaa, jossa on kaikki sateenkaarin värit? Värjätään sukkalankaa synteettisillä väreillä. Yksiväristä, kirjavia ja monivärisiä. Myös vaaleat neuleet voi värjätä. Kiinnitysaineina vain etikka ja ruokassuola. Tarvikelista toimitetaan ilmoittautuneille. Sitova ilm. pe 25.9. mennessä.

KUDONTA JA KÄSITYÖT TAVASTKENKÄ SYKSY 05040028

14.9.–16.11.2020, 27 t, 37 €

ma klo 9–11.15

Tavastkengän koulu, käsityöluokka

Kati Tuoriniemi

Kudotaan kangaspuilla sisustus- ja vaatekankaita toiveiden mukaan. Lisäksi muita käsityötekniikoita, esim. lankatekniikat, makramee, värjäys, metallilanka, askartelu. Sopii vasta-alkajille ja kokeneille käsityön harrastajille. Sitova ilm. ma 7.9. mennessä.

SIIKALATVA

ARKKUKURSSI SYKSY RANTSILA 06040274

14.9.–23.11.2020, 40 t, 44 €

ma 17.00–20.00

Gananderin koulu, teknisen työn luokka

Tero Mäkelä

Ennen valmistettiin vainajien viimeiset leposijat perinteisesti itse. Kuoleminen kuului luonnollisena asiana elämän kiertokulkuun. Tämän ajan ihmiset ovat ehkä erkaantuneet asian ajattelusta, mutta jos olet asian kanssa sinut, tervetuloa arkkukurssille. Valmistamme ruumisarkun tai uurnan kirkkohallituksen säädösten mukaan. Materiaalina puu. Opettelemme myös liimaus, kasaus, tarvittavat heloitukset ja sisustus. Tarvitset mukaan vähäoksaista (ei irto-oksia) havupuuta & liimat, joiden on täytettävä ympäristömerkintädirektiivit. Ilm. ma 7.9.2020 mennessä.

HATUT JA MYSSYT SYKSY KESTILÄ 06040266

9.10.–10.10.2020, 12 t, 27 €

pe 17.00–20.00, la 10.00–16.00

Kestilän peruskoulu, käsityöluokka

Sinikka Kilponen

Valmistamme hattuja, baskereita ja lippiksiä ompelemalla, neulomalla, virkkaamalla ja huovuttamalla. Voit käyttää materiaalina myös itse kutomiasi kankaita, sametti- tai villakangasta tai ottaa uusiokäyttöön vanhan villakangastakin tai jakun. Tarvitset pääli-, tuki- ja vuorikankaan, ompelulankaa ja kuminauhaa. Ilm. pe 11.9.2020 mennessä.

KIEHTOVAT KÄSITYÖT SYKSY KESTILÄ 06040230

14.9.–23.11.2020, 30 t, 41 €

ma 16.30–18.45

Kestilän peruskoulu, käsityöluokka

Sinikka Kilponen

Tutustumme erilaisiin käsityötekniikoihin: ompeluun, kirjontaan, helmitöihin, nahan ompeluun, makrameesolmeiluun, tilkkutöihin sekä pirtanauhoihin. Omat materiaalit, tarvikelaukset teemme yhdessä ryhmän kanssa. Kurssimaksu sisältää monisteet. Ilm. ma 7.9.2020 mennessä.

KORISTEKRAANSI SYKSY RANTSILA 06040260

24.11.–1.12.2020, 8 t, 19 €

ti 17.00–20.00

Gananderin koulu, tekstiilityön luokka

Johanna Riepula

Valmistamme kranssin, johon laitamme ledvalon. Lähetämme ohjeet materiaalien hankintaan ennen kurssin alkamista. Ilm. ti 17.11.2020 mennessä.

KÄSILLÄ KÄTEVÄSTI SYKSY PULKKILA 06040245

17.9.–26.11.2020, 30 t, 41 €

to 10.00–12.15

Laakkolan kylätalo, luokka

Sinikka Kilponen

Ideoimme vanhasta uutta ja toteutamme erilaisia tekniikoita hyödyntäen pieneksi käyneet, hyljätyt,

sopimattoman kokoiset vaatteet, kodintekstiilit, jäännösmateriaalit: nauhat, napit, pitsit ym. Ilm. to 10.9.2020 mennessä.

KÄSITYÖ SIPOLA SYKSY RANTSILA 06040253

17.9.–26.11.2020, 30 t, 41 €

to 11.30–14.00

Sipolan Uusi Pyrintö, kahvio

Johanna Riepula

Teemme vapaavalintaisia töitä erilaisia käsityötekniikoita käyttäen. Kurssimaksun lisäksi materiaalmaksu opettajalle, joka hankkii materiaaleja yhteistilauksena. Ilm. to 10.9.2020 mennessä.

LAPINRUMPU SYKSY RANTSILA 06040257

19.9.–20.9.2020, 12 t, 27 €

la 10.00–16.00, su 10.00- 13.00

Gananderin koulu, tekstiilityön luokka

Katariina Tenhunen

Lapinrummun kehä on koivuvaneria ja kalvo poronnahkaa. Valmistamme rummun ompelemalla kalvon kiinni kehään. Halutessasi voit värjätä sekä kehän että nahan. Lähetämme osallistujille tarvikelistan ennen kurssin alkua. Kurssimaksun lisäksi materiaalmaksu, jonka opettaja perii. Ilm. pe 11.9.2020 mennessä.

MONIPUOLINEN MAKRAMEE SYKSY PIIPPOLA 06040258

18.9.–19.9.2020, 12 t, 27 €

pe 17.00- 20.00, la 10.00–16.00

Kairanmaan talo, sali

Sinikka Kilponen

Makramee-solmeilu on vanha työtapa, missä solmuja käyttämällä saadaan koristeellisia pitsimäisiä punoksia ja pintoja. Erilaisilla materiaaleilla, solmimistavoilla ja erilaisia tekniikoita yhdistelemällä voit luoda tyylikkäitä koriste- ja käyttöesineitä kuten upeita seinätekstiilejä, verhoja, koruja, asusteita, laukuja, lampunvarjostimia ja liinoja. Lähetämme ohjeet tarvikkeiden hankintaan ennen kurssin alkamista. Ilm. pe 11.9.2020 mennessä.

MONIPUOLINEN MAKRAMEE SYKSY RANTSILA 06040273

25.9.–26.9.2020, 12 t, 27 €

pe 17.00- 20.00, la 10.00–16.00

Gananderin koulu, tekstiilityön luokka

Johanna Riepula

Makramee-solmeilu on vanha työtapa, missä solmuja käyttämällä saadaan koristeellisia pitsimäisiä punoksia ja pintoja. Erilaisilla materiaaleilla, solmimistavoilla ja erilaisia tekniikoita yhdistelemällä voit luoda tyylikkäitä koriste- ja käyttöesineitä kuten upeita seinätekstiilejä, verhoja, koruja, asusteita, laukuja, lampunvarjostimia ja liinoja. Lähetämme ohjeet tarvikkeiden hankintaan ennen kurssin alkamista. Ilm. pe 18.9.2020 mennessä.

PINKOPAHVIA SEINIIN SYKSY PULKKILA 06040226

5.9.2020, 8 t, 35 €

la 9.00- 15.00

Turulan talo

Raimo Tikka, Anita Yli-Suutala, Martti Koivumäki

Opimme pinkopahvin kiinnittämisen joko perinteisesti nupinauloilla nupinauhan päälle, hakasnaulaimen avulla tai liimakiinnityksellä. Käymme läpi pahvien sopivan kostutuksen, kiinnityksen peruseriaatteet, työjärjestyksen, nurkkien teon, reunaohennusten teon ja pahvien asennuksen eri tavoilla käytännössä. Lopuksi eri pintakäsittelyjen vaihtoehdot. Ilm. pe 28.8.2020 mennessä.

PUUTYÖT/KORISTEVEISTO SYKSY RANTSILA 06040255

16.9.–25.11.2020, 40 t, 44 €

ke 17.00–20.00

Gananderin koulu, teknisen työn luokka

Eero Romppainen

Opimme puutyökoneiden turvallisen käytön, yleisimmät liitostekniikat ja eri puulajien tuntemusta sekä pinnankäsittelytekniikoita. Opiskelemme myös koristeveistötöiden suunnittelua, piirtämistä, kuvion irrotusta vannesahalla, kuvion avausta veistoraudoilla, muotoiluveistoa, viimeistelyä ja pintakäsittelyä. Voit tehdä kurssityön valintasi mukaan. Ota mukaan puu-aines, liimat, hiontapaperit, poratapit, ruuvit, naulat ja pinnoitusaineet. Ilm. ke 9.9.2020 mennessä.

RANNEKE KALANNAHASTA SYKSY RANTSILA 06040270

10.10.2020, 7 t, 15 €

la 10.00–15.00

Gananderin koulu, tekstiilityön luokka

Johanna Riepula

Ompelemme koristerannekkeen hyödyntäen kasviparkittua kalannahkaa. Voit tuoda kurssille pehmeäksi parkaittua kalannahkaa tai ostaa sitä opettajalta. Lähetämme ilmoittautuneille tarkempaa tietoa tarvikkeista. Ilm. pe 2.10.2020 mennessä.

RAUTALANGASTA TAIVUTELLEN SYKSY KESTILÄ 06040269

13.11.–14.11.2020, 12 t, 27 €

pe 17.00- 20.00, la 10.00–16.00

Kestilän peruskoulu, käsityöluokka

Sinikka Kilponen

Löydä inspiroivat metallilangat omaan käsityöilmaisuuksi! Punomme ja taivuttelemmme erilaisista metallilangoista käyttö- ja koriste-esineitä sisälle ja ulos. Opimme erilaisia punoksia ja taivuttelemmme langoista esim. esim. naulakoita, kulhoja, koristeita, tukia, kranseja ja koriste - esineitä. Ota mukaan pyöröpihdit, sivuleikkurit ja eri vahvuisia (kuumasinkittyjä) metallilankoja (esim. 0,5 - 1mm ja 2 mm) ja helmiä koristeluun. Voit ostaa myös opettajalta materiaaleja. Ilm. pe 6.11.2020 mennessä.

KUDONTA

Tutustumme kankaankudonnan tekniikkaan, erilaisiin sidoksiin ja materiaaleihin. Kudomme erilaisia käyttö- ja koristetekstiilejä opiskelijoiden toivomusten mukaan. Teemme käyttö- ja koristetekstiilejä myös muilla tekniikoilla, esim. neuloen, virkaten ja kirjoen. Kurssi sopii sekä aloittelijalle että käsitöitä harrastaneelle

KUDONTA JA KÄSITYÖ SYKSY PULKKILA 06040243

17.9.–26.11.2020, 30 t, 41 €

to 17.00–19.15
Vanha terveystalo Pulkkila
Kaija-Liisa Rantonen
Ilm. to 10.9.2020 mennessä.

KUDONTA JA KÄSITYÖT SYKSY PIIPPOLA 06040235

14.9.–23.11.2020, 30 t, 41 €
ma 15.00–17.15
Pentti Haanpään koulu, kudontaluokka
Kaija-Liisa Rantonen
Ilm. ke 9.9.2020 mennessä.

KUDONTA JA KÄSITYÖT SYKSY PIIPPOLA 06040237

14.9.–23.11.2020, 30 t, 41 €
ma 14.00–16.15
Kairanmaan talo, sali
Sinikka Kilponen
Ilm. ma 7.9.2020 mennessä.

KUDONTA LAAKKOLA SYKSY PULKKILA 06040241

15.9.–24.11.2020, 30 t, 41 €
ti 18.00–20.15
Laakkolan kylätalo, kudontaluokka
Kaija-Liisa Rantonen
Ilm. ti 8.9.2020 mennessä.

KUDONTA MANKILA SYKSY RANTSILA 06040248

15.9.–24.11.2020, 30 t, 41 €
ti 15.15–17.30
Entinen Mankilan koulu, sivurakennus
Kaisa Timlin
Ilm. ti 8.9.2020 mennessä.

KUDONTA SYKSY KESTILÄ 06040228

16.9.–25.11.2020, 30 t, 41 €
ke 17.00–19.15
Kestilän peruskoulu, sivurakennus
Kaija-Liisa Rantonen
Ilm. ke 9.9.2020 mennessä.

KUDONTA SYKSY RANTSILA 06040250

15.9.–24.11.2020, 30 t, 41 €
ti 18.00–20.15
Vanha Aleksanterin koulu
Kaisa Timlin.
Ilm. ti 8.9.2020 mennessä.

LAPSET JA NUORET

HAAPAVESI

NUORTEN CROSSTRAINING HAAPAVESI SYKSY 01080863

16.9.2020–18.11.2020, 12 t, 27 €

ke 17.00–18.00

Haapaveden liikuntahalli, juoksusuora,

Terhi Kangasharju

Yläkoulu- ja lukioikäisille suunnattu kurssi, jossa kehitetään monipuolisesti lihaskuntoa, kestävyyttä ja liikkuvuutta. Harjoitukset vaihtelevat viikoittain ja ne koostuvat pääasiassa kehonpainotreeneistä ja crossfit-tyyppisestä harjoittelusta. Tunnit on suunniteltu nimenomaan nuorille ja liikkumisessa varmistetaan turvalliset ja oikeat tekniikat. Tule rohkeasti mukaan kehittämään kuntoasi! Sitova ilmoittautuminen ke 9.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

TELINEVOIMISTELU GEPARDIT EDISTYNEET YLI 7 v HAAPAVESI SYKSY 01080865

18.9.2020–20.11.2020, 12 t, 27 €

pe 17.30–18.30

Hyttikallion koulu, liikuntasali, G-ovi,

Terhi Kangasharju

Harjoitellaan vaativampia liikkeitä ja liikesarjoja eri telineillä. Permannolla vauhdikkaita voltisarjoja sekä yhdistelmiä eri voimisteluliikkeistä, esim. puolivoltti + etuperin voltti, arabialainen kärrynpyörä + taka-perin puolivoltti jne. Liikkeitä sovelletaan taitojen ja toiveiden mukaisesti. Yli 7-vuotiaille. Sitova ilmoittautuminen pe 11.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

LASTEN UIMAKOULU JATKO 6-8 v HAAPAVESI 01080804

29.8.2020–17.10.2020, 8 t, 38 €

la 11.00–11.45

Haapaveden uimahalli, lasten allas ja terapia-allas,

Sirkka Luusua

Uimakoulu on tarkoitettu lapsille, jotka osaavat uida noin 5 m matkan lasten altaassa. Uimakoulussa kertaamme uinnin perusasioita ja harjoittemme uintitekniikoiden alkeita. Tavoitteena on, että lapsi oppii uimaan isossa altaassa 10 m vapaalla tyylillä. Kurssimaksu sisältää uimaliput. Ryhmässä apuohjaaja. Sitova ilmoittautuminen pe 21.8.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

LASTEN UIMAKOULU UIMATAIDOTTOMAT 5-6 v HAAPAVESI 01080803

29.8.2020–17.10.2020, 8 t, 38 €

la 10.15–11.00

Haapaveden uimahalli, lasten allas,

Sirkka Luusua

Tutustumme veteen ja harjoittelemme vedessä liikkumista, kellumista, liukumista, sukeltamista ja alkeisuuntia. Tavoitteena on, että lapsi oppii uimaan noin 5 m vapaalla tyylillä. Kurssimaksu sisältää uimaliput. Ryhmässä apuohjaaja. Sitova ilmoittautuminen pe 21.8.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

LASTEN UIMAKOULU UIMATAIDOTTOMAT 5-6 v HAAPAVESI SYKSY 01080802

29.8.2020–17.10.2020, 8 t, 38 €

la 09.30–10.15

Haapaveden uimahalli, lasten allas,

Sirkka Luusua

Tutustumme veteen ja harjoittelemme vedessä liikkumista, kellumista, liukumista, sukeltamista ja alkeisuuntia. Tavoitteena on, että lapsi oppii uimaan noin 5 m vapaalla tyylillä. Kurssimaksu sisältää uimaliput. Ryhmässä apuohjaaja. Sitova ilmoittautuminen pe 21.8.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

KÄRSÄMÄKI

KÄSITYÖKERHO NUORILLE 4-9 LK SYKSY 02040131

16.9.–18.11.2020, 27 t, 37 €

ke klo 15.30–17.45

Frosteruksen koulu, tekstiililuokka 2030, H-ovi

Kati Tuoriniemi

Tuunaamme ja valmistamme kierrätys- ja luonnonmateriaaleista vaatteita, koruja, sisustustuotteita yms. toiveiden mukaan. Neulontaa, virkkausta, makrameeta, punontaa, askartelua, metallilankatyöt, värjäystä jne. Sitova ilm. ke 9.9. mennessä.

MOPON/SKOOTTERIN/PYÖRÄN RASSAUSKURSSI SYKSY 02040135

17.9.–19.11.2020, 27 t, 37 €

to klo 17.30–19.45

Frosteruksen koulu, luokka 133, G-ovi

Juha Vierimaa

Nuorille ja heidän vanhemmilleen yhteiseksi tarkoitettu kurssi. Säädamme sekä voitelemme pärinälaitteen uuteen iskuun! Keskitymme perushuoltoon ja ylläpitoon. Mukaan oma mopo/skooteri/pyörä ja mahdollisia osia. Sitova ilm. to 10.9. mennessä.

SKEITTIKOULU KÄRSÄMÄKI SYKSY 02080301

5.9.2020, 5 t, 10 €

la klo 12–16

Kärsämäen skeittipuisto

Pentti Järvelin

Skeittikoulussa opit skeittauksen alkeet ja saat haluamiasi neuvoja eri temppuihin. Skeittaus on harrastus, jossa korostuu omaehtoisuus ja vapaus, joten se on tunnelmaltaan rento ja kannustava. Opettajana toimii 20 vuoden skeittitaustan omaava Pentti Järvelin, jolla on yli 10 v. kokemus lasten ja nuorten parissa työskentelemisestä. Tärkein tavoite on saada osallistujat kokemaan, että skeittaus on hauska liikunnallinen harrastus. Tarvitset mukaasi skeittilaudan ja -kengät, suojavarusteet, kengiksi soveltuvat tasapohjaiset kengät, juomapullon ja eväät. Sitova ilm. ma 31.8. mennessä.

TELINEVOIMISTELU ALKAJAT KÄRSÄMÄKI SYKSY 02080293

14.9.–16.11.2020, 12 t, 27 €

ma klo 16–17

Frosteruksen koulu, koko sali, H-ovi

Anna Nevala

Temppuillaan telineillä ja ilman, hypitään, roikutaan, kiipeillään ja tasapainoillaan. Perusvoimisteluliikkeitä: kuperkeikat eteen ja taakse, etuperin volttti, erilaiset kärrynpyörät, käsilläseisonta, kieppi ja kiintopyörähdys tangolla sekä helpot permantosarjat. Liikkeitä voidaan soveltaa ryhmän ja yksilön taitojen mukaisesti. Tunti sisältää leikinomaisen lämmittelyosuuden sekä taito- ja liikkuvuusosioita. Sopii tytöille ja pojille. Sitova ilm. ma 7.9. mennessä.

TELINEVOIMISTELU KOKENEET KÄRSÄMÄKI SYKSY 02080295

14.9.–16.11.2020, 12 t, 27 €

ma klo 17–18

Frosteruksen koulu, koko sali, H-ovi

Anna Nevala

Voimistellaan telineillä ja harjoitellaan vauhdikkaita permantosarjoja sekä akrobaattisia voimisteluliikkeitä, kuten perhosvolttti, takaperin volttti, puolivoltit eteen ja taakse ja käsilläkävely. Liikkeitä voidaan soveltaa ryhmän ja yksilön taitojen mukaisesti. Tunti sisältää leikinomaisen lämmittelyosuuden sekä taito-, voima- ja liikkuvuusosioita. Sopii tytöille ja pojille. Sitova ilm. ma 7.9. mennessä.

TAIDEVERSTAS 11-18 v KÄRSÄMÄKI SYKSY 02030041

25.9.–30.10.2020, 15 t, 20 € + materiaali 10 €

pe klo 15.15–17.30

Frosteruksen koulu, luokka 2033, H-ovi

Marjut Lustig

Nuorille suunnattu kuvataidepaja, jossa mm. piirrämme, maalaamme, muotoilemme ja kokeilemme kuvataiteen erikoistekniikoita. Kurssi voidaan hyväksilukea kuvataiteen perusopintoihin. Pukeudu työskentelyyn sopiviin vaatteisiin. Sitova ilm. pe 18.9. mennessä.

OULAINEN

PIIRRETÄÄN JA MAALATAAN ELÄIMIÄ SYKSY 04030189

3.10.2020–4.10.2020, 10 t, 23 € + materiaalimaksu 5 €

la–su 10–13.45

Puuparantola, luokka 5

Jasmin Honkakoski

Iloista eläinmaalausta yli 7 -vuotiaille. Ota mukaan valokuva, mikäli haluat tehdä muotokuvan omasta lemmikistäsi. Ilm. pe 25.9. mennessä.

KUVIA JA HUVITUKSIA 04030174

4.9.2020–4.12.2020, 36 t, 41 € + materiaalimaksu 20 €

pe klo 15.30–17.45

Puuparantola, luokka 5

Anna Karjula

Piirustusta, kokeiluja ja vapaamuotoista taiteellista työskentelyä yläkoulu- ja lukioikäisille sekä aikuisille. Ilm. pe 11.9. mennessä.

CHEERLEADING 8-13 v SYKSY 04080286

20.9.2020–27.9.2020, 4 t

su klo 15.30–17

Juho Oksan koulu, liikuntasali

Miisa Vanhanen

Akrobatiaa, hyppyjä, stunteja sekä pyramideja (nostoja) taitotason ja turvallisuuden mukaan. Tervetuloa mukaan lajista innostuneet. Teholtaan keskiraskas. 2 ilmaista kokeilu-/korvauskertaa aiemmin mukanaolleille ja uusille. Ilm. pe 11.9. mennessä.

AIKUINEN-LAPSI JUMPPA TAAPEROT 1-2 v SYKSY 04080306

15.9.2020–24.11.2020, 10 t, 23 €

ti klo 18–18.45

Juho Oksan koulu, liikuntasali

Anna Nevala

1-2 -vuotiaan lapsen ja aikuisen yhteisellä tunnilla harjoittelempa perusliikuntataitoja, temppuilemme, laulamme, loruillemme sekä tutustumme erilaisiin liikuntavälineisiin. Teholtaan kevyt. Ilm. ti 8.9. mennessä.

AIKUINEN-LAPSI JUMPPA TOUHUKKAAT 3-4 v SYKSY 04080307

15.9.2020–24.11.2020, 10 t, 23 €

ti 18.45–19.30

Juho Oksan koulu, liikuntasali

Anna Nevala

3-4 -vuotiaan jo omilla jaloillaan liikkuvan lapsen ja aikuisen yhteisellä tunnilla perusliikuntataitoja, temppuilemme, laulua, loruilua sekä tutustumista erilaisiin liikuntavälineisiin. Teholtaan kevyt. Ilm. ti 8.9. mennessä.

ERILAISET LIIKUNTALAJIT 8-10 v SYKSY 04080301

18.9.2020–27.11.2020, 10 t, 23 €

pe klo 17.15–18

Juho Oksan koulu, liikuntasali

Samuel Kaila

Ryhmässä tutustutaan ja harjoitellaan erilaisia ja uusia liikuntalajeja ja -muotoja. Kurssilla ei tarvita kovaa suorituskykyä, ei aikaisempia lajitaitoja, eikä paineita onnistumisesta. Ryhmässä on ammattitaitoinen ja monipuolinen ohjaaja. Kattava ja kiinnostavaksi suunniteltu ryhmä on jokaiselle lapselle sopiva paikka harjoittaa omia liikuntataitojaan. Ilm. pe 11.9. mennessä.

ERILAISET LIIKUNTALAJIT 10-12 v SYKSY 04080302

18.9.2020–27.11.2020, 10 t, 23 €

pe klo 18–18.45

Juho Oksan koulu, liikuntasali

Samuel Kaila

Katso sisältö edellisestä kurssista. Ilm. pe 11.9. mennessä.

TELINEVOIMISTELU ALLE 9 v SYKSY 04080287

14.9.2020–23.11.2020, 13 t, 30 €

ma klo 15.15–16.15

Juho Oksan koulu, liikuntasali

Miro Naukkarinen

Telinevoimistelu kehittää mm. nopeutta, kimmoisuutta, ketteryyttä, liiketajua, lihaskuntoa, liikkuvuutta, tasapainoa, esiintymistaitoa ja rohkeutta. Säännöllisissä harjoituksissa opimme ryhmässä toimimista ja muiden huomioimista, mistä on hyötyä läpi elämän. Tavoitteenamme ryhmässä on oppia jotain uutta, oli aikaisempaa kokemusta voimistelusta tai ei. Sopii sekä tytöille että pojille. Teholtaan keskiraskas. Ilm. ma 7.9. mennessä.

TELINEVOIMISTELU KOKENEET 1 SYKSY 04080289

14.9.2020–23.11.2020, 13 t, 30 €

ma klo 17.30–18.30

Juho Oksan koulu, liikuntasali

Miro Naukkarinen

Katso sisältö edellisestä kurssista. Ilm. ma 7.9. mennessä.

TELINEVOIMISTELU KOKENEET 2 SYKSY 04080290

14.9.2020–23.11.2020, 13 t, 30 €

ma klo 18.30–19.30

Juho Oksan koulu, liikuntasali

Miro Naukkarinen

Katso sisältö edellisestä kurssista. Ilm. ma 7.9. mennessä.

TELINEVOIMISTELU YLI 9 v SYKSY 04080288

ma klo 16.15–17.15

14.9.2020–23.11.2020, 13 t, 30 €

Juho Oksan koulu, liikuntasali

Miro Naukkarinen

Katso sisältö edellisestä kurssista. Ilm. ma 7.9. mennessä.

TENAVAJUMPPA 4-6 v SYKSY 04080305

ti klo 17–17.45

15.9.2020–24.11.2020, 10 t, 23 €

Juho Oksan koulu, liikuntasali

Anna Nevala

Hauskaa yhdessä olemista liikuntaleikkien ja temppeujen parissa alle kouluikäisille. Teholtaan kevyt. Ilm. ti 8.9. mennessä.

PYHÄNTÄ

JOUKKUEVOIMISTELU 7-9 v PYHÄNTÄ SYKSY 05080113

17.9.–19.11.2020, 12 t, 27 €

to klo 18–19

Pyhännän koulu, liikuntasali

Riina Tikkanen

Akrobatia (kuperkeikat, kärrynpyörät, käsilläseisonta, sillat), vartalon hallinta, hypyt, tasapainot, liikkuvuus, lihaskunto ja koreografiasarjat musiikin tahtiin, pelit, leikit. Sisältö muodostuu opiskelijoiden toiveiden mukaan. Sitova ilm. to 10.9. mennessä.

JOUKKUEVOIMISTELU 10-13 v PYHÄNTÄ SYKSY 05080111

17.9.–19.11.2020, 12 t, 27 €

to klo 19–20

Pyhännän koulu, liikuntasali

Riina Tikkanen

Akrobatia (kuperkeikat, kärrynpyörät, käsilläseisonta, sillat), vartalon hallinta, hypyt, tasapainot, liikkuvuus, lihaskunto ja koreografiasarjat musiikin tahtiin, pelit, leikit. Sisältö muodostuu opiskelijoiden toiveiden mukaan. Sitova ilm. to 10.9. mennessä.

KUVATAIDE TAVASTKENKÄ SYKSY 05030032

14.9.–16.11.2020, 27 t, 37 € + materiaali 20 €

ma klo 16.30–18.45

Tavastkengän koulu, luokka

Marjut Lustig

Lapsille ja nuorille suunnattu kuvataideryhmä. Kurssilla mm. piirrämme, maalaamme, tuunaamme ja muotoilemme. Opinnot voidaan hyväksilukea taiteen perusopetuksen oppimäärään. Sitova ilm. ti 8.9. mennessä.

SIIKALATVA

HEI ME LEIVOTAAN: HIRVEÄ HALLOWEEN SYKSY RANTSILA 06160007

30.10.2020, 4 t, 15 €

pe 17.00- 20.00

Gananderin koulu, opetuskeittiö

Hanna Mankinen

Lapsen ja aikuisen yhteinen leivontakurssi. Halloweeniteemalle leivomme vaikka muumiokeksejä tai mörkömuffinseja. Yksi kurssimaksu /aikuinen+ yksi lapsi. Opettaja hankkii leivontatarvikkeet, joista mak-

su opettajalle. Ota mukaan esiliina ja päänahine.
Ilm. pe 23.10.2020 mennessä.

HEI ME LEIVOTAAN: JOULU SYKSY RANTSILA 06160008

18.12.2020, 4 t, 15 €

pe 17.00- 20.00

Gananderin koulu, opetuskeittiö

Hanna Mankinen

Lapsen ja aikuisen yhteinen leivontakurssi, jossa valmistamme joululeivonnaisia. Yksi kurssimaksu /aikuisen+ yksi lapsi. Opettaja hankkii leivontatarvikkeet, joista maksu opettajalle. Ota mukaan esiliina ja päänahine. Ilm. pe 11.12.2020 mennessä.

LIIKUNTALEIKKIKOULU. Opettelemme perusliikuntataitoja, kehonhallintaa ja ryhmässä toimimista erilaisten pelien ja leikkien muodossa. Opimme myös ryhmätaitoja, rauhoittumista sekä toisten huomioon ottamista. Sopii tytöille ja pojille. Ryhmässä on mukana apuohjaaja.

LIIKUNTALEIKKIKOULU 4-6 V SYKSY PIIPPOLA 06080465

15.9.–24.11.2020, 10 t, 23 €

ti 16.30–17.15

Pentti Haanpään koulu, liikuntasali

Sanna Toppinen

Ilm. ti 8.9.2020 mennessä.

LIIKUNTALEIKKIKOULU 4-5 V SYKSY PULKKILA 06080504

14.9.–23.11.2020, 10 t, 23 €

ma 16.15–17.00

Pulkkilan peruskoulu, liikuntasali

Aino Jääskeläinen, Pihla Seppä

Ilm. ma 7.9.2020 mennessä.

LIIKUNTALEIKKIKOULU 4-5 V SYKSY RANTSILA 06080501

15.9.–24.11.2020, 10 t, 23 €

ti 16.30–17.15

Rantsilan liikuntahalli

Marika Jarva

Ilm. ti 8.9.2020 mennessä.

PERHEMUSKARI ALLE 6 V SYKSY PIIPPOLA 06010408

15.9.–24.11.2020, 15 €

ti 11.15–12.00 joka toinen tiistai

Piippolan kylätupa

Sanna Sallinen

Tutustumme leikin kautta musiikin elementteihin. Laulamme, loruilemme, soitamme, liikumme ja leikimme. Tärkeintä ovat musiikista saadut kokemukset. 0-5 -vuotiaat tulevat muskariin aikuisen kanssa. Ilm. ti 8.9.2020 mennessä.

LIIKUNTA

Ainealue tarjoaa monipuolisia liikuntakursseja kaikenikäisille, tavoitteena osallistujien kokonaisvaltainen hyvinvointi ja toimintakyvyn tukeminen.

Alennukset: Smartum, Tyky +, Tyky, työttömyysalennus 50%. vuoropassi. Sitova ilmoittautuminen www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

HAAPAVESI

KOKO KYLÄN JUMPPA AINALI SYKSY 01080854

15.9.2020–17.11.2020, 9 t, 20 €

ti 14.00–14.45

Ainalin nuorisoseura, sali,
Mirva Kela

Perusjumppa, jossa alkulämmittely, lihaskunto-osuus sekä loppuvenyttely. Harjoitukset toteutetaan kehonpainon avulla, käytetään myös kahvakuulia, jumppakeppejä sekä tehdään kuntopiiriharjoituksia. Teholtaan keskiraskas. Sitova ilmoittautuminen ti 8.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

KOKO KYLÄN JUMPPA HUMALOJA SYKSY 01080807

14.9.2020–16.11.2020, 9 t, 20 €

ma 18.20–19.05

Humalojan koulu, liikuntasali,
Mari Pitkänen

Lihaskuntoharjoituksia sekä venyttelyä. Sopii sekä naisille että miehille. Ota mukaan oma jumppamatto ja muut kulloinkin tarvittavat välineet. Sitova ilmoittautuminen ma 7.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

KOKO KYLÄN JUMPPA KARSIKAS SYKSY 01080861

16.9.2020–18.11.2020, 9 t, 20 €

ke 15.00–15.45

Vähämäen kota, Karsikas, Haapavesi,
Mirva Kela

Perusjumppa, jossa alkulämmittely, lihaskunto-osuus sekä loppuvenyttely. Harjoitukset toteutetaan kehonpainon avulla, käytetään myös kahvakuulia, jumppakeppejä sekä tehdään kuntopiiriharjoituksia. Teholtaan keskiraskas. Sitova ilmoittautuminen ke 9.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

KOKO KYLÄN JUMPPA KYTÖKYLÄ SYKSY 01080811

16.9.2020–18.11.2020, 9 t, 20 €

ke 17.50–18.35

Kytökylä, Kopsa, sali,

Mirva Kela

Perusjumppa, jossa alkulämmittely, lihaskunto-osuus sekä loppuvenyttely. Harjoitukset toteutetaan kehonpainon avulla, käytetään myös kahvakuulia, jumppakeppejä sekä tehdään kuntopiiriharjoituksia. Teholtaan keskiraskas. Sitova ilmoittautuminen ke 9.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

KOKO KYLÄN JUMPPA MIELUSKYLÄ SYKSY 01080805

15.9.2020–17.11.2020, 9 t, 20 €

ti 19.15–20.00

Mieluskylän koulu, liikuntasali,
Anne Liukkonen

Perusjumppa, jossa alkulämmittely, lihaskunto-osuus sekä loppuvenyttely. Harjoituksen toteutetaan kehonpainon avulla, käytetään myös kahvakuulia, jumppakeppejä sekä tehdään kuntopiiriharjoituksia. Sopii kaiken kuntoisille, harjoitukset voi tehdä oman kunnan mukaan. Sitova ilmoittautuminen ti 8.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

KOKO KYLÄN JUMPPA VATTUKYLÄ SYKSY 01080813

15.9.2020–17.11.2020, 9 t, 20 €

ti 18.00–18.45

Vattukylän koulu,
Anne Liukkonen

Perusjumppa, jossa alkulämmittely, lihaskunto-osuus sekä loppuvenyttely. Harjoituksen toteutetaan kehonpainon avulla, käytetään myös kahvakuulia, jumppakeppejä sekä tehdään kuntopiiriharjoituksia. Sopii kaiken kuntoisille, harjoitukset voi tehdä oman kunnan mukaan. Sitova ilmoittautuminen ti 8.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

KUNTORYHMÄ RAUHANKALLIO HAAPAVESI SYKSY 01080827

16.9.2020–18.11.2020, 9 t, 20 €

ke 14.00–14.45

Rauhankallio, Sotainvalidien talo, kerhohuone,
Anja Tallgren

Virikkeitä ja kevyttä liikuntaa iäkkäille. Sitova ilmoittautuminen ke 9.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

KUNTOSALICIRCUIT HAAPAVESI SYKSY 01080830

16.9.2020–18.11.2020, 12 t, 42 €

ke 16.30–17.30

Haapaveden liikuntahalli, kuntosali,
Mirva Kela

Kiertoharjoittelua laitteilla sekä vapailla painoilla, yhteiset alku- ja loppuverryttelyt. Soveltuu sekä aloittelijoille että kuntosaliharjoitteluun jo tutustuneille. Teholtaan keskiraskas. Kurssimaksu sisältää kuntosalimaksut. Sitova ilmoittautuminen ke 9.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

TUOLIJUMPPA HAAPAVESI SYKSY 01080848

15.9.2020–17.11.2020, 9 t, 20 €

ti 10.30–11.15

Virtaamo, Tähtelänkuja 4, Haapavesi,

Mirva Kela

Jumpataan rauhalliseen tahtiin ilman musiikkia ja tehdään lihaskuntoa vahvistavia liikkeitä. Venytellään ja tehdään tasapainoharjoituksia. Jumpataan istuen tai tuolia apuna käyttäen. Teholtaan kevyt. Sitova ilmoittautuminen ke 9.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

TAEKWONDO HAAPAVESI SYKSY 01080869

20.9.2020–22.11.2020, 18 t, 29 €

su 17.00–18.30

Hyttikallion koulu, liikuntasali, G-ovi,

Tapio Pitkälä

Yli 7 vuotiaat; Kurssi on suunniteltu kehittämään lasten ja nuorten fyysisiä, motorisia ja sosiaalisia taitoja. Peruskurssilla opetellaan lajiin kuuluva salikäyttäytyminen, peruslyönnit, -potkut, -torjunnat, lihaskuntoharjoitteet, perusteet itsepuolustuksesta, sekä korean kielistä sanastoa.

Ylle verkkarit, mukaan juomapullo. Opiskelija huolehtii vakuutusturvastaan itse. Kamppailulajeissa opiston vakuutus koskee vain teoriajaksoja. Sitova ilmoittautuminen su 13.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

KÄRSÄMÄKI

CORE JA KEHONHUOLTO KÄRSÄMÄKI SYKSY 02080266

14.9.–16.11.2020, 9 t, 20 €

ma klo 16.30–17.15

Konttimäki, sali

Mirva Kela

Treenaamme keskivartaloa, syviä lihaksia ja teemme liikkuvuutta lisääviä harjoitteita sekä kehitämme tasapainoa. Huollamme kehoa, putkirullalla, pallolla ja kepillä. Tarvitset mukaan oma jumppamaton. Sitova ilm. ma 7.9. mennessä.

JUMPPA SAVISELKÄ SYKSY 02080289

17.9.–19.11.2020, 12 t, 27 €

to klo 19–20

Saviselän koulu, sali

Mirva Kela

Naisille ja miehille suunnattu yleis- ja lihaskuntoa kohottava liikuntatuokio, joka sisältää alkulämmittelyn, lihaskunto-osuuden ja loppuvenyttelyn opiskelijoiden toiveet huomioiden. Sitova ilm. to 10.9. mennessä.

KEVYT LAVIS KÄRSÄMÄKI SYKSY 02080269

17.9.–19.11.2020, 12 t, 27 €

to klo 16.50–17.50

Konttimäki, sali

Paula Madetoja

Kevyt lavis perustuu lavatanssiaskelien ja jumpan välimuotoon, jota tanssitaan yksin. Rauhallinen tahti ja liikkeet ilman hyppyjä. Helpot koreografiat, humppa, valssi, jenkka, tango. Sitova ilm. to 10.9. mennessä.

KUNTOSALICIRCUIT 1 KÄRSÄMÄKI SYKSY 02080272

15.9.–17.11.2020, 12 t, 42 €

ti klo 13.15–14.15

Liikuntakeskus Buusti, kuntosali

Katja Klemettilä

Vauhdikas kiertoarjoittelutunti. Tehokkaat perusliikkeet laitteilla ja vapailla painoilla. Vaihto laitteesta ja liikkeestä toiseen nopeasti, joten syke pysyy ylhäällä treenin ajan. Soveltuu kaikille. Sitova ilm. ti 8.9. mennessä.

KUNTOSALICIRCUIT 2 KÄRSÄMÄKI SYKSY 02080299

16.9.–18.11.2020, 12 t, 42 €

ke klo 18.05–19.05

Liikuntakeskus Buusti, kuntosali

Katja Klemettilä, Minna Huhmarniemi

Vauhdikas kiertoarjoittelutunti. Tehokkaat perusliikkeet laitteilla ja vapailla painoilla. Vaihto laitteesta ja liikkeestä toiseen nopeasti, joten syke pysyy ylhäällä treenin ajan. Soveltuu kaikille. Sitova ilm. ke 9.9. mennessä.

LAVIS KÄRSÄMÄKI SYKSY 02080273

17.9.–19.11.2020, 12 t, 27 €

to klo 19.10–20.10

Konttimäki, sali

Paula Madetoja

Lavis perustuu lavatanssiaskelien ja jumpan välimuotoon, jota tanssitaan yksin. Helpot koreografiat, humppa, jenkka samba, jive, salsa. Sitova ilm. to 10.9. mennessä.

MIESTEN VENYTTELY JA SÄHLY KÄRSÄMÄKI SYKSY 02080276

16.9.–18.11.2020, 12 t, 27 €

ke klo 20.05–21.05

Frosteruksen koulu, koko sali, H-ovi

Juha Vierimaa

Venyttelyä ja sählyn pelaamista miehille. Teholtaan raskas. Sitova ilm. ke 9.9. mennessä.

PHYSIOPILATES KÄRSÄMÄKI SYKSY 02080291

14.9.–16.11.2020, 9 t, 20 €

ma klo 19–19.45

Konttimäki, sali

Paula Kallatsa-Korpi

Pilateksen klassisen repertuaarin liikkeet (34) sekä niiden helpotetut versiot. Käsiteltäviä liikkeitä harjoitellaan fysioterapeuttisesta näkökulmasta: keskivartalon, hartiarenkaan ja lantion stabiiliteetin merkitys pilatesharjoittelussa sekä hengityksen ja liikkeen yhdistäminen pilatesharjoittelussa. Tarvitset jumppamaton ja elastiset liikkumisen mahdollistavat vaatteet, ei kenkiä. Teholtaan keskiraskas. Sitova ilm. ma 7.9. mennessä.

RPV JUMPPA KÄRSÄMÄKI SYKSY 02080286

14.9.–16.11.2020, 12 t, 27 €

ma klo 17.30–18.30

Konttimäki, sali

Mirva Kela

Lyhyen, reippaan alkulämmittelyn jälkeen reisien, pakaroiden ja vatsan treenaaminen. Käytetään välineenä omaa kehoa ja erilaisia välineitä. Teholtaan keskiraskas. Sitova ilm. ma 7.9. mennessä.

SJL-JOOGA KÄRSÄMÄKI SYKSY 02080267

14.9.–16.11.2020, 15 t, 28 €

ma klo 19.50–21.05

Konttimäki, sali

Paula Kallatsa-Korpi

SJL-Jooga (Suomen joogaliiton jooga) ohjaa kohti mielenrauhaa, sisäistä hiljaisuutta sekä tietoista läsnäoloa. Lisää kehon liikkuvuutta, notkeutta, kohentaa kokonaisterveyttä ja fyysistä kuntoa sekä opettaa rentoutumista ja oikeaa hengitystä. Sopii kaikille. Sitova ilm. ma 7.9. mennessä.

TUOLIJUMPPA KÄRSÄMÄKI SYKSY 02080287

15.9.–17.11.2020, 9 t, 20 €

ti klo 12–12.45

Konttimäki, sali

Katja Klemettilä

Jumppaa rauhalliseen tahtiin ilman musiikkia istuen tai tuolia apuna käyttäen. Lihaskuntoa vahvistavia liikkeitä, venyttelyä ja tasapainoharjoituksia. Teholtaan kevyt. Sitova ilm. ti 8.9. mennessä.

MERIJÄRVI

KAHVAKUULAJUMPPA MERIJÄRVI SYKSY 03080100

15.9.2020–17.11.2020, 9 t, 20 €

ti klo 19.30–20.15

Kilpukka, liikuntasali

Anna Järvelä

Tehokas, koko kehon voima- ja kestävyystreeni, sisältää myös liikkuvuus-, venyttely- ja koordinaatioharjoituksia. Alkulämmittely, minkä jälkeen kahvakuulaliikkeitä sekä yhdellä että kahdella kuulalla, lopuksi loppuverryttely ja venyttely. Sopii sekä naisille että miehille. Omat kahvakuulat mukaan. Teholtaan keskiraskas. Ilm. ti 8.9. mennessä.

VARTTUNEIDEN NAISTEN LIIKUNTA MERIJÄRVI SYKSY 03080098

16.9.2020–18.11.2020, 9 t, 20 €

ke klo 17–17.45

Kilpukka, liikuntasali

Opettaja ilmoitetaan myöhemmin

Perusjumppa, missä kohennamme kuntoa, kehitämme liikkuvuutta ja lihasvoimaa, koordinaatiota ja tasapainoa. Teholtaan keski-raskas. Ilm. ke 9.9. mennessä.

OULAINEN

ÄITIYSLIIKUNTA 1 SYKSY 04080291

23.9.2020–14.10.2020, 4 t, 20 €

ke klo 18–18.45

Kuntopiste Femoris

Eveliina Ollila

Kurssi tarkoitettu synnyttäneille äideille, ei ole väliä vaikka synnyttämisestä olisi vaikka 10 vuotta aikaa. Kurssilla vahvistamme lantionpohjalihaksia, keskivartalon aktiivointia, liikkuvuutta sekä ryhtiä. Ilm. ke 16.9. mennessä.

ÄITIYSLIIKUNTA 2 SYKSY 04080292

28.10.2020–18.11.2020, 4 t, 20 €

ke klo 18–18.45

Kuntopiste Femoris

Eveliina Ollila

Kurssi tarkoitettu synnyttäneille äideille, ei ole väliä vaikka synnyttämisestä olisi vaikka 10 vuotta aikaa. Kurssilla vahvistamme lantionpohjalihaksia, keskivartalon aktiivointia, liikkuvuutta sekä ryhtiä. Ilm. pe 16.10. mennessä.

BUNDA SYKSY 04080293

15.9.2020–24.11.2020, 10 t, 60 €

ti klo 18–18.45

Kuntopiste Femoris

Eveliina Ollila

Nilkkapainoilla tehtävä pakara- ja keskivartalotreeni. Liikkeitä tehdään kontallaan, kyljellään, selällään ja seisten. Teholtaan raskas. Ilm. ti 8.9. mennessä.

KUNTOSALIKURSSI ALOITTELIJOILLE SYKSY 04080294

15.9.2020–27.10.2020, 6 t, 30 €

ti klo 19–19.45

Kuntopiste Femoris

Eveliina Ollila

Aloittelijoiden kuntosalikurssi, kesto 6 vkoa, jokaisella kerralla käydään yksi osa kehosta läpi:1. lämmitely, 2. jalkojen treenaaminen,3. selän treenaaminen, 4. keskivartalon treenaaminen, 5. rinnan treenaaminen, 6. kädet ja olkapäät. Teholtaan keskiraskas. Ilm. ti 8.9. mennessä.

LAVIS SYKSY 04080312

14.9.2020–23.11.2020, 10 t, 26 €

ma klo 19.20–20.05

Oulaisten terveydenhuolto-oppilaitos, liikuntasali

Anna Järvelä

Hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, mikä perustuu lavatanssiaskelien ja jumpan välimuotoon. Lavista tanssitaan yksin. Tanssimme humpkaa, jenkkaa, sambaa, jiveä, salsaa yms. Teholtaan keskiraskas. Ilm. ma 7.9. mennessä.

LAVIS SENIORIT SYKSY 04080308

16.9.2020–25.11.2020, 10 t, 26 €

ke klo 16.30–17.15

Merkuriussali

Anna Järvelä

Eri tanssiaskelien perusteita kuntoilun ohella. Tanssiaskleet ja koreografiat helppoja, mukaan pääsee tottumattomampikin. Teholtaan keskiraskas. Ilm. ke 9.9. mennessä.

LÄHTÖ VIIKONLOPUN VIETTOON SYKSY 04080304

18.9.2020–27.11.2020, 10 t, 23 €

pe klo 19.45–20.30

Juho Oksan koulu, liikuntasali

Samuel Kaila

Monipuolista liikuntaa miehille ennen edessä aukeavaa viikonloppua. Ryhmässä harrastetaan eri liikuntatapoja ja -muotoja (kaikkea mahdollista) ja nautitaan lihasten (hetkellisestä) väsymisestä. Tämä ei ole liian raskasta, eikä sitä oteta liian raskaasti. Saatat joutua kyllä tekemään uusia harjoitteita ja saada painavan syyn rentouttavalle viikonlopulle. Paikalle voi saapua vaikka pyörällä, niin saat sopivat alkulämmittelyt ennen tuntia. Ilm. pe 11.9. mennessä.

NAISTEN KUNTOJUMPPA PIIPSJÄRVI SYKSY 04080314

15.9.2020–24.11.2020, 10 t, 23 €

ti klo 19.30–20.15

Piipsjärven koulu, liikuntasali

Opettaja ilmoitetaan myöhemmin

Reipasta jumppaa askeltaen ja jumppa-alustalla harjoitellen. Alkuvenyttelyt, lihaskunto-osuus ja loppuvenyttelyt. Käytämme vastuskuminauhoja, jumppakeppejä ja käsipainoja harjoituksissa. Teholtaan keskiraskas. Ilm. ti 8.9. mennessä.

NAISTEN OMA LIIKUNTARYHMÄ SYKSY 04080303

18.9.2020–27.11.2020, 10 t, 23 €

pe klo 19–19.45

Juho Oksan koulu, liikuntasali

Samuel Kaila

Ryhmässä kokoonnutaan harrastamaan monipuolista ja erityisesti inspiroivaa liikuntaa. Tavoitteena on, että kokemus liikunnasta on positiivinen ja siten pysyvä osa jokaisen arkea. Liikunnan pariin ja siinä pysymiseen kannustavat hyvin suunnitellut harjoitteet, mielenkiintoinen liikunta ja aktiivinen ilmapiiri.

Ryhmä kannustaa ja vie eteenpäin niitä yksilötaitoja, joita kukin kokee tarvitsevansa. Sopii iästä riippumatta kaikille hyvää kokemusta liikunnasta hakeville. Ilm. pe 11.9. mennessä.

OMNIA SYKSY 04080285

16.9.2020–25.11.2020, 10 t, 50 €

ke klo 19–19.45

Kuntopiste Femoris

Eveliina Ollila

Toiminnallista kiertoharjoittelua, jossa käytössä on köydet, kelkka, kuminauhoja ja oman kehon paino. Teholtaan keskiraskas/raskas. Ilm. ke 9.9. mennessä.

PHYSIOPILATES SYKSY 04080295

17.9.2020–26.11.2020, 10 t, 23 €

to klo 17.45–18.30

Juho Oksan koulu, liikuntasali

Paula Kallatsa-Korpi

Pilateksen klassisen repertuaarin liikkeet (34) sekä niiden helpotetut versiot. Käsiteltäviä liikkeitä harjoitellaan fysioterapeuttisesta näkökulmasta: keskivartalon, hartiarenkaan ja lantion stabiiliteetin merkitys pilatesharjoittelussa sekä hengityksen ja liikkeen yhdistäminen pilatesharjoittelussa. Tarvitset jumppamaton ja elastiset liikkumisen mahdollistavat vaatteet, ei kenkiä. Teholtaan keskiraskas. Ilm. to 10.9. mennessä.

SJL-JOOGA SYKSY 04080297

17.9.2020–26.11.2020, 20 t, 32 €

to klo 18.45–20.15

Juho Oksan koulu, liikuntasali

Paula Kallatsa-Korpi

SJL-jooga ohjaa kohti mielenrauhaa, sisäistä hiljaisuutta sekä tietoista läsnäoloa. Lisää kehon liikkuvuutta, notkeutta, kohentaa kokonaisterveyttä ja fyysistä kuntoa sekä opettaa rentoutumista ja oikeaa hengitystä. Sopii kaikille. Ilm. to 10.9. mennessä.

VARTTUNEIDEN NAISTEN LIIKUNTA SYKSY 04080296

17.9.2020–26.11.2020, 13 t, 23 €

to klo 16.30–17.30

Juho Oksan koulu, liikuntasali

Paula Kallatsa-Korpi

Perusjumppa, missä kohennamme kuntoa, kehitämme liikkuvuutta ja lihasvoimaa, koordinaatiota ja tasapainoa. Teholtaan keskiraskas. Ilm. to 10.9. mennessä.

ZUMBA SYKSY 04080310

14.9.2020–23.11.2020, 10 t, 35 €

ma klo 18.30–19.15

Oulaisten terveydenhuolto-oppilaitos, liikuntasali

Anna Järvelä

Kehoa ja mieltä hoitavaa liikuntaa. Sopii sekä vasta-alkajille että pidempää kuntoliikuntaa harrastaneille. Teholtaan raskas. Ilm. ma 7.9. mennessä.

PYHÄNTÄ

KUNTOSALICIRCUIT 1 PYHÄNTÄ SYKSY 05080116

17.9.–19.11.2020, 12 t, 42 €

to klo 9–10

Pyhännän koulu, kuntosali

Mirva Kela

Kiertoharjoittelutunti laitteilla ja vapailla painoilla, sisältäen yhteiset alku- ja loppuverryttelyt. Soveltuu sekä aloittelijoille että kuntosaliharjoitteluun jo tutustuneille. Sitova ilm. to 10.9. mennessä.

KUNTOSALICIRCUIT 2 PYHÄNTÄ SYKSY 05080118

17.9.–19.11.2020, 12 t, 42 €

to klo 17.30–18.30

Pyhännän koulu, kuntosali

Mirva Kela

Kiertoharjoittelutunti laitteilla ja vapailla painoilla, sisältäen yhteiset alku- ja loppuverryttelyt. Soveltuu sekä aloittelijoille että kuntosaliharjoitteluun jo tutustuneille. Sitova ilm. to 10.9. mennessä.

LAVIS PYHÄNTÄ SYKSY 05080110

15.9.–17.11.2020, 12 t, 27 €

ti klo 18.15–19.15

Pyhännän koulu, liikuntasali

Jaana Fält

Lavis perustuu lavatanssiaskeleiden ja jumpan välimuotoon, jota tanssitaan yksin. Helpot koreografiat, humpu, jenka samba, jive, salsa. Sitova ilm. ti 8.9. mennessä.

NAISTEN JUMPPA TAVASTKENKÄ SYKSY 05080127

15.9.–17.11.2020, 12 t, 27 €

ti klo 18.30–19.30

Tavastkengän koulu, sali

Mirva Kela

Perusjumppa, jossa alkulämmittely, lihaskunto-osuus sekä loppuvenyttely. Harjoitukset toteutetaan kehonpainon avulla, käytetään myös kahvakuulia, jumppakeppejä sekä tehdään kuntopiiriharjoituksia. Teholtaan keskiraskas. Sitova ilm. ti 8.9. mennessä.

PHYSIOPILATES PYHÄNTÄ SYKSY 05080119

14.9.–16.11.2020, 9 t, 20 €

ma klo 17.30–18.15

Pyhännän koulu, liikuntasali

Paula Kallatsa-Korpi

Pilateksen klassisen repertuaarin liikkeet (34) sekä niiden helpotetut versiot. Käsiteltäviä liikkeitä harjoitellaan fysioterapeuttisesta näkökulmasta: keskivartalon, hartiarenkaan ja lantion stabiiliteetin merkitys pilatesharjoittelussa sekä hengityksen ja liikkeen yhdistäminen pilatesharjoittelussa. Tarvitset jumppamaton ja elastiset liikkumisen mahdollistavat vaatteet, ei kenkiä. Teholtaan keskiraskas. Sitova ilm. ma 7.9. mennessä.

RPV PYHÄNTÄ SYKSY 05080126

17.9.–19.11.2020, 12 t, 27 €

to klo 16.15–17.15

Pyhännän koulu, liikuntasali

Mirva Kela

Lyhyen, reippaan alkulämmittelyn jälkeen reisien, pakaroiden ja vatsan treenaaminen. Käytetään välineenä omaa kehoa ja erilaisia välineitä. Teholtaan keskiraskas. Sitova ilm. to 10.9. mennessä.

TAEKWON-DO PERUS/JATKO PYHÄNTÄ SYKSY 05080124

16.9.–18.11.2020, 18 t, 29 €

ke klo 18–19.30

Pyhännän koulu, liikuntasali

Ville Piipponniemi

Alkajat: opetellaan salikäyttäytymistä, peruspotkuja, -lyönnejä ja -torjuntia, itsepuolustuksen perusteita sekä harjoituksissa käytettävää koreankielistä sanastoa. Jatkat: syvennämme Taekwon-do potku- ja lyöntitekniikoiden harjoittelua, erilaisia torjuntia, sekä liikesarjoja. Teholtaan keskiraskas. Alaikärajaksi kurssille 7 vuotta. Sitova ilm. ke 9.9. mennessä.

SIIKALATVA

AAMUN KUNTOSALI SYKSY PULKKILA 06080475

17.9.–26.11.2020, 13 t, 35 €

to 10.00–11.00

Pulkkilan terveystakeskus, kuntosali

Sanna Toppinen

Alkulämmittelyn jälkeen etenemme kiertoharjoitteluun, jonka jälkeen venyttelemme. Otamme huomioon jokaisen yksilöllisen tilanteen ja toiveet harjoitukselle. Teholtaan keskiraskas. Ilm. to 10.9.2020 mennessä.

JOOGA. Rauhallisessa joogassa on tavoitteena rentoutumisen, mielenrauhan ja keskittymisen kehittäminen. Harjoituksissa yhdistyvät fyysiset harjoitteet, hengitys ja mielentaso. Harjoituksen yhteydessä tehdään myös rentoutumisharjoitus. Ylle joustava asu, ota mukaan alusta. Teholtaan keskiraskas.

JOOGA SYKSY KESTILÄ 06080449

17.9.–26.11.2020, 20 t, 32 €

to 16.30–18.00

Kestilän peruskoulu, liikuntasali

Marja-Kirsi Ohayon

Ilm. to 10.9.2020 mennessä.

JOOGA SYKSY PULKKILA 06080482

15.9.–24.11.2020, 20 t, 32 €

ti 17.30–19.00

Pulkkilan peruskoulu, liikuntasali

Rita Porkka. Ilm. 8.9.2020 mennessä.

JOOGA SYKSY RANTSILA 06080490

17.9.–26.11.2020, 20 t, 32 €

to 19.00–20.30

Aleksanterin koulu, liikuntasali

Marja-Kirsi Ohayon

Ilm. to 10.9.2020 mennessä.

KAHVAKUULAJUMPPA SYKSY RANTSILA 06080492

ti 18.45–19.45

15.9.–24.11.2020, 13 t, 30 €

Rantsilan liikuntahalli

Marika Jarva

Tehokas koko kehon voima- ja kestävyystreeni, sisältää myös liikkuvuus-, venyttely- ja koordinaatioharjoituksia. Tunti sisältää alkulämmittelyn, jonka jälkeen kahvakuulaliikkeitä sekä yhdellä että kahdella kuulalla, lopuksi loppuverryttely ja venyttely. Tunti sopii sekä naisille että miehille. Ota omat kahvakuulat mukaan. Teholtaan raskas. Ilm. ti 8.9.2020 mennessä.

KEHONHUOLTO SENIORIT SYKSY PIIPPOLA 06080459

17.9.–26.11.2020, 10 t, 23 €

to 14.30–15.15

Pentti Haanpään koulu, liikuntasali

Sanna Toppinen

Parannamme voimantuottoa, tasapainoa ja liikkuvuutta kokonaisvaltaisilla toiminnallisilla liikkuvuus- ja lihaskuntoharjoittelulla. Lisäämme kehonhallintaa ja opimme oikeaa hengitystekniikkaa ja rentoutumista. Sopii myös ei-senioreille. Teholtaan kevyt. Ilm. to 10.9.2020 mennessä.

KEHONHUOLTO: FASCIA METHOD SYKSY RANTSILA 06080494

16.9.–25.11.2020, 13 t, 30 €

ke 16.30–17.30

Aleksanterin koulu, liikuntasali

Rita Porkka

Kurssilla yhdistyvät myofaskiaalinen liikkuvuusharjoittelu, dynaaminen täsmävenyttely kireille lihaksille, liikehallintaharjoittelu ja faskiakäsittely pallolla. Käymme läpi harjoitteita yleisimpiin tuki- ja liikuntaelinoireisiin. FasciaMethod soveltuu kaikille, jotka haluavat parantaa suorituskykyään tehokkaasti ja edistää hyvinvointiaan. Teholtaan keskiraskas. Ilm. ke 9.9.2020 mennessä.

KEVYT KUNTOJUMPPA SYKSY KESTILÄ 06080451

16.9.–25.11.2020, 13 t, 30 €

ke 17.00–18.00

Kestilän kunnantalo, liikuntasali

Sanna Toppinen

Opettelemme jumpan perusaskelia ilman hyppyjä ja vaikeita askelsarjoja. Tunnin alussa kevyt, helppo alkulämmittely, pitkäkestoinen lihaskunto-osio välineillä tai ilman ja lopussa pitkä venyttelyosuus. Teholtaan kevyt. Ilm. ke 9.9.2020 mennessä.

KUNTOJUMPPA SYKSY RANTSILA 06080506

15.9.–24.11.2020, 13 t, 30 €

ti 17.30- 18.30

Rantsilan liikuntahalli

Marika Jarva

Reipasta jumppaa askeltaen ja jumppa-alustalla harjoitellen. Alkuvenyttelyt, lihaskunto-osuus ja loppuvenyttelyt. Käytämme vastuskuminauhoja, jumppakeppejä ja käsipainoja harjoituksissa. Teholtaan keskiraskas. Ilm. ti 8.9.2020 mennessä.

KUNTONYRKKEILY on tehokasta, hauskaa ja turvallista harjoittelua nyrkkeilyn tekniikoita ja harjoitteita hyväksikäyttäen. Sopii sekä naisille että miehille. Ota mukaan sisäliikuntavaatteet ja juomapullo. Kurssin alussa tilaamme yhteistilauksena kuntonyrkkeilyhanskat. Opiskelija huolehtii vakuutusturvastaan itse -kamppailulajeissa opiston vakuutus koskee vain teoriajaksoja. Teholtaan keskiraskas.

KUNTONYRKKEILY SYKSY KESTILÄ 06080453

16.9.–25.11.2020, 13 t, 30 €

ke 18.45–19.45

Kestilän kunnantalo, liikuntasali

Sanna Toppinen

Ilm. ke 9.9.2020 mennessä.

KUNTONYRKKEILY SYKSY PIIPPOLA 06080461

17.9.–26.11.2020, 13 t, 30 €

to 16.30–17.30

Piippolan ammatti- ja kulttuuriopisto, liikuntasali

Sanna Toppinen

Ilm. to 10.9.2020 mennessä.

KUNTOPIIRI SYKSY PULKKILA 06080484

14.9.–23.11.2020, 13 t, 30 €

ma 17.00–18.00

Pulkkilan peruskoulu, liikuntasali

Aino Jääskeläinen

Kuntopiiri on monipuolinen kuntoilumenetelmä, jossa pyrimme joko oman kehon painoa tai välineitä käyttäen parantamaan fyysistä suorituskykyä. Teemme oman kunnon mukaan teemallisena kierto-harjoitteluna vatsan, selän, käsivarsien ja jalkojen lihastensuorituskykyä kehittäviä liikkeitä. Teholtaan keskiraskas. Ilm. ma 7.9.2020 mennessä.

KUNTOSALI SYKSY PULKKILA 06080474

17.9.–26.11.2020, 13 t, 35 €

to 12.00–13.00

Pulkkilan terveystakeskus, kuntosali

Sanna Toppinen

Alkulämmittelyn jälkeen etenemme kierto-harjoitteluun, jonka jälkeen venyttelemme. Otamme huomioon jokaisen yksilöllisen tilanteen ja toiveet harjoitukselle. Teholtaan keskiraskas. Ilm. to 10.9.2020 mennessä.

KUNTOSALICIRCUIT SYKSY RANTSILA 06080496

16.9.–25.11.2020, 13 t, 35 €

ke 10.00–11.00

Kuntosali Rantsila

Mikko Kaski

Ohjattu kierto-harjoittelutunti kuntosalilla, jossa teemme tehokkaita perusliikkeitä niin laitteilla kuin vapailla painoilla. Vaihdamme laitteesta ja liikkeestä toiseen nopeasti, joten syke pysyy ylhäällä koko treenin ajan. Soveltuu kaikille. Jokainen voi tehdä harjoitukset omalla tasollaan. Teholtaan keskiraskas. Ilm. ke 9.9.2020 mennessä.

LAVIS on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskeleiden ja jumpan välimuotoon. LAVIS:ta tanssitaan yksin. Tanssimme tuttuja lavatanssilajeja kuten humpaa, jenkka, rock/jive, chacha ja samba. Teholtaan keskiraskas.

LAVIS SYKSY KESTILÄ 06080456

14.9.–23.11.2020, 13 t, 30 €

ma 16.30–17.30

Kestilän peruskoulu, liikuntasali

Jaana Fält

Ilm. ma 7.9.2020 mennessä.

LAVIS SYKSY PIIPPOLA 06080463

15.9.–24.11.2020, 13 t, 30 €

ti 16.30–17.30

Piippolan ammatti- ja kulttuuriopisto, liikuntasali

Jaana Fält

Ilm. ti 8.9.2020 mennessä.

LAVIS SYKSY RANTSILA 06080498

14.9.–23.11.2020, 13 t, 30 €

ma 18.30–19.30

Aleksanterin koulu, liikuntasali

Jaana Fält

Ilm. ma 7.9.2020 mennessä.

SHINDO SYKSY KESTILÄ 06080457

15.9.–24.11.2020, 20 t, 32 €

ti 18.00–19.30

Kestilän peruskoulu, liikuntasali

Maija Karjaluoto

Shindo on monipuolinen kehitysohjelma, johon kuuluu rentoutusharjoituksia ja venytyksiä.

Rentoutus ja liikesarjat avaavat kehon energian kulkua vaikuttaen mielen ja kehon luonnolliseen

tasapainoon ja antaen voimia arkeen. Ota mukaan mukaan jumppamatto, tyynty, huopa, juomaa ja

reipasta mieltä. Teholtaan kevyt. Ilm. ti 8.9.2020 mennessä.

VARTTUNEIDEN LIIKUNTA SYKSY PIIPPOLA 06080468

14.9.–23.11.2020, 13 t, 30 €

ma 17.00–18.00

Piippolan ammatti- ja kulttuuriopisto, liikuntasali

Sanna Toppinen

Opettelemme jumpan peruskasvatusta ilman hyppyjä ja vaikeita askelsarjoja. Tunnin alussa kevyt, helppo

alkulämmittely, jonka jälkeen pitkäkestoinen lihaskunto-osio välineillä tai ilman ja lopussa pitkä ven-

yttelyosuus. Teholtaan kevyt. Ilm. ma 7.9.2020 mennessä.

VENYTELLEN VIREYTTÄ. Lisäämme kehomme liikkuvuutta rentojen liikesarjojen sekä pitkien venytysten

avulla. Harjoituksissa sekä selkäranka että keskeisimmät lihasryhmät saavat paljon hellää huolenpitoa.

Perehdymme myös rentoutus- ja hengitysharjoituksiin. Ota oma alusta mukaan. Teholtaan kevyt.

VENYTELLEN VIREYTTÄ SYKSY PULKKILA 06080477

17.9.–26.11.2020, 10 t, 23 €

to 11.00–11.45

Pulkkilan terveyskeskus, kuntosali

Sanna Toppinen

Ilm. to 10.9.2020 mennessä.

VENYTELLEN VIREYTTÄ 1 SYKSY PULKKILA 06080479

17.9.–26.11.2020, 10 t, 23 €

to 13.00–13.45
Pulkkilan terveystakeskus, kuntosali
Sanna Toppinen
Ilm. to 10.9.2020 mennessä.

VENYTTELY SYKSY PULKKILA 06080487

14.9.–23.11.2020, 10 t, 23 €
ma 18.10–18.55

Pulkkilan peruskoulu, liikuntasali
Aino Jääskeläinen

Teemme pitkäkestoisia venyttelyjä sekä rentoudumme. Venyttely auttaa kehoasi palautumaan ja ehkäisee rasitusvammoja. Venyttely palauttaa myös lihaksen lepopituuden sekä edistää aineenvaihduntaa. Ota oma alusta mukaan. Teholtaan kevyt. Ilm. ma 7.9.2020 mennessä.

VESILIIKUNTA

Alennukset: Smartum, Tyky, Tyky +, työttömyysalennus 50 %, vuoropassi. Sitova ilmoittautuminen www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

HAAPAVESI

SYVÄN VEDEN VESIJUMPPA HAAPAVESI SYKSY 01080838

16.9.2020–18.11.2020, 9 t, 54 €
ke 19.00–19.45

Haapaveden uimahalli, iso allas,
Mirva Kela

Syvänveden jumppa on koko vartalon hallintaa kehittävä, syviä lihaksia vahvistava, niveliä säästävä ja energiankulutusta lisäävä tunti, joka sopii kaikenikäisille, -kokoisille ja -kuntoisille. Ryhmää suositellaan uimataitoisille. Uimahallilta löytyy tarvittavat välineet, mutta voit käyttää omaa vesijuoksuvyötä. Teholtaan keskiraskas/raskas. Sitova ilmoittautuminen ke 9.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

VESIJUMPPA 1 HAAPAVESI SYKSY 01080858

15.9.2020–17.11.2020, 9 t, 54 €
ti 11.40–12.25

Haapaveden uimahalli, terapia-allas,
Mirva Kela

Vesijumppaa terapia-altaassa. Teholtaan keskiraskas. Kurssimaksut sisältävät uimaliput. Sitova ilmoittautuminen ti 8.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

VESIJUMPPA 2 HAAPAVESI SYKSY 01080867

16.9.2020–18.11.2020, 9 t, 54 €

ke 19.50–20.35

Haapaveden uimahalli, terapia-allas,

Sirkka Luusua

Vesijumppaa terapia-altaassa. Teholtaan keskiraskas. Kurssimaksut sisältävät uimaliput. Sitova ilmoittautuminen ke 9.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

VESITREENI HAAPAVESI SYKSY 01080860

15.9.2020–17.11.2020, 9 t, 54 €

ti 12.30–13.15

Haapaveden uimahalli, iso allas,

Mirva Kela

Tehokas ja vauhdikas treeni miehille ja naisille isossa altaassa. Tunti koostuu aerobisesta ja lihaskuntoosuudesta. Tehostamme treeniä erilaisia välineitä hyödyntäen. Teholtaan keskiraskas. Kurssimaksut sisältävät uimaliput. Sitova ilmoittautuminen ti 8.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

KÄRSÄMÄKI

Kurssimaksun lisäksi opiskelija maksaa uimaliput itse.

NAISTEN VESIJUMPPA 1 KÄRSÄMÄKI SYKSY 02080280

14.9.–16.11.2020, 9 t, 54 €

ma klo 19–19.45

Koivupuisto, uimahalli

Mirva Kela

Sitova ilm. ma 7.9. mennessä.

NAISTEN VESIJUMPPA 2 KÄRSÄMÄKI SYKSY 02080282

15.9.2020–17.11.2020, 9 t, 54 €

ti klo 9–09.45

Koivupuisto, uimahalli

Katja Klemettilä

Sitova ilm. ti 8.9. mennessä.

NAISTEN VESIJUMPPA 3 KÄRSÄMÄKI SYKSY 02080284

15.9.–17.11.2020, 9 t, 54 €

ti klo 9.50–10.35

Koivupuisto, uimahalli

Katja Klemettilä

Sitova ilm. ti 8.9. mennessä.

NAISTEN JA MIESTEN VESIJUMPPA KÄRSÄMÄKI SYKSY 02080278

14.9.–16.11.2020, 9 t, 54 €

ma klo 19.50–20.35

Koivupuisto, uimahalli

Mirva Kela

Sitova ilm. ma 7.9. mennessä.

SIIKALATVA

NAISTEN JA MIESTEN VESIJUMPPA SYKSY PULKKILA 06080486

15.9.–24.11.2020, 9 t, 54 €

ti 10.40–11.25

Kärsämäki, Koivupuisto, uimahalli

Katja Klemettilä

Vesijumppa sopii mainiosti kaiken ikäisille, kokoisille ja kuntoisille. Vedessä liikkeet ovat pehmeitä ja tehokkaita, siksi nivelistävällinen vesijumppa sopii erinomaisesti myös kuntoutujille. Vesijumpan tehoa voit säätää juuri itselle sopivaksi: kevyttä jumppaa hitaammalla tahdilla ja lisää tehoa saat nopeuttamalla liikkeitä. Kurssimaksun lisäksi opiskelija maksaa uimaliput itse. Teholtaan keskiraskas. Ilm. ti 8.9.2020 mennessä.

MUSIIKKI

Musiikin yleisen oppimäärän taiteen perusopetuksen tehtävänä on luoda edellytykset hyvän musiikkisuhteen syntymiselle ja musiikin elämänikäiselle harrastamiselle. Tavoitteena on tukea oppilaan omaehtoista musiikin harrastamista. Opiskelussa korostuvat musiikin harrastamisen ja yhteismusisoinnin ilo sekä oppilaan vapaus toteuttaa itseään oman musiikin tekemisen ja kokemisen kautta. Uusia opiskelijapaikkoja jaetaan resurssien puitteissa. Sisaralennus ei käy yksilöopetuksessa. Vapaaopiskelijapaikkahakemuslomake on opinto-oppaan takasivulla. Uudet opiskelijat ilmoittautuvat www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

HAAPAVESI

KUOROT JA LAULURYHMÄT

HELMIKUORO HAAPAVESI SYKSY 01010397

14.9.2020–16.11.2020, 18 t, 29 €

ma 19.15–20.45

Jokihelmen opisto, luokka 7,

Hanna-Leena Mäyrä

Laulamme koti- ja ulkomaista kuoromusiikkia, kansanlauluja, klassista musiikkia ja viihdelauluja. Sitova ilmoittautuminen ma 7.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

KARAOKE HAAPAVESI SYKSY 01010401

18.9.2020–20.11.2020, 36 t, 54 €

pe 18.00–21.00

Jokihelmen opisto, luokka 7,

Marjo-Riitta Maarala

Kevyttä musiikkia karaoketaustoilla. Sitova ilmoittautuminen to 10.9.2020 mennessä

www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

KIVA & KEVYT -KUORO HAAPAVESI SYKSY 01010403

15.9.2020–17.11.2020, 18 t, 29 €

ti 18.00–19.30

Haapaveden Opisto, Lönninkartano, juhlasali,

Sanna Sallinen

Tavoitteellista kuorolaulua, äänenmuodostusharjoituksia. Sitova ilmoittautuminen ti 8.9.2020 mennessä

www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

LAULUSOLISTILLE BÄNDISÄESTYS 1 01010450

14.9.2020–16.11.2020, 18 t, 51 €

ma 17.30–19.00

Jokihelmen opisto, luokka 7,

Reijo Laakkonen

Harjoitellaan yksinlaulua, mikrofonin käyttöä ja esiintymistä opettajan säestyksellä hyödyntäen monipuolisesti säestysautomaatiikkaa (kuin oikea bändi). Toiset kurssilaiset voivat toimia taustalaulajina, jolloin saadaan moniäänisyyttä lauluun. Kurssin lopussa esiinnyttään yleisölle. Sitova ilmoittautuminen ti 8.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

LAULUSOLISTILLE BÄNDISÄESTYS 2 01010452

17.9.2020–19.11.2020, 18 t, 51 €

to 12.15–13.45

Jokihelmen opisto, luokka 7,

Reijo Laakkonen

Harjoitellaan yksinlaulua, mikrofonin käyttöä ja esiintymistä opettajan säestyksellä hyödyntäen monipuolisesti säestysautomaatiikkaa (kuin oikea bändi). Toiset kurssilaiset voivat toimia taustalaulajina, jolloin saadaan moniäänisyyttä lauluun. Kurssin lopussa esiinnyttään yleisölle. Sitova ilmoittautuminen to 10.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

VETERAANIKUORO HAAPAVESI SYKSY 01010387

15.9.2020–17.11.2020, 18 t, 29 €

ti 16.00–17.30

Haapaveden kirkko, Srk.keskus seurakuntasali,

Martti Murtoperä

Kristillisisänmaallisia lauluja mieskuorolle. Äänenkäytön harjoittelua. Valmistautumista konserttiin. Sitova ilmoittautuminen ti 8.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

VIIHDELAULAJAT HAAPAVESI SYKSY 01010389

16.9.2020–18.11.2020, 18 t, 29 €

ke 12.00–13.30

Jokihelmen opisto, luokka 7,

Hanna-Leena Mäyrä

Laulamme, harjoitteleme äänen käyttöä ja opettelemme uusia lauluja sekä valmistamme ohjelman kurssin päätöstilaisuuteen. Ilmoittautuminen ensimmäisellä kerralla. Sitova ilmoittautuminen ke 9.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

YHTYEET JA SOITINRYHMÄT

BÄNDISOITTO AIKUISILLE 1 HAAPAVESI SYKSY 01010393

16.9.2020–18.11.2020, 12 t, 45 €

ke 19.15–20.15

, Haapaveden yläaste, musiikkiluokka, Y6-ovi

Reijo Laakkonen

Soitamme perinteistä iskelmä- tai popmusiikkia opiskelijoiden toiveiden mukaan. Vaatimuksena kohtuullinen soittotaito joko harmonikan, basson, rumpusetin, koskettimien tai kitaransoitossa. Sitova ilmoittautuminen ke 9.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

HARMONIKKA RYHMÄOPETUS HAAPAVESI SYKSY 01010395

15.9.2020–17.11.2020, 24 t, 29 €

ti 19.00–21.00

Mäkirinteen koulu, 164 luokka,

Janne Lindgren

Ryhmäopetus. Opetus jaettu tason mukaan kahteen ryhmään. Aloittelijat klo 19 - 20, edistyneet klo 20 - 21. Opimme soittamisen perustaitoja sekä soitamme yhdessä monipuolisesti harmonikka- ja laulumusiikkia. Sopii vasta-alkajille ja harmonikkaa jo soittaneille. Sitova ilmoittautuminen ti 8.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

JOKIHELMEN ALUEELLISET PELIMANNIT HAAPAVESI SYKSY 01010399

20.9.2020–15.11.2020, 20 t, 32 €

su 12.00–15.00

Jokihelmen opisto, luokka 7,

Juha-Matti Kurra

Kansanmusiikin opetus. Kokoontumiskerrat; 20.9., 4.10., 18.10., 1.11. ja 15.11.2020. Sitova ilmoittautuminen pe 11.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

YKSILÖOPETUS

AIKUISTEN PIANO MÄKIRINNE 20 MIN 01010458

14.9.2020–16.11.2020, 54 €

ma 19.00–20.00

Mäkirinteen koulu, 165 luokka, M1-ovi,

Aki Päivinen

Opetus 20 min/opiskelija. Sitova ilmoittautuminen ma 7.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

KITARA 30 MIN 01010440

15.9.2020–17.11.2020, 72 €

ti 17.00–20.00

Haapaveden Opisto, luokka 9,

Juha-Matti Kurra

Opetus 30 min/viikko. Sitova ilmoittautuminen ti 8.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

KOSKETINSOITIN JA VAPAA SÄESTYS TUTUIKSI 30 MIN, MÄKIRINNE, HAAPAVESI SYKSY 01010405

15.9.2020–17.11.2020, 77 €

ti 18.45–20.15

Mäkirinteen koulu, 142 luokka, M1-ovi,

Reijo Laakkonen

Opit käyttämään omaa sähköistä kosketinsoitintasi (keybord) monipuolisesti. Myös pianolla soittavat voivat opetella sointumerkeistä laulujen komppaamista, eli sointusäestystä. Sitova ilmoittautuminen ma 7.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

PIANO 1 MÄKIRINNE HAAPAVESI 20 MIN 01010455

15.9.2020–17.11.2020, 54 €

ti 15.15–18.35

Mäkirinteen koulu, Luokka 139,

Hanna-Leena Mäyrä

Pianonsoiton yksilöopetus 20 min/viikko. Sitova ilmoittautuminen ti 8.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

PIANO 3 MÄKIRINNE 20 MIN 01010441

14.9.2020–16.11.2020, 54 €

ma 17.00–18.40

Mäkirinteen koulu, Luokka 139,

Hanna-Leena Mäyrä

Pianonsoiton yksilöopetus 20 min/viikko. Sitova ilmoittautuminen ma 7.9.2020 mennessä

www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

PIANO 4 MÄKIRINNE 20 MIN 01010442

15.9.2020–17.11.2020, 54 €

ti 17.20–18.40

Mäkirinteen koulu, 142 luokka, M1-ovi,

Reijo Laakkonen

Opetus 20 min/viikko. Sitova ilmoittautuminen ti 8.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p.

044 7591 999.

PIANO 5 20 MIN HAAPAVESI MÄKIRINNE 01010409

16.9.2020–18.11.2020, 54 €

ke 15.50–17.10

Mäkirinteen koulu, 142 luokka, M1-ovi,

Reijo Laakkonen

Yksilöopetus 20 min. Sitova ilmoittautuminen ke 9.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044

7591 999.

PIANO 5 40 MIN HAAPAVESI MÄKIRINNE SYKSY 01010411

16.9.2020–18.11.2020, 108 €

ke 17.20–18.00

Mäkirinteen koulu, 142 luokka, M1-ovi,

Reijo Laakkonen

Yksilöopetus 40 min. Sitova ilmoittautuminen ke 9.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044

7591 999.

PIANO 6 MÄKIRINNE 20 MIN 01010454

16.9.2020–18.11.2020, 54 €

ke 15.15–17.35

Mäkirinteen koulu, Luokka 139,

Hanna-Leena Mäyrä

Pianonsoiton yksilöopetus 20 min/viikko. Sitova ilmoittautuminen ke 9.9.2020 mennessä

www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

PIANO 7 MÄKIRINNE 30 MIN 01010448

15.9.2020–17.11.2020, 77 €

ti 15.30–17.15

Mäkirinteen koulu, 142 luokka, M1-ovi,
Reijo Laakkonen

Opetus 30 min/viikko. Sitova ilmoittautuminen ti 8.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

PIANO 8 MÄKIRINNE 30 MIN 01010449

16.9.2020–18.11.2020, 77 €

ke 18.00–19.00

Mäkirinteen koulu, 142 luokka, M1-ovi,
Reijo Laakkonen

Opetus 30 min/viikko. Sitova ilmoittautuminen ke 9.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

PIANO HUMALOJA 20 MIN 01010447

15.9.2020–17.11.2020, 54 €

ti 13.10–14.30

Humalojan koulu, vanha puoli,
Reijo Laakkonen

Opetus 20 min/viikko. Sitova ilmoittautuminen ti 8.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

PIANO HYTTIKALLIO 20 MIN 01010446

14.9.2020–16.11.2020, 54 €

ma 15.00–17.00

Hyttikallion koulu, Luokka 314, E-ovi,
Reijo Laakkonen

Opetus 20 min/viikko. Sitova ilmoittautuminen ma 7.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

PIANO MIELUSKYLÄ 20 MIN 01010456

17.9.2020–19.11.2020, 54 €

to 15.00–17.20

Mieluskylän koulu, musiikkiluokka,
Hanna-Leena Mäyrä

Pianonsoiton yksilöopetus 20 min/viikko. Sitova ilmoittautuminen to 10.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

PIANO VATTUKYLÄ 20 MIN 01010457

14.9.2020–16.11.2020, 54 €

ma 15.00–16.40

Vattukylän koulu, pianoluokka,

Hanna-Leena Mäyrä

Pianonsoiton yksilöopetus 20 min/viikko. Sitova ilmoittautuminen ma 7.9.2020 mennessä

www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

PUHALLIN HAAPAVESI SYKSY 01010415

18.9.2020–20.11.2020, 77 €

pe 15.30–16.00

Jokihelmen opisto, luokka 7,

Simo Saastamoinen

Yksilöopetusta 30 min. Opettaja sopii soittoajan puhelimitse. Sitova ilmoittautuminen pe 11.9.2020

mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

RUMMUT 30 MIN HAAPAVESI SYKSY 01010417

17.9.2020–19.11.2020, 77 €

to 17.00–18.00

Haapaveden yläaste, musiikkiluokka

Reijo Laakkonen

Yksilöopetus 30 min. Sitova ilmoittautuminen to 10.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p.

044 7591 999.

RUMMUT 60 MIN HAAPAVESI SYKSY 01010419

17.9.2020–19.11.2020, 154 €

to 18.00–19.00

Haapaveden yläaste, musiikkiluokka

Reijo Laakkonen

Yksilöopetus 60 min. Sitova ilmoittautuminen to 10.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p.

044 7591 999.

URKUKURSSI KÄRSÄMÄKI 30 MIN/JOKA 2. VKO SYKSY 01010434

15.9.2020–10.11.2020, 41 €

ti 18.45–19.15

Ateljeekoti Villa Havu, Kärsämäki,

Pekka Luukkonen

Opiskelijalla opetusta 30 min joka 2. viikko. Urkujen soittoa oikeilla pilliuruilla: jalkio-, säestyssoittoa ja monipuolista urkumusiikkia. Lähdemme liikkeelle opiskelijan omalta tasolta. Sopii jo hiukan pianoa soit-

taneille. Sitova ilmoittautuminen ti 8.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

YKSINLAULU A HAAPAVESI SYKSY 01010423

17.9.2020–19.11.2020, 77 €

to 18.15–20.45

Mäkirinteen koulu, 142 sähköpianoluokka, M1-ovi,

Hanna-Leena Mäyrä

30 min/oppilas. Opimme laulamisen perustekniikkaa erilaisten rentoutus-, hengitys- ja ääniharjoitusten sekä kurssilla sovittavan lauluohjelmiston avulla. Opettaja sopii lauluajan jatkavien opiskelijoiden kanssa.

Materiaalit sis. kurssimaksuun. Sitova ilmoittautuminen to 10.9.2020 mennessä

www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

YKSINLAULU B HAAPAVESI SYKSY 01010425

15.9.2020–17.11.2020, 77 €

ti 19.00–20.30

Mäkirinteen koulu, Luokka 139,

Hanna-Leena Mäyrä

30 min/oppilas. Opimme laulamisen perustekniikkaa erilaisten rentoutus-, hengitys- ja ääniharjoitusten sekä kurssilla sovittavan lauluohjelmiston avulla. Opettaja sopii soittoajan jatkavien opiskelijoiden kanssa.

Materiaalit sis. kurssimaksuun. Sitova ilmoittautuminen ti 8.9.2020 mennessä

www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

YKSINLAULU KÄRSÄMÄKI 30 MIN SYKSY01010432

16.9.2020–18.11.2020, 77 €

ke 19.30–20.00

Ateljeekoti Villa Havu, Kärsämäki,

Pekka Luukkonen

Opetus 30 min/9 viikkoa. Opettaja sopii lauluajan puhelimitse. Sitova ilmoittautuminen ke 9.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

KÄRSÄMÄKI

KUOROT JA LAULURYHMÄT

KARAOKE KÄRSÄMÄKI SYKSY 02010179

15.9.–17.11.2020, 36 t, 54 €

ti klo 18–21.15

Frosteruksen koulu, luokka 159, H-ovi

Miika Kiiskinen

Mikrofonin käyttöä, tekniikkaa, esiintymistä ja uusia karaokelauluja. Käytössä tietokonepohjaiset ammatilaiskaraokelevyt suomalaisilta valmistajilta. Vasta-alkajille sekä pidempään karaokea harrastaneille. Sitova ilm. ti 8.9. mennessä.

LAULURYHMÄ KÄRSÄMÄKI SYKSY 02010195

17.9.–19.11.2020, 12 t, 27 €

to klo 18–19

Ateljeekoti Villa Havu

Pekka Luukkonen

Laulamme monipuolista musiikkia. Sitova ilm. to 10.9. mennessä.

SEKAKUORO KÄRSÄMÄKI SYKSY 02010177

16.9.–18.11.2020, 18 t, 29 €

ke klo 19–20.30

Frosteruksen koulu, luokka 159, H-ovi

Saara Howe

Kevyen musiikin lauluryhmä. Sitova ilm. ke 9.9. mennessä.

YHTYEET JA SOITINRYHMÄT

BÄNDISOITTO KÄRSÄMÄKI SYKSY 02010181

17.9.–19.11.2020, 9 t, 36 €

to klo 15.10–15.55

Frosteruksen koulu, luokka 159, H-ovi

Reijo Laakkonen

Bändisoittoa ryhmässä. Sopii edistyneemmille ja vähän kitaran, basson, rumpujen tai kosketinsoittimen / pianon soittotaitoa omaaville. Pienryhmäopetusta. Max. 5 hlö / ryhmä. Sitova ilm. to 10.9. mennessä.

HARMONIKKA RYHMÄOPETUS KÄRSÄMÄKI SYKSY 02010173

16.9.–18.11.2020, 27 t, 37 €

ke klo 18.30–20.45

Konttila, tupa

Janne Lindgren

Ryhmäopetus. soittamisen perustaidot. Soitamme yhdessä monipuolista harmonikka- ja laulumusiikkia. Oma soitin mukaan. Vasta-alkajille ja harmonikkaa jo soittaneille. Sitova ilm. ke 9.9. mennessä.

KUVIONUOTTISOITTO KÄRSÄMÄKI SYKSY 02010199

10.10.–15.11.2020, 20 t, 50 €

la klo 12–16.30, su klo 9–14

Frosteruksen koulu, luokka 159, H-ovi

Reijo Laakkonen

Opi nopeasti ja helposti soittamaan sähköistä kosketinsoitinta tai pianoa uuden ja nerokkaan kuvionuottimenetelmän avulla. Aloittelijakin pystyy heti soittamaan melodiasäestyssointuja. Pienryhmäopetusta. Soittoharjoitusten aikana käytämme kuulokkeita. Harjoittelemme myös yhteissoittoa muiden toisten kanssa. Sopii kaikenikäisille. Voit tuoda mukanasikin oman kosketinsoittimien ja kuulokkeet jos on. Sitova ilm. pe 2.10. mennessä.

PUHALLINYHTYE KÄRSÄMÄKI SYKSY 02010175

14.9.–16.11.2020, 27 t, 37 €

ma klo 17.30–19.45

Frosteruksen koulu, luokka 159, H-ovi

Simo Saastamoinen

Jatkoryhmä. Ryhmäopetus. Ota mukaan oma soitin ja nuottiteline. Sitova ilm. ti 8.9. mennessä.

YKSILÖOPETUS

KITARA FROSTERUS 20 MIN SYKSY 02010197

16.9.–18.11.2020, 54 €

ke klo 16–17

Frosteruksen koulu, luokka 114, G-ovi

Juha-Matti Kurra

Opetus 20 min/22 viikkoa. Sitova ilm. ke 9.9. mennessä.

LAULUSOLISTILLE BÄNDISÄESTYS KÄRSÄMÄKI SYKSY 02010200

20.9.–22.11.2020, 90 €

su klo 15–18

Frosteruksen koulu, luokka 159, H-ovi

Reijo Laakkonen

Harjoitellaan yksinlaulua, mikrofonin käyttöä ja esiintymistä opettajan säestyksellä hyödyntäen säestysautomaattia (kuin oikea bändi). Kurssin lopussa esiinnyttään yleisölle. Opetus 45 min/6 viikkoa. Opetuskerrat 20.9., 4.10., 11.10., 1.11., 15.11., ja 22.11.2020. Sitova ilm. pe 11.9. mennessä.

PIANO FROSTERUS 20 MIN SYKSY 02010189

18.9.–20.11.2020, 54 €

pe klo 14–20

Frosteruksen koulu, auditorio, C-ovi

Hanna-Leena Mäyrä

Opetus 20 min/9 viikkoa. Otamme uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja vapautuu. Opettaja sopii soittajan puhelimitse. Sitova ilm. pe 11.9. mennessä.

PIANO SAVISELKÄ 20 MIN SYKSY 02010187

17.9.–19.11.2020, 54 €

to klo 14.50–16.10

Saviselän koulu, pianoluokka

Kirsti Ervasti

Opetus 20 min/ 9 viikkoa. Otamme uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja vapautuu. Opettaja sopii soittoajan puhelimitse. Sitova ilm. to 10. 9. mennessä.

URKUKURSSI KÄRSÄMÄKI 30 MIN/JOKA 2. VKO SYKSY 02010191

15.9.–17.11.2020, 41 €

ti klo 18–18.45

Ateljeekoti Villa Havu

Pekka Luukkonen

Opiskelijalla opetusta 30 min joka 2. viikko. Urkujen soittoa oikeilla pilliuruilla: jalkio-, säestyssoittoa ja monipuolista urkumusiikkia. Lähdemme liikkeelle opiskelijan omalta tasolta. Sopii jo hiukan pianoa soitaneille. Otamme uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja vapautuu. Opettaja sopii soittoajan puhelimitse. Sitova ilm. ti 8.9. mennessä.

VIULU FROSTERUS 30 MIN SYKSY 02010185

16.9.–18.11.2020, 77 €

ke klo 15.30–18.30

Frosteruksen koulu, luokka 116, G-ovi

Kati Hilander

Opetus 30 min/9 viikkoa. Otamme uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja vapautuu. Opettaja sopii soittoajan puhelimitse. Sitova ilm. ma 7.9. mennessä.

YKSINLAULU KÄRSÄMÄKI 30 MIN/JOKA 2. VKO SYKSY 02010193

17.9.–19.11.2020, 41 €

to klo 12.15–15.15

Ateljeekoti Villa Havu

Pekka Luukkonen

Opiskelijalla opetusta 30 min joka 2. vko. Opettaja sopii lauluajan puhelimitse. Sitova ilm. to 10.9. mennessä.

YKSINLAULU KÄRSÄMÄKI 30 MIN/VKO SYKSY 02010183

17.9.–19.11.2020, 77 €

to klo 15.30–17

Ateljeekoti Villa Havu

Pekka Luukkonen

Opiskelijalla opetusta 30 min/ 9 vko. Opettaja sopii lauluajan puhelimitse. Sitova ilm. to 10.9. mennessä.

MERIJÄRVI

HUILU 30 MIN KOIVUPUHTO SYKSY 03010034

16.9.2020–18.11.2020, 77 €

ke klo 15–16.30

Koivupuhdon koulu, luokka 303

Hanna Saukko

Yksilöopetus 30 min/9 vkoa. Huilunsoiton opetusta alkeista alkaen. Mukaan ovat tervetulleita kaikenikäiset (yli 6 v.) aloittelijoista jo kokeneempiinkin soittajiin. Huilunsoitto on hauskaa, tule rohkeasti mukaan! Oma soitin, jos on. Opistolta mahdollisuus vuokrata soitin. Opettaja sopii soittoajan. Ilm. ke 9.9. mennessä.

KITARA 30 MIN KOIVUPUHTO SYKSY 03010029

17.9.2020–19.11.2020, 77 €

to klo 16–18

Koivupuhdon koulu, luokka 204

Vesa Liukko

Yksilöopetus 30 min/9 vkoa. Ohjelma opiskelijan henkilökohtaisten tavoitteiden mukaan: mm. klassinen, pop, jazz, vapaa säestys, improvisointi jne. Sopii sekä aloittelijoille että pidemmälle ehtineille. Oma soitin. Opettaja sopii soittoajan. Ilm. to 10.9. mennessä.

PIANO 20 MIN KOIVUPUHTO SYKSY 03010031

14.9.2020–16.11.2020, 54 €

ma klo 12.45–15.45

Koivupuhdon koulu, luokka 303

Arto Leponiemi

Yksilöopetus 20 min/9 vkoa. Otamme uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja vapautuu. Aiemmin pianonsoittoa opiskelleet etusijalla. Opettaja sopii soittoajan. Ilm. ma 7.9. mennessä.

OULAINEN

KUOROT JA RYHMÄOPETUS

LAULUTAIDOTTOMIEN KUORO SYKSY 04010258

27.9.2020–22.11.2020, 11 t, 28 €

su klo 17–18

Penttilän talo, Sali

Minna Tervonen

Kurssilla voi kokeilla siipiään kuorolaulajana. Työskentely on paineetonta ja hauskaa, joten osallistujien ei tarvitse kantaa huolta pärjäämisestä tai osaamisesta. Sopii kaikille. Kurssi huipentuu esiintymiseen. Uudet laulajat entisten lisäksi tervetulleita! Ilm. pe 18.9. mennessä.

NAISKUORO VÄLKE SYKSY 04010262

22.8.2020 aloitus, 40 t, 45 €

la klo 10–16

Oulaisten yläkoulu, musiikkiluokka

Tapani Tirilä

Tavoitteellista kuorolaulua. Syksyn aikataulu sovitaan yhdessä. Ilm. pe 14.8. mennessä.

SEKAKUORO SYKSY 04010260

7.9.2020–30.11.2020, 36 t, 44 €

ma klo 17.30–19.45

Oulaisten yläkoulu, musiikkiluokka

Anne Huhtala

Tavoitteellista kuorolaulua, äänenmuodostusharjoituksia. Ilm. ma 31.8. mennessä.

HARMONIKKA ALOITTAVAT SYKSY 04010246

16.9.2020–25.11.2020, 17 t, 31 €

ke klo 15–16.15

Oulaisten lukio, historian luokka

Janne Lindgren

Harmonikan soiton opetusta aloittaville soittajille. Oma soitin mukaan. Ilm. ke 9.9. mennessä.

HARMONIKKA SYKSY 04010248

16.9.2020–25.11.2020, 17 t, 31 €

ke klo 16.15–17.30

Oulaisten lukio, historian luokka

Janne Lindgren

Ryhmäopetus jo pidempään soittaneille. Soittamisen perustaitoja ja monipuolista harmonikkamusiikkia yhteissoittona. Ilm. ke 9.9. mennessä.

PUHALLINORKESTERI SYKSY 04010244

15.9.2020–24.11.2020, 30 t, 41 €

ti klo 18–20.15

Juho Oksan koulu, musiikkiluokka,

Jarmo Hyytinen

Orkesterisoittoa puhallinkokoonpanolla. Ilm. ti 8.9. mennessä.

YKSILÖOPETUS

2-RIVINEN HARMONIKKA 30 MIN SYKSY 04010271

16.9.2020–25.11.2020, 86 €

ke klo 17–18.30

Juho Oksan koulu, luokka

Henna Hannula

Yksilöopetus 30 min/opiskelija/10 vkoa. 2-rivinen harmonikka tutuksi aloittelijalle sekä soittotaidon ja -tekniikan kehittämistä pidemmälle edenneelle. Opettaja sopii soittoajan. Ilm. ke 9.9. mennessä.

AIKUISTEN PIANO 30 MIN SYKSY 04010232

16.9.2020–25.11.2020, 86 €

ke klo 18–19.30

Puuparantola, luokka 4

Arto Leponiemi

Yksilöopetus 30 min/10 viikkoa. Pianonsoiton opetusta alkeista eteenpäin opiskelijan tason mukaan. Ilm. ke 9.9. mennessä.

HUILU OULAINEN 30 MINSYKSY 04010268

16.9.2020–18.11.2020, 77 €

ke klo 16.45–19.45

Merijärvi, Koivupuhdon koulu, luokka 303

Hanna Saukko

Yksilöopetus 30 min/9 vkoa. Huilunsoiton opetusta alkeista alkaen. Mukaan ovat tervetulleita kaikenikäiset (yli 6 v.) aloittelijoista jo kokeneempiinkin soittajiin. Huilunsoitto on hauskaa, tule rohkeasti mukaan! Oma soitin, jos on. Opistolta mahdollisuus vuokrata soitin. Opettaja sopii soittoajan. Ilm. ke 9.9. mennessä.

KITARA 1 OULAINEN 30 MIN SYKSY 04010235

16.9.2020–25.11.2020, 86 €

ke klo 16.30–19

Puuparantola, luokka 1

Vesa Liukko

Yksilöopetus 30 min/10 vkoa. Ohjelma opiskelijan henkilökohtaisten tavoitteiden mukaan: mm. klassinen, pop, jazz, vapaa säestys, improvisointi jne. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että pidemmälle eteneille. Opettaja sopii soittoajan. Ilm. ke 9.9. mennessä.

KITARA 2 OULAINEN 30 MIN SYKSY 04010233

15.9.2020–24.11.2020, 86 €

ti klo 16–17

Puuparantola, luokka 1

Vesa Liukko

Yksilöopetus 30 min/10 vkoa. Ohjelma opiskelijan henkilökohtaisten tavoitteiden mukaan: mm. klassinen, pop, jazz, vapaa säestys, improvisointi jne. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että pidemmälle eteneille. Opettaja sopii soittoajan. Ilm. ti 8.9.2020 mennessä.

KITARA 3 OULAINEN 30 MIN JTV SYKSY 04010237

22.9.2020–1.12.2020, 45 €

ti klo 18.30–19

Puuparantola, luokka 1

Vesa Liukko

Yksilöopetus 30 min/jtv/5 vkoa. Ohjelma opiskelijan henkilökohtaisten tavoitteiden mukaan: mm. klassinen, pop, jazz, vapaa säestys, improvisointi jne. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että pidemmälle eteneille. Opettaja sopii soittoajan. Ilm. ti 15.9. mennessä.

PIANO JAUHINKANGAS 20 MIN SYKSY 04010250

15.9.2020–24.11.2020, 60 €

ti klo 14.40–19.40

Jauhinkankaan koulu, luokka

Maritta Luokkanen

Yksilöopetus 20 min/10 viikkoa. Otamme uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja vapautuu. Aiemmin pianonsoittoa opiskelleet etusijalla. Opettaja sopii soittoajan. Ilm. ti 8.9. mennessä.

PIANO LEHTOPÄÄ 20 MIN SYKSY 04010256

14.9.2020–23.11.2020, 60 €

ma klo 16.50–17.10

Lehtopään koulu, luokka

Maritta Luokkanen

Yksilöopetus 20 min/10 viikkoa. Otamme uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja vapautuu. Aiemmin pianonsoittoa opiskelleet etusijalla. Opettaja sopii soittoajan. Ilm. ma 7.9. mennessä.

PIANO LEHTOPÄÄ 30 MIN SYKSY 04010266

14.9.2020–23.11.2020, 86 €

ma klo 17.10–19.10

Lehtopään koulu, luokka

Maritta Luokkanen

Yksilöopetus 30 min/10 viikkoa. Otamme uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja vapautuu. Aiemmin pianonsoittoa opiskelleet etusijalla. Opettaja sopii soittoajan. Ilm. ma 7.9. mennessä.

PIANO MATKANIVA 20 MIN SYKSY 04010254

14.9.2020–23.11.2020, 60 €

ma klo 15.40–16.20

Matkanivan koulu, luokka

Maritta Luokkanen

Yksilöopetus 20 min/10 viikkoa. Otamme uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja vapautuu. Aiemmin pianonsoittoa opiskelleet etusijalla. Opettaja sopii soittoajan. Ilm. ma 7.9. mennessä.

PIANO MATKANIVA 30 MIN SYKSY 04010252

14.9.2020–23.11.2020, 86 €

ma klo 14.10–15.40

Matkanivan koulu, luokka

Maritta Luokkanen

Yksilöopetus 30 min/10 viikkoa. Otamme uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja vapautuu. Aiemmin pianonsoittoa opiskelleet etusijalla. Opettaja sopii soittoajan. Ilm. ma 7.9. mennessä.

PIANO PETÄJÄSKOSKI 20 MIN SYKSY 04010272

14.9.2020–23.11.2020, 60 €

ma 17.45–20

Petäjäskosken koulu, luokka

Arto Leponiemi

Yksilöopetus 20 min/10 viikkoa. Otamme uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja vapautuu. Aiemmin pianonsoittoa opiskelleet etusijalla. Opettaja sopii soittoajan. Ilm. ma 7.9. mennessä.

PIANO PUUPARANTOLA 20 MIN SYKSY 04010241

16.9.2020–25.11.2020, 60 €

ke klo 14–17

Puuparantola, luokka 4

Arto Leponiemi

Yksilöopetus 20 min/10 viikkoa. Otamme uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja vapautuu. Aiemmin pianonsoittoa opiskelleet etusijalla. Opettaja sopii soittoajan. Ilm. ke 9.9. mennessä.

VIULU 30 MIN SYKSY 04010264

17.9.2020–26.11.2020, 86 €

to klo 16–19.15

Juho Oksan koulu, luokka

Anna Manninen

Yksilöopetus 30 min/10 viikkoa. Oma soitin mukaan. Opettaja sopii soittoajan. Ilm. to 10.9. mennessä.

04010230

YKSINLAULU SYKSY 04010230

19.9.2020–28.11.2020, 95 €

la klo 12–17.15

Penttilän talo, Sali

Malla Kaarlela

Perustietoa laulutekniikasta ja äänenmuodostuksesta. Kehitä laulutaitoasi erilaisin rentoutus-, hengitys- ja ääniharjoitusten sekä kurssilla sovittavan lauluohjelmiston avulla. Yksilöllistä ohjausta 45 min/opiskelija. Opettaja sopii lauluajan. Ilm. pe 11.9. mennessä.

PYHÄNTÄ

KUOROT JA LAULURYHMÄT

KARAOKE PYHÄNTÄ SYKSY 05010130

17.9.–12.11.2020, 20 t, 30 €

to klo 18–21

Pyhännän koulu, alakoulu, musiikkiluokka

Miika Kiiskinen

Mikrofonin käyttöä, tekniikkaa, esiintymistä ja uusia karaokelauluja. Käytössä tietokonepohjaiset ammatilaiskaraokelevyt suomalaisilta valmistajilta. Kurssi sopii sekä vasta-alkajille että pitempään karaokea harrastaneille. Kokoonnutaan joka 2. vko 17.9., 1.10., 15.10., 29.10. ja 12.11. Sitova ilm. to 10.9. mennessä.

LAULURYHMÄ PYHÄNTÄ SYKSY 05010134

14.9.–16.11.2020, 12 t, 27 €

ma klo 18–19

Pyhännän koulu, alakoulu, musiikkiluokka

Juha Harju

Laulamme monipuolista musiikkia. Sitova ilm. ma 7.9. mennessä.

YKSILÖOPETUS

KITARA PYHÄNTÄ 15 MIN SYKSY 05010132

14.9.–16.11.2020, 41 €

ma klo 14.15–15.30

Pyhännän koulu, alakoulu, musiikkiluokka

Juha Harju

Opetus 15 min/9 viikkoa. Otamme uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja vapautuu. Opettaja sopii soittoajan puhelimitse. Sitova ilm. ma 7.9. mennessä.

PIANO 1 YLÄKOULU PYHÄNTÄ 15 MIN SYKSY 05010136

17.9.–19.11.2020, 41 €

to klo 14.15–17.30

Pyhännän koulu, yläkoulu, entinen opettajainhuone

Pekka Annanperä

Opetus 15 min/9 viikkoa. Otamme uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja vapautuu. Opettaja sopii soittoajan puhelimitse. Sitova ilm. to 10.9. mennessä.

PIANO 2 YLÄKOULU PYHÄNTÄ 15 MIN SYKSY 05010138

15.9.–17.11.2020, 41 €

ti klo 14.45–16.45

Pyhännän koulu, yläkoulu, entinen opettajainhuone

Kirsti Ervasti

Opetus 15 min/9 viikkoa. Otamme uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja vapautuu. Opettaja sopii soittoajan puhelimitse. Sitova ilm. ti 8.9. mennessä.

PIANO YLÄKOULU PYHÄNTÄ 30 MIN SYKSY 05010144

15.9.–17.11.2020, 77 €

ti klo 17–18

Pyhännän koulu, yläkoulu, entinen opettajainhuone

Kirsti Ervasti

Opetus 30 min/ 9 viikkoa. Otamme uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja vapautuu. Opettaja sopii soittoajan puhelimitse. Sitova ilm. ti 8.9. mennessä.

VAPAA SÄESTYS YLÄKOULU PYHÄNTÄ 30 MIN SYKSY 05010142

24.9.–19.11.2020, 41 €

to klo 17.45–18.15

Pyhännän koulu, yläkoulu, entinen opettajainhuone

Pekka Annanperä

Opetus 30 min/joka toinen vko. Otamme uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja vapautuu. Opettaja sopii soittoajan puhelimitse. Sitova ilm. to 17.9. mennessä.

VASKIPUHALLIN PYHÄNTÄ 30 MIN SYKSY 05010140

17.9.–19.11.2020, 77 €

to klo 18.15–18.45

Pyhännän koulu, yläkoulu, entinen opettajainhuone

Pekka Annanperä

Opetus 30 min/ 9 viikkoa. Otamme uusia opiskelijoita, mikäli paikkoja vapautuu. Opettaja sopii soittoa-
jan puhelimitse. Sitova ilm. to 10.9. mennessä.

YKSINLAULU PYHÄNTÄ 30 MIN/JOKA 2. VKO SYKSY 05010148

17.9.–19.11.2020, 41 €

to klo 11–12

Ateljeekoti Villa Havu, Kärsämäki

Pekka Luukkonen

Opiskelijalla opetusta 30 min joka 2. vko. Opettaja sopii lauluajan puhelimitse. Sitova ilm. to 10.9. men-
nessä.

SIIKALATVA

KANTELE SYKSY PIIPPOLA 06010402

15.9.–24.11.2020, 32 €

ti 13.00–14.30

Kairanmaan talo, sali

Eero Pitkälä

Ryhmäopetus. Opimme perinteistä kanteleensoittoa, kolmisoinnut molemmille käsille sekä kansanlaulu-
jen soittoa kaikissa tahtilajeissa. Samalla opimme esiintymisvarmuutta. Ilm. ti 8.9.2020 mennessä.

MUSIIKIN PERUSTEET 1 SYKSY PULKKILA 06010476

19.8.–28.10.2020, 10 t, 23 €

ke 15.00–15.45

Pulkkilan peruskoulu, musiikkiluokka

Kirsti Ervasti

Ryhmäopetus. Suoritamme SMOL:n vaatimusten mukaisen oppimäärän, perusrytmiikkaa, notaatiota,
aika-arvoja jne. Tilaamme yhteistilauksena kurssikirjan. Ilm. ke 12.8.2020 mennessä.

KUOROT JA LAULURYHMÄT

KEHITTYVÄT LAULAJAT SYKSY RANTSILA 06010427

17.9.–26.11.2020, 30 €

to 17.00–18.15

Rantsilan kirjasto, monitoimitali

Katariina Rautiainen

Matalan kynnyksen kuoro, jossa työskentely on paineetonta ja hauskaa, kurssilla ei tarvitse huolehtia

pärjäämisestä tai osaamisesta. Keskitymme rytmien, äänenkäytön ja uskaltamisen harjoitteluun. Helppoa ohjelmistoa, nuotinlukutaitoa ei tarvitse. Sopii kaikille. Ilm. to 10.9.2020 mennessä.

MIESLAULAJAT SYKSY PIIPPOLA 06010406

16.9.–25.11.2020, 32 €

ke 19.00–20.30

Pentti Haanpään koulu, luokka

Anne Huhtala

Piippolan Mieslaulajat on perinteikäs ja elinvoimainen mieskuoro. Ohjelmisto on monipuolista ja moniäänistä kuoromusiikkia. Harjoittelemme myös äänenmuodostusta. Mieslaulajat esiintyvät muutama kerran vuodessa Viola-kuoron kanssa ja pidämme myös yhteisiä harjoituksia. Laulajilta ei vaadita nuotinlukutaitoa tai aiempaa kuorolaulukokemusta. Ilm. ke 9.9.2020 mennessä.

VETERAANIKUORO SYKSY RANTSILA 06010468

16.9.–25.11.2020, 32 €

ke 11.00–12.30

Rantsilan seurakuntatalo

Pentti Jäntti

Opettelemme yksiäänistä mieskuorolaulua. Ilmoittautuminen ensimmäisellä kokoontumiskerralla.

VIOLA-KUORO SYKSY PIIPPOLA 06010418

16.9.–25.11.2020, 32 €

ke 17.30–19.00

Pentti Haanpään koulu, musiikkiluokka

Anne Huhtala

Viola-kuoro on energinen naiskuoro Piippolasta. Ohjelmisto on monipuolista ja moniäänistä kuoromusiikkia viihdelauluista hengellisiin ja kansanlauluihin. Laulajilta ei vaadita nuotinlukutaitoa eikä aiempaa kuorolaulukokemusta. Kurssimaksu sisältää opetusmonisteet. Ilm. ke 9.9.2020 mennessä.

VIIHDELAULAJAT SYKSY PIIPPOLA 06010416

16.9.–25.11.2020, 32 €

ke 17.30–19.00

Piippolan kylätupa

Timo Jääskelä

Matalan kynnyksen ryhmä, jossa työskentely on paineetonta ja hauskaa, kursilla ei tarvitse osaamisesta. Keskitymme rytmien, äänenkäytön ja uskaltamisen harjoitteluun. Helppoa ohjelmistoa, nuotinlukutaitoa ei tarvitse. Sopii kaikille. Ilm. ke 9.9.2020 mennessä.

YKSILÖOPETUS

HARMONIKKA SYKSY PULKKILA 06010420

15.9.–24.11.2020, 60 €

ti 18.15–19.00

Haapavesi, Mäkirinteen koulu, 164 luokka

Janne Lindgren

Yksilöopetus 20 min. Opiskelemme soittamisen perustaitoja sekä soitamme monipuolista harmonikka- ja laulumusiikkia. Sopii vasta-alkajille ja harmonikkaa jo soittaneille. Ilm. ti 8.9.2020 mennessä.

KITARA. Kitaransoiton opiskelua oppilaan tason mukaisesti. Opiskelija tuo mukanaan omat nuottikirjat. Jatkatvat opiskelijat sopivat soittoajan opettajan kanssa.

KITARA 15 MIN SYKSY PIIPPOLA 06010404

14.9.–23.11.2020, 45 €

ma 15.45–16.45

Pyhännän koulu, alakoulu, musiikkiluokka

Juha Harju

Yksilöopetus 15 min. Ilm. ma 7.9.2020 mennessä.

KITARA 15 MIN SYKSY PULKKILA 06010424

14.9.–23.11.2020, 45 €

ma 17.15–17.45

Pulkkilan peruskoulu, musiikkiluokka

Rauno Kesti

Yksilöopetus 15 min. Ilm. ma 7.9.2020 mennessä.

KITARA 30 MIN SYKSY PULKKILA 06010422

14.9.–23.11.2020, 86 €

ma 17.45–18.45

Pulkkilan peruskoulu, musiikkiluokka

Rauno Kesti

Yksilöopetus 30 min. Ilm. ma 7.9.2020 mennessä

KITARA 15 MIN SYKSY RANTSILA 06010431

to 15.00–15.30

17.9.–26.11.2020, 45 €

Gananderin koulu, auditorio

Rauno Kesti

Yksilöopetus 15 min. Ilm. to 10.9.2020 mennessä.

KITARA 1 15 MIN SYKSY RANTSILA 06010429

18.9.–27.11.2020, 45 €

pe 15.30–16.00

Gananderin koulu, auditorio

Rauno Kesti

Yksilöopetus 15 min. Ilm. 11.9.2020 mennessä.

KITARA 30 MIN SYKSY RANTSILA 06010433

17.9.–26.11.2020, 86 €

to 15.30–16.00

Gananderin koulu, auditorio

Rauno Kesti

Yksilöopetus 30 min. Ilm. to 10.9.2020 mennessä.

PIANOsoiton opiskelua kunkin oppilaan tason mukaisesti. Opiskelija tuo mukanaan omat nuottikirjat. Jatkatut opiskelijat sopivat soittoaajan opettajan kanssa.

PIANO 30 MIN SYKSY KESTILÄ 06010400

28.8.–6.11.2020, 86 €

pe 15.00–19.00

Kestilän peruskoulu, musiikkiluokka

Maritta Luokkanen

Yksilöopetus 30 min. Lisäksi opiskelemme musiikinteorian perusasioita, esim. nuotti- ja rytmimerkkien ymmärtämistä. Ilm. pe 21.8.2020 mennessä.

PIANO 15 MIN SYKSY PIIPPOLA 06010410

15.9.–24.11.2020, 45 €

ti 14.15–14.45

Pyhännän koulu, yläkoulu, entinen opettajainhuone

Kirsti Ervasti

Yksilöopetus 15 min. Ilm. ma 7.9.2020 mennessä.

PIANO 15 MIN SYKSY PIIPPOLA 06010412

17.9.–26.11.2020, 45 €

to 17.00–19.15

Palvelukeskus Vaarintalo, ruokasali

Kirsti Ervasti

Yksilöopetus 15 min. Ilm. to 10.9.2020 mennessä.

PIANO 30 MIN SYKSY PIIPPOLA 06010414

15.9.–24.11.2020, 86 €

ti 15.15–15.45

Pyhännän koulu, yläkoulu, entinen opettajainhuone

Kirsti Ervasti

Yksilöopetus 30 min. Ilm. ti 8.9.2020 mennessä.

PIANO 15 MIN SYKSY PULKKILA 06010435

16.9.–25.11.2020, 45 €

ke 18.00–20.45

Pulkkilan peruskoulu, ruokasali

Kirsti Ervasti

Yksilöopetus 15 min. Ilm. ke 9.9.2020 mennessä.

PIANO 15 MIN HOVI SYKSY RANTSILA 06010451

16.9.–25.11.2020, 45 €

ke 15.00–16.15

Hovin koulu, luokka

Katariina Rautiainen

Yksilöopetus 15 min. Ilm. ke 9.9.2020 mennessä.

PIANO 30 MIN HOVI SYKSY RANTSILA 06010449

16.9.–25.11.2020, 86 €

ke 16.15–17.45

Hovin koulu, luokka

Katariina Rautiainen

Yksilöopetus 30 min, sisältää myös musiikinteorian alkeita. Ilm. ke 9.9.2020 mennessä.

PIANO 15 MIN SYKSY RANTSILA 06010443

17.9.–26.11.2020, 45 €

to 13.00–14.30

Rantsilan kirjasto, monitoimisasi

Katariina Rautiainen

Yksilöopetus 15 min. Ilm. to 10.9.2020 mennessä.

PIANO 30 MIN SYKSY RANTSILA 06010446

17.9.–26.11.2020, 86 €

to 15.00–16.30

Rantsilan kirjasto, monitoimisasi

Katariina Rautiainen

Yksilöopetus 30 min. Ilm. to 10.9.2020 mennessä.

RUMMUT. Opiskelemme erilaisia rytmejä, rumpukompeja, fillejä ja nuotinlukua. Opetusmonisteet sisältyvät kurssimaksuun. Jatkatvat opiskelijat sopivat soittoajan opettajan kanssa.

RUMPUJEN SOITTO 15 MIN SYKSY PULKKILA 06010461

14.9.–23.11.2020, 45 €

ma 16.30–17.00

Pulkkilan peruskoulu, musiikkiluokka

Rauno Kesti

Yksilöopetus 15 min. Ilm. ma 7.9.2020 mennessä.

RUMPUJEN SOITTO 30 MIN SYKSY PULKKILA 06010463

14.9.–23.11.2020, 86 €

ma 15.00–16.30

Pulkkilan peruskoulu, musiikkiluokka

Rauno Kesti

Yksilöopetus 30 min. Ilm. ma 7.9.2020 mennessä.

RUMPUJEN SOITTO 1 15 MIN SYKSY RANTSILA 06010455

18.9.–27.11.2020, 45 €

pe 13.00–14.30

Aleksanterin koulu, musiikkiluokka

Rauno Kesti

Yksilöopetus 15 min. Ilm. pe 11.9.2020 mennessä.

RUMMUT 2 15 MIN SYKSY RANTSILA 06010472

18.9.–27.11.2020, 45 €

pe 15.00–15.30

Gananderin koulu, auditorio

Rauno Kesti

Yksilöopetus 15 min. Ilm. pe 11.9.2020 mennessä.

RUMMUT 3 15 MIN SYKSY RANTSILA 06010457

17.9.–26.11.2020, 45 €

to 16.00–16.30

Gananderin koulu, auditorio

Rauno Kesti

Yksilöopetus 15 min. Ilm. to 10.9.2020 mennessä.

RUMMUT 1 30 MIN SYKSY RANTSILA 06010453

17.9.–26.11.2020, 86 €

to 16.30–18.30

Gananderin koulu, auditorio

Rauno Kesti

Yksilöopetus 30 min. Ilm. to 10.9.2020 mennessä.

RUMPUJEN SOITTO 30 MIN SYKSY RANTSILA 06010474

18.9.–27.11.2020, 86 €

pe 16.00–17.00

Gananderin koulu, auditorio

Rauno Kesti

Yksilöopetus 30 min. Ilm. pe 11.9.2020 mennessä.

URKUJENSOITTO 30 MIN SYKSY RANTSILA 06010465

18.9.–27.11.2020, 86 €

pe 15.00–17.00

Rantsilan kirkko

Arja Leinonen

Yksilöopetus 30 min. Opimme virsien ja laulujen säestystä sekä urkujen kieliäänikertojen virittämistä.

Soitamme urkuja oppilaan omista nuoteista. Kurssille osallistuminen edellyttää jonkin verran nuotinlukutaitoa. Ilm. pe 11.9.2020 mennessä.

YKSINLAULU 30 MIN SYKSY RANTSILA 06010470

16.9.–25.11.2020, 86 €

ke 17.30–19.00

Gananderin koulu, musiikkiluokka

Katja Partala

Perustietoa laulutekniikasta ja äänenmuodostuksesta. Tavoitteemme on laulutaidon kehittäminen erilaisin rentoutus-, hengitys- ja ääniharjoitusten sekä kurssilla sovittavan lauluohjelmiston avulla. Yksilöllistä ohjausta 30 min/opiskelija. Opettaja sopii lauluajat. Ilm. ke 9.9.2020 mennessä.

YKSINLAULU SIIKALATVA 30 MIN SYKSY 06010478

17.9.- 12.11.2020, 41 €

to 12.00 – 12.30 joka toinen torstai

Kärsämäki, Ateljeekoti Villa Havu

Pekka Luukkonen

Yksilöopetus 30 min joka toinen viikko. Opettaja sopii lauluajan. Ilm. to 10.9.2020 mennessä.

TAITEEN PERUSOPETUS

KUVATAIDE, TAITEEN PERUSOPETUS

Taiteen perusopetus Jokihelmen opistossa on ensisijaisesti lapsille ja nuorille tarkoitettua tavoitteellista ja tasolta toiselle eteneviä opintoja. Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän laajuus on yhteensä 500 tuntia ja laajan oppimäärän 1300 tuntia. Opintojen laajuuden laskennallisena perustana käytetään 45 minuutin pituisia oppituntia.

Jokihelmen opistossa toimii Kuvataidekoulu, Käsityökoulu, Musiikkikoulu ja Tanssikoulu, jotka järjestävät taiteen perusopetusta opiston alueella.

KUVATAIDE

Kuvataiteen perusopinnot koostuvat varhaisiän kuvataidekasvatuksesta, yhteisistä opinnoista sekä syventävistä teemaopinnoista. Kuvataiteen yhteisten opintojen tarkoituksena on taiteenalan perustaitojen hankkiminen. Työmuotoja ovat piirustus ja maalaus, kuvanveisto, grafiikka, ympäristö- ja yhteisötaide, kuvallinen media sekä monitaiteelliset projektit. Teemaopintojen tavoitteena on kuvataiteellisen ajattelun ja ilmaisun syventäminen ja laajentaminen.

KUVATAITEEN YHTEISET OPINNOT

Kuvataide perusteet -ryhmät

Yhteisten opintojen tavoitteena on taiteenalan perustaitojen hankkiminen. Opinnot koostuvat viidestä opintokokonaisuudesta. Työmuotoja ovat piirustus ja maalaus, kuvanveisto, grafiikka, ympäristö- ja yhteisötaide, kuvallinen media sekä monitaiteelliset projektit. Alennukset: Aktiivialennus ja Sisaralennus.

KUVATAITEEN TEEMAOPINNOT

Kuvataide työpaja

Teemaopintojen tavoitteena on yhteisissä opinnoissa opitun kuvataiteellisen ajattelun ja ilmaisun syventäminen ja laajentaminen sekä vaikuttamismahdollisuuksien kehittäminen. Opintoihin sisältyy esimerkiksi materiaalisia ja taiteidenvälisiä kokeiluja ja erikoistekniikoihin perehtymistä. Opintojen päätteeksi opiskelija tekee lopputyön. Alennukset: Aktiivialennus ja Sisaralennus.

Vapaaopiskelijahakemuslomake on opiston internet-sivuilla sekä toimistoissa. Jatkatut opiskelijat saavat tekstiviestin elokuussa. Uudet opiskelijat ilmoittautuvat ti 14.8. mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

HAAPAVESI

KUVATAIDE PERUSTEET 8-12 v HAAPAVESI SYKSY 01030117

19.8.2020–2.12.2020, 28 t, 57 € + materiaali/kuvataidekoulu 20 €

ke 16.00–17.30

Jokihelmen opisto, kuvataideluokka,

Marjut Lustig

Yhteisten opintojen tavoitteena on taiteenalan perustaitojen hankkiminen. Opinnot koostuvat viidestä opintokokonaisuudesta. Työmuotoja ovat piirustus ja maalaus, kuvanveisto, grafiikka, ympäristö- ja yhteisötaide, kuvallinen media sekä monitaiteelliset projektit. Opinnoissa tutustutaan myös kulttuurikohteisiin ja ajankohtaisiin taiteen ilmiöihin. Pukeudu työskentelyyn sopivalla tavalla. Emme koonnu ke 2.9. opettajainkokouksen vuoksi. Jatkat opiskelijat saavat tekstiviestin ennen opetuksen alkua. Uudet opiskelijat ilmoittautuvat pe 14.8.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999. Vapaita opiskelijapaikkoja voi tiedustella myös lukuvuoden aikana. Sisaralennus, aktiivialennus. Sitova ilmoittautuminen pe 14.8.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

KUVATAIDE PERUSTEET YLI 7 v TPO HAAPAVESI SYKSY 01030125

18.8.2020–24.11.2020, 28 t, 57 € + materiaali/kuvataidekoulu 20 €

ti 16.00–17.30

Jokihelmen opisto, kuvataideluokka,

Maria Keckman

Yhteisten opintojen tavoitteena on taiteenalan perustaitojen hankkiminen. Opinnot koostuvat viidestä opintokokonaisuudesta. Työmuotoja ovat piirustus ja maalaus, kuvanveisto, grafiikka, ympäristö- ja yhteisötaide, kuvallinen media sekä monitaiteelliset projektit. Opinnoissa tutustutaan myös kulttuurikohteisiin ja ajankohtaisiin taiteen ilmiöihin. Pukeudu työskentelyyn sopivalla tavalla. Jatkat opiskelijat saavat tekstiviestin ennen opetuksen alkua. Uudet opiskelijat ilmoittautuvat pe 14.8.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999. Vapaita opiskelijapaikkoja voi tiedustella myös lukuvuoden aikana. Sisaralennus, aktiivialennus. Sitova ilmoittautuminen pe 14.8.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

KUVATAIDE TYÖPAJA 11-18 v HAAPAVESI SYKSY 01030119

20.8.2020–3.12.2020, 45 t, 72 € + materiaali/kuvataidekoulu 25 €

to 16.00–18.15

Jokihelmen opisto, kuvataideluokka,

Marjut Lustig

Teemaopintojen tavoitteena on yhteisissä opinnoissa opitun kuvataiteellisen ajattelun ja ilmaisun syventäminen ja laajentaminen sekä vaikuttamismahdollisuuksien kehittäminen. Opintoihin sisältyy esimerkiksi materiaalisia ja taiteidenvälisiä kokeiluja ja erikoistekniikoihin perehtymistä. Opintojen päätteeksi opiskelija tekee lopputyön. Pukeudu työskentelyyn sopivalla tavalla. Jatkat opiskelijat saavat tekstiviestin ennen opetuksen alkua. Uudet opiskelijat ilmoittautuvat pe 14.8.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999. Vapaita opiskelijapaikkoja voi tiedustella myös lukuvuo-

den aikana. Sisaralennus, aktiivalennus. Sitova ilmoittautuminen pe 14.8.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

KUVATAIDE VALMENTAVA SATUSIVELLIN 5-6 v SYKSY TPO HAAPAVESI 01030127

18.8.2020–24.11.2020, 19 t, 42 € + materiaali/kuvataidekoulu 18 €
ti 17.45–18.45

Jokihelmen opisto, kuvataideluokka,
Maria Keckman

Kurssilla tutustutaan kuvataiteen erilaisiin työtapoihin ja materiaaleihin ja välineisiin. Opintojen tavoitteena on innostaa lasta kuvataiteen tekemiseen, taiteen perusasioihin ja tuntemiseen tutkivan, kokeilevan ja leikinomaisen toiminnan kautta. Pukeudu työskentelyyn sopivalla tavalla. Jatkat opiskelijat saavat tekstiviestin ennen opetuksen alkua. Uudet opiskelijat ilmoittautuvat pe 14.8.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999. Vapaita opiskelijapaikkoja voi tiedustella myös lukuvuoden aikana. Sisaralennus, aktiivalennus. Sitova ilmoittautuminen pe 14.8.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

KÄRSÄMÄKI

KUVATAIDE PERUSTEET 7-12 v TPO SAVISELKÄ SYKSY 02030038

17.8.–30.11.2020, 30 t, 61 € + materiaali 20 €
ma klo 14–15.30

Saviselän koulu, 3-4 luokka
Marjut Lustig

Yhteisten opintojen tavoitteena on taiteenalan perustaitojen hankkiminen. Opinnot koostuvat viidestä opintokokonaisuudesta. Työmuotoja ovat piirustus ja maalaus, kuvanveisto, grafiikka, ympäristö- ja yhteisötaide, kuvallinen media sekä monitaiteelliset projektit. Opinnoissa tutustutaan myös kulttuurikohteisiin ja ajankohtaisiin taiteen ilmiöihin. Jatkat opiskelijat saavat tekstiviestin ennen opetuksen alkua. Vapaita opiskelijapaikkoja voi tiedustella myös lukuvuoden aikana. Sitova ilm. to 14.8. mennessä.

MERIJÄRVI

TAITEEN TEHOVIIKONLOPPU – TAIDE-GRAFIIKKAA TPO SYKSY 03030047

10.10.2020–11.10.2020, 16 t, 25 € + materiaalimaksu 5 €
la klo 10–16
su klo 10–15.15

Oulainen, Puuparantola, luokka 5
Anna Karjula

Taiteen perusopetuksen tehoviikonloppu yli 7 -vuotiaille ja kaikille aiheesta kiinnostuneille. Keskitymme viikonlopuksi taidegrafiikan ilmaisumahdollisuuksiin. Ilm. pe 2.10. mennessä.

KUVATAIDE PERUSTEET 1-3, YLI 7 v SYKSY 03030049

25.8.2020–1.12.2020, 28 t, 57 € + materiaalimaksu 20 €
ti klo 14.30–16

Koivupuhdon koulu, kuvaamataidon luokka 216

Ann-Marie Ollikainen
Ilmoittautuminen ensimmäisellä kokoontumiskerralla.

KUVATAIDE TEEMAOPINNOT SYKSY 03030050

24.8.2020–7.12.2020, 30 t, 71 € + materiaalimaksu 25 €
ma klo 14.30–16
Koivupuhdon koulu, kuvaamataidon luokka 216
Ann-Marie Ollikainen
Ilmoittautuminen ensimmäisellä kokoontumiskerralla.

OULAINEN

TAITEEN TEHOVIIKONLOPPU – TAIDEGRAFIIKKAA SYKSY 03030047

10.10.2020–11.10.2020, 15 t, 25 € + materiaalimaksu 5 €
la klo 10–16
su klo 10.00–15.15
Puuparantola, luokka 5
Anna Karjula
Taiteen perusopetuksen tehoviikonloppu yli 7 -vuotiaille ja kaikille aiheesta kiinnostuneille. Keskitymme viikonlopuksi taidegrafiikan ilmaisumahdollisuuksiin. Ilm. pe 2.10. mennessä.

KUVATAIDE PERUSTEET 1, 6-8 v SYKSY 04030177

25.8.2020–8.12.2020, 30 t, 61 € + materiaalimaksu 20 €
ti klo 16.15–17.45
Puuparantola, luokka 5
Anna Karjula
Taiteen perusopetuksen aloittavien ryhmä eskareille ja 1-2 -luokkalaisille. Opiskelemme kuvataiteen perustaitoja ja yhdessä toimimista.

KUVATAIDE PERUSTEET 2, 7-9 v SYKSY 04030179

27.8.2020–10.12.2020, 28 t, 57 € + materiaalimaksu 20 €
to klo 15.30–17
Puuparantola, luokka 5
Anna Karjula
Taiteen perusopetuksen jatkavien ryhmä 1-3 -luokkalaisille. Opiskelemme kuvataiteen perustaitoja ja yhdessä toimimista. Tänä vuonna keskitymme värin ilmaisumahdollisuuksiin.

KUVATAIDE PERUSTEET 3-4, 8-11 v SYKSY 04030178

26.8.2020–9.12.2020, 28 t, 57 € + materiaalimaksu 20 €
ke klo 15.30–17
Puuparantola, luokka 5
Anna Karjula
Taiteen perusopetuksen jatkavien opiskelijoiden ryhmä. Opiskelemme yhdessä kuvataiteen perustaitoja, erityisesti kolmiulotteista ilmaisua.

KUVATAIDE TEEMAOPINNOT 1 PIIRTÄMÄÄN JA MAALAAMAAN! 10-13 v SYKSY 04030180

26.8.2020–9.12.2020, 42 t, 67 € + materiaalimaksu 25 €

ke klo17.15–19.30
Puuparantola, luokka 5
Anna Karjula

Teemaopinnot ovat kuvataidekoulun kaikille avoimia taiteellisen työskentelyn työpajoja. Ensimmäisessä työpajassa tutustumme piirtämisen ja taidemaalauksen perustekniikoihin ja niiden ilmaismahdollisuuksiin.

KUVATAITEEN TEEMAOPINNOT 2 - MUOTOJA, MEDIAA JA MUOTOILUA SYKSY 04030181

27.8.2020–10.12.2020, 42 t, 67 € + materiaalimaksu 25 €

to klo 17.15–19.30
Puuparantola, luokka 5
Anna Karjula

Teemaopinnot ovat kuvataidekoulun kaikille avoimia taiteellisen työskentelyn työpajoja. Kakkospajassa seikkailemme muotoilun ja tarinankerronnan maailmoissa.

PYHÄNTÄ

KUVATAIDE PERUSTEET 7-12 v TPO PYHÄNTÄ SYKSY 05030028

18.8.–1.12.2020, 30 t, 61 € + materiaali 20 €

ti klo 16–17.30

Pyhännän koulu, yläkoulu, kuvaamataidon luokka
Marjut Lustig

Yhteisten opintojen tavoitteena on taiteenalan perustaitojen hankkiminen. Opinnot koostuvat viidestä opintokokonaisuudesta. Työmuotoja ovat piirustus ja maalaus, kuvanveisto, grafiikka, ympäristö- ja yhteisötaide, kuvallinen media sekä monitaiteelliset projektit. Opinnoissa tutustutaan myös kulttuurikohteisiin ja ajankohtaisiin taiteen ilmiöihin. Pukeudu työskentelyyn sopivalla tavalla. Jatkat opiskelijat saavat tekstiviestin ennen opetuksen alkua. Vapaita opiskelijapaikkoja voi tiedustella myös lukuvuoden aikana. Sitova ilm. pe 14.8. mennessä.

KUVATAIDE TYÖPAJA YLI 11 v TPO PYHÄNTÄ SYKSY 05030030

18.8.–1.12.2020, 45 t, 71 € + materiaali 25 €

ti klo 17.45–20

Pyhännän koulu, yläkoulu, kuvaamataidon luokka
Marjut Lustig

Teemaopintojen tavoitteena on yhteisissä opinnoissa opitun kuvataiteellisen ajattelun ja ilmaisun syventäminen ja laajentaminen sekä vaikuttamismahdollisuuksien kehittäminen. Opintoihin sisältyy esimerkiksi materiaalisia ja taiteidenvälisiä kokeiluja ja erikoistekniikoihin perehtymistä. Opintojen päätteeksi opiskelija tekee lopputyön. Pukeudu työskentelyyn sopivalla tavalla. Jatkat opiskelijat saavat tekstiviestin ennen opetuksen alkua. Vapaita opiskelijapaikkoja voi tiedustella myös lukuvuoden aikana. Sitova ilm. pe 14.8. mennessä.

SIIKALATVA

KUVATAIDE PERUSTEET TPO 7-13 v SYKSY PIIPPOLA 06030058

20.8.–26.11.2020, 28 t, 57 € + materiaalimaksu 20 €

to 15.30–17.00

Pentti Haanpään koulu, tekstiililuokka

Maria Keckman

Taiteen perusopetus. Teemme kuvataiteita monipuolisesti ja rennosti. Piirtämisen ja maalamisen eri tekniikoiden lisäksi opintoihimme kuuluu keramiikkaa, rakentelua ja grafiikkaa sekä tutustumista eri aikakausien taiteeseen. Käytämme taiteilijatasoa värejä ja tarvikkeita. Pukeudu työskentelyyn sopivalla tavalla. Jatkat opiskelijat saavat tekstiviestin ennen opetuksen alkua. Uudet opiskelijat ilmoittautuvat pe 14.8.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999. Vapaita opiskelijajapaikkoja voi tiedustella myös lukuvuoden aikana. Sisaralennus, aktiivialennus.

KUVATAIDE TYÖPAJA TPO YLI 11 V SYKSY PIIPPOLA 06030060

20.8.–26.11.2020, 14 t, 23 € + materiaali/kuvataidekoulu 5 €

to 17.00–17.45

Pentti Haanpään koulu, tekstiililuokka

Maria Keckman

Taiteen perusopetuksen syventävä työpaja, jossa teemme kuvataiteita monipuolisesti erilaisilla piirustus-, maalaus- ja muotoilutekniikoilla. Lisäksi tutustumme eri aikakausien kuvataiteeseen. Opetukseen sisältyy Kuvataide perusteet 7-13 v -kurssi. Jatkat opiskelijat saavat tekstiviestin ennen opetuksen alkua. Uudet opiskelijat ilmoittautuvat pe 14.8.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999. Vapaita opiskelijajapaikkoja voi tiedustella myös lukuvuoden aikana. Sisaralennus, aktiivialennus.

KUVATAIDE PERUSTEET TPO 7-12 V SYKSY RANTSILA 06030062

19.8.–2.12.2020, 28 t, 57 € + materiaalimaksu 20 €

ke 15.30–17.00

Gananderin koulu, tekstiilityön luokka

Maria Keckman

Taiteen perusopetus. Teemme kuvataiteita monipuolisesti ja rennosti. Piirtämisen ja maalaamisen eri tekniikoiden lisäksi opintoihimme kuuluu keramiikkaa, rakentelua ja grafiikkaa sekä tutustumista eri aikakausien taiteisiin. Käytämme taiteilijatasoa värejä ja tarvikkeita. Pukeudu työskentelyyn sopivalla tavalla. Jatkat opiskelijat saavat tekstiviestin ennen opetuksen alkua. Uudet opiskelijat ilmoittautuvat pe 14.8.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999. Vapaita opiskelijajapaikkoja voi tiedustella myös lukuvuoden aikana. Sisaralennus, aktiivialennus.

KUVATAIDE TYÖPAJA TPO YLI 11 V SYKSY RANTSILA 06030064

19.8.–2.12.2020, 42 t, 67 € + materiaali/kuvataidekoulu 25 €

ke 17.15–19.30

Gananderin koulu, tekstiilityön luokka

Maria Keckman

Taiteen perusopetuksen syventävä työpaja, jossa teemme kuvataiteita monipuolisesti erilaisilla piirustus-, maalaus- ja muotoilutekniikoilla. Lisäksi tutustumme eri aikakausien kuvataiteeseen. Pukeudu työskentelyyn sopivalla tavalla. Uudet opiskelijat ilmoittautuvat pe 14.8.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999. Vapaita opiskelijajapaikkoja voi tiedustella myös lukuvuoden aikana. Sisaralennus, aktiivialennus.

MUSIIKKI

Musiikin yleisen oppimäärän taiteen perusopetuksen tehtävänä on luoda edellytykset hyvän musiikkisuhteen syntymiselle ja musiikin elämänikäiselle harrastamiselle. Tavoitteena on tukea oppilaan omaehtoista musiikin harrastamista. Opiskelussa korostuvat musiikin harrastamisen ja yhteismusisoinnin ilo sekä oppilaan vapaus toteuttaa itseään oman musiikin tekemisen ja kokemisen kautta. Uusia opiskelijapaikkoja jaetaan resurssien puitteissa. Sisaralennus ei käy yksilöopetuksessa. Vapaaopiskelijahakemuslomake on opiston internet-sivuilla sekä toimistoissa. Uudet opiskelijat ilmoittautuvat www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

HAAPAVESI

YHTYEET JA SOITINRYHMÄT

HUMPPALUURA ryhmäopetus TPO 01010391

13.1.2020–9.3.2020, 8 t, 25 €

ma 18.45–19.30

Haapaveden Opisto, luokka 8,

Timo Hannula

Sisaralennus. Sitova ilmoittautuminen ma 6.1.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

PIKKUPELIMANNIT, VIULU 45 MIN TPO HAAPAVESI SYKSY01010413

19.8.2020–2.12.2020, 14 t, 35 €

ke 19.00–19.45

Haapaveden Opisto, luokka 8,

Timo Hannula

Taiteen perusopetus. Yhteissoittoa ja kansanmusiikkia. Sisaralennus. Sitova ilmoittautuminen ke 12.8.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

RAPPARIT TPO HAAPAVESI SYKSY 01010421

20.8.2020–3.12.2020, 19 t, 46 €

to 18.00–19.00

Haapaveden Opisto, luokka 8,

Timo Hannula

Yhteissoittoa, kansanmusiikkia. Jatkovat opiskelijat, opettaja sopii soittoaajan puhelimitse. Tavoitteellinen opiskelu edellyttää harjoittelua kotona. Otamme tilalle uuden opiskelijan, mikäli opiskelija on pois tunneilta kolme kertaa lukukauden aikana ilmoittamatta siitä opettajalle. Sisaralennus. Sitova ilmoittautuminen ke 12.8.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

YKSILÖOPETUS

PIANO TPO MÄKIRINNE 30 MIN 01010453

19.8.2020–2.12.2020, 120 €

ke 17.35–19.35

Mäkirinteen koulu, Luokka 139,

Hanna-Leena Mäyrä

Pianonsoiton yksilöopetus 30 min/viikko. Sitova ilmoittautuminen ke 12.8.2020 mennessä

www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

VIULU 2 TPO HAAPAVESI 45 MIN 01010444

17.8.2020–24.11.2020, 176 €

ma 15.00–18.45

ti 15.00–17.15

Haapaveden Opisto, luokka 8,

Timo Hannula

Opetus 45 min/viikko. Viulunsoiton peruskysymyksiä.

Jatkavat opiskelijat - Opettaja sopii soittoajan puhelimitse.

Tavoitteellinen opiskelu edellyttää harjoittelua kotona. Sitova ilmoittautuminen ma 10.8.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

VIULU 3 TPO HAAPAVESI 30 MIN 01010445

18.8.2020–2.12.2020, 120 €

ti 17.30–19.00

ke 15.00–16.30

to 15.00–18.00

Haapaveden Opisto, luokka 8,

Timo Hannula

Opetus 30 min/viikko. Viulunsoiton peruskysymyksiä.

Jatkavat opiskelijat - Opettaja sopii soittoajan puhelimitse.

Tavoitteellinen opiskelu edellyttää harjoittelua kotona. Sitova ilmoittautuminen ti 11.8.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

MERIJÄRVI

PIANO TPO KOIVUPUHTO SYKSY 03010033

17.8.2020–30.11.2020, 128 €

ma klo 15.45–17.15

Koivupuhdon koulu, luokka 302

Arto Leponiemi

Yksilöopetus 30 min/15 viikkoa. Opettaja sopii soittoajan. Ilm. ma 10.8. mennessä.

OULAINEN

KITARA TPO 30 MIN SYKSY 04010234

18.8.2020–24.11.2020, 120 €

ti klo 17–18.30

Puuparantola, luokka 1

Vesa Liukko

Yksilöopetus 30 min/14 viikkoa. Opettaja sopii soittoajan. Ilm. ti 11.8. mennessä.

PIANO TPO 30 MIN PUUPARANTOLA SYKSY 04010243

18.8.2020–24.11.2020, 120 €

ti klo 14.45–17.45

Puuparantola, luokka 4

Arto Leponiemi

Yksilöopetus 30 min/14 viikkoa. Opettaja sopii soittoajan. Ilm. ti 11.8. mennessä.

LAPSIKUORO SYKSY 04010270

31.8.2020–7.12.2020, 23 t, 47 €

ma klo 16.30–17.45

Juho Oksan koulu, musiikkiluokka

Sanna Sallinen

Alennukset: Sisaralennus ja Aktiivialennus. Ilmoittautuminen ensimmäisellä kokoontumiskerralla, huoltaja mukaan tai ilm. ma 24.8. mennessä.

OULAISTEN NUORISOKUORO SYKSY 04010273

21.8.2020–27.11.2020, 56 t, 76 €

pe klo 17–20

Oulaisten yläkoulu, musiikkiluokka

Tapani Tirilä

Tavoitteellista kuorolaulua taiteen perusopetuksen musiikin yleisen oppimäärän perusteisiin pohjautuvan opetussuunnitelman mukaisesti. Ilm. pe 14.8. mennessä.

PYHÄNTÄ

MUSIIKIN PERUSTEET 1 TPO PYHÄNTÄ SYKSY 05010150

25.8.–24.11.2020, 13 t, 30 €

ti klo 18–18.45

Pyhännän koulu, yläkoulu, entinen opettajainhuone

Kirsti Ervasti

Ryhmäopetus. Kurssille voivat osallistua myös muut kuin taiteen perusopetuksen opiskelijat. Suoritetaan SMOL:n vaatimusten mukainen oppimäärä; perusrytmiikka, notaatio, aika-arvot jne. Yhteistilauksena kurssikirja. Opiskelijat ilmoittautuvat Kirsti Ervastille p. 044 7591 340. Sitova ilm. ti 18.8. mennessä.

PIANO TPO PYHÄNTÄ 30 MIN SYKSY 05010146

17.8.–30.11.2020, 129 €

ma klo 14.30–18.30

Pyhännän seurakuntatalo, sali

Kirsti Ervasti

Opetus 30 min/15 viikkoa. Opettaja sopii jatkavien opiskelijoiden kanssa soittoaajan puhelimitse. Sitova ilm. 14.8. mennessä.

SIIKALATVA

PIANO TPO 30 MIN SYKSY PULKKILA 06010439

19.8.–2.12.2020, 129 €

ke 15.45–17.45

Pulkkilan peruskoulu, ruokasali

Kirsti Ervasti

Taiteen perusopetus. Yksilöopetus 30 min. Ilm. ke 12.8.2020 mennessä.

TANSSI

Jokihelmen opiston tanssikoulu järjestää tavoitteellista, tasolta toiselle etenevää tanssin taiteen perusopetusta lastentanssissa, nykytanssissa ja tanssiteatterissa. Kaikki lapset aloittavat tanssin taiteen perusopetuksen osallistumalla laajan oppimäärän opintoihin. 10-11 -vuotiaana opiskelija valitsee joko yleisen tai laajan oppimäärän opinnot. Opiskelijaksi ottaminen tapahtuu ilmoittautumisjärjestyksessä jo tanssikoulussa opiskelevien opiskelijoiden ollessa etusijalla.

VARHAISIÄN TANSSITAIDEKASVATUS

Lastentanssi

Tanssin taiteen perusopetusta yleisiä opintoja edeltää varhaisiän tanssiopinnot, joita annetaan opiston resurssien mukaan alle kouluikäisille 4-6 -vuotiaille lapsille. Varhaisiän tanssiopintojen tavoitteena on lapsen luovuuden ja kehontuntemuksen kehittäminen. Leikinomainen toiminta edistää lapsen tanssin perustaitoja, ryhmässä toimimisen taitoja ja oppimisvalmiuksia. Opetuksen tehtävänä on herättää tanssin ilo ja tukea itseilmaisun ja itseluottamuksen kehittymistä turvallisissa oppimisympäristöissä. Opetuksen kokemuksellisuutta ja elämyksellisyyttä vahvistetaan ottamalla toiminnassa huomioon oppimisen moniaistisuus ja muiden taiteenalojen tarjoamat mahdollisuudet. Alennukset: Aktiivialennus ja Sisäralennus.

TANSSIN TAITEEN PERUSOPETUKSEN YLEINEN OPPIMÄÄRÄ

YHTEISET OPINNOT JA TEEMAOPINNOT

Tanssin taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän tarkoituksena on tuottaa oppilaalle myönteisiä kokemuksia tanssin parissa, kannustaa tanssin harrastamiseen sekä tukea liikunnallista ja aktiivista elämäntapaa. Olennaista on tarjota oppilaalle mahdollisuus tanssin ja liikunnan ilon kokemiseen ja löytämiseen. Opetuksen tavoitteena on tuottaa kokonaisvaltaisia elämyksiä sekä tukea oppilaankokemusta ja ymmärrystä tanssista fyysisen ja luovan toiminnan kautta. Opintojen aikana syntyvä kokemuksellinen suhde tanssiin luo pohjan tanssin elinikäiselle harrastamiselle. Tanssin yleisen oppimäärän opetus tukee oppilaan kokonaisvaltaista kasvua, luovuutta, taiteellista ilmaisukykyä ja kulttuurista osallisuutta. Oppilas saa tukea tanssissa tarvittavien valmiuksien omaksumisessa omista henkilökohtaisista ja kulttuuris-

ta lähtökohdistaan käsin. Opintojen myötä oppilas oppii kiinnittämään huomiota kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin ja terveelliseen elämäntapaan. Opetus kannustaa oppilasta osallistumaan erilaisiin tanssin ja muun taiteen tapahtumiin ja esityksiin myös kuulijana ja katsojana. Opetus avartaa oppilaan käsitystä tanssin monimuotoisuudesta niin taiteena kuin kulttuurisena ja yhteiskunnallisena ilmiönä sekä tukee hänen kasvuaan sivistyneeksi, suvaitsevaksi ja jokaisen erilaisuutta kunnioittavaksi kansalaiseksi.

HAAPAVESI

LASTENTANSSI PIKKARAISET 4-5 V HAAPAVESI SYKSY 01050129

20.8.2020–26.11.2020, 14 t, 48 € + materiaali/tanssikoulu 5 €

to 17.35–18.20

Virtaamo, Tähtelänkuja 4, Haapavesi,

Pia Varuhin-Palo

Tanssin taiteen perusopetusta yleisiä opintoja edeltää varhaisiän tanssiopinnot, joita annetaan opiston resurssien mukaan alle kouluikäisille 4-6 -vuotiaille lapsille.

Varhaisiän tanssiopintojen tavoitteena on lapsen luovuuden ja kehontuntemuksen kehittäminen. Leikinomainen toiminta edistää lapsen tanssin perustaitoja, ryhmässä toimimisen taitoja ja oppimisvalmiuksia. Opetuksen tehtävänä on herättää tanssin ilo ja tukea itseilmaisun ja itseluottamuksen kehittämistä turvallisissa oppimisympäristöissä. Opetuksen kokemuksellisuutta ja elämyksellisyyttä vahvistetaan ottamalla toiminnassa huomioon oppimisen moniaistisuus ja muiden taiteenalojen tarjoamat mahdollisuudet. Jatkat opiskelijat saavat tekstiviestin elokuussa. Uudet opiskelijat ilmoittautuminen 13.8.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai 044 7591 999. Sisäralennus. Vapaaopiskelijahakemuslomake on opiston internet-sivuilla sekä toimistoissa.

LASTENTANSSI SUUROSET YLI 6 V ESKARIT HAAPAVESI SYKSY 01050131

18.8.2020–24.11.2020, 14 t, 48 € + materiaali/tanssikoulu 5 €

ti 17.05–17.50

Virtaamo, Tähtelänkuja 4, Haapavesi,

Pia Varuhin-Palo

Tanssin taiteen perusopetusta yleisiä opintoja edeltää varhaisiän tanssiopinnot, joita annetaan opiston resurssien mukaan alle kouluikäisille 4-6 -vuotiaille lapsille.

Varhaisiän tanssiopintojen tavoitteena on lapsen luovuuden ja kehontuntemuksen kehittäminen. Leikinomainen toiminta edistää lapsen tanssin perustaitoja, ryhmässä toimimisen taitoja ja oppimisvalmiuksia. Opetuksen tehtävänä on herättää tanssin ilo ja tukea itseilmaisun ja itseluottamuksen kehittämistä turvallisissa oppimisympäristöissä. Opetuksen kokemuksellisuutta ja elämyksellisyyttä vahvistetaan ottamalla toiminnassa huomioon oppimisen moniaistisuus ja muiden taiteenalojen tarjoamat mahdollisuudet. Jatkat opiskelijat saavat tekstiviestin elokuussa. Uudet opiskelijat ilmoittautuminen 13.8.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai 044 7591 999. Sisäralennus. Vapaaopiskelijahakemuslomake on opiston internet-sivuilla sekä toimistoissa.

NYKYTANSSI 1 KIRPPANAT 7-8 v TPO HAAPAVESI SYKSY 01050135

18.8.2020–24.11.2020, 14 t, 48 € + materiaali/tanssikoulu 5 €

ti 18.00–18.45

Virtaamo, Tähtelänkuja 4, Haapavesi,

Pia Varuhin-Palo

Taiteen perusopetus. Nykytanssi on monipuolinen taidetanssimuoto, joka hyödyntää modernin tanssin, jazztanssin ja muiden tanssityylien tekniikoita ja improvisaatiota. Tanssitekniikkaa, kehontuntemusta ja tanssi-ilmaisua, koreografisia tanssisarjoja ja omia liikeideoita. Jatkat opiskelijat saavat tekstiviestin elokuussa. Uudet opiskelijat ilmoittautuminen 13.8.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai 044 7591 999. Sisaralennus. Sitova ilmoittautuminen 13.8.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

NYKYTANSSI 2 PYRYHARAKAT 9-10 v TPO HAAPAVESI SYKSY 01050137

17.8.2020–23.11.2020, 19 t, 52 € + materiaali/tanssikoulu 5 €

ma 17.35–18.35

Virtaamo, Tähtelänkuja 4, Haapavesi,

Pia Varuhin-Palo

Nykytanssi on monipuolinen taidetanssimuoto, joka hyödyntää modernin tanssin, jazztanssin ja muiden tanssityylien tekniikoita ja improvisaatiota. Tanssitekniikkaa, kehontuntemusta ja tanssi-ilmaisua, koreografisia tanssisarjoja ja omia liikeideoita. Jatkat opiskelijat saavat tekstiviestin elokuussa. Uudet opiskelijat ilmoittautuminen 13.8.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai 044 7591 999. Sisaralennus. Sitova ilmoittautuminen ma 13.8.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

NYKYTANSSI 3 SÄPÄKÄT 11-12 v TPO HAAPAVESI SYKSY 01050139

18.8.2020–24.11.2020, 19 t, 52 € + materiaali/tanssikoulu 5 €

ti 16.00–17.00

Virtaamo, Tähtelänkuja 4, Haapavesi,

Pia Varuhin-Palo

Nykytanssi on monipuolinen taidetanssimuoto, joka hyödyntää modernin tanssin, jazztanssin ja muiden tanssityylien tekniikoita ja improvisaatiota. Tanssitekniikkaa, kehontuntemusta ja tanssi-ilmaisua, koreografisia tanssisarjoja ja omia liikeideoita. Jatkat opiskelijat saavat tekstiviestin elokuussa. Uudet opiskelijat ilmoittautuminen 13.8.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai 044 7591 999. Sisaralennus. Sitova ilmoittautuminen to 13.8.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

NYKYTANSSI 4 TANSSINTO YLI 13 v TPO HAAPAVESI SYKSY 01050141

20.8.2020–26.11.2020, 28 t, 64 € + materiaali/tanssikoulu 5 €

to 16.00–17.30

Virtaamo, Tähtelänkuja 4, Haapavesi,

Pia Varuhin-Palo

Taiteen perusopetus. Nykytanssi on monipuolinen taidetanssimuoto, joka hyödyntää modernin tanssin, jazztanssin ja muiden tanssityylien tekniikoita ja improvisaatiota. Tanssitekniikkaa, kehontuntemusta ja

tanssi-ilmaisuja, koreografisia tanssisarjoja ja omia liikeideoita. Jatkatut opiskelijat saavat tekstiviestin elokuussa. Uudet opiskelijat ilmoittautuminen 13.8.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai 044 7591 999. Sisälennus. Sitova ilmoittautuminen ti 13.8.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

NYKYTANSSI 5 LUMO YLI 13 v TPO HAAPAVESI SYKSY 01050143

17.8.2020–23.11.2020, 28 t, 64 € + materiaali/tanssikoulu 5 €
ma 16.00–17.30

Virtaamo, Tähtelänkuja 4, Haapavesi,

Pia Varuhin-Palo

Taiteen perusopetus. Nykytanssi on monipuolinen taidetanssimuoto, joka hyödyntää modernin tanssin, jazztanssin ja muiden tanssityylien tekniikoita ja improvisaatiota. Tanssitekniikkaa, kehontuntemusta ja tanssi-ilmaisuja, koreografisia tanssisarjoja ja omia liikeideoita. Jatkatut opiskelijat saavat tekstiviestin elokuussa. Uudet opiskelijat ilmoittautuminen 13.8.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai 044 7591 999. Sisälennus. Sitova ilmoittautuminen 13.8.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

TANSSITEATTERI TILLERI TALLERI YLI 10 V TPO SYKSY 2020 01050151

9.9.2020–13.12.2020, 42 t, 85 €

ke 16.00–17.30

Kulttuurikeskus Kirnu, teatterisali, Juustomäentie 11, Haapavesi,

Pia Varuhin-Palo

Opinnot on tarkoitettu tanssinopiskelijoille, jotka haluavat kehittyä monipuolisemmin teknisissä taidoissa sekä erityisesti esiintyjinä tanssiasuissa, tanssiteatteriproduktioissa ja muissa koreografioissa. Ryhmässä mukanaolo vaatii vahvaa sitoutumista ja säännöllistä läsnäoloa tekniikkatunneilla ja esitysharjoituksissa. Kurssiin sisältyy viikonloppuopintoja marras-joulukuussa 2020. Ryhmään pääseminen edellyttää opiskelua jossakin tanssitaiteen perusopetusryhmässä. Tiedustelut p. 044-7591366 Pia Varuhin-Palo. Sisälennus. Sitova ilmoittautuminen ke 2.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

TANSSITEATTERI TILLERI TALLERI YLI 14 V TPO SYKSY 01050145

9.9.2020–16.12.2020, 47 t, 85 €

ke 17.30–20.00

Kulttuurikeskus Kirnu, teatterisali, Juustomäentie 11, Haapavesi,

Pia Varuhin-Palo

Opinnot on tarkoitettu tanssinopiskelijoille, jotka haluavat kehittyä monipuolisemmin teknisissä taidoissa sekä erityisesti esiintyjinä tanssiteatteriproduktioissa ja muissa koreografioissa. Ryhmässä mukanaolo vaatii vahvaa sitoutumista ja säännöllistä läsnäoloa tekniikkatunneilla ja esitysharjoituksissa. Kurssiin sisältyy viikonloppuopintoja maaliskuu-toukokuussa 2021. Ryhmään pääseminen edellyttää opiskelua

jossakin tanssitaiteen perusopetusryhmässä. Tiedustelut p. 044-7591366 Pia Varuhin-Palo. Sisaralennus. Sitova ilmoittautuminen ke 2.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

OULAINEN

LASTENTANSSI 4-6 v SYKSY 04050053

19.8.2020–2.12.2020, 14 t, 48 € + materiaalimaksu 5 €
ke klo 17.20–18.05
Oulaisten terveydenhuolto-oppilaitos, liikuntasali
Elina Tähtelä

NYKYTANSSI 1, 7-8 v SYKSY 04050055

19.8.2020–2.12.2020, 14 t, 48 € + materiaalimaksu 5 €
ke klo 18.10–18.55
Oulaisten terveydenhuolto-oppilaitos, liikuntasali
Elina Tähtelä

NYKYTANSSI 2-3, 9-12 v SYKSY 04050057

19.8.2020–2.12.2020, 23 t, 57 € + materiaalimaksu 5 €
ke klo 16–17.15
Oulaisten terveydenhuolto-oppilaitos, liikuntasali
Elina Tähtelä

NYKYTANSSI 4-5 YLI 13 v SYKSY 04050059

19.8.2020–2.12.2020, 28 t, 64 € + materiaalimaksu 5 €
ke klo 19–20.30
Oulaisten terveydenhuolto-oppilaitos, liikuntasali
Elina Tähtelä

TANSSI

Opetuksen tavoitteena on edistää kehon ja mielen hyvinvointia. Tanssiliikunta sopii kaikille, tunneilla tehdään helppoja, mutta monipuolisesti lihaskuntoa edistäviä sarjoja. Sykettä ja vauhtia etsiville löytyy omat kurssinsa, tarjonnassa on myös rauhallisempia tunteja, jolloin keskitytään enemmän kehonhuoltoon ja venyttelyyn.

HAAPAVESI

AIKUISBALETTI HAAPAVESI SYKSY 01050147

15.9.2020–17.11.2020, 12 t, 27 €
ti 19.00–20.00
Virtaamo, Tähtelänkuja 4, Haapavesi,
Pia Varuhin-Palo

Aikaisempaa tanssikokemusta ei tarvita. Jokainen balettitunti sisältää lämmittelyosuuden ja käydään läpi klassisen baletin liikemateriaalia sekä tangossa että keskilattialla omaa kehoa kuunnellen. Tavoitteena

on vartalon linjauksen, koordinaation ja tasapainon parantaminen sekä kehon ja mielen tuulettaminen. Baletti kehittää tasapainoisesti kehon liikkuvuutta ja voimaa. Tunneilla tarvitset vaatteet, joissa on hyvä liikkua.

Sitova ilmoittautuminen ti 8.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

DANCE! AIKUISILLE HAAPAVESI SYKSY 01050149

17.9.2020–19.11.2020, 12 t, 27 €

to 18.30–19.30

Virtaamo, Tähtelänkuja 4, Haapavesi,

Pia Varuhin-Palo

Sitova ilmoittautuminen to 10.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

FOLKJAM HAAPAVESI SYKSY 01050126

14.9.2020–16.11.2020, 12 t, 27 €

ma 18.45–19.45

Virtaamo, Tähtelänkuja 4, Haapavesi,

Pia Varuhin-Palo

FolkJam on suomalaiseen tanssiin pohjautuva tanssiliikuntamuoto, jonka parissa pääset kokemaan tanssin yhteisöllisyyttä ja iloa. FolkJamissa ammattitaitoinen ja innostava ohjaaja pitää huolen liikunnan riemusta sekä hyvästä meiningistä. FolkJamissa korostuu liikkeen sisäisen kokemisen merkitys. Jokainen jammaaja saa tuntea olonsa kotoiseksi omassa kehossaan. Liikemateriaali hyödyntää suomalaista tanssiperinnettä monipuolisesti, tämä mahdollistaa myös kokonaisvaltaisen tanssillisen ja liikunnallisen kehittymisen. Tunnit sisältävät sekä nopeaa ja mukaansatempaavaa menoa että rauhallista tunnelmointia. Laji sopii kaikille ikään ja taitotasoon katsomatta. Tunnit tarjoavat haastetta myös kokeneelle tanssijalle, sillä treenin tehoa voi säädellä itse. Jokainen osallistuja liikkuu omista lähtökohdistaan itseään haastaen. FolkJamin parissa aerobinen kunto kohoaa kohisten, keho kiinteytyy ja mieli virkistyy. Tule mukaan yksin tai kaveriporukalla, paria ei tarvita! Sitova ilmoittautuminen ma 7.9.2020 mennessä www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

KÄRSÄMÄKI

LATINOBIK KÄRSÄMÄKI SYKSY 02050024

17.9.–19.11.2020, 12 t, 27 €

to klo 18–19

Konttimäki, sali

Paula Madetoja

Latinobic on soolotanssilaji, jossa opitaan perusaskeleet ja lajinomaista liikuntaa. Tanssitaan lattareita esim. samba, rumba cha-cha-cha, jive, salsa ja merengue. Tanssitaustaa ei tarvita. Sitova ilm. to 10.9. mennessä.

OULAINEN

ITÄMAINEN TANSSI SYKSY 04050052

17.9.2020–26.11.2020, 20 t, 32 €

to klo 19–20.30

Metsolan päiväkot, liikuntasali

Taina Kivelä

Itämaisen tanssin perusteita, tekniikkaa ja tanssisarjoja erilaisiin tyylihin. Sopii myös vasta-alkajille, aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Ilm. to 10.9. mennessä.

PYHÄNTÄ

LATINOBIK PYHÄNTÄ SYKSY 05050010

14.9.–16.11.2020, 12 t, 27 €

ma klo 18.15–19.15

Pyhännän koulu, liikuntasali

Paula Madetoja

Latinobic on soolotanssilaji, jossa opitaan perusaskeleet ja lajinomaista liikuntaa. Tanssitaan lattareita esim. samba, rumba cha-cha-cha, jive, salsa ja merengue. Tanssitaustaa ei tarvita. Sitova ilm. ti 8.9. mennessä.

SIIKALATVA

LATINOBIK SYKSY RANTSILA 06050070

1.9.–24.11.2020, 9 t, 20 €

ti 17.15–18.15, joka toinen tiistai

Aleksanterin koulu, liikuntasali

Satu Ruohomäki

Latinobic on soolotanssilaji, jossa opimme tanssilajien perusaskeleet ja lajinomaisen liikunnan. Tanssimme sambaa, cha-cha-chata, rumbaa, jiveä, salsaa, paso-doblea yms. Tanssitaustaa ei tarvita. Ilm. ti 25.8.2020 mennessä.

PARITANSSI JATKO SYKSY RANTSILA 06050073

1.9.–24.11.2020, 14 t, 28 €

ti 18.30–20.00, joka toinen tiistai

Aleksanterin koulu, liikuntasali

Satu Ruohomäki

Opettelemme lavatanssien perusteet eri tanssilajeissa esim. foksi, jive, tango, fusku, valssi jne. Ilm. ti 25.8.2020 mennessä.

TIETOTEKNIikka

Alennukset: Smartum, Tyky +, työttömyysalennus 50 %. Sitova ilmoittautuminen
www.jokihelmenopisto.fi tai p. 044 7591 999.

KÄRSÄMÄKI

ATK TUTUKSI KÄRSÄMÄKI SYKSY 02060008

16.9.–18.11.2020, 24 t, 34 €

ke klo 16–18

Frosteruksen koulu, Atk-luokka 1109, A-ovi

Anssi Prättälä

Tietokoneen käyttöä. Harjoitellaan tuplaklikkaamista, käytetään sähköpostia ja testataan netin käyttöä. Huomioidaan opiskelijoiden tietokoneiden käyttötarpeet. Edetään hitaasti. Ota oma kone mukaan, jos on. Sitova ilm. ke 9.9. mennessä.

SENIORIEN ATK JATKO KÄRSÄMÄKI SYKSY 02060009

18.9.–20.11.2020, 24 t, 34 €

pe klo 16–18

Frosteruksen koulu, Atk-luokka 1109, A-ovi

Anssi Prättälä

Jatkoryhmä. Mukaan voi tulla myös uusia opiskelijoita, joilla perusteet jo hieman hallussa. Tietokoneen käyttöä. Huomioidaan opiskelijoiden tietokoneiden käyttötarpeet. Edetään hitaasti. Oma kone mukaan, jos on. Sitova ilm. pe 11.9 mennessä.

VERKKOKURSSIT

Verkkokurssi sopii henkilöille, jotka haluavat kerrata ja vahvistaa omaa kielitaitoa. Viikoittain avautuu uusi opintoviikko ja voit omaan tahtiin käydä läpi materiaalia ja tehtäviä. Verkko-materiaali koostuu nauhoitetuista videoista, äänitteistä, kuullun ymmärtämis-, kirjoitus- ja puheharjoituksista. Verkossa opiskelet osana ryhmää. Osa tehtävistä on koko ryhmälle suunnattuja ja osa itsenäisiä. Saat myös tukea oppimiseen! Voit kysyä kysymyksiä koko kurssin ajan. Kurssi toteutetaan Peda.net -oppimisalustaa hyödyntäen. Saat kurssille ilmoittauduttuasi liittymisavaimen, jolla pääset käyttämään kurssimateriaaleja.

AKTIVOI ENGLANTISI VERKOSSA SYKSY 04120030

16.9.2020–25.11.2020, 20 t, 32 €

ke klo 18–19.30

Verkkokurssi

Anneli Niemistö

Verkkokurssi sopii englannin perusteita joskus oppineille, jotka haluavat kerrata ja vahvistaa omaa kielitaitoa. Kurssikirjan ja verkkomateriaalin avulla perehdymme arkielämän tilanteisiin sekä matkailusanastoon. Käymme läpi myös peruskielioppia. Viikoittain avautuu uusi opintoviikko ja opiskelijat

voivat omaan tahtiin käydä läpi materiaalia ja tehtäviä. Verkkomateriaali koostuu nauhoitetuista videoista, äänitteistä, kuullun ymmärtämis-, kirjoitus- ja puheharjoituksista. Verkossa opiskelet osana ryhmää. Osa tehtävistä on koko ryhmälle suunnattuja ja osa itsenäisiä. Saat myös tukea oppimiseen! Voit kysyä kysymyksiä koko kurssin ajan. Kurssikirjana Everyday English 1. Ilm. ke 9.9. mennessä.

AKTIVOI ENGLANTISI VERKOSSA JATKO SYKSY 04120033

16.9.2020–25.11.2020, 20 t, 32 €

ke klo 18–19.30

Verkkokurssi

Anneli Niemistö

Jatkamme arkielämän englannin opiskelua Everyday English 2 kirjan avulla. Mukaan mahtuu uudetkin opiskelijat! Kurssi sopii niille, jotka osaavat englantia jo auttavasti ja haluavat vahvistaa ja syventää kielitaitoa. Sanaston ja käytännöllisten fraasien lisäksi kertaamme myös kielioppia. Viikoittain avautuu uusi opintoviikko ja opiskelijat voivat omaan tahtiin käydä läpi materiaalia ja tehtäviä. Verkkomateriaali koostuu nauhoitetuista videoista, äänitteistä, kuullun ymmärtämis-, kirjoitus- ja puheharjoituksista. Verkossa opiskelet osana ryhmää. Osa tehtävistä on koko ryhmälle suunnattuja ja osa itsenäisiä. Saat myös tukea oppimiseen! Voit kysyä kysymyksiä koko kurssin ajan. Everyday English 2 kirjaa käsittelemme kurssilla loppuun asti (kappaleet 4-8). Tervetuloa mukaan! Linkki oppikirjan näytesivuihin on opiston internet-sivun lisätiedoissa. Ilm. ke 9.9. mennessä.

RANSKAN ALKEET VERKOSSA SYKSY 04120031

16.9.2020–25.11.2020, 20 t, 32 €

ke klo 18–19.30

Verkkokurssi

Anneli Niemistö

Aloitetaan ranskan kielen opiskelu ihan alusta kurssikirjan ja verkkomateriaalin avulla. Verkkokurssi sopii myös kertaajille. Pääpaino on arkielämän ja matkailun sanastossa. Perehdymme myös ääntämiseen ja peruskieloppiin sekä ranskalaiseen kulttuuriin. Viikoittain avautuu uusi opintoviikko ja opiskelijat voivat omaan tahtiin käydä läpi materiaalia ja tehtäviä. Verkkomateriaali koostuu nauhoitetuista videoista, äänitteistä, kuullun ymmärtämis-, kirjoitus- ja puheharjoituksista. Verkossa opiskelet osana ryhmää. Osa tehtävistä on koko ryhmälle suunnattuja ja osa itsenäisiä. Saat myös tukea oppimiseen! Voit kysyä kysymyksiä koko kurssin ajan. Kurssikirjana C'est parfait! 1. Tervetuloa mukaan! Ilm. ke 9.9. mennessä.

SAKSAN ALKEET VERKOSSA JATKO SYKSY 04120032

16.9.2020–25.11.2020, 20 t, 32 €

ke klo 18–19.30

Verkkokurssi

Anneli Niemistö

Jatketaan saksan kielen opiskelua Freut mich 1 kirjan parissa, 4. kappaleesta alkaen. Freut mich 1 on suunnattu opiskelijoille, matkailijoille ja työelämän saksaa tarvitseville. Uusia opiskelijoita mahtuu mukaan! Sopii saksaa jo hieman osaaville. Viikoittain avautuu uusi opintoviikko ja opiskelijat voivat omaan tahtiin käydä läpi materiaalia ja tehtäviä. Verkkomateriaali koostuu nauhoitetuista videoista, äänitteistä, kuullun ymmärtämis-, kirjoitus- ja puheharjoituksista. Linkki oppikirjan näytesivuihin opiston internet-sivun lisätiedoissa. Verkossa opiskelet osana ryhmää. Osa tehtävistä on koko ryhmälle suunnattuja ja osa itsenäisiä. Saat myös tukea oppimiseen! Voit kysyä kysymyksiä koko kurssin ajan. Ilm. ke 9.9. mennessä.

KUVANKÄSITTELYÄ KOTISOHVALLA SYKSY 04030206

30.9.2020–9.12.2020, 30 t, 41 €

ke klo 10–13.45

Verkkokurssi

Juuso Haarala

Opiskele kuvankäsittelyä verkko-opintoina! Kurssilla perehdymme valokuvauksen työnkulkuun ja jälkikäsittelyyn Adobe Lightroom Classic ja Photoshop-ohjelmilla. Kurssi sopii kaikille valokuvauksesta kiinnostuneille. Oma tietokone ja valmiiksi ladattu ohjelmisto tarvitaan. Saat kurssilla suoraa palautetta opettajalta ja vertaistukea opiskelukavereilta digitaalisissa ympäristöissä. Ilmoittautumisen jälkeen saat sähköpostiisi ohjeet kurssille kirjautumiseen. Ilm. ke 23.9. mennessä.